



健康ですこやかな 毎日を過ごすために

各種検診のご案内

本市は、魅力ある南の交流拠点都市づくりを目指して、各施策を積極的に推進しています。そのなかで、「健康づくり」の心の豊かさ、ゆとりある地域社会づくりの推進のための事業として、生涯を通じた健康づくりのための各種イベントの開催、健康教育や健康相談などを行い健康づくりに関する意識の高揚を図るほか、疾病の早期発見・早期治療のための各種の健康診査やがん検診などを実施しています。

この特集号に平成九年度の各種検診の案内、日程、検診会場などを掲載しましたので、受診の参考にしてください。

本市は、今後も保健サービスの拡充に努めるとともに、市民が安心して健やかに暮らせるよう、各施策に積極的に取り組んでいきます。

【中央・山下保健所、谷山保健センター】

★基本健康診査

基本健康診査は、生活習慣病をはじめとする体の異常の有無を判断するためのものです。

◎基本健康診査の対象者で受診券が届いていない人は、各保健所にお問い合わせください。

【対象者】
市内に住んでいる人で、四十歳以上の人(昭和三十二年以前に生まれた人)

▼四十歳以上の女性(昭和四十年生まれの女性)

【検査項目】
問診、身体計測、血圧測定、検尿検査、理学的検査、循環器検査(心電図、眼底、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などの検査)、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査などを実施します。

※ただし、心電図、眼底検査などは医師の判断に基づいて実施します。

【検診期間】
来年三月三十一日まで

【検診料】無料

★大腸がん検診

【対象者】
市内に住んでいる人で、四十歳以上の人(昭和三十二年以前

★基本健康診査

基本健康診査は、生活習慣病をはじめとする体の異常の有無を判断するためのものです。

◎基本健康診査の対象者で受診券が届いていない人は、各保健所にお問い合わせください。

【対象者】
市内に住んでいる人で、四十歳以上の人(昭和三十二年以前に生まれた人)

▼四十歳以上の女性(昭和四十年生まれの女性)

【検査項目】
問診、身体計測、血圧測定、検尿検査、理学的検査、循環器検査(心電図、眼底、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などの検査)、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査などを実施します。

※ただし、心電図、眼底検査などは医師の判断に基づいて実施します。

【検診期間】
来年三月三十一日まで

【検診料】無料

★大腸がん検診

【対象者】
市内に住んでいる人で、四十歳以上の人(昭和三十二年以前

病院、診療所で受けられる検診

に生まれた人

【検査項目】
病院、診療所で受け取った採便容器に自宅でも便を二日間採り、便の中の潜血を検査します。

【検診期間】
六月一日～来年三月三十一日

【検診料】五百円

◎基本健康診査と大腸がん検診は、市内の病院、診療所で受診できます。

※ただし、市医師会病院、国立南九州中央病院、鹿児島大学附属病院、県民総合保健センターでは受診できません。

総合健康診査

総合健康診査は、基本健康診査とがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)、骨粗しょう症健診、歯周疾患健診などを総合的に検査するものです。

※骨粗しょう症健診は女性のみ

【対象者】
市内に住んでいる人で、四十歳の人(昭和三十二年生まれの人)

▼五十歳の人(昭和二十二年生まれの人)

【検診期間】
六月一日～来年三月三十一日

【検診料】
男性：六千五百円
女性：一万円

【検診場所】
県民総合保健センター(下伊敷三丁目)

【申し込み】
電話で県民総合保健センター
220・2332へ

子宮がん検診・乳がん検診

子宮がんには、子宮頸部にできる「子宮頸部がん」と子宮内膜にできる「子宮体がん」があります。

乳がんは発生率、死亡率が増加傾向にあります。自分でも早い時期に発見できる病気の一つです。日ごろから自分で注意するとともに、定期的に検診を受けましょう。

【対象者】
市内に住んでいる三十歳以上の女性

【検査方法】
▼子宮がん：細胞診
▼乳がん：視診・触診

【検診期間】
来年三月三十一日まで

【検診料】
▼子宮がん：千五百円
▼頸部・体部：二千二百円
▼乳がん：六百円

※ただし、次の人は無料です。
(証明が必要です)

◇七十歳以上の人
◇六十五歳以上七十歳未満の人で老人医療受給者証の交付を受けている人
◇生活保護世帯の人
◇市民税非課税世帯の人

【検診場所】
市内の病院・診療所(医療機関は、四ページに掲載しています。)

生活習慣病メカニズム

『生活習慣病』は食生活をはじめ、喫煙、飲酒、運動、休養など、その人の普段の生活習慣が関与する病気のことです。

☆主な生活習慣病

- がん
- 脳卒中
- 心臓病
- 高血圧
- 糖尿病

かごしま市 保健所案内

■中央保健所
〒890
鴨池二丁目25-1-11
258-2321

■山下保健所
〒892
山下町10-5(市役所内)
224-1111

■谷山保健センター
〒891-01
谷山中央五丁目26-7
268-2315

腸管出血性大腸菌 O157予防のポイント

昨年、腸管出血性大腸菌O157による、大規模な集団食中毒が多発しました。今年に入っても、家庭が原因ではないかと思われる散発的な発生が続き、死亡した例も報告されています。

次の食中毒予防のためのポイントに注意し、食中毒にかからないようにしましょう。

- ① 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中のほかの食品に肉汁などがつかないようにしましょう。
- ② 調理の前には手を洗いましょう。
- ③ 生の肉、魚、卵をさわった後は、手を洗いましょう。包丁、食器、まな板、ふきん、スポンジなどは、使用後、洗剤と流水でよく洗い、洗った後は熱湯をかけると消毒効果があります。煮沸すればさらに効果があります。
- ④ 加熱して調理する食品は、十分に加熱しましょう。目安は中心部温度が75℃で、1分以上加熱することです。
- ⑤ 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。
- ⑥ 残った食品は、時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。

地域で受けられる 検診(集団検診)

集団検診には、市内の小学校などを会場とする『地域巡回検診』と各保健所、保健センターの『所内健診』があります。

成人健康診査

集団検診による成人健康診査を行っています。この機会に、ぜひ受診してください。

【対象者】市内に住んでいる人で

▼四十歳以上の人(昭和三十二年以前に生まれた人)

▼三十二歳の女性(昭和四十年生まれの女性)

【検査項目】

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、理学的検査、循環器検査(心電図、眼底、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などの検査)、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査などを実施します。

※ただし、心電図、眼底検査などは医師の判断に基づいて実施します。

【検診料】無料

★地域巡回健診

【検診期間】

十月三十一日まで

【検診場所】

市内の小学校、地域福祉館、公民館など(会場一覧表は、下表に掲載しています。)

★所内健診

【検診期間】

来年三月三十一日まで

【検診場所・日時】

▼中央保健所：毎月第一火曜日、十三時三十分～十五時
▼山下保健所：毎月第二火曜日、九時三十分～十時三十分
▼谷山保健センター：毎月第三火曜日、九時三十分～十時三十分

胸部レントゲン検診

結核は「過去の病気」と思っていますか？

日本では、年々、結核の患者は少なくなつてはきましたが、結核による死亡者はいまだに四万五千人を数えています。また、発病当初、かぜの症状が長引いていると思ひ込み、やがて重症となり集団感染を引き起こす事例が、数多く発生しています。

病気の早期発見・早期治療のために、胸部レントゲン検診を受けましょう。

【対象者】

市内に住んでいる人で、職場や学校で胸部レントゲン検査を受ける機会のない十五歳以上の

人

【検診料】無料

★地域巡回健診

【検診期間】

来年一月まで

【検診場所】

会場、日程などは、対象者はがきでお知らせします。

★所内健診

【検診期間】

来年三月三十一日まで

【検診場所・日時】

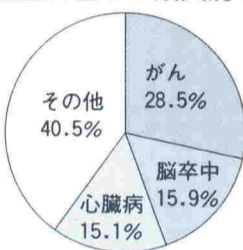
▼中央保健所：毎月第一火曜日、十三時三十分～十五時
▼山下保健所：毎月第二火曜日、九時三十分～十時三十分
▼谷山保健センター：毎月第三火曜日、九時三十分～十時三十分

がん検診

★肺がん・大腸がん

肺がんは、日本人に多いがんです。特に男性の死者数をみ

死亡原因に占める成人病の割合



<平成7年厚生省統計情報部より>

ると、がんのなかでも群を抜いての一位となっております。

大腸がんは欧米に多いがんと

言われていましたが、日本でも

近年の食生活の欧米化に伴い増

加の一途をたどっています。

いずれのがんも早期発見、早

期治療が非常に重要です。

【対象者】

市内に住んでいる四十歳以上

の人

【検診期間】

来年一月まで

【検査項目】

▼肺がん検診：胸部X線検査(問診の結果により喀痰検査を実施)

▼大腸がん検診：会場で受け取った採便容器に自宅で便を二日間採り、便の中の潜血を検査

します。

【検診料】

▼肺がん検診：問診の結果、喀痰検査が必要な人のみ五百円

▼大腸がん検診：五百円

【検診場所】

市内の小学校、地域福祉館、公民館など(会場一覧表は、三ページに掲載しています。)

★胃がん・子宮がん・乳がん

がんは、死亡原因の第一位を占めています。なかでも多いのは「胃がん」で、年間五万人も

の人が亡くなっています。また、

乳がんは、急激に増えてきてい

ます。

がんの早期発見には、検診が

最も有効です。がんの集団検診



みんな検診を受けましょう!!

でも、早期のがんが発見された例が数多くあります。

特に、四十歳を過ぎたら年に

一回は検診を受けて、積極的に

がん予防に努めましょう。

【対象者】

▼胃がん検診：市内に住んで

いる四十歳以上の人

▼子宮がん・乳がん検診：市内

に住んでいる三十歳以上の女性

【検診期間】

来年三月まで

【検診場所】

集団検診は、市内の小学校、中学校、公民館など(会場一覧表は、三・四ページに掲載しています。)

※大腸がん、子宮がん、乳がん

検診は、医療機関でも実施して

います。

【検診料(集団検診)】

▼胃がん検診：九百円

▼子宮がん検診

◇頸部：六百円

◇頸部、体部：千三百円

▼乳がん検診：三百円

■各種がん検診は、次の人は無料となります。

(証明が必要です。)

◇七十歳以上の人

◇六十五歳以上七十歳未満の人

で老人医療受給者証の交付を受けている人

◇生活保護世帯の人

◇市民税非課税世帯の人

◇日程、会場などは、変更になる場合があります。広報紙

「市民のひろば」などでお知らせします。

成人健康診査の日程

Table with columns for Date, Day, Venue, and Time, listing health check-up schedules for various locations like '吉野公民館', '西田小学校', etc., across months 5, 6, 7, 8, 9, and 10.



肺がん・大腸がん検診の日程

◇対象者…40歳以上の市民 ◇検診料…肺がん検診は、問診の結果、喀痰検査が必要な人のみ500円、大腸がんは500円
◇肺がん検診は胸部X線検査を行います。(問診の結果、必要な人は喀痰検査を行います。)
◇大腸がん検診は便を2日間採って検査を行います。(回収日については、当日、会場でお知らせします。)

Table with 5 columns: 月日曜, 会場名, 時間, 月日曜, 会場名, 時間, 月日曜, 会場名, 時間, 月日曜, 会場名, 時間. It lists lung and colorectal cancer screening dates and locations across various municipalities in Kagoshima.

胃がん検診日程

◇対象者…40歳以上の市民 ◇検診料…900円
◇受付時間…8時30分集合 ◇申し込みははがき、または電話で各保健所へ

Table with 5 columns: 月日曜, 検診会場, 月日曜, 検診会場, 月日曜, 検診会場, 月日曜, 検診会場, 月日曜, 検診会場. It lists stomach cancer screening dates and locations across various municipalities in Kagoshima.



子宮がん検診日程

問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診を行います。(医師が必要と認めた人は、体部の検診を実施します。)
◇対象者…30歳以上の女性 ◇集合時間…13時30分 ◇検診料…頸部 600円、頸部・体部 1,300円
◇申し込みははがき、または電話で各保健所へ

Table with columns for date, day, venue, and location for cervical cancer screening. Includes dates from 6/23 to 7/4 and venues like 清水小学校, 明和小学校, etc.

乳がん検診日程

◇対象者…30歳以上の女性 ◇集合時間…9時、13時30分
◇検診料…視診・触診 300円 ※超音波検診を希望する人は別途 2,950円が必要です。
◇申し込みははがき、または電話で各保健所へ

Table with columns for date, day, venue, and location for breast cancer screening. Includes dates like 7/31, 8/28 and venues like 吉野公民館, 西田小学校, etc.

乳がん・子宮がん検診実施医療機関一覧表

Large table listing medical institutions for breast and cervical cancer screening. Columns include: 医療機関名, 所在地, 電話, 乳, 子宮, 医療機関名, 所在地, 電話, 乳, 子宮. Lists various hospitals and clinics across the city.

この一覧表は平成10年3月31日までの分です。平成10年4月以降は一部変更になることがあります。
なお、○印は各医療機関で取り扱っている婦人がん検診です。あらかじめ医療機関に連絡し、実施の日時などを確認して受診してください。
◇対象者…30歳以上の女性 ◇乳がん検診料…視診・触診 600円 ◇子宮がん検診料…頸部 1,500円、頸部・体部 2,200円
※ただし、70歳以上の人、65歳以上70歳未満で老人医療受給者証の交付を受けている人、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料です。(証明が必要です。)

生活習慣病予防教室

保健所では基本健診を受診された方や生活習慣病に関心のある方を対象に、教室を開催しています。受講は無料です。ぜひご来場ください。

健診結果の見方を知っていますか？
食生活、運動に気を付けていますか？
生活習慣から起こる病気を予防するために一緒に考えてみませんか？

◇内容…基本健康診査の結果の見方、食生活、運動習慣について
◇時間…13時30分開始(13時から受け付け、所要時間は約2時間です。)

Table showing the schedule for the lifestyle disease prevention classroom. Columns include: 会場, 開催日, 開催日, 開催日. Lists dates and venues like 市役所本館, 中央保健所, 谷山保健センター.

受診しよう 骨粗しょう症健診

『骨粗しょう症』とは、骨の内部が粗く、すが入ったようになってしまう症状のことをいいます。この症状が進行した場合は、骨折や腰背部痛の原因にもなります。
健診を受けて、自分の骨の状態を確認してみませんか！



▶対象 市内に住んでいる ①40歳から69歳までの男性 ②18歳から69歳までの女性

▶自己負担金 500円

▶申し込み
随時受け付けています。はがき、または電話で各保健所・保健センターに申し込んでください。申し込み時には、次の事項をお知らせください。
①健診名 ②住所 ③氏名 ④生年月日 ⑤電話番号