



### キャッチしたい からだの赤信号

# 健康でいきいきとした 毎日を過ごすために

## Ⅱ 各種検(健)診のご案内 Ⅱ

本市は、各年代やさまざまなライフスタイルに対応した健康づくりのための施策を推進するために、各種の健康診査やがん検診などを実施し、疾病などの早期発見に努めています。また、生涯を通じた健康づくりや運動・栄養を取り入れながらの健康づくりなど、健康に関する意識の高揚にも取り組んでいます。

この特集号に平成十年度の各種検(健)診の案内、日程、検診会場などを掲載しましたので、受診の参考にしてください。

本市は、今後も本格的な高齢社会に向けての保健サービスの拡充に努め、市民の皆さんが安心して健康やかに暮らせるように、各施策に積極的に取り組んでいきます。

【中央保健所、山下保健所、谷山保健センター】

## 病院や診療所で受けられる検(健)診

### 基本健康診査

健康診査(健診)は、病気の早期発見、早期治療につながる絶好の機会です。是非、年一回は健診を受けて自分の体の状態を把握し、健康に対する意識向上を図りましょう。

#### 【対象者】

市内に住んでいる人で

▼四十歳以上の人(昭和三十三年以前に生まれた人)

▼三十二歳の女性(昭和四十一年生まれの女性)

#### 【検査項目】

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、理学的検査、循環器検査(心電図、眼底、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などの検査)、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査などを実施します。

※ただし、心電図、眼底検査などは医師の判断に基づいて実施します。

### 総合健康診査

総合健康診査は、基本健康診査とがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診)および歯周疾患検診、骨粗しょう症検診などを総合的に検査するものです。

#### 【対象者】

市内に住んでいる人で

▼四十歳の人(昭和三十三年生

### 大腸がん検診

市内に住んでいる四十歳以上の人(昭和三十三年以前に生まれた人)

電話で県民総合保健センター  
220・2332へ

#### 【検査項目】

病院、診療所で受け取った採便容器に自宅で便を二日間採り、便の中の潜血を検査します。

#### 【検診期間】

五月一日～来年三月三十一日

#### 【検診料】

八百円

### 子宮がん検診・乳がん検診

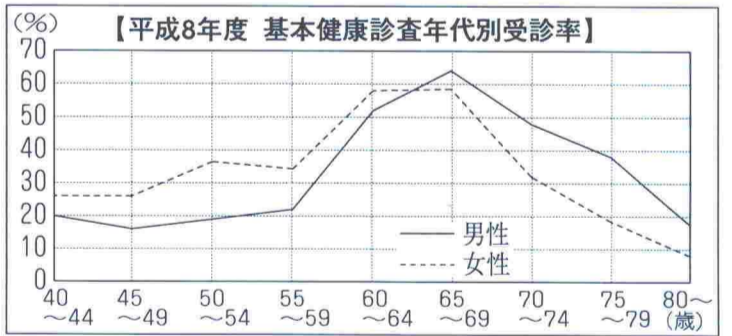
子宮がんには、子宮頸部にできる「子宮頸部がん」と子宮内膜にできる「子宮体がん」があります。

乳がんは発生率、死亡率が増加傾向にあります。自分でも早い時期に発見できる病気の一つです。

日ごろから自分で注意するとともに、定期的に検診を受けましょう。

#### 【対象者】

市内に住んでいる三十歳以上



### 検診料が無料になる場合

- 次に該当する人の総合健康診査、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は、無料となります。(ただし、証明が必要です。)
- ◇七十歳以上の老人
- ◇六十五歳以上七十歳未満の老人医療受給者証の交付を受けている人
- ◇生活保護世帯の人
- ◇市民税非課税世帯の人
- ◇基本健康診査、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診は、市内の実施医療機関で受診できます。
- ※実施医療機関は、四面に掲載しています。

## 生活習慣病予防教室

ご参加ください

各保健所・谷山保健センターでは、基本健康診査を受診した人や生活習慣病に関心のある人を対象に、生活習慣病予防教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

◆内容 基本健康診査結果の見方、食生活・運動習慣について

◆時間 13時30分開始(13時から受け付け、所要時間2時間程度) (受講は無料)

中央保健所	月 6	7	8	9	10	1 3
【実施会場】	日 30	21	28	30	4	18
中央保健所地下講堂	曜 火	曜 火	曜 木	曜 火	曜 木	曜 木
山下保健所	月 5	6	7	8	9	11
【実施会場】	日 27	10	24	1	8	15
県文化センター	曜 水	曜 水	曜 水	曜 水	曜 水	曜 水
谷山保健センター	月 7	10	11	12	2	3
【実施会場】	日 7	6	13	20	10	17
谷山保健センター	曜 火	曜 火	曜 火	曜 火	曜 火	曜 火

山下保健所の※は市役所本館講堂で実施します。

◎生活習慣病予防教室の日程、会場は変更になる場合があります。広報紙「かごしま市民のひろば」などでお知らせします。

## かごしま市

## 保健所案内

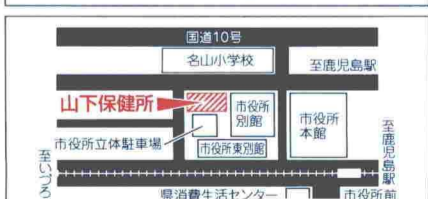
### 中央保健所

〒890-8543  
鴨池二丁目25-1-11  
258-2321



### 山下保健所

〒892-0816  
山下町10-5(市役所内)  
224-1111



### 谷山保健センター

〒891-0141  
谷山中央五丁目26-7  
268-2315



地域で受けられる検(健)診(集団)

集団検(健)診には、各保健所、谷山保健センターでの『所内検(健)診』と市内の小学校などを会場とする『地域巡回検(健)診』があります。

基本(成人)健康診査

市内に住んでいる人で、四十歳以上の人(昭和三十三年以前に生まれた人) 三十二歳の女性(昭和四十一年生まれの女性)

検査項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、理学的検査、循環器検査(心電図、眼底、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪などの検査)、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査などを実施します。

★所内健診

【検査期間】 来年三月まで 【検査場所・日時】 中央保健所：毎月第一火曜日、十三時三十分～十五時

～あなたはひとりで悩んでいませんか?～ 精神科医による心の健康相談

精神科医が心の健康や痴ほうについての相談をお受けします。日程は、次のとおりです。

Calendar table for mental health consultation with columns for month, day, and location (Central, Lower Mountain, Valley Mountain).

※受け付けはいつでも13時～15時 ◆お問い合わせは各保健所・谷山保健センターへ

★地域巡回健診

【検査期間】 十月まで 【検査場所】 会場、日程などは、下の表でご確認ください。

胸部レントゲン検査

結核は、結核にかかった人がせきをしたときに空気中に飛び散る菌を、周りの人が吸い込むことによって感染します。

★地域巡回健診

【検査期間】 十一月まで 【検査場所】 会場、日程などは、対象者にはがきでお知らせします。

がん検診

肺がんは、日本人に多いがんです。特に男性の死亡者数を見ると、がんのなかでも群を抜いての一位となっています。

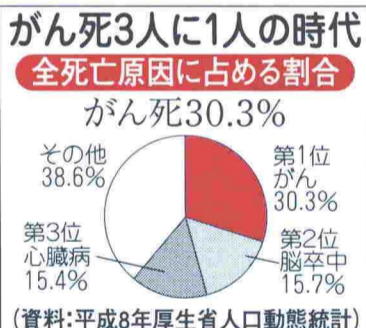
胃がん・大腸がん検診

胃がんは、死亡原因の第一位を占めています。なかでも多いのは「胃がん」で、年間五万人ものがんが亡くなっています。

受診しましょう! 骨粗しょう症健診

『骨粗しょう症』とは骨がスカスカになる病気で、ちょっとしたはずみで骨折しやすくなり、また、腰背部痛の原因にもなっています。

- 対象 市内に住んでいる ①40歳から69歳までの男性 ②18歳から69歳までの女性 500円
自己負担金 随時受け付けています。
申し込み 電話で各保健所・谷山保健センターに申し込んでください。



がん死3人に1人の時代 全死亡原因に占める割合 がん死30.3%

がん検診料が無料になる場合

- 次に該当する人の各種がん検診は、無料となります。(ただし、証明が必要)
◇七十歳以上の人
◇六十五歳以上七十歳未満の人で老人医療受給者証の交付を受けている人
◇生活保護世帯の人
◇市民税非課税世帯の人

日程、会場などは、変更になる場合があります。広報紙「かごしま市民のひろば」などでお知らせします。

基本健康診査(成人健康診査)の日程 <地域巡回健診> (対象者、検査項目などは、上の記事をご覧ください。)

Large table listing dates, times, and locations for various health checkups across the city.

肺がん検診・大腸がん検診の日程 (対象者、検診項目、検診料など、詳しくは2面をご覧ください。)

Table with 12 columns (Month, Day, Day of Week, Venue, Time) and 12 rows of data for lung and colorectal cancer screening.

胃がん検診の日程 (バリウムを飲んで胃のX線撮影を行います。対象者、検診料、申し込み方法、受付時間は、2面をご覧ください。)

Table with 12 columns (Month, Day, Day of Week, Venue, Time) and 12 rows of data for stomach cancer screening.

子宮がん検診の日程 (視診、内診、子宮頸部の細胞診を行います。(医師が必要と認めた人は、子宮体部の検診)を実施します。)対象者、検診料、申し込み方法、受付時間は、2面をご覧ください。

Table with 12 columns (Month, Day, Day of Week, Venue, Time) and 12 rows of data for cervical cancer screening.

乳がん検診の日程 (超音波検診を希望する人は別途2,950円が必要です。対象者、検診料、申し込み方法、受付時間は、2面をご覧ください。)

Table with 12 columns (Month, Day, Day of Week, Venue, Time) and 12 rows of data for breast cancer screening.

\* 3月16日(火)の坂之上福祉館の受付時間は9時~9時30分です。

基本健康診査・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診が受けられる医療機関一覧表(この一覧表は平成11年3月31日までの分ですが、一部変更になることがあります。あらかじめ医療機関に連絡し、確認してください。○印が受けられる(検)診です。なお、検診料は1面をご覧ください。(下の表は、町名の50音順となっています。)

Table with 12 columns: 病院名, 所在地, 電話番号, 基大子乳, 病院名, 所在地, 電話番号, 基大子乳, 病院名, 所在地, 電話番号, 基大子乳. It lists various medical facilities across Kagoshima Prefecture, including hospitals, clinics, and specialized centers, with their respective locations and phone numbers.