

トラ

かごしま 市民のひろば 9月

平成2年9月1日
第280号

編集と発行：鹿児島市広報課/〒892鹿児島市山下町11番1号 市役所のでんわ:(24)1111

主な内容

特集

主役は私たち

「高齢期を生きがいに満ちた」ときに

⑥ ⑦

- 10月1日は「国勢調査」
- 「椋鳩十児童文学賞」創設
- 9月10日は全国下水道促進デー
- 後期公民館講座

市の人口(推計)

(2.8.1)		(前年同月比)
人口総数	536,685人	(+748人)
男	252,690人	(-58人)
女	283,995人	(+806人)
世帯数	199,038世帯	(+2,056世帯)

9月の土曜閉庁日は
8日と22日です

誘いあって 元気に楽しんでいます



好きなことに一生懸命に取り組んでおられる皆さん。笑顔は、本当に素晴らしいですね。

この「敬老の日」を機会に、皆さんもいろいろな活動に積極的にチャレンジしてみませんか。

(六・七面に関連記事)

桜ヶ丘西老人クラブ「睦会」の皆さんには、市の老人レジャー農園(桜ヶ丘西ふれあい農園)で自分たちの好きな花木・野菜づくりに精を出しております。

好きなことに一生懸命に取り組んでおられる皆さんの笑顔は、本当に素晴らしいですね。

この「敬老の日」を機会に、皆さんもいろいろな活動に積極的にチャレンジしてみませんか。

九月十五日は「敬老の日」。市内には、六十五歳以上のお年寄りが約五万七千人おられます。

人生八十年時代といわれますが、いつもますます元気で、いろいろな活動に積極的に参加しておられます。

毎日、元気で楽しい生活を送るために、外で汗して活動することも大事です。

市長随想

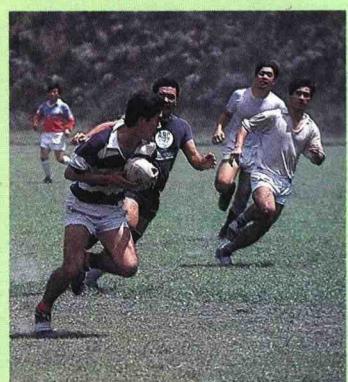
八十分の試合時間の中で、フォワードがボールにさわれるのはほんのわずかで、その大半はひたすらスクラムを組み、観客の声援を受けることも少ない。しかし、トライはフォワードの頑張りの中から生まれる。

そして、フォワードが頑張ってボールを出してくれたお陰でトライすることができたという気持ち、俺たちが出したボールを見事にトライしてくれたという気持ちが融合して選手間の信頼関係が生まれ、そこから素晴らしいチームが生まれたのだと言つておられました。

体验からじみ出たこの話には、ラグビーチームが生まれるのだと話しておられました。そして、やもすれば自己中心的になりました。ちなみに私どもに、何か大切なものを教えてくれたような気がいたしました。

ふれあい街角

赤崎義則
ラグビー人生



鹿児島高校犬迫運動場で

調査事項

世帯員について

- ①氏名
②男女の別
③出生の年月
④世帯主との続柄
⑤配偶の関係
⑥国籍
⑦5年前の住居の所在地
⑧在学、卒業など教育の状況
⑨就業状態
⑩所属の事業所の名称
及び事業の種類
⑪仕事の種類
⑫勤めか自営かの別
⑬従業地又は通学地
⑭従業地又は通学地までの利用交通手段
⑮通勤・通学時間

世帯について

- ⑯世帯の種類
⑰世帯員の数
⑱家計の収入の種類
⑲住居の種類
⑳居室の数
㉑住宅の床面積
㉒住宅の建て方



10月1日に国勢調査が実施されます。
この調査は大正9年の第1回調査以来、5年ごとに実施され、今回の調査は第15回目にあたります。調査は世帯ごとに行いますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

10月1日は



ご協力を
お願いします

国勢調査

今規模調査です

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人々を対象とする国最も基本的な統計調査です。今回の調査は大規模調査で、前回の調査と比べて調査項目が五項目増えて二十二項目になります。

調査結果の利用は

国勢調査は、人口、住宅、就業状況を明らかにし、国や県、市の行政資料の基本になり、地域分布や将来の予測などに利用されます。また、国会議員の定数、地方議員の議員数、地方交付税交付金などの算定基礎になっています。

プライバシーは
まもられます

国勢調査は「統計法」に基づいて行われます。この法律の規定では、調査される人は申告が義務づけられている反面、調査する人が調査結果をもらしたこと

国勢調査は十月一日午前零時現在で行われますが、調査票の配付は九月二十三日(日)から三十日(日)まで、調査票の回収については十月一日(月)から七日(日)までとなっています。

なお、調査の間、留守がちな世帯や、例えば早朝に出勤し、深夜でないと帰宅しない単身者世帯などは、鹿児島市実施本部までご連絡ください。

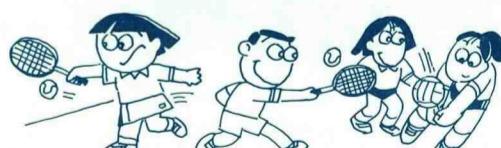
集計結果は
誰でも利用できます

活力ある地域経済をめざして 商工振興ビジョンを策定

市では、二十一世紀を前に大きく変化する経済社会環境に的確に対応していくため、本市の望ましい産業構造を展望し、新たな産業振興の指針と具体的な政策を明らかにすることを目的に西暦2000年(平成十三年)を目標年次とした『鹿児島市商工振興ビジョン』を策定しました。

このビジョンでは、地域内産業連携構造の再編・強化や、企業連携構造の再編・強化や、企業の魅力の向上、情報ネットワークの活用など九項目を産業振興の基本的方向に掲げています。

また、本市産業の将来像として、①生活関連(食料品製造、地場産業など)②加工組立型(金属系・機械系工業など)③都市



○テニスコート 14公園

■開放時間 9時から(使用は2時間単位で1回限り)

■受付開始日 10月7日(日)から

■受付場所 各公園管理事務所

■受付時間 8時30分から(電話は9時30分から)

■問い合わせ 公園緑化課②1111

【県営施設】

○鴨池運動公園(陸上競技場、補助競技場、庭球場)、武道館、体育館、緑地公園

■開放時間 9時~16時30分

■問い合わせ 県総合体育センター

⑤0146

募集

'91ミス鹿児島

「ミス鹿児島」は、国内外の観光宣伝や公式行事などに参加。国際観光都市鹿児島の親善大使として活躍していただきます。

■応募資格 県内に住む18歳以上の心身ともに健康な独身の女性

■応募方法 市販の履歴書に、上半身の写真を添えてお送りください。

■締め切り 9月30日(日)
当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先
〒892 市内山下町11-1
ミス鹿児島選出運営委員会事務局
☎②1111 (観光課内)

体育の日

運動施設を無料開放

10月10日は体育の日。みんなでスポーツを楽しんでいただくため、市営と県営の運動施設が無料開放されます。

【市営施設】

○市民体育館(卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、軟式・硬式庭球ほか)

○鴨池運動場の補助グラウンド(ソフトボール、軟式野球ほか)、鴨池庭球場(軟式・硬式庭球)

○鴨池公園水泳プール(水泳)

○東開庭球場(軟式庭球)

■開放時間 9時~17時(使用は2時間単位)

■申し込み 10月8日(月)までに電

話で各施設へ

▷市民体育館 ⑥5115

▷鴨池運動場 ⑤6610

▷鴨池公園水泳プール ⑤1288

▷東開庭球場 ⑥5572

※当日は次の運動施設も無料開放されます。詳しくは、各施設へ

▷吉野公民館 ④2566

▷城西公民館 ④6993

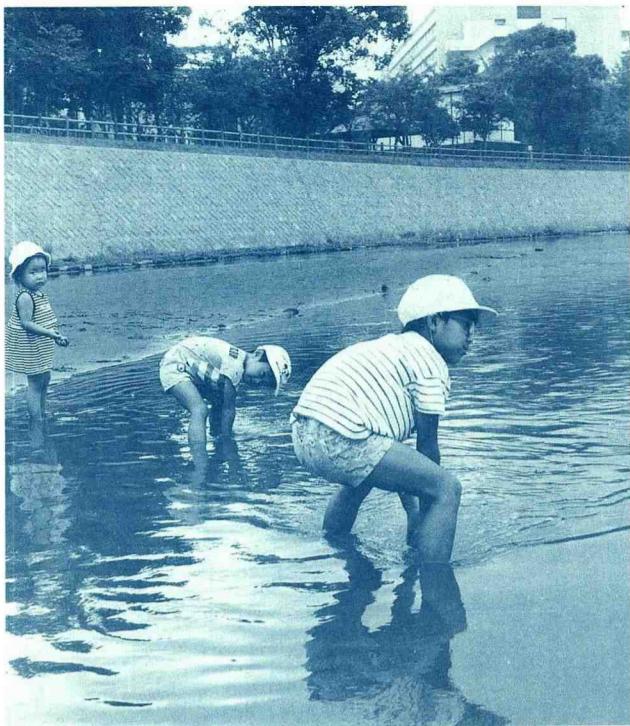
▷伊敷公民館 ②1866

▷武・田上公民館 ⑧0698

▷少年自然の家 ④0333

【市営公園】

○広場 18公園(ただし、ナイト使用者は有料)



下水道ができると、家庭の生活排水が流れ込むようにし、くみ取り便所を水洗化しなければなりません。また、し尿浄化槽で処理されている水洗便所は、下水道に切り替えなければなりません。下水道を利用する所は、下水道の側溝に流れ、においが鼻をつき周囲に迷惑をかけることになります。

下水道が完備され、水洗化できるようになつた地域を「処理区域」といいます。処理区域になると下水道法により、一般家庭や事業所などの污水、し尿浄化槽は、一年以内に下水道に接続しなければなりません。

また、くみ取り便所は三年以内に水洗便所に改造するよう、義務づけられています。

公共下水道の利用で快適生活を

下水道がきれいにして自然に返すのは、私たちの責任。このため、公共下水道の整備は生活排水対策の中に位置づけられています。また、公共下水道は、ハエやカの発生を防いだり水洗便所が使えたりするほか、浸水防止にも役立っています。

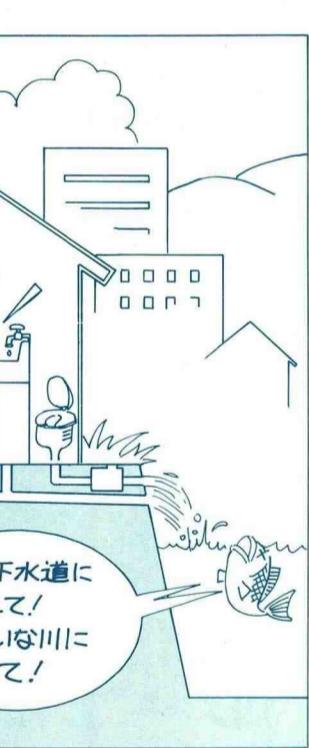
市内の公共下水道処理人口は三十九万三千人（元年度末）で普及率にすると七十三・五パーセントになります。

本年度の下水道整備予定区域は、吉野、坂元、伊敷、田上、唐湊、谷山、中山、錦江台の各町の一部となっており、延長約六万メートルの污水管を布設する計画です。

公共下水道の整備

水洗化資金に融資あつせん制度

いします。



十月一日は
浄化槽の日

快適な生活をつくり、美しい環境を守るために、浄化槽を正しく管理しましょう。

改修したりする場合には、ふろや台所、洗濯排水などの生活雑排水も含めて処理する合併処理浄化槽を新たに設置したり、

△環境事業部管理課

市立病院職員の募集

助産婦、看護婦^(A)卒業見込み者、看護士^(B)卒業見込み者、免許保持者^(C)見込み者
計40人程度(うち助産婦、看護士は若干名)

- 試験日時 10月14日(日) 9時から
- 試験会場 鹿児島市職員厚生会館
- 試験区分 与次郎ヶ浜荘
- 受付期間 大学卒・短大卒・高校卒
- 受験申込書の請求先・問い合わせ 9月5日(木)~9月21日(金)
- 鹿児島市消防局総務課 ☎ 099-5811 (〒892 市内山下町10番30号)



消防官の募集

- 試験日時 10月14日(日) 9時から
- 試験会場 鹿児島市職員厚生会館
- 試験区分 与次郎ヶ浜荘
- 受付期間 大学卒・短大卒・高校卒
- 受験申込書の請求先・問い合わせ 9月5日(木)~9月21日(金)
- 鹿児島市消防局総務課 ☎ 099-5811 (〒892 市内山下町10番30号)





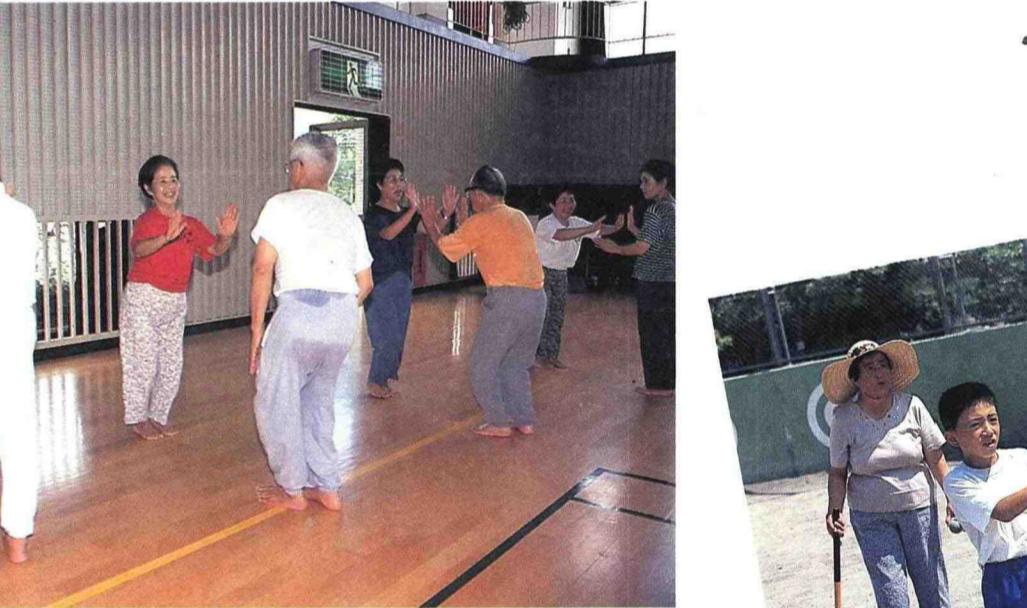
収穫が楽しみ(桜ヶ丘西ふれあい農園で)

主役は私たち

高齢期を生きがいに満ちた“とき”に…



童心に返って女子高校生と指あそびを楽しむ(ひまわり療護園デイ・サービスセンターで)



健康体操で気持ちいい汗(鴨池公民館で)

長寿社会においては、人ととの出会いや社会との
かかわりが多いほど、生きがいが大きくなります。

さまざまな機会に自ら学ぶ姿勢をもち続けたり、地域社会に積極的に参加することで、人生の中で比較的の自由時間に恵まれている高齢期を、健やかで、生きがいに満ちた“とき”にしていきたいのです。

星峯西校区では、球技大会や運動会、綱引き大会、文化祭など校区の活動がたいへん活発で、こうした活動を通して、住民は親しくを深め、新しいふるさとづくりを進めています。昭和六十三年度、団地の発展に伴つて星峯東校区が分離した後も、団地祭りや新春駅伝大会、星ヶ峰クリーン大作戦などの活動は、東西両校区連携して進めるというユニークさです。

こうした意欲的なふるさとづくりの仕掛け人が、校区公民館運営審議会で活動の企画と役割分担を協議し、それに持ち前の特徴を生かしながら活動できるよう連絡調整を図っているのです。

若い団地ですから、子供のいる家庭で星峯西校区では、球技大会や運動会、綱引き大会、文化祭など校区の活動がたいへん活発で、こうした活動を通して、住民は親しくを深め、新しいふるさとづくりを進めています。昭和六十三年度、団地の発展に伴つて星峯東校区が分離した後も、団地祭りや新春駅伝大会、星ヶ峰クリーン大作戦などの活動は、東西両校区連携して進めるというユニークさです。

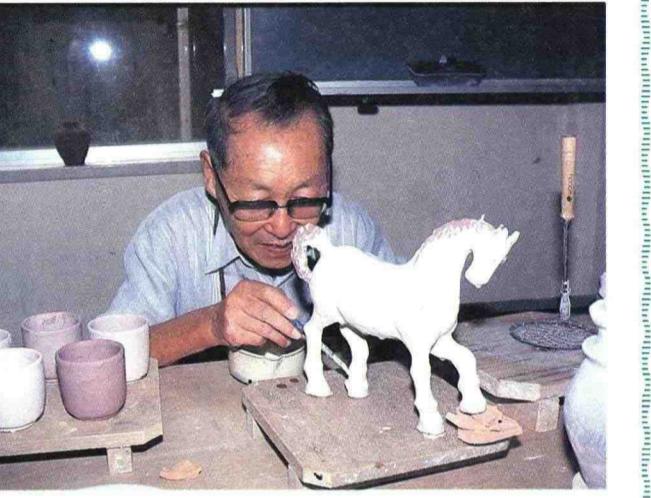
こうした意欲的なふるさとづくりの仕掛け人が、校区公民館運営審議会で活動の企画と役割分担を協議し、それに持ち前の特徴を生かしながら活動できるよう連絡調整を図っているのです。



あいごみこし(星峯西校区で)



手まりづくり(いしき園で)



焼き物づくりに熱中(中央公民館で)

子どもたちとグラウンド・ゴルフを楽しむ
(桜ヶ丘西小学校での高齢者とファミリーポーツのつどい)

～新しい展示物を加え開館時間も繰り上げる～

JR鹿児島駅 東隣の「翔ぶが如く館」は、日本の近代化に貢献した先人たちが生かしながら、住民が地域づくりに参加するよう連絡調整の場となる、それが仕掛け人の役割です。

△社会教育課 ② 1961▽

楽しさいっぱい

翔ぶが如く館

多くの展示物を加え、開館時間も繰り上げる。

県外からも多くの方が訪れていますが、展示がきれいな発表会などの場として、気軽にご利用ください。

また、正面入口横に常設舞台も設置され、各地の芸能などイベントも催されます。市民の皆さんもいろいろな発表会などの場として、気軽にご利用ください。

このほか、小・中学生を対象に「翔ぶが如く館」にはこれに合わせて、ドラマもいよいよ第二部に入り、ますます面白さを増してきますが、「翔ぶが如く館」には確かに合せて、ドラマの中でも西田敏行さん演じる西郷さんが着用する軍服、久光羽織、西郷敏が嫁入りの時使用した振りで、打ち掛けなど新しい展示物が加わりました。今後も、随時写真パネルなどを

新しく展示された
軍服とドレス

武村の吉 ひととよ

(最終回)

明治六年(一八七三)、朝鮮への使節派遣に反対された西郷隆盛は、職を辞し帰郷しました。鹿児島に帰った西郷は、鶴丸城の厩舎に私学校を、そして、吉野に吉野開拓した教導団生徒など百数十人の団員は、昼は吉野台地の開墾、夜は学問修

行いました。屋敷は、約三千六百平方メートル(千百坪)あり、建物は縁の高い御殿造りで部屋数が多く、庭内各地で狩猟や湯浴を楽しむなど「武村の吉」として悠々自適な生活を送っていました。西郷もしばしば開墾していました。西郷もしばしば開墾していました。

さて、このころ西郷は武に居を構えていました。屋敷は、約三千六百平方メートル(千百坪)あり、建物は縁の高い御殿造りで部屋数が多く、庭内各地で狩猟や湯浴を楽しむなど「武村の吉」として悠々自適な生活を送っていました。西郷もしばしば開墾していました。ここでの西郷の暮らしは、まさに晴耕雨読の生活で、深耕に励む一方、県内各地で狩猟や湯浴を楽しむなど「武村の吉」として悠々自適な生活を送っていました。西郷もしばしば開墾していました。

養に励みました。西郷もしばしば開墾していました。そこで西郷の暮らしは、まさに晴耕雨読の生活で、深耕に励む一方、県内各地で狩猟や湯浴を楽しむなど「武村の吉」として悠々自適な生活を送っていました。西郷もしばしば開墾していました。

高齢者福祉課からのお知らせ

からだの弱い方・寝たきりの方

ひとり暮らしの方のために

デイ・サービス事業

高齢者福祉課からのお知らせ

生きがいを高めるために

老人福祉バス「ゆうかり」

老人クラブの皆さんとの研修会や講習会、施設見学などの活動にご利用ください。

▼利用期間: 平成二年十月一日(十二月二十八日)(月曜日・祝日は除く)

▼利用団体: 単位老人クラブ

▼費用: 無料

▼定員: 四十五人

▼運行範囲: 市内に限りません

▼申込期限: 利用日の二週間前

◎申し込み・問い合わせ



高齢者福祉課または、ひまわり療護園デイ・サービスセンター(市内大迫町五四〇七の二)

ミニティセンターアイランド

▼利用回数: 一年一回

◎申し込み・問い合わせ

高齢者福祉課



二三六の一(一)、ひまわり療護園デイ・サービスセンター

(市内犬迫町五四〇七の二)

▼サービス: 入浴、給食、生活指導、日常動作訓練、健康チエック、送迎など

※その他、市内の特別養護老人ホーム四カ所で、同様のサービスを行う「デイ・ホーム事業」も実施しています。

高齢者福祉課

二三六の一(一)、ひまわり療護園デイ・サービスセンター

(市内犬迫町五四〇七の二)

▼サービス: 入浴、給食、生活指導、日常動作訓練、健康チエック、送迎など

※その他、市内の特別養護老人ホーム四カ所で、同様のサービスを行う「デイ・ホーム事業」も実施しています。

高齢者福祉課



西郷屋敷跡碑(武二丁目)



お年寄り約二千人を訪問し、长寿をお祝いします。

皆さんの地域や家庭でもお祝いします。

敬老の日前に、九月十二日と十三日に、市長をはじめ市の管理職員が、八十八歳以上の敬老の日を前に、九月十二日と十三日に、市長をはじめ市の管理職員が、八十八歳以上の

60歳以上の人で市内に1年以上住んでいること、家庭環境や住宅事情などの理由により居宅での生活が困難であること、自炊ができる程度以上の健康状態であることなどの条件があります。

高齢者福祉課

◎利用料
●単身部屋……月額1万1,000円
●夫婦部屋……月額1万5,400円

お年寄り約二千人を訪問し、長寿をお祝いします。

皆さんの地域や家庭でもお祝いします。

敬老の日前に、九月十二日と十三日に、市長をはじめ市の管理職員が、八十八歳以上の

わたしのごみ減量作戦 ⑧

「過剰包装を抑制しよう」

犬迫町 末吉 ハル子

私たちの生活の中でたくさんの品物が色々な包装をされています。しかし、これだけの包装をする必要があるのでしょうか。

包装は本来その内容物を保護し、また、その品質を保全するためのものだと思います。しかし、お中元などの品物を見ると、竹の子の皮のようにいはいで、中身でのてこないような包装をしているものがあります。

現在は、本来の包装の目的をはずれて、特定の百貨店の包装紙だと品物の値段が上がるという効果の方が大きくなっているようです。

昔から過剰包装の自粛の声はよく聞かれていますが、なかなか実を結ばないのは、こういう効果を期待している消費者の側に問題があるのではないでしょうか。商店の側でも、包装を過剰に行うと、作業の手間が増える、コストがかかることなどから過剰包装を避けたい面もあるのではないかと思います。

いつまでも、消費者側がこのような過剰包装による見栄えの良さだけを追いかけていると、過剰包装の問題は解決できないと思います。

まず、私たち一人ひとりがノーパッケージを実行していくべきではないでしょうか。たとえば、昔のように買物かごを利用するのも一つの方法だと思いますし、青果物などはラッピングしなくとも新聞紙に包めばいいのではないかでしょうか。

過剰包装は、ごみを増やすだけです。

ぜひ、みなさんも過剰包装を追放するため、ノーパッケージを実行してみてはどうですか。

エネルギーは、社会の発展や活動にはなくてはならないものです。そのためエネルギーは大切に使う必要があります。

日本は、石油をはじめエネルギー需要が増大する傾向にあります。

エネルギーは、社会の発展や活動にはなくてはならないものです。そのためエネルギーは大切に使う必要があります。

石油輸入停止などの措置が長期化する事になりましたが、石油需給及び価格にも影響があり、石油輸入停止なども影響があります。なかでも、全原油輸入量の約12%をイラク・クウェートから輸入しており、イラク・クウェート紛争が長期化し、

政府においては先に、今後の省エネルギー対策を決定し、官公庁・事業所・家庭に省エネルギーに努めるよう呼びかけています。市民の皆さん方も、省エネルギーに努めましょう。

エネルギーの需要が増大する傾向にあります。そのためエネルギーは大切に使う必要があります。

政府においては先に、今後もエネルギーの需給調整とともに、省エネルギーに努めます。

過去にこのような期間があった人や、20歳以上60歳未満で次のような人は急いで届け出ください。

みんなで省エネに努めましょう



外気温-5°C = 室内温=適温



国民年金

夫が転職のときも サラリーマンの妻届

サラリーマンの妻であつて、20歳以上60歳未満の人は、国民年金に第3号被保険者として加入しなければならないことになっています。保険料については、夫が加入している厚生年金や共済年金からまとめて負担してもらえるため自分で納める必要はありませんが、第3号被保険者である旨の届け出が必要です。

従つて、夫が転職したりして夫の厚生年金期間が一時的にでも切れたり、厚生年金から共済年金あるいは、共済年金から他の共済年金に変わることがあります。

届け出がないと転職後の期間も影響が生じると案じられています。将来の年金額が減額されたり、最悪の場合は年金を受けられなくなる場合もあります。

※届け出に必要なもの

妻の年金手帳、夫の厚生年金手帳か証書（共済年金加入者と、5～7人は不要）印

（注1）第1号被保険者とは、日本国内に住所のある

事由	種別の変更等
1.会社員と結婚後に20歳到達	未加入→第3号被保険者
2.家事手伝いの人と結婚	（注1）第1号被保険者→第3号被保険者
3.結婚退職	（注2）第2号被保険者→第3号被保険者
4.共働きの妻が退職して夫の扶養になったとき	
5.夫が会社を退職	（注1）第3号被保険者→第1号被保険者
6.妻の収入が増加して夫の扶養からはずされたとき	
7.離婚	
8.妻が就職して厚生年金等に加入	第3号被保険者→第2号被保険者

自営業者、農林漁業者、無職などで20歳以上60歳未満の人です。（注2）第2号被保険者とはサラリーマン、OL、公務員などで厚生年金や共済年金に加入中の人はです。

△国民年金課▽

婦人と計量のつどいの
計る、測る、量る…

参加者募集

ご婦人の方々が、重さや長さなどの正確度をチーム対抗で競い合う楽しいゲームです。日時は10月16日13時～16時（会場は市中央公民館）申込み方法はチラシ募資格は市内居住の満20歳以上の女性（募集チームは30名）申込み方法はチラシ編成できる3人の住所、氏名、年齢、電話番号をはがきに書いて市計量検査所へ（〒890天保山町1-1-15656）に書いて市計量検査所へ（〒890天保山町1-1-15656）（希望者多数の場合抽選）

【危険】ごみについて

ごみを収集する時に、ごみ袋の中の竹串やガラスだけがを立は、折ったり、また、安全な容器に入れるなどしてからごみ袋に入れて出して出てください。

【水切りは確実に】

台所ごみはたくさん水を含んでいます。もし、水切りをしつかりしないままごみステーションに出しますと、袋から汚水がもれたりして近所の迷惑になることがあります。台所ごみは、必ず水切りを充分にしてから出してください。

△清掃事務所▽

ごみ出しにご協力を！

消費生活教室生の募集

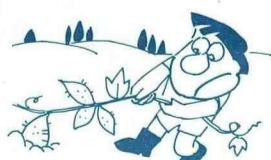
9月24日～10月1日は
環境衛生週間

△申し込み方法は、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いてお申し込みください。（電話でも可）△申込期限は9月13日（当日消印有効）

△申込み、問い合わせ先は、

これから暮らしに役立つ情報や、生活設計に必要な基礎的知識を楽しく学習します。△対象は市内に住む18歳以上の方△定員は80人（定員を超えた場合は抽選）△受講料は無料△内容・場所は、別表の通り（8回開催）△受講料は無料

母子家庭・父子家庭の皆さんへ！ 親子ふれあいも掘り



母子家庭と父子家庭の保護者と子どもさん（中小学生以下）をご招待します。

△日 時 10月21日(日) 8時 市役所集合△場 所 いも掘り～山川町 昼食～指宿△定 員 150世帯（超えたら抽選）△参加料 無料（弁当は各自持参）△申し込み期間 9月10日(月)～25日(火)△申し込み方法 直接来庁されるか電話で児童家庭課（☎②1111）または、市母子寡婦福祉会（☎③4951）へ（母子・父子家庭を確認できるものを用意ください）

■問い合わせ

児童家庭課 ☎②1111

肢體不自由者

1日レクリエーション

○期 日 10月7日(日)
○場 所 吹上浜海浜公園、ゴールドパーク串木野
○参加資格者 市内居住者で肢體不自由の手帳所持者
○募 集 期間 9月20日(木)～10月4日(木)（但し、定員になり次第締め切り）
○募 集 人 員 330人（バス8台）
○参 加 料 1,500円（弁当、飲物、傷害保険料、入場料を含む）
○申し込み方法 協会員は、協会事務所（☎③9771）へ、未加入者は、社会福祉課（☎②1111）、谷山地区は、谷山福祉課（☎③2111）へ
○集合場所出発 市役所別館～7台、8時30分集合、9時出発
谷山支所～1台、9時集合、9時20分出発
※小雨決行（雨具等は各自で準備してください）



~山下保健所の1歳6ヶ月児健康診査会場で~

2歳になつたら歯にフッ素を塗りましょう!

人間の寿命が伸びて長寿を祝う反面、お年寄りの“痴ほう”的問題が大きくなっています。痴ほうは、本人にとつても不幸なことです。しかし、実際には、その人を受け入れること、大切にすること、安心させることといわれています。

痴ほうのお年寄りと上手に接するためには、その人を受け入れること、大切にすること、安心させることといわれています。

痴ほうは、幸運なのは痴ほう性老人を抱える家族の皆さんでしょう。しかし、実際には、そううまくいきません。お年寄りが引き起

痴ほう性老人を抱える皆さんへ

事に出られない、家庭内不和が生じているなどの心理的な負担を抱えている方々のお話を聞いてみる。また、介護の仕方について学び合っている。しかしながら開放され、積もり積もった思ふを吐き出すことができれば、少しは気持

△9月26日(水)10時～15時30分
△場所は谷山保健センター
健康チャレンジ

3000円 カロリー教室

△日時は9月16日(日)13時30分～15時30分 □場所は中央公民館2階会議室 □内容は映画「ばけろ」と懇親会 □入場料は無料

※問い合わせは、中央または山下保健所の各子防係へ

9月の痴ほう性老人を支える家族の会

毎日で、外出も困難でしおうが、ぜひ一度ご来場いただきたいと思います。

これらの中では、先輩の家族からの介護の工夫によりうまくいった体験談や、医学的な見地支え合うことを目的として、奇数月に家族会を開いています。

対象は乳幼児から成人まで、場所は中央保健所です。

対象は乳幼児から成人まで、場所は中央保健所です。

対象は乳幼児から成人まで、場所は中央保健所です。

対象は乳幼児から成人まで、場所は中央保健所です。

対象は乳幼児から成人まで、場所は中央保健所です。

△日時は9月16日(日)13時30分～15時30分 □場所は中央公民館2階会議室 □内容は映画「ばけろ」と懇親会 □入場料は無料

※問い合わせは、中央または山下保健所の各子防係へ

(希望者は抽選)

★進んで受診しましょう！

10		9												月
5	4	3	2	28	27	26	21	20	19	18	日	種別	検診会場	
乳 胃	胃 胃	胃 胃	胃 胃	子 宮	子 宮	胃 胃	子 宮	胃 胃	胃 胃	胃 胃	日	種別	検診会場	
西紫原小学校	明和小学校	西田小学校	西田小学校	中央保健所	桜丘東小学校	清水小学校	西紫原小学校	錦江台小学校	東部農協	武岡小学校	向陽小学校	西伊敷小学校	山下保健所	

△胃がん検診	△対象は40歳以上の市民	△受付時間は8時～8時半
△内容はやさしい栄養の知識等	△検診料は500円	
△受講料は無料（ただし、調理実習費一部負担）	△申込込みはがきに住所、氏名、生年月日を書いて谷山保健センター予防係まで（〒891-0101 谷山塩屋町71）9月20日（必着）	
△対象は市内にお住まいの方	△検診料ははがきに受付時間は13時～14時	
△内規ははがきに記入して提出する	△受付時間は13時～14時	

がん集団検診

△内容は動脈硬化を予防するための食事や運動についての講義と実技など □受講料は無料（ただし、資料代として500円程度の実費は負担） □申し込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、身長、体重を書いて中央保健所健康指導係へ書いて、中央保健所健

休日在宅医さん

9月15日(土) 敬老の日

内科・小児科 四枝内科医院(吉野町) ④5511

国植中村澤瀬外新岩町内科医院(山之口町) ④6958

整形外科 藤善整形外科(田上町) ④0002

皮膚・泌尿器科 さめしま皮ふ科(小松原一丁目) ④8686

産婦人科 奥田産婦人科(鴨池二丁目) ④5338

眼 瞳孔病院(東千石町) ④6684

耳鼻咽喉科 馬咽科(荒田一丁目) ④3231

9月16日(日)

内科・小児科 荒田小児科医院(吉野町) ④3620

整形外科 松永内科医院(東千石町) ④2821

皮膚科 格さま内内科医院(元町) ④5557

総麗兒島生協病院(下福元町) ④6877

科合島病院(下福元町) ④1455
外総鹿児病院(荒田一丁目) ④9491
整形外科 園田整形外科(下福元町) ④2366
皮膚・泌尿器科 猿渡ひふ科クリニック(吳服町) ④2060
産婦人科 総合病院(下福元町) ④1455
眼 総鹿児島生協病院(下福元町) ④1455

耳鼻咽喉科 上村耳鼻咽喉科医院(薬師一丁目) ④5614

9月23日(日) 秋分の日

内科・小児科 浜田小児科医院(西千石町) ④4553

中野内科医院(下伊敷町) ④3312

矢野病院(西陵三丁目) ④2461

東桜ヶ丘内科胃腸科(桜ヶ丘四丁目) ④9800

外科 黒木外科胃腸科病院(田上二丁目) ④2233

西岡外科医院(下荒田二丁目) ④2317

整形外科 整形外科ひだか(小野二丁目) ④2333

皮膚・泌尿器科 米良ひづく科(小松原二丁目) ④7777

産婦人科 たき産婦人科医院(西千石町) ④5006

科後鼻高木耳鼻咽喉科(荒田二丁目) ④6723

9月24日(月) 振替休日

内科・小児科 川畑大明丘二丁目) ④0172

整形外科(加治伊敷町) ④0055

産婦人科 林幸夫千山内病院(郡元町) ④8280

眼 井原山幸人病院(上福元町) ④2155

耳鼻咽喉科(市外) 小川千山幸人病院(上福元町) ④7700

整形外科(本部) 本郷豊貴河山外病院(中央町) ④1228

皮膚・泌尿器科 貴河山本整形外科(田上三丁目) ④8100

産婦人科 とまり産婦人科(下福元町) ④1212

眼 佐野病院(牛飼病院) 荒田病院(荒田二丁目) ④1200

耳鼻咽喉科(外) 外耳鼻咽喉科(神井眼科) ④0688

整形外科 佐野病院(外) 外耳鼻咽喉科(本郷病院) ④1886

9月30日(日)

内科・小児科 神田内科クリニック(坂元町) ④1288

整形外科 三宅内科クリニック(加治屋町) ④1277

眼 佐野病院(下伊砂町) ④1010

耳鼻咽喉科 青敬外耳鼻咽喉科(平砂川町) ④0311

平山外科胃腸科医院(上福元町) ④6121
整形外科 前原整形外科(易居町) ④0085
皮膚・泌尿器科 下川皮膚科クリニック(吉野町) ④1200

産婦人科 平山産婦人科(上福元町) ④3361

眼 田代眼科医院(金生町) ④2615

耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 江川耳鼻咽喉科(大黒町) ④2658

10月7日(日)

内科・小児科 前田内科消化器科(下福元町) ④3220

整形外科 田島整形外科(武岡二丁目) ④3363

眼 井野眼科(上荒田町) ④2528

耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 野井リキスクリニック(東谷山一丁目) ④2887

整形外科 良病院(松原町) ④1800

外相外科クリニック(下福元町) ④1000

整形外科 久保田整形外科医院(大竜町) ④2400

皮膚・泌尿器科 米澤病院(新照院町) ④9698

産婦人科 片瀬産婦人科(山之口町) ④2560

眼 藤原眼科(草牟田二丁目) ④8762

耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) きじま耳鼻咽喉科(東谷山二丁目) ④3611

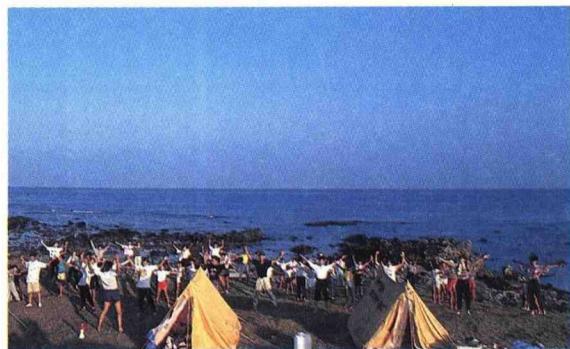


◎きれいになりました、わたしたちの川

8月19日、恒例になった「クリーン甲突川・新川作戦」が実施されました。美しい自然は自分たちの手できれいにしようと、降灰にもかかわらず、たくさんの市民が清掃しました。大人と一緒に参加した子供たちにとって、この日は川の大切さだけでなく水と親しむ楽しい一日でもありました。

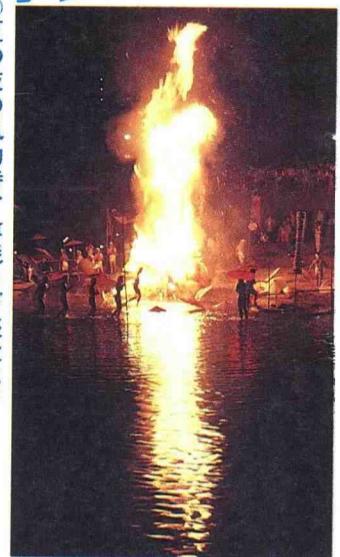
◎大自然へ、トライ＆トライしてきました！

7月31日～8月5日の5泊6日の日程で西之表市馬毛島で行われた、無人島生活体験キャンプ。市内の小学校から高校生までの子供たち50人は、無人島という何もない所での体験を通じて、自分たちの恵まれた生活環境を見直していく機会を得ました。また、馬毛シカや海ガメとの出会いをはじめ、大自然のすばらしさや偉大さも合わせて体験しました。



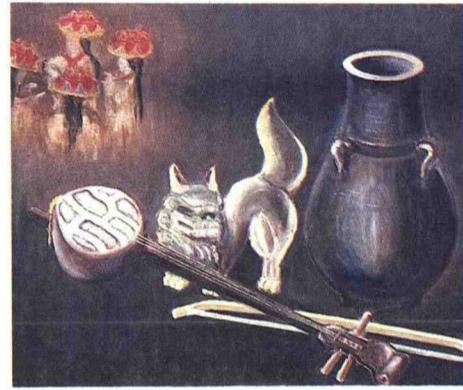
◎夏の夜の風物詩、傘焼きが盛大に！曾我どんの傘焼きが七月二十二日夜、加治屋町甲突川左岸で行われました。鎌倉時代の曾我兄弟の仇討ちを言い伝えに、その教訓を学ぼうと始めた

「火祭り」も、今年で三十年目。集まつた見物客の皆さんには、燃え上がる夏の夜の幻想的な雰囲気をしばしの間満喫しました。

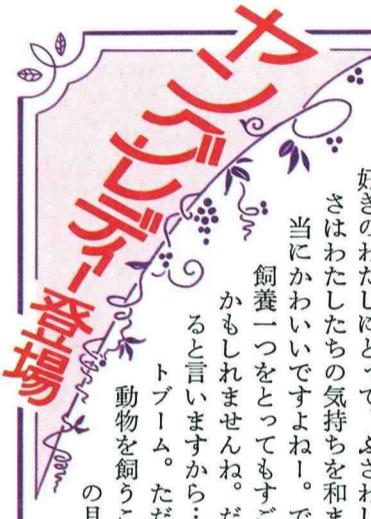


マイスケッチ

最初は人並みの絵をかこうという気持ちで公民館で始めた油絵も、やはり欲が出ましてね。いまではすっかりのめり込み、妻と一緒にキャンバスで語り合うことも…。定年退職後の生活をいかにして過ごしていくかは、なかなか難しいものですよ。作品は、教員時代に離島で生活した懐かしい思い出を静物画を通して表現しました。



「南想」(二十号)
山之内利美さん(紫原五丁目)の作品



犬・猫の手入れやペットの飼い方の相談を受けるトリマーの仕事は、もともと動物好きのわたしにとって、ふさわしい職業だと思っています。動物の何気ないしぐさはわたしたちの気持ちを和ませたり、家中に笑いを振りまいてくれます。本当にかわいいですね。でも、人間と一緒にで、犬や猫にもストレスがあります。飼育一つをとってもすごく敏感！動物の表現は、すなわち自分自身ながらもかもしれませんね。だって昔から犬・猫の性格は飼い主に良く似てくると言いますから。わたしたち人間が助長してきた、最近のペットブーム。ただ動物が好きだから、といった単純な動機だけで動物を飼うことは難しくなりました。九月は、動物愛護週間の月です。皆さんも、ぜひ、この機会に自宅で飼っているペットとじっくり話をしてみませんか？



ペットサロン チャンピオン
樋渡真己さん

♥血液型……O型
♥趣味……演劇観賞、カラオケ etc
♥理想の人……動物好きで、誠実な人

大好き鹿児島 マイタウン

《小松原》

小松原一丁目
竹林勇藏、トシ子さん

昭和四十一年、わたしたちは、ここ小松原に引っ越してきました。当時は、谷山市谷塩屋町という町名。そして、翌年には、鹿児島市と谷山市が合併し、新しい鹿児島市が誕生したんですね。あのころ、電車から見ますとねー、小松原浜と呼ばれていた白い砂浜の海岸でしたよ。

最近では、時代とともに、生活も便利になり、車社会も発達してきました。朝夕のラッシュ時は国道や産業道路はパンク寸前の状態。文明社会の弊害とも言えましょう。

でも、文明の発達や便利さ以上に必要なことは、何と言つても住んでいる人の心の温かさです。みんなが生き生きと生活している小松原は、人情も厚く、まちや人にも活気があります。

友だちと「年をとっても田

河口や海岸ではボラやウナギ、そしてシタケ、アサリが取れましてね。そりゃー、自然がたっぷりでした。今の若い方は信じられないでしょ。いま思うと、昭和四十年代は本当に良かったなあという感じがたいくつづく感じています。

最近では、時代とともに、生活も便利になり、車社会も発達してきました。朝夕のラッシュ時は国道や産業道路はパンク寸前の状態。文明社会の弊害とも言えましょう。

でも、文明の発達や便利さ以上に必要なことは、何と言つても住んでいる人の心の温かさです。みんなが生き生きと生活している小松原は、人情も厚く、まちや人にも活気あります。

友だちと「年をとっても田

南北に長く、そして、谷山地区の中でも一番変化した所。二十一世紀まで、あと十年あまりですが、これからまた少しずつ変化しようとも、小松原の良さである「人情の厚さ」だけはいつも大切にしていきたいと夫婦でいつも話をしています。

小松原公園



●シコンノボタン
初夏から秋にかけて紫紺色の花を咲かせるこの植物は、南アメリカ原産のノボタン科で、常緑性の低木です。

鉢栽培での育て方のポイントは夏から秋にかけての開花中の置き場所を、西日の当たらない戸外の風通しが良い所へ。日陰では花付きが悪くなります。

また、上手な水やりとして、真夏の高温乾燥期には朝・夕の二回十分に与えます。水切れするところが傷んで花が咲かなくなります。肥料も秋までリソ酸分の多い配合液肥を月三回程度施し、株作りをしましょう。



【アドバイザー】
春の剪定は前年に伸びた枝を思い切って半分ぐらいまで切り詰め、株作りをしてください。
また、春に新芽が十五枚前後に伸びたら芽先を摘みます。

市花と緑の相談員 濑戸正徳
が好期で、用土は腐葉土三、燐土（赤玉土）五、ボラ土二の混合土が良く、根鉢（鉢土）では、三分の一程度崩して、根先を軽く切り詰めて植え込みます。