

編集と発行：鹿児島市広報課 / 〒892-8677鹿児島市山下町11番1号  
 市役所の電話：224-1111(代表) / ファクシミリ：224-8900  
 ホームページ：http://www.city.kagoshima.kagoshima.jp/

平成12年(2000年)  
 第401号



## 主な内容

- 第9回福祉ふれあいフェスティバル.....②面
- 市職員の募集.....③面
- 第29回ふるさと芸能祭.....④面
- ふるさと考古歴史館企画展ほか.....⑤面
- 特集 健康づくりは幸せづくり.....⑥⑦面
- 市立図書館開館10周年記念公演.....⑨面
- ファミリー・サポート・センターの会員募集.....⑩面

市の人口(推計)	(平成12年9月1日現在)		(前年同月比)	
	人口総数	551,991人	(+1,135人)	
	男	258,224人	(+ 422人)	
	女	293,767人	(+ 713人)	
	世帯数	228,816世帯	(+2,872世帯)	

## 心を一つに

絶好のスポーツ日和。工夫を凝らした手づくりの運動会。気軽な声援が飛び交います。地域の人が集まり、みんなで楽しむ。会場は一日中、笑い声につつまれていました。

～宇宿上二町内会運動会(脇田中央公園にて)

## 市長随想

生まれてきた生命はどんなに小さくても、地球よりも重く尊いものです。この世に生を受けた赤ちゃんを健全に育てることは、医療に課せられた崇高な使命です。充実した市立病院の周産期医療センターが、近代的設備と高度の医療技術駆使して、かけがえない生命を救うという大きな役割を果たしつづけていくことと思います。

かつて、千グラム未満の超低出生体重児を救命することは困難であると言われておりました。当周産期医療センターでは、新生児医療についての先進的技術により、これまでわずか四百九十五グラムしかない小さないのちを救命したこともあります。そして、開設以来二十一年間に、実に一万七千人もの赤ちゃんを元気に育ててきました。

これを機に、市立病院においては二十四時間体制で出産時の母子の安全を守る周産期医療センターを、昭和五十三年、全国に先駆けて開設しました。その後、昭和六十年には新生児の救命率をもっと高めるために新生児集中治療管理室(NICU)を新設して、体制の飛躍的充実を図りました。さらに、県下における中核医療機関としての使命を果たすために、このたびNICUのベッド数を二十床増床して、三十二床にし、名実ともに全国自治体病院の中のトップの施設になりました。

### ふれあい街がど



すこやかに育て

かけがえない生命を救うために  
 赤崎 義則

(大切なものは保存しておきましょう)

# 第9回 ~見て聞いてふれあってやさしさと思いやり~ 福祉ふれあいフェスティバル

多彩な催しへ多くの方々のご参加をお待ちしています。

【実行委員会事務局(地域福祉課内) 216-1244】



ふれあいコンサート  
大泉逸郎さん



講演  
石川ひとみさん

▼市立少年合唱隊オープニング  
コーラス(10時10分から) ▼社  
会福祉功労者表彰式(10時45分  
から) ▼大泉逸郎ふれあいコン  
サート(11時15分から) ▼コー  
ルみんせいコーラス(13時から)  
▼ハンガリー民族音楽など(13  
時15分から) ▼石川ひとみ講  
演「こころと体の健康」(13時  
50分から) ▼ふれあい交流ショ  
ー(三和保育園、さわやかクラ  
ブ、きずな学園・きずな野) 15  
時25分から

### メインアリーナ

- 日時 11月5日(日) 9時20分~16時  
※各催しの時間帯はお問い合わせください。
- 場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- 入場無料  
○会場では、手話通訳、要約筆記も行います。  
○駐車場は、アリーナ(障害者用)、原良小学校・城西中  
学校校庭、実業高校跡地です。  
○中草牟田バス停徒歩3分、鹿児島アリーナ前バス停下車



### エントランスホール・回廊

▼各種ボランティアサークル活  
動発表 ▼ボランティア登録  
▼福祉施設製作作品展示即売コー  
ナー ▼介護用品展示、浴槽車  
実演、介護技術相談など ▼福祉  
団体などによる作品展示 ▼健  
康・福祉についての相談、資料  
コーナー ▼盲導犬の働き紹介  
(11時から) ▼聴導犬の働き紹  
介(13時から) ▼車椅子・アイ  
マスク体験コーナー(14時から)

### サブアリーナ

▼障害者とのふうせんバレー  
ボール大会(11時30分から)

### 会議室

▼障害児のためのおもちゃ図書  
館

### 武道場

▼骨髄バンクキャンペーン登録  
会(14時45分まで)

### 広場

▼キャラクターショー ▼ふれ  
あい芸能音楽会 ▼障害児の絵  
画展 ▼ふれあい茶会 ▼わく  
わくバザー ▼福祉写真展  
▼福祉関係団体による模擬店  
(うどん、そばなど) ▼子どもと  
高齢者の交流(ゲートボール、  
竹馬づくりなど) 13時から  
▼障害者施設との交流体験  
▼チビッコのチャレンジ広場(乗  
馬に挑戦、小動物と遊ぶ、フ  
ラフープなど) 13時から

### <建築文化賞>

在宅知的障害者デイサービスセンター Do しょうぶ (吉野町)



住宅地の通りから奥まった所にあり、長い進入路の先の芝生の中庭を囲んで諸施設が集まっています。その中に鉄とガラスを主材としたこの建物は、外観も軽快で、ごく自然に人々を誘っています。



e-terrace (荒田一丁目)  
テラスや軽快な階段が通りからの直接的出入を誘導しています。通りに面する壁面を上階にゆくに從って後退させ、通りの賑わいと空間を大きく広げることにより、建物の占有から開放された都市空間の脈動が感じられます。

### <特別賞>

山形屋1号館 (金生町)

記憶の中にあるまちのシンボルの一つを大胆に再生。中心街の景観に、歴史の文脈を呼び戻すことに貢献しています。



## 決定 第6回 鹿児島市建築文化賞

個性と魅力あるまちづくりに貢献している建築物を表彰する「鹿児島市建築文化賞」。今回は、応募作品61点の中から

授賞式 平成12年11月1日(水) 13:58

## 消費生活センターだより

生活設計をたてていきますか)))

- ◇現在の生活を充実させ、同時に将来のプランを実現させるため、生活設計をたてましょう。
- ◇結婚、出産、教育、住宅取得、老後など、自分なりの優先順位を確認し、将来を見ながら考えましょう。

### 10月17日は貯蓄の日)))

- ◇クレジットカードでの無計画な支出によるトラブルや自己破産などが増えています。
- ◇お金は「使う」だけのものではなく、「貯める」「殖やす」「借りる」「備える」ものです。計画的な消費や貯蓄に取り組みましょう。



【消費生活センター 258-3611】

## 市民相談

=相談は無料、対象は市民=

- ◆市民生活課および谷山・伊敷・吉野の各支所
  - 一般相談(離婚や金銭貸借、相続問題など日常の悩みごと相談) 月曜日~金曜日(休日は除く)
- ◆谷山支所(相談係) 269-2111
  - ▶時間は税務相談のみ10時~15時、その他はいつでも13時~16時
  - 法律相談 第1・3木曜日(12時受け付け抽選、定員9人)
  - 税務相談 10月16日(月)
  - 登記相談 10月16日(月)
  - 人権相談 10月19日(木)
- ◆伊敷支所 229-2111
  - ▶時間は税務相談のみ10時~15時、その他はいつでも13時~16時
  - 税務相談 10月12日(木)
  - 登記相談 10月12日(木)
  - 人権相談 10月20日(金)

◆市民生活課 216-1205

- ▶時間はいつでも13時~16時
- 法律相談 事前に一般相談を受けて、法律相談が必要な人を対象に実施。毎週火・金曜日と第2・4月曜日。予約制
- 花と緑の相談 10月11日(水)
- 税務相談 10月12日(木)
- 登記相談 10月12日(木)
- 不動産相談 10月18日(水)
- 建築相談 10月19日(木)
- 行政関係申請手続き相談 11月1日(水)
- 人権相談 11月2日(木)



## 市政広報 テレビ・ラジオ

- テレビ(30分番組)
  - ▶手話通訳がつきます。
  - ▶番組中プレゼントのお知らせがあります。
  - 10月8日(日)12時15分~12時45分 KKBかごしまシティーチャンネル「鹿児島島の観光を支える人々」
  - 10月15日(日)7時30分~8時 KYTホットラインかごしま「秋のおすすめスポット」
  - 10月22日(日)10時30分~11時 MBCテレビ 市民のひろば「乗ってみよう 市電・市バス」
  - 11月5日(日)9時~9時30分 KTSぐっとグッドかごしま「まちの名人が文化をつくる」

【広報課 216-1133】

人・まち・市政~まるごとかごしま

- ラジオ(30分番組)
  - 10月28日(土)17時30分~18時 シティFM かごしまドリーム
- ラジオ(5分番組)
  - ~市のイベント情報などを紹介
  - FM鹿児島 毎週土曜日20時55分
  - MBCラジオ 毎週日曜日16時55分
  - シティFM 毎週日曜日9時30分 毎週月曜日7時55分



市政広報テレビ番組収録風景

### ご利用ください 市内大学の社会人入学制度

一度社会に出たあとで、大学で学びたい人のために設けられている制度です。

大学名	学 科	選考方法・期日	対 象 者
鹿児島国際大学 261-3211	経済学 現代社会福祉 児童福祉 コミュニケーション 人間文化	小論文面接 12/6	23歳以上で5年以上の社会人経験者
鹿児島県立短期大学 220-1111	商 経	小論文面接 12/1	22歳以上の社会人
鹿児島女子短期大学 254-9191	児童教育 生活科 教育	小論文面接ほか 12/3 3/29	20歳以上の女性
鹿児島純心女子短期大学 253-2677	生 活 英語	小論文面接 11/25 2/6	22歳以上の女性
鹿児島国際大学短期大学部 255-1271	情報文化 音 楽	作文面接ほか 12/2,3 3/27	22歳以上
鹿児島大学 285-7355	生涯教育総合課程	小論文面接 12/6	26歳以上で5年以上の社会人経験者

※詳しくは、各大学へお問い合わせください。  
【生涯学習課 227-1961】

### 11月開講 高齢者福祉センター与次郎東桜島教養講座

- 対象 市内に住む65歳以上の人
- 受講料 無料(ただし、教材費は実費負担)

講 座 名	開 講 日 時	定 員	申 込 期 間
健康とレクリエーションスポーツ	第2・4火曜	30人	10月5日 10月20日 (必着)
与次郎 チラシ手芸入門	第1・3木曜	20人	
日本舞踊入門	第1・3木曜	30人	
生け花入門	第1・3火曜	20人	
ちぎり絵入門	第2・4金曜	20人	
東桜島 料理(※会場は東桜島公民館)	第2・4金曜	20人	10月12日
健 康	第1・3水曜	20人	10月23日
和 紙 工 芸	第2・4水曜	20人	(必着)

- ※一部、開講の週が異なる日もあります
- 申し込み 往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、それぞれの申込先へ。  
※定員を超えたら抽選
- 高齢者福祉センター与次郎  
〒890-0062 与次郎一丁目10-6 250-3311
- 高齢者福祉センター東桜島  
〒891-1543 東桜島町720 221-2081

部	講 座 名	曜 日	回 数	定 員	教 材 費 等
午前の部(10時~12時)	茶道(裏千家)	月	12	20	1回300円
	七宝工芸	月	12	36	1個500円
	月曜日のパソコン入門	月	15	16	3,500円
	簿記会計	火	15	36	4,500円
	着付け	水	12	36	500円
	午前のパソコン入門	木	15	16	1,000円
	園芸入門	金	12	30	2,000円
午後の部(13時30分~15時30分)	基礎医療事務	火	15	36	5,000円
	火曜日のパソコン入門	火	15	16	3,500円
	生け花(専正池坊)	火	12	36	1回900円
	卓球	水	10	36	保険料450円
	パッチワーク	木	12	36	若干
	手話入門	月	15	30	700円
	クッキングレッスン	月	12	36	1回600円
夜間の部(18時20分~20時30分)	バドミントン	火	10	36	保険料450円
	洋裁	火	12	36	1,500円
	水曜日のパソコン入門	水	15	16	3,500円
	木曜日のパソコン入門	木	15	16	3,500円
	英会話入門	金	12	36	若干



### 受講生募集

## 勤労婦人センター(後期)講座

【問い合わせ・申し込み】〒890-0063 鴨池二丁目31-15 勤労婦人センター 255-7039

■対象 市内に住んでいるか市内に勤務している女性(学生は除く)

■講座の内容 左表のとおり。詳しくはお問い合わせください

■開講日 11月6日(月)から曜日ごとに開講

■受講料 無料(教材費などは実費負担)

■申し込み 窓口で直接申し込みか、往復はがきに希望講座名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(電話番号)、託児希望の有無(希望番号)、託児の氏名、生年月日などを、幼児の氏名、生年月日などを、2歳以上の未就学児が対象)を書いて、10月16日(必着)まで

までに申し込み(日曜日、祝日は休館)

※一人はがき1通

※定員を超えたら抽選(夜間の部は、勤務している人を優先)

### 弾む心で素敵な時間

机を並べて学ぶという時間は、学校を卒業して以来です。とても楽しいですよ。

ここは、託児もしていただけます。若い方も気軽にいらっしやう。幅広い年代の方と和気あいあいと過ごせる時間もいいですね。(前期「手話入門」受講 米森ゆう子さん)

講 座 名	曜 日	回 数	定 員	教 材 費 等
家庭料理	月	10	36	5,000円
英会話	月	12	36	1,600円
エアロビクス	月	10	36	1,000円
パソコン	月	7	16	1,000円
家庭料理	火	10	36	5,000円
パソコン	火	7	16	1,000円
裏千家	火	10	20	2,000円
ペン習字	火	10	30	2,000円
家庭料理	水	10	36	5,000円
パソコン	水	7	16	1,000円
絵画	水	10	20	3,000円
着物着付け	水	10	30	6,000円
カラーコーディネート	水	10	25	3,000円
家庭料理	木	10	36	5,000円
パソコン	木	7	16	1,000円
青少年リファイン	木	12	36	2,000円
小原流	木	10	36	7,000円
メイクアップ	木	8	30	2,000円
パソコン	金	7	16	1,000円
西洋料理	金	10	36	5,000円

### 受講生募集

## 勤労青少年ホーム(後期)教養講座

【問い合わせ・申し込み】〒890-0063 鴨池二丁目32-30 勤労青少年ホーム 255-5771

■対象 市内に住んでいるか市内に勤務している15歳以上31歳未満の人(学生は除く)

■講座の内容 左表のとおり。詳しくはお問い合わせください

■開講日時 12月4日(月)から曜日ごとに開講。18時30分~20時30分。

■受講料 無料(教材費などは実費負担)

■申し込み 11月6日(月)~20日(月)に、本人が直接ホームの窓口で申し込み(土曜日、祝日は休館)

※定員に達したら締め切ります

●今年度のホーム利用証(申請には、身分証明書と経費750円が必要)

## 市職員の募集

【試験区分および受験資格】

- ▶初級職(一般事務)…昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高校などを卒業または卒業見込みの人
- ▶初級職(土木・機械)…昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高校などで必要な課程を修めて卒業または卒業見込みの人
- ▶技能労務A(清掃作業員など)、技能労務B(調理員など)…昭和54年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人で、高校などを卒業または卒業見込みの人

※障害者の場合は、それぞれの試験区分において、年齢の上限を2歳引き上げます。

【申込期限】平成12年10月10日(火) 17時  
※期限日消印有効

【第1次試験日】平成12年10月22日(日)

【試験案内・受験申込書】人事課、東別館1階総合案内、各支所などにあります。

【問い合わせ・申し込み】  
〒892-8677 山下町11-1 人事課216-1137

## 成人は全員参加 選挙の日

(谷山北中学校 宝泉明宜さん)

選挙は、政治に自分の意思を反映できる絶好の機会です。  
棄権することなく、必ず投票しましょう。

### 市長選挙の立候補予定者に対する説明会

平成12年11月26日執行の市長選挙立候補予定者に対する説明会を開催します。  
当日は、立候補予定者の印鑑をお持ちください。

■日 時 10月25日(水) 13時30分から  
※12時50分から受け付け

■場 所 市役所別館4階議会協議会室  
【選挙管理委員会 216-1470】

## お役に立ちます シルバー人材センター

当センターは、就業を通じた生きがいや社会参加を希望する高齢者の宝庫です。お気軽にご利用ください。

こんな仕事をお手伝いします

- ・庭木のせん定、生け垣の刈り込み
- ・簡単な木工・左官・塗装作業
- ・草刈り、草取り
- ・あて名書き、賞状書き
- ・ラベル貼り、袋詰め
- ・ビルや駐車場の管理
- ・家事の手伝い、老人介護など
- ・観光ガイド

※年末は庭木のせん定、草刈り、あて名書きが特に混み合います。申し込みはお早めに。

【シルバー人材センター 252-4661】

# 第48回 市民文化祭

【問い合わせ】文化課 227-1962

催し	期日	時間	会場	入場料など
秋の各流いけばな展	10/18(水)~10/22(日) (22日は17:00まで)	10:00~19:30	山形屋文化ホール	入場無料
秋の茶会	11/12(日)	10:00~15:00	仙巖園茶室	会費 1,000円
第81回 南日本短歌大会	10/29(日)	13:00~16:00	サンロイヤルホテル	会費 1,000円
第49回 鹿児島謡曲連合大会	10/9(月)	10:00~16:00	黎明館講堂	入場無料
第27回 鹿児島オペラ協会研究演奏会	11/3(金)	14:00~16:00	中央公民館	一般 800円 学生 500円
煎茶大会	11/12(日)	10:00~15:00	市民文化ホール 4・5階	会費 1,000円
邦楽演奏会	11/5(日)	13:00~17:00	中央公民館	400円
第90回 南日本薩摩狂句大会	11/5(日)	10:00~16:00	わたなべレストセンター	入場無料(弁当代 500円)
薩摩琵琶弾奏大会	11/12(日)	13:00~17:00	市医師会館	入場無料
ジュニアパレエフェスティバル	11/12(日)	13:00~16:00	中央公民館	1,000円
人形劇フェスティバル	11/23(木)	13:00~15:30	鴨池公民館 体育館	入場無料
第76回 南日本俳句大会	11/23(木)	10:00~16:00	自治会館 4階大ホール	入場無料(投句料1,000円)
詩吟剣舞大会	11/23(木)	9:00~17:00	中央公民館	入場無料
第24回 鹿児島合同写真展	10/31(火)~11/5(日)	9:00~17:00	県文化センター	入場無料



市内にはその地域ごと、伝統芸能が受け継がれています。今回行われる「第29回ふるさと芸能祭」には、そんなふるさとの伝統とぬくもりを感じられる民俗芸能などが盛りだくさんです。

ふるさと鹿児島島の文化にぜひふれてみてください。

# 第29回 感じてくたさいふるさとの伝統とぬくもり ふるさと芸能祭



中山町下虚無僧踊り保存会  
会長 西田 秀雄さん

太刀で打ち合う  
迫力を見てください

中山町下虚無僧踊り保存会は、昭和24年に発足し、昭和38年にはこの踊りが県の無形民俗文化財に指定されました。歴史と伝統は若い人達に伝えていく義務があると思います。そのために、夏休みを利用して小学5年生から高校生までの約30人を、地区の公民館で1週間ほど指導しました。

熱心な子どもたちの姿を見てると自分の子どものころを思い出しますね。私は6歳からこ

## 民俗芸能一口メモ

- 茂頭棒踊り  
農民が武士から身を守るための棒術、柔術を合わせたもので、150年の伝統がある。
- 東桜島・島廻り節  
桜島が大隅半島と陸続きになる前の全島一周船漕ぎ競争を応援するための女性だけの踊り。
- 山田の鉦踊り  
藩政時代から踊られたと伝えられ、藩主の面前でも踊ったことから別名御庭踊りと呼ばれる。

## ふるさと芸能祭 プログラム

- 演目・出演
    - 茂頭棒踊り(茂頭棒踊り保存会)
    - 東桜島・島廻り節(東桜島島廻り節保存会)
    - 山田の鉦踊り(山田鉦踊り保存会)
    - 中山の虚無僧踊り(中山町下虚無僧踊り保存会)
    - みんなで歌おう(指導:貫見進一郎氏)
    - 郷土舞踊(永田明子一門会)
    - 合唱(はな野フラウエンコー)
    - 金管バンド(西伊敷小学校金管バンド)
  - 日時  
10月29日(日)  
13時30分~15時30分
  - 会場  
中央公民館
  - 入場料  
無料
- 【文化課 227・1962】

## 第21回 谷山ふるさと祭



- 前夜祭
    - 内容 歌謡ショー、日本舞踊、抽選会など
    - 日時 10月21日(土) 18時30分~21時
    - 会場 谷山サザンホール
  - 本祭
    - 内容 音楽パレード、総踊り、歩行者天国(各種イベント)
    - 日時 10月22日(日) 10時30分~16時
    - 会場 国道225号(谷山電停前~下松崎交差点)および春日通り
- 【谷山ふるさと祭振興会 268-3576】

- ◆日時: 11月3日(金・文化の日)
- ◆午前(部)
  - 9時30分 交通規制開始
  - 10時15分 音楽パレード
  - 10時55分 おごじよ太鼓競演
  - 12時40分 総踊り終了

- ◆夜まつり
  - ◆日時: 11月2日(木)
  - 18時 交通規制開始
  - 18時50分 おごじよ太鼓競演
  - 19時10分 総踊り開始
  - 20時55分 総踊り終了
  - 21時45分 交通規制解除

~南九州最大の秋祭りが今年もやってくる~

## 第49回 おはら祭

南九州最大の秋祭り「おはら祭」が、11月2日、3日に盛大に開催されます。2万2千人以上(踊り連数260)の参加者による熱気あふれる踊りをご覧ください。

【問い合わせ】おはら祭振興会(観光課内) 216-1327

- ◆日時: 11月3日(金・文化の日)
  - ◆会場: みなと大通り公園 (市役所前)
- ▽開催中は、天文館地区周辺の交通規制のため、バスと市の電の運行経路が変更されます。

- ◆おはら祭の夕べ
  - ◆内容: 特産品の展示・即売、ステージショーなど
  - ◆日時: 11月2日(木)
  - 18時30分~21時
  - ◆会場: 県文化センター



- ◆午後(部)
  - 13時 音楽パレード
  - 13時45分 ミスのパレード
  - 15時30分 総踊り開始
  - 17時 総踊り終了
  - 17時30分 歩行者天国開始(ステージショー)
  - 18時 歩行者天国終了
  - 18時30分 交通規制解除

## 行楽シーズン 楽しい旅行のために

- 出かける前に火の元を点検し、ガスの元栓をしっかりと締めましょう。また、電気器具は、コンセントからプラグを抜きましょう。
  - 放火防止のため、車庫・物置に燃えやすい物を置かないようにし、戸締りも忘れずに。
  - ◆外出先で気をつけること
    - ホテルや旅館に着いたら非常口などの確認を。
    - 寝たばこやたばこの投げ捨ては、火災の原因になります。絶対にしないようにしましょう。
- 【消防局予防課 227-4119】

## 10月15日~11月15日 秋の木市

- ◆会場 甲突川左岸緑地帯(市民広場)
- ◆催し物
  - 樹木の名当て大会 10月22日(日)14時から
  - 花と緑の相談所 10月18日(水)・29日(日) 11月1日(水)・5日(日)の10時~15時
  - 園芸講習会 11月5日(日)14時から
  - グリーン文庫贈呈式 10月27日(金)11時から
  - 種苗の無料配布 10月27日(金)11時15分からと 14時から(整理券は各10分前から配布)

- ◆主な展示品
    - 庭園樹、緑化樹、観葉植物、苗木類、ラン、オモト、盆栽、果樹苗木、金魚、小鳥など
- 会場内の駐車場は狭く、混雑が予想されます。指定の民間駐車場(3カ所)をご利用ください。
- 本市管理事務所に駐車券をお持ちくだされば1時間の無料券を発行します。

【農林課 216-1338、ハローダイヤル 258-8600】



**いおワールド かがしま水族館 特別企画展**  
**ぷくぷくフグとなかまたち**

皆さんになじみの深いフグや、カワハギ、マンボウのはく製など  
 いろいろなフグの仲間たちを紹介しています。ぜひご覧ください。



サザナミフグ



ハリセンボン

- ◆展示生物 トラフグ、カワハギ、マンボウ(はく製)など
- ◆展示期間 11月5日(日)まで
- ◆開館時間 9時30分~18時(入館は17時まで)
- ◆入館料 大人 1,500円、小・中学生 750円、4歳以上 350円  
 ※20人以上は団体割引  
 【かがしま水族館 226-2233】

**自由に気軽に 観光地めぐり カゴシマシティビュー**

カゴシマシティビューは、市内の主な観光地を結んで約1時間で  
 運行しています。沿線には、城山展望所や西郷銅像のほか、かが  
 しま水族館や市立美術館など見どころいっぱい。秋の一日、お友  
 達同士やご家族でお出かけください。



- ◆運賃 大人 180円、小人90円  
 ※1日乗車券は大人 600円、小人 300円で市電、市  
 バスの全線に一日中何回でも乗車できます。  
 【観光課 216-1327、交通局バス事業課 257-2111】

~維新ふるさと館に10月14日オープンします~  
**「西郷さんを語るテープ」リスニングコーナー**

・このテープは、一般にはあまり知られていない西郷さんの日常生  
 活について、親戚の岩山トクさんが語ったものを記録したものです。  
 ・トクさんの語りから、家庭の中での西郷の温もりに満ちた暮らし振り  
 や、激動の日々をたくましく生きた薩摩の女性像が浮かび上がります。  
 ・テープの内容にまつわる写真などを見ながら、懐かしい鹿児島弁  
 で聴く西郷さんらのエピソード。ふるさと鹿児島がいっぱいのリス  
 ニングコーナーです。

- ◆内 容 ①愛妻家西郷さん  
 ②西郷さんの余暇  
 ③にぎやかな西郷家  
 ④西郷さんの癖  
 ⑤西郷さんのみそづくり
- ◆開館時間 9時~17時  
 (入館は16時30分まで)
- ◆入場料 大人 300円、  
 小・中学生 150円  
 ※20人以上は団体割引

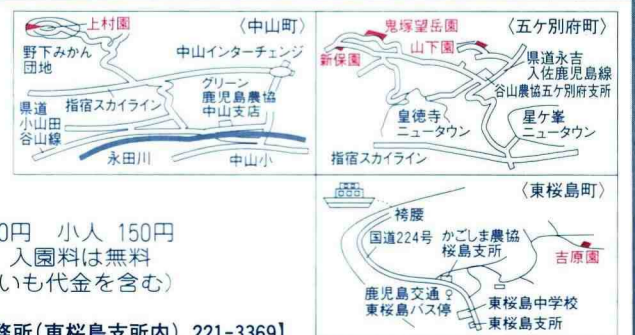


ジオラマにみる  
 幕末・加治屋町の暮らし

【観光課 216-1327、維新ふるさと館 239-7700】

**秋の味覚を楽しもう**

- ◆みかん狩り
    - 上村果樹園(中山町野下) 269-1268
      - ・期 間 10月下旬~12月上旬
      - ・入園料 大人300円、小人150円
    - 鬼塚望岳園(五ヶ別府町笠木) 265-4206、265-2077、264-9254
      - ・期 間 10月中旬~12月中旬
      - ・入園料 大人300円、小人150円
    - 山下果樹園(五ヶ別府町川口) 265-3878
      - ・期 間 10月下旬~12月中旬
      - ・入園料 大人300円、小人150円
  - 吉原果樹園(東桜島町湯之) 090-8767-5224
    - ・期 間 11月上旬~11月下旬 (要予約)
    - ・入園料 無料
  - ◆みかん狩り・キウイフルーツ狩り・いも掘り
    - 新保果樹園(五ヶ別府町上笠木) 264-9156  
 (土・日曜日・祝日のみ。平日は予約のみ可)
    - みかん狩り 10月上旬~12月下旬 大人 300円 小人 150円
    - キウイフルーツ狩り 10月上旬~11月下旬 入園料は無料
    - いも掘り 10月上旬~11月下旬 利用料金(いも代金を含む)  
 は、坪1000円(個人)、600円(団体)
- 【谷山農林事務所(谷山支所内) 269-2111、東桜島農林事務所(東桜島支所内) 221-3369】



**ふるさと考古歴史館 企画展**

**『燃える縄文文化  
 -山と森にはぐくまれた縄文土器-』**

ふるさと考古歴史館では、縄  
 文時代の最盛期である中期の信  
 越地方の火焰土器文化をテーマ  
 とした企画展を開催します。  
 火焰土器は、縄文時代を象徴  
 する土器であり、縄文文化を知



火焰型土器(新潟県十日町市博物館所蔵)

**平成12年度企画展**

- ◆テーマ:「燃える縄文文化 -山と森にはぐくまれた縄文土器-」
- ◆内容:縄文時代中期の火焰土器(信越地方)文化の紹介。
- ◆開催期間:10月5日(木)~11月26日(日)まで(月曜日は休館。ただし10月9日(月)は開館し、翌10日(火)は休館)
- ◆開館時間:9時~17時

るうえで代表的なものです。鹿  
 児島で出土することはめった  
 になく、今回の展示は大変貴重  
 なものです。また、企画展に関  
 連して、新潟県から講師を招い  
 て講演会も開かれます。

**企画展記念講演会**

- ◆演題:「雪国に花開いた火焰土器文化」
- ◆講師:佐藤雅一氏(新潟県津南町教育委員会主任文化財専門員)
- ◆日時:10月21日(土)14時~15時30分
- ◆会場:ふるさと考古歴史館 (2階会議・視聴覚室)

◆会場:ふるさと考古歴史館 (2階企画展示室)  
 ◆観覧料:一般200円、小・中学生100円  
 ※団体(20人以上)は、一般160円、小・中学生80円

**火焰(かえん)土器とは?**

- ・今から約5000年前の縄文時代中期のもの。主に新潟県や長野県などを中心に分布。
- ・装飾が炎のように見えることから火焰土器と呼ばれ、エネルギッシュな様子は日本の原始美術の原点とされ、考古史の分野のみならず美術史上でも大変評価が高い。

**慈眼寺公園の  
 コスモスが見ごろです**

ふるさと考古歴史館に近  
 い、慈眼寺公園のコスモス  
 (約10万本)が満開のころ  
 を迎えます。見ごろは10月  
 下旬までです。  
 【公園緑化課 216-1368】



- ◆定員:70人(超えたら抽選)
- ◆受講料:無料
- ◆申し込み:電話で10月18日まで  
 にふるさと考古歴史館266-0696へ

**かごしま近代文学館 特別企画展**

**生誕100年記念  
 『海音寺潮五郎』展**  
 ~西郷隆盛をライフワークとした作家~



かごしま近代文学館では、鹿児島出身の歴史作家・海音寺  
 潮五郎の生誕100年を記念して、「海音寺潮五郎展」を開  
 催します。西郷隆盛をライフワークとした彼の魅力や功績、  
 素顔などを、自筆原稿や遺品、図書、写真などで紹介します。

- ◆内容:海音寺潮五郎の自筆原稿、遺品、図書、写真など
- ◆開催期間:10月6日(金)~11月6日(月)まで
- ◆開館時間:9時30分~18時(入館は17時30分まで、火曜日休館)
- ◆会場:かごしま近代文学館
- ◆観覧料:一般600円、小・中学生300円

■海音寺潮五郎  
 明治34年、現在の大口市生  
 まれ。国語教員を経て昭和4  
 年「うたかた草紙」で作家デ  
 ビュー。昭和11年直木賞を受  
 賞。晩年はライフワークであ  
 る「西郷隆盛」の完成に心血  
 を注ぐが、昭和52年未完のま  
 ま76歳で帰らぬ人となる。



# かごしま温泉健康プラザを 利用しよう!!

永吉二丁目21-6  
252-8551



鹿児島県ならではの温泉を利用した健康増進施設です。自主的な健康づくりの場として、自分の体調に合わせて大いに利用ください。

◆利用できる人  
どなたでも利用できます。

◆開館時間  
9時～20時(入館は19時30分まで)

◆休館日  
毎週火曜日(祝日のときは翌日)

◆使用料  
普通券  
大人 3000円  
小・中学生 1500円  
回数券(11枚綴り)  
大人 3000円  
小・中学生 1500円

◆使用料の減免  
本市の交付する敬老パスを  
持っている高齢者や本市に住  
んでいる障害者の方などは使  
用料が半額です。



# 健康づくりは 幸せづくり

すこやかに生きる。このことは一人ひとりの幸せな生活のために最も大切なことの一つです。また、活力のある社会を維持するためにも、みんなで協力して目指していきたいことです。健康づくりはあなた自身に取り組む気持ちがなくては始まりません。これを機会に、一緒に始めましょう。

## みなですすめよう健康づくり

今年4月にできた「健康づくり推進課」。  
市民のみなさんの主体的で、効果的な健康づくりを応援して  
います。

保健や医療の分野のほか、福祉、教育の分野、企業やボランティアなど、各機関と連携を図りながら、役立つ情報を提供します。

### 健康づくりプランをもっていますか

現在は明確な症状はなくても、その生活習慣を続けることで、健康を害することが予想される病気の予備群が存在します。今後高齢者が増える一方といわれるなか、病気の予防や介護の社会的な負担を減らすためにも、健康を維持しながら、元気で長



生きることが必要とされます。今、若年層からの心身の健康づくりが早急に求められています。将来を見越したあなた自身の健康づくりプランをつくりましょう。

## 健康づくりの基本は 栄養・運動・休養のバランスです

がん、心臓病、脳卒中など死因の上位を占める病気が、その発症に食生活や運動、休養などの生活習慣が深く関わっています。健康づくりは、まず生活習慣を見直すことから始めましょう。

### ①食生活から健康を考える

飽食の時代、ついつい食べ過ぎたり、かたよった食べ方をし  
ていませんか。

#### 旬の食材の種類多く 食へましょう



食生活改善推進員  
湯田スキさん(川上町)

食生活改善推進員になって35年になります。食べることは生きていくことにつながります。若い人はダイエットをする人が多いようですが、きちんと食べて健康を維持してほしいですね。私は栄養のバランスを考えていろいろな工夫をしています。好きでいい。試してみたら料理を食べてもらって、意見をもらうのがとても参考になります。

本市には食生活改善推進員として活動している人たちがいます。食生活からあなたの健康へくを支援しています。

旬の野菜を使うというのと、新しい情報を得ることが、私自身も健康の秘訣をあげるとしたら、毎朝の野菜ジュースと散歩です。野菜ジュースは、家で作っている旬の野菜や果物、「コマ」などと牛乳でつくりま

散歩には近くの山に行きます。季節の花や鳥の鳴き声を楽しみ、おいしい空気を吸っているんですよ。



### ③休養して健康を維持

心と体をゆつくりと休めて疲労回復をし、明日への英気を養うことも健康で充実した生活を送るために大切です。

市内には、たくさんある温泉があります。その日の体調によって効能の違う温泉に入ったり、温泉めぐりをしたり。鹿児島ならではの楽しみですね。ゆつくり入浴して心・体をリフレッシュさせましょう。一日のなかで自分のために使



「歩けるようになりまし

昨年12月に大腿骨を骨折してしま

い、杖を使って、人の助けを借りなければ動けなくなっていました。何とかならないかと思って、今年の6月からここに通うようになりまし

た。水の中だと体重がかかりませんが、転倒の心配があります。ほとんど毎日、水中歩行を続けていくうちに、杖を忘れるほど回復してきました。みなさんから「歩き方が良くなったね」と声をかけられるようになった。これからはもっとよくなっていくかなと思つて楽しみです。

つらくなりました。「このまま寝たきりになるかな」と正直思いました。ここに初めて来た日、水中なら自由に動けることが本当にうれしかったですね。動けることが生きることにつながるように思っています。今は全く元気です。

これから無理せずこの健康を維持し、さらに鍛えたいと思います。家にもっていかけてほしいです。ぜひおすすすめしたいです。



健康づくり推進員  
長山義人さん  
(星ヶ峯四丁目)

一人ひとりがすることには、限界がありますので、推進員同士が連絡を取り合って協力し合うのはもちろん、地域の方々にもぜひ協力していただいで、みんなで「健康寿命」を延ばしていきたいですね。

## 健康づくり推進員誕生!



健康づくり推進員  
長山義人さん  
(星ヶ峯四丁目)

健康づくり推進員の養成講座を受講しました。今年度から始まったので第一期生です。96名が卒業しました。高齢者にとって、家にひきこもりがちになることは、健康を害するきっかけになります。仲間とともに楽しく、そして自然と体を動かす機会になるよう、各地域に「お通者クラブ」をつくっていく予定です。

## 市民体育館生き生き健康スポーツデー

教室名	対象	日時	定員	内容
シルバーの部	高齢者	10月23日(月) 9時～12時	100人	健康体操、ダンスなど
幼児と母親の部	3～5歳児と母親	10月24日(火) 13時～16時	50組	親子体操、ボール遊び
ミセスの部	成人女性	10月26日(木) 9時～12時	100人	健康体操、レクリエーション

○申し込み 10月19日(木)までに、電話または直接市民体育館 261-5115へ申し込みください。※参加料は不要です。

## ナイターテニス教室

○対象 市内に住む18歳以上の初心者※学生を除く  
○日時 11月7日～12月5日の毎週火・木曜日 18時30分～20時30分  
○場所 東開庭球場  
○定員 40人(超えたら抽選)  
○受講料 無料(スポーツ保険料450円は必要)  
○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月18日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「ナイターテニス教室」係285-2244へ

## レディース水泳教室

○対象 市内に住む18歳以上の女性で初心者  
※学生を除く  
○日時 11月9日～28日の毎週火・木曜日14時～16時  
○場所 鴨池公園室内温水プール  
○定員 70人(超えたら抽選)  
○受講料 無料(スポーツ保険料450円は必要)  
○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月18日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「レディース水泳教室」係285-2244へ

## 市民体力テスト

あなたの体力を測定してみましょう。  
○対象 体力テスト(反復横飛びなど) …20歳～64歳  
健康・体力相談(閉眼片足立ちなど) …65歳～79歳  
○日時 10月28日(土)13時から  
○申し込み 電話またはファックス(住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて)で市民スポーツ課285-2244、ファックス 258-4570へ(当日受け付け可能)

## 健康体力相談

医師によるカウンセリングと運動指導で、健康・体力づくりを応援します。  
○日時 10月21日(土)・25日(水)、11月2日(木)・8日(水) 14時～16時  
※1日3人まで40分程度(予約制)  
○場所 鹿児島アリーナ  
○申し込み 電話または直接鹿児島アリーナの窓口へ  
【市民スポーツ課 285-2244】

## 勤労青少年スポーツ大会～バドミントン～

○対象 市内に住む勤労している35歳未満の人  
○日時 11月19日(日) 8時30分から  
○場所 勤労青少年ホーム  
○定員 50組※2人1組  
○参加料 無料  
○申し込み 参加申込書で直接または郵送で勤労青少年ホームへ  
※申込書は勤労青少年ホームにあります  
○申込期間 10月30日～11月13日  
【勤労青少年ホーム 255-5771】

## 第17回 市民健康まつり

入場無料、どなたでも参加できます。  
○場所…鹿児島アリーナ  
10月28日(土) 12時30分～16時(講演ほか)  
講演 「脳卒中は防げる、治せる」  
(国立循環器病センター総長 山口武典氏)  
10月29日(日) 10時00分～16時  
健康相談、体壇の指導、健康チェック、ウォーキング大会ほか  
【市民健康まつり実行委員会事務局(市医師会内) 226-3737】

## 糖尿病講演会

全国糖尿病週間(11月13日～19日)にあたり、糖尿病についての講演会を行います。糖尿病の方、関心のある方、どうぞご参加ください。  
○日時 11月7日(火) 13時～16時  
○場所 中央公民館  
○講演 ①「糖尿病と合併症」  
②「糖尿病食は健康食～正しい食事～」  
③「糖尿病に役立つ運動」  
※受講料、申し込みは不要です。  
【市医師会事務局 226-3737】

## 第7回ウォーキング大会

健康づくりにも効果的なウォーキングを体験しよう。  
健康・体力づくりを応援します。  
○慈眼寺ふるさとコース  
11月7日(火) 島の前公園(南部保健センター 近く)に集合  
○潮風ニュータウンコース  
11月14日(火) 鴨池児童公園(中央保健センター横)に集合  
○城山すそ野コース  
11月21日(火) 中央公民館前に集合  
○所要時間は約2時間程度で、距離は4～5kmです。  
○申し込み 当日の9時30分～10時に集合場所で受け付けます。  
○参加料 50円(スポーツ保険料)  
※雨天の場合は順延します。  
【運動普及推進員協議会事務局(中央保健センター内) 258-2321】

## 市運動普及推進員10周年記念講演会

運動普及推進員が発足して10周年。運動を通して皆さんの健康づくりを推進してきた方々を表彰し、記念講演会を開催します。  
○日時 11月11日(土) 10時から  
○場所 市民文化ホール  
○講演 「心と体いきいきと～みんなの体操～(NHK体操講師 長野信一氏)」  
○入場は無料ですが整理券が必要です。整理券と問い合わせは運動普及推進員または各保健センターへ。



男女共同参画に関する標語募集

本市は来年1月に男女共同参画都市の宣言をする予定です。男女が互いに尊重し性別に関わりなく個性と能力を十分発揮できる社会づくりの標語を募集します。対象は市内に住む勤務する人。賞品：最優秀賞1人(表彰状および賞金2万円)、優秀賞2人(表彰状および賞金5千円)、児童生徒の場合は同額の図書券。応募方法は...

市民ギャラリー

【別館1階】10月10日(火)～13日(金)：城西写友会写真展。10月16日(月)～20日(金)：第8回公民館ペン習字自主学習グループ合同展。10月23日(月)～27日(金)：シルバークラスター互助会員における作品展。10月30日(月)～11月2日(木)：第12回秋季さつき盆栽展。11月6日(月)～10日(金)：武・田上公民館洋画グループ大峯会作品展。【東別館2階】10月16日(月)～20日(金)：鹿児島市花とみどりのコンクール。10月23日(月)～27日(金)：土木の日「土木フェスタ in Kagoshima」。10月30日(月)～11月2日(木)：新規就農者支援パネル展。11月6日(月)～10日(金)：市職員厚

生会本庁支部写真部作品展(管財課216・1159)。住民実態調査にご協力を(住民基本台帳(住民票)を整備するため、住民実態調査を行います。10月の調査区域は城山一・二丁目、新照院町、草牟田町、草牟田一・二丁目、玉里町、玉里団地一・二丁目、若葉町、永吉一・三丁目(市民課216・1221)。簡易生命保険積立金、厚生年金・国民年金積立金還元融資(平成11年度の積立金還元融資施設と融資額は次のとおりです。簡易生命保険：義務教育施設整備事業(田上小ほか31校)、新幹線鉄道整備事業費負担金、電車改造2両など15億290万円。厚生年金・国民年金：横井埋立処分場(2工区)整備、市立病院改築整備(本館病棟西側便所など23億3530万円(財政課216・1155)。

住民実態調査にご協力を

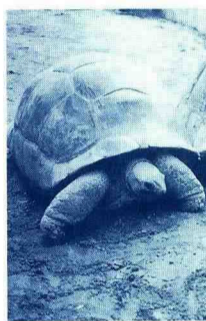
簡易生命保険積立金、厚生年金・国民年金積立金還元融資(平成11年度の積立金還元融資施設と融資額は次のとおりです。簡易生命保険：義務教育施設整備事業(田上小ほか31校)、新幹線鉄道整備事業費負担金、電車改造2両など15億290万円。厚生年金・国民年金：横井埋立処分場(2工区)整備、市立病院改築整備(本館病棟西側便所など23億3530万円(財政課216・1155)。

おさかな料理教室

内容：魚料理の実習と試食。対象：20～30代の女性。日時：10月21日(土)10時30分～14時。場所：鹿児島大学ツギングスクール(新屋敷町18-20花田ビル2階)。定員は45人(超えたら抽選)。費用は無料。申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月12日(必着)までに921-0835(城南町37-2魚類市場魚食普及協議会23・0310)へ。

11月1日は計量記念日

【動物体重あてクイズ】内容：平川動物公園のアブダブラウガメの体重あて。対象：小・中学生。投票期間：10月22日～11月12日(11時まで)。投票場所：平川動物公園。体重測定：11月12日(日)11時から(当日は小・中学生先着250人の入園料無料)。当選発表：11月13日(月)。



物公園 体重測定：11月12日(日)11時から(当日は小・中学生先着250人の入園料無料)。当選発表：11月13日(月)。

「計量のひろば」開設

体力測定コーナー：身長、体重、血圧、体脂肪などの測定。家庭用計量器無料検査コーナー：キッチンスケールやヘルスメーターなどの検査と簡単な修理(両日とも先着30人に粗品進呈)。計量チャレンジコーナー：おはじき11gをつかみ取る(ピタリ賞など準備)。日時：10月31日(火)、11月1日(水)10時～18時。場所：山形屋1号館7階。参加者募集「市民と計量のつどい」内容：長さ、重さなどに対する関心度、正確度を競う。対象：市内に住む20歳以上の2人1組のチーム。日時：11月16日(木)13時～16時。場所：中央公民館。定員は35組(超えたら抽選)。参加は無料。表彰：1～5位に賞品、全員に参加賞。申し込み：はがきに2人の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日(必着)までに921-0061天保山町1-1計量検査所へ(5633)。

市融資制度のご利用を

資金の種類：独立開業資金。対象：3年以上の勤務経験を生かして同一業種を市内で開業する方など。融資限度額：1000万円。融資利率：年2.35%。詳しくは商工総務課216・1324へ。

中央卸売市場の臨時休業市

青果市場267・1311は10月25日(水)、11月8日(水)。魚類市場223・0310は10月25日(水)。

取得セミナー

内容：ISOの基本的な知識、取得までの流れやポイント。講師：田原武志氏、米山兼二郎氏。対象：市内の企業など。日時：11月14日(火)14時～16時40分。場所は鹿児島商工会議所大会議室。定員：100人(超えたら抽選)。参加は無料。申し込み：10月31日までに電話かファックスで企業名、氏名、電話番号を企業振興課216・1319(FAX216・1320)へ。

第26回看学祭

テーマ：「癒し」～あなたの安らぎ探しましょう！。内容：講演、サークル活動発表、バザーなど。期日：11月1日(水)・2日(木)。市立高等看護学校22・5938。

斎場の休業日

北部斎場238・3636は、10月15日(日)・31日(火)。南部斎場260・4900は、10月21日(土)・11月6日(月)。

建築物の防火に係る指定区域変更の説明会案の縦覧。火災による近隣への影響を

市営施設見学会

健康づくりコース。対象：市民。日時：10月25日(水)9時～15時 ※8時30分集合。見学先：鹿児島アリーナ、かごしま温泉健康プラザ、かごしま健康の森公園、都市農業センター(簡単なウォーキング体験があります)。定員：55人(超えたら抽選)。参加料：1人300円。申し込み：10月18日(水)8時30分～16時に電話で広報課216-1133へ。

大切にしよう 一人ひとりの人権 同和対策室

イルカの水路展示

かごしま水族館前の水路にイルカたちが出てきて遊びます。日時：10月16日(月)～23日(月)、10月30日(月)～11月8日(水)の11時40分～15時30分のうち30分間(時間は当日決定しますのでお問い合わせください)。天候や水路の状況などで出られないこともあります。かごしま水族館226・2233。

10月から新しい運賃箱設置

バス利用状況を把握し、ダイヤ改正など今後の乗客サービス向上を図るため、10月から一部のバスに新しい運賃箱を設置しました。定期券、回数券、一日乗車券、敬老・友愛バスの人も含め、かならず整理券をお取りください。バーコードを読み取るため整理券は折り曲げたり破ったりしないでください。分らないことは乗務員におたずねください。交通局バス事業課257・2111。

転居の前に水道料金・下水道使用料の精算を

転居の3日前までに必ず水道局へ連絡し、精算してください。連絡せずに転居すると使用中とみなされますので注意してください。水道局収納課257・7111。

交通災害共済

1口年600円2口加入で最高260万円の見舞金

- 出張受け付け13時30分～16時。10月：12日(木)永吉公民館、13日(金)日当公民館、17日(火)三和町第一公民館、18日(水)永吉町公民館、19日(木)中央公民館、20日(金)宇都公民館、21日(土)飯屋公民館、25日(水)磯子公民館、26日(木)原良公民館。11月：2日(木)田上天神公民館、2日(木)西天神公民館。※は9時30分～11時30分、◆は9時30分～12時。【交通安全課 216-1209】

見舞金額(1口) 〇傷害 基本額 1万円 入院1日 800円 通院1日 600円 〇死亡 130万円

交通遺児の方へ あたたくいで寄付を 市民のみなさんからのあたくいで寄付を図書券にかえて、毎年2回見舞品として市内の小・中学生の交通遺児のみなさんへプレゼントしています。ご協力をお願いします。申し込み 鹿児島市交通安全市民運動推進協議会事務局(交通安全課内)

今月のことば

国際的に通用する規格の標準化を推進する民間の国際機関、国際標準化機構(International Organization for Standardization)のことで、商品とサービスの国際的な交換を容易にすることなどを目的として設立されました。ISOによって定められた規格には、「写真フィルムの感光度」、「ねじの寸法及び形状」、「非常口のマーク」など、私たちの身の回りにたくさんあります。ISO9000シリーズは品質管理や品質保証のためのシステムに関する、14000シリーズは環境に優しい活動を推進する仕組みをつくるための国際規格です。



### 市民インタビュー

土に親しむひとときの体験 (平成11年宮川の秋を楽しむ親子のつどい参加)



〇いも掘りや竹とんぼ作りをしましたが、子どもには新鮮な体験だったようで、楽しく取り組んでいました。  
〇食べ物を収穫する喜びを感じ取ってくれたと思います。

野口智子さん、隆介君、佳菜子ちゃん(紫原三丁目)

#### 退職金づくりは「中退共」で

◇中小企業退職金共済(中退共)制度は、単独で退職金制度をもつことができない中小企業のため、国の援助で退職金を支払えるよう設けられたものです  
◇加入手続き、掛金の種類、退職金の請求・受け取りなど詳しくは商工総務課216・1325へ

#### 暮らしの何でも行政相談所

◇内容：行政の仕事に対する苦情、要望、意見、相談など  
◇日時：10月10日(火)10時～15時  
◇場所：山形屋1号館7階社交室(鹿児島行政監察事務所223・1100)

#### 00土木フェスタ in Kagoshima

◇内容：建設機械体験操作、仮面ライダークウガショー、フリーマーケットなど  
◇日時：10月28日(土)10時～16時  
◇場所：鹿児島港本港区建設事業イメージアップ連絡協議会220・3111



#### 宮川の秋を楽しむ親子のつどい

◇内容：さつまいも掘り、竹筒炊飯など  
◇対象：市内に住む小・中学生とその家族  
◇日時：11月11日(土)10時～15時  
◇場所：宮川野外活動センター  
◇定員：30家族(超えたら抽選)  
◇費用：1人500円(材料代など)  
◇申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、10月16日(必着)までに〒892-0081 山下町6-1生涯学習課「親子のつどい」係227-1961へ

## 教養

#### 楽しい親子読書教室

◇内容：楽しい親子読書のすすめ方(講義と演習)  
◇対象：市内に住む小・中学生とその親(親のみの参加も可)  
◇日時：10月21日(土)14時30分～16時30分  
◇場所：市立図書館  
◇定員：20組(超えたら抽選)  
◇受講料：無料  
◇申し込み：窓口の申込用紙かはがきに住所、親子の氏名、学年、電話番号を書いて、10月17日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-18 市立図書館「読書講座」係250・8500へ

#### 新しい親子読書教室

◇内容：楽しい親子読書のすすめ方(講義と演習)  
◇対象：市内に住む小・中学生とその親(親のみの参加も可)  
◇日時：10月21日(土)14時30分～16時30分  
◇場所：市立図書館  
◇定員：20組(超えたら抽選)  
◇受講料：無料  
◇申し込み：窓口の申込用紙かはがきに住所、親子の氏名、学年、電話番号を書いて、10月17日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-18 市立図書館「読書講座」係250・8500へ

#### 第8回 パソコン・ワープロ講座

◇内容：インターネットの基本操作とワープロソフト、表計算ソフトなどの利用法  
◇対象：社会教育指導者および18歳以上の市民  
◇日時：10月31日(火)・11月1日(水)9時30分～16時  
◇場所：学習情報センター(市教育総合センター5階)  
◇定員：21人(超えたら抽選)  
◇受講料：無料  
◇申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月23日(必着)までに〒892-0081 6山下町6-1学習情報センター1925へ

#### 科学工作クラブ

◇内容：身近な材料を使った楽しい工作  
◇対象：小学校3・4年生  
◇日時：10月21日、11月4日・18日、12月2日・16日(いずれも土曜日)の14時～16時30分(全5回)  
◇定員：20人(超えたら抽選)  
◇申し込み：10月13日までに電話で市立科学館250・8511へ

#### 科学実験教室

◇内容：メッキでキーホルダーを作ろう  
◇対象：小学校5・6年生  
◇日時：10月22日(日)9時45分～12時15分(午前の部)、13時30分～16時(午後の部)  
◇定員：各20人(超えたら抽選)  
◇申し込み：10月14日までに電話で市立科学館250・8511へ

#### 科学館

◇内容：スパイスラック兼キッチンペーパーホルダー作り  
◇対象：18歳以上の女性  
◇日時：10月26日(木)・27日(金)9時45分～12時15分  
◇定員：20人(超えたら抽選)  
◇材料費：800円  
◇申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月18日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-18 市立科学館「10月女性木工」係250・8511へ

### 平成12年度 生涯学習講演会 第2回

◇演題…今私たちがなすべきこと「子どもの心が見えますか」  
◇講師…岡本富士太氏(俳優)  
◇日時…10月28日(土)14時～16時  
◇場所…中央公民館  
◇入場料…無料(どなたでも入場できます)  
※手話通訳、託児があります  
【生涯学習課227-1961】



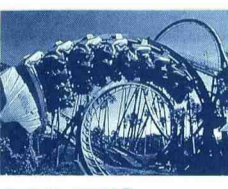
### 市立図書館開館10周年記念公演

劇団ピッカリ座公演「ピーターパンとフック船長」(2回公演)  
◇日時…11月26日(日)  
午前の部11時～12時50分(10時30分開場)  
午後の部14時～15時50分(13時30分開場)  
◇会場…市民文化ホール第1ホール  
◇定員…午前、午後の部とも2000人  
◇入場料…無料  
◇申し込み…窓口で入場整理券をもらうか、往復はがきに住居、氏名(人数)、電話番号、第1希望、第2希望を書いて、〒890-0063 鴨池二丁目31-18 市立図書館250-8500へ  
◇申込開始…10月20日(定員になり次第締め切り)



### 科学館宇宙劇場

★プラネタリウム秋番組「ミステリー宇宙～オーパーツ」11月26日まで  
★オムニマックス映画「スリルライド」10月1日から  
◇スリルを生み出す最先端テクノロジーとの出会いの旅  
【市立科学館 250-8511】



#### 「全国ファミリウオーグデー」牟礼岡コース

◇内容：市立少年自然の家から牟礼岡のハイキング  
◇対象：市内に住む幼児、小・中学生とその家族  
◇日時：10月14日(土)9時～15時(小雨決行)  
◇参加は無料  
◇申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、弁当を申し込む家族は必要数を書いて、10月11日(必着)までに〒892-0081 吉野町11078-4 市立少年自然の家「全国ファミリウオーグデー」係244・0333へ

#### 科学工作教室

◇内容：不思議なきれいな模様が見える万華鏡作り  
◇対象：小学校5・6年生  
◇日時：11月12日(日)9時45分～12時15分(午前の部)、13時30分～16時(午後の部)  
◇定員：各20人(超えたら抽選)  
◇申し込み：11月4日までに電話で市立科学館250・8511へ

#### 科学実験教室

◇内容：メッキでキーホルダーを作ろう  
◇対象：小学校5・6年生  
◇日時：10月22日(日)9時45分～12時15分(午前の部)、13時30分～16時(午後の部)  
◇定員：各20人(超えたら抽選)  
◇申し込み：10月14日までに電話で市立科学館250・8511へ

#### 科学館

◇内容：スパイスラック兼キッチンペーパーホルダー作り  
◇対象：18歳以上の女性  
◇日時：10月26日(木)・27日(金)9時45分～12時15分  
◇定員：20人(超えたら抽選)  
◇材料費：800円  
◇申し込み：往復はがきに住居、氏名、年齢、電話番号を書いて10月18日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-18 市立科学館「10月女性木工」係250・8511へ

#### 市立少年自然の家 第4回わんぱく集まれ

◇内容：牟礼岡登山、押し花しおり・どんぐり人形作り  
◇対象：市内に住む小・中学生とその家族  
◇期日：10月28日(土)  
◇場所：市立少年自然の家  
◇定員：100人  
◇費用：100円(保険料、材料費)  
◇申し込み：往復はがきに参加者全員の住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を書いて、10月23日(必着)までに〒892-0081 吉野町11078-4 市立少年自然の家「第4回わんぱく集まれ」係244・0333へ

#### 古代火おこし体験

◇日時：11月3日(金)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(木)・26日(日)15時～16時  
◇場所：ふるさと考古歴史館  
◇どなたでも自由に参加できます  
◇ふるさと考古歴史館266・0696

### 勤労婦人センター開館20周年 記念式典・講演会

～素敵な出会いを絆に自分らしい生き方を探してみませんか?～  
◇日時 10月22日(日) 13時～15時30分  
★記念講演  
演題 「女の人生選び」  
＜仕事・結婚・生きがいーリスクをどう最小限にするかー＞  
講師 竹信三恵子氏(朝日新聞総合研究センター主任研究員)  
◇会場 市民文化ホール(第2ホール)  
◇定員 950人(超えたら抽選のうえ、入場整理券を送付)  
◇入場料 無料  
◇申し込み 来館するか、はがきまたはファックスに住居、氏名、電話番号、託児希望(名前・年齢)を書いて、10月14日(必着)までに〒890-0063 鴨池二丁目31-15 勤労婦人センター255-7039 (FAXも同じ)へ  
※託児(小学校低学年まで)、手話通訳、要約筆記もあります

### メルヘン館 おはなし会・えいが会・童謡教室・おりがみ教室

催し	おはなし会	えいが会	童謡教室	おりがみ教室
内容	エプロンシアターほか	①あらいぐまラスカルほか ②赤毛のアンほか	童謡や季節のうたなど	「さるかに合戦」を折ろう
対象	どなたでも			4歳以上
日時	10/14(土)11時～11時30分	①10/21(土) ②11/4(土)15時～15時30分	10/14(土)10時～11時	10/28(土)15時～16時30分
定員	なし(申し込み不要)			50人(超えたら抽選)

◇参加料 無料  
◇申し込み 往復はがきで全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日(必着)までに〒892-0853 城山町5-1 かがしまメルヘン館「おりがみ教室」係226-7771へ



# 福祉

## 母子・父子家庭 みかん狩り参加者募集

◇対象：市内に住む母子・父子家庭の保護者と子ども(中学生以下) ◇行き先：県内のみかん園 ◇日時：11月12日(日)8時30分集合 ◇集合場所：市役所東別館ロビー  
◇定員：120世帯300人  
◇超えたら抽選 ◇参加は無料(みかん代は有料) ◇申し込み：10月10日(火)12時(木)までに直接または電話で、児童家庭課216・1259か市母子家庭福祉会223・4951へ ◇母子・父子家庭と確認できるものを用意してください ◇参加者には後日、参加証を送付します

## 心身障害児通園事業 通園児募集

◇内容：日常生活での基本動作の指導、集団生活への適応訓練 ◇対象：市内に住む在宅の知的障害児、身体障害児その他の障害児で、通園による指導になじみ、保護者とともに通園できる幼児 ◇会場：市心身障害児通園事業施設「あゆみ」(星ヶ峯二丁目)  
◇利用人員：1日につき10人程度 ◇利用は無料 ◇12月から利用開始 ◇申込期限：10月20日(金) ◇申し込み：障害者福祉課216・1272へ

## 平成13年度分 保育所入所申し込み

◇来年4月から保育所への入所を希望する子どもの入所申し込みを、11月1日から受け付けます ◇対象：保護者がそれぞれ仕事、妊娠・出産、疾病、病人の看護・介護、家庭の災害などの理由により家庭で保育できない乳児または幼児 ※今年度入所申し込みをして

## 国民健康保険

### 加入・脱退手続きはお済みですか

■職場の健康保険に加入している人や、その扶養を受けている人、または生活保護を受けている人以外の人は、必ず国民健康保険に加入しなければなりません。

◆被保険者になるのはいつ……。サラリーマンだった人は、職場の健康保険を脱退したときからです。

◆加入の手続き期限は……。職場の健康保険を脱退した日から14日以内です。職場の健康保険の資格喪失証明書、本人を確認できるもの(運転免許証など)を持参してください。

◆脱退の手続きは……。国民健康保険の脱退手続きが済んでいない人は、国民健康保険課または各支所の窓口で早めに手続きをしてください。

【国民健康保険課 216-1228】

る人 ◇申請が認定されると、申請の翌月分からの手当が支給されます ◇支給要件に該当してから5年経過すると請求ができなくなります  
〈児童家庭課216・1260、谷山福祉事務所福祉課269・2111〉

いて、現在待機中の人も改めて申し込んでください  
◇申込期間：第1期が本年11月1日～平成13年1月22日、第2期が平成13年1月23日～2月20日(以降随時受け付け)  
※入所決定は、第1期申し込み分から行います

◇申込書と案内書は、児童家庭課、各支所、各保育所で10月下旬ごろ配布します。詳しくは案内書をご覧ください  
■入所を希望する子どもに障害がある場合は、申し込み時にご相談ください  
〈児童家庭課216・1258、谷山福祉事務所福祉課269・2111〉



## 市身体障害者体育大会 参加者募集

◇対象：市内に住む身体障害者手帳をもつ15歳以上の市民 ◇期日：11月12日(日) ◇会場：ハートピアかごしま  
◇参加は無料 ◇申し込み：10月16日(月)までに、市身体障害者福祉協会、市視覚障害者協会、市聴覚障害者協会の会員は各協会事務局へ、会員でない人は障害者福祉課216・1272または谷山福祉事務所福祉課269・2111へ

## 視覚障害者1日レクリ エーション参加者募集

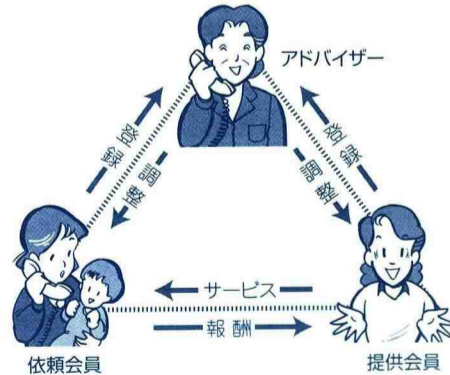
◇対象：市内に住む身体障害者手帳をもつ視覚障害者  
◇行き先：唐船峡、フラワー

## ファミリー・サポート・センターの 会員を募集します

◇市では、「ファミリー・サポート・センター」の会員を10月から募集します  
◇このセンターは、仕事と育児の両方を支援するために設置するもので、育児の援助を受けた人(依頼会員)と育児の援助を行いたい人(提供会員)からなる会員の相互援助活動組織です(下図)  
◇申し込みはセンターの主催する講習会を受講すれば、誰でも会員になれます

- ◇会員間でいう育児の相互援助活動は、来年度の4月からスタートします  
◇その内容は次のとおりです  
(1)保育施設の保育開始前や終了後、子どもを預かること  
(2)保育施設までの送迎を行うこと  
(3)学校の放課後、子どもを預かること  
(4)子どもが軽い病気

### ファミリー・サポート・センターのしくみ



の場合などに子どもを預かることなど  
【申し込み・問い合わせ】  
児童家庭課216・1259

パークかごしま(山川町)  
◇期日：10月15日(日) ◇参加は無料 ◇申し込み：10月12日(木)までに電話で市視覚障害者協会の会員は事務局222・2448へ、会員でない人は障害者福祉課216・1272または谷山福祉事務所福祉課269・2111へ

知的障害者1日ふれあい事業  
参加者募集  
◇対象：市内に住む知的障害児(者)と保護者 ◇内容：みかん狩り(出水市) ◇期日：11月19日(日) ◇参加は無料 ◇申し込み：10月31日(火)までに電話で、市手をつなぐ育成会会員は事務局257・6577へ、会員でない人は障害者福祉課216・1272または谷山福祉事務所福祉課269・2111へ

今年も赤い羽根共同募金が始まりました。

地域の福祉活動やボランティア活動を支えるみなさんのために協力をお願いします。

みんな一緒に生きていく。  
**赤い羽根共同募金**

10月1日▶12月31日  
【県共同募金会鹿児島市支会248-1200】

## 知的障害者デイサービス 事業利用者募集

◇内容：文化的活動(スポーツ、手芸など)、日常生活動作・家事訓練、社会適応訓練、入浴・給食サービス、送迎サ

## 市戦没者追悼式

◇戦没者および一般戦災死亡者の霊を慰めるとともに、遺族の今後の健康を祈念する追悼式を開催します ◇日時：10月11日(水)13時30分～15時30分 ◇会場：中央公民館(地域福祉課216・1244)

## 引揚者の皆さんへ

◇税関では、戦後海外から引き揚げてきた人から預かった通貨や証券類を返還しています ◇返還請求は、引揚者本人のほか家族でもできます  
◇問い合わせ：鹿児島税関支署総務課260・3125へ

## 保険料の納付は口座振替をご利用ください

■保険料(普通徴収)の納付は、口座振替が納め忘れがなく便利です。  
■手続きは、次のものを持参して、金融機関などの窓口で行ってください。  
(1)納入通知書 (2)預貯金通帳 (3)印かん(届け出印)  
■手続きの翌月から口座振替による納付が始まります。

■転出や死亡により、被保険者の資格を喪失したときは、被保険者証を介護保険課の窓口へ返納してください。

## みんなので支え合う 介護保険

【介護保険課 216-1279】

## 10月から65歳以上の人の保険料の納付が始まります

■第1号被保険者(65歳以上の人)の保険料の納付が、10月から始まります。  
■特別徴収の人は、年金から保険料が控除され納入されますが、普通徴収の人には、今月中旬に納入通知とともに納付書を送付しますので、個別に金融機関などの窓口で納付してください。



## 口座振替・自動払込 促進キャンペーン

—10月2日▶11月30日—  
■保険料の払い込みは、口座振替、自動払込が便利。キャンペーン期間中に手続きをされた人にタオルセットをプレゼント。  
■申込先  
(1)預貯金口座のある金融機関や郵便局  
(2)国民年金課、各支所の窓口  
■手続きに必要なもの  
(1)預貯金通帳  
(2)印かん(届け出印)  
(3)国民年金保険料納付通知書  
【国民年金課 216-1224】



介護技術研修会 受講者募集

◇対象：市内に住み、家庭や地域での介護のため、またはホームヘルパー(3級)として技術を習得したい人 ◇日程は第1回目が11月13日、12月10日、第2回目が12月11日、26日(各回とも9日間程度) ◇会場：県社会福祉センター(鴨池新町) ◇定員：各回50人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申込期限：第1回目が10月16日(月)、第2回目が10月31日(火) ◇申し込み：高齢者福祉課と各支所に置いてある申込書に必要事項を書いて、高齢者福祉課216・1266へ

ご利用ください 在宅介護支援システム

■在宅介護支援システムとは一人暮らしの高齢者や重度身体障害者の皆さんが、地域や家庭で安心して暮らせるように、急病や事故などの時にボタンをおすだけで消防局に通報したり、相談ができるシステムです ◇対象：(1)一人暮らしの高齢者や重度身体障害者で、安否確認を必要とする人、(2)高齢者または重度身体障害者だけの世帯で、一方の人が寝たきりの状態などのため安否確認

市民インタビュー 電話の設置で何かと心強い毎日です



山下フミさん (皆与志町)

○以前、何回か救急車で病院に運ばれたことがあったため、民生委員さんの勧めもあって「在宅介護支援システム」の電話を引いてもらいました。○「いかがですか」との市からの月1回の安否確認電話も心強いですね。毎日が安心です。

問い合わせ先

- 生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321
●中央保健センター ☎258-2321
●東部保健センター ☎216-1310
●南部保健センター ☎268-2315
●西部保健センター ☎252-8522

を必要とする世帯 ◇費用：所得税額にのじた負担額(非課税世帯は無料) ◇申し込み：申請書に前年の所得税額の分かる書類を添えて、高齢者福祉課216・1267、障害者福祉課216・1273、谷山福祉事務所福祉課269・2111へ ※緊急時の状況確認をしてもらう近隣協力者2人が必要

70歳になったら 敬老パスの申請手続き

- ◆敬老パスは70歳の誕生日の初日から利用できます。
◆申請手続きは、高齢者福祉課または各支所で行っています。(印かんが必要)
◆次年度以降の切り替えは民生委員を通じて行います。
【高齢者福祉課 216-1266】

ケアハウス入居者募集

◇ケアハウスは、60歳以上の高齢者で、独立して生活するには不安な人のための施設です ◇対象：(1)60歳以上であること(夫婦の場合一方が60歳以上のこと)、(2)日常生活に介助を必要とせず、自立して生活ができる人 ◇費用：敷金、国で定める利用料(毎月8~14万円程度) ◇募集施設：西陵(西陵一丁目)261・7772(12月開設予定)、寿楽苑(下田町)248・5151



育児教室

◇内容：発育とつけ、離乳食、家族計画などを学ぶ教室 ◇対象：12年5月以降に生まれた初めての子どもをもつ親とその家族 ◇日時：11月6日~27日の毎週月曜日、13時30分~15時30分(4回コース) ◇会場：西部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み：10月20日(金)までに、電話で西部保健センターへ

ポリオの予防接種

◇ポリオの予防接種を再開します ◇お子さんが感染することを未然に予防し、ポリオ流行を防ぐために非常に大切です。ポリオとポリオワクチンについて理解し予防接種を受けましょう (保健予防課)

精神保健福祉全国大会

◇日時：11月9日(木)10時~ ◇会場：市民文化ホール ◇テーマ：21世紀に向かっはくくも健康やかな心へ進めよう 自立と社会参加 ◇どなたでも無料で参加できます ◇講師：斉藤茂太氏 ◇演題：「心の健康の話」 (保健予防課)

【がん集団検診日程】

Table with columns: 月 (Month), 日 (Day), 曜日 (Day of Week), 検診会場 (Examination Venue). Lists dates and venues for cancer group checkups from October 11 to November 9.

がん集団検診

胃がん検診 ◇対象：40歳以上の市民 ◇受付時間：8時30分~9時30分 ◇検診料は900円

子宮がん検診 ◇対象：30歳以上の市民 ◇受付時間：13時~13時30分 ◇検診料：頸部のみ600円、頸部・体部1300円

乳がん検診 ◇対象：30歳以上の市民 ◇受付時間：8時30分~9時、13時~13時30分 ◇検診料：視診・触診300円 ※ただし、超音波検査(40歳未満)およびマンモグラフィエックス線撮影(40歳以上)を希望する人は別途3150円が必要

あなたの歯を表彰します

無料で参加できます ◇問い合わせ：歯周病予防大会実行委員会(県歯科医師会内)226・5291

資格：80歳を超えても自分の歯を20本以上保とうという「8020運動」に該当する人(昨年表彰された人は除く) ◇11月25日(土)に開催する「市民のための歯科健康講座」で表彰します ◇応募方法：11月10日(金)までに、電話で歯科診療所または市歯科医師会事務局222・0574へ

10月17日~23日は 薬と健康の週間

薬や薬剤師の役割について正しい知識を身につけ、次のことを守りましょう ◇薬は高温多湿を避け、直射日光の当たらない場所で保管しましょう ◇薬による幼児の事故を防ぐため、保管場所に気をつけましょう ◇かかりつけの薬局をもち、薬剤師による薬歴管理と服薬指導を受けましょう ◇シンナーや覚醒剤など身の破滅につながる薬物の乱用を防止しましょう ◇薬の副作用被害は、国の「医薬品副作用被害救済制度」によって救済されます ◇薬についての相談は、最寄りの薬局、県薬剤師会薬事情報センター275・1234、県業務課286・2806へ

県歯周病予防大会

◇テーマ：輝く歯から輝く健康！歯周病と全身のかかわり ◇内容：和泉雄一氏(鹿児島大学教授)らによる講演とシンポジウム、歯科健康相談など ◇日時：10月14日(土)13時~16時45分 ◇会場：中央公民館 ◇どなたでも

- 最勝寺内科(星ヶ峯二丁目) 264-5900
小児科
サンタこどもクリニック(和田二丁目) 260-0310
外科
植村病院(伊敷町) 220-1730
さんクリニック竹ノ下(松原町) 219-2711
整形外科
整形外科橋口クリニック(原良町) 256-6100
皮膚科
あき皮ふ科(中央町) 214-4280
産婦人科
産科婦人科柿木病院(加治屋町) 224-3939
眼科
ふじわら眼科(草牟田二丁目) 223-8762
耳鼻科
江川耳鼻咽喉科(大黒町) 224-2658
11月5日(日)
内科
松岡内院(清水町) 247-4013
米丸内科(伊敷町) 220-2200
宮路胃腸科内科クリニック(紫原三丁目) 258-7151
坂之上病院(下福元町) 261-6602
小児科
森小児科医院(東谷山一丁目) 268-2887
外科
河井病院(小松原二丁目) 267-7700
のむらクリニック(山之口町) 239-1500
整形外科
森園整形外科クリニック(山田町) 275-5511
皮膚科
島田ひふ科(宇宿二丁目) 214-4522
産婦人科
伊集院病院(池之上町) 247-6575
眼科
井後眼科(山下町) 227-3000
耳鼻科
きじま耳鼻咽喉科(東谷山二丁目) 268-3611

- 原田クリニック(和田一丁目) 260-0007
整形外科
森元整形外科(上荒田町) 252-3535
泌尿器科
泌尿器科(武一丁目) 206-6688
産婦人科
産科婦人科上片平医院(伊敷町) 220-0381
眼科
田代眼科医院(金生町) 226-2615
耳鼻科
上村耳鼻咽喉科(薬師一丁目) 253-5614
10月29日(日)
内科
内村内科(川上町) 244-1500
富永内科(西伊敷四丁目) 229-2323
沖野循環器科病院(西千石町) 223-3238
放射線科田之畑クリニック(東開町) 267-3700
小児科
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
豊島病院(下荒田三丁目) 253-0317
西陵クリニック(西陵五丁目) 283-3666
整形外科
なかもら整形外科クリニック(西伊敷一丁目) 228-7841
皮膚科
にのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
産婦人科
牛飼産婦人科医院(下荒田二丁目) 257-1200
眼科
神眼科医院(東千石町) 222-6684
耳鼻科
高木耳鼻咽喉科(荒田二丁目) 256-6723
11月3日(金)
内科
西内科・循環器科(東千石町) 224-5314
江川病院(西千石町) 224-3121
中かずクリニック(紫原六丁目) 253-6200

休日在宅医

- 診療時間：午前9時~午後6時
\*都合により、休日在宅医が変わることがあります。
電話案内 225-1499・258-2323~5
10月15日(日)
内科
前田内科クリニック(小川町) 225-5600
白石病院(薬師一丁目) 255-0101
坂元内科胃腸科(下荒田一丁目) 252-5511
益崎内科(小松原二丁目) 267-5281
小児科
馬場小児科医院(皇徳寺台四丁目) 265-1616
外科
富岡胃腸科外科病院(宇宿一丁目) 256-0393
徳田・馬場クリニック(伊敷町) 220-5845
整形外科
梅津整形外科(川上町) 244-6300
泌尿器科
白石病院(薬師一丁目) 255-0101
産婦人科
のきクリニック(上荒田町) 286-4422
眼科
眼今村眼科医院(谷山中央一丁目) 268-2347
耳鼻科
マカタ耳鼻咽喉科医院(荒田一丁目) 258-3231
10月22日(日)
内科
柚木病院(稲荷町) 248-2222
小田代内科(明和一丁目) 281-2021
リハ・サイドふくだクリニック(新屋敷町) 227-9255
東開内科クリニック(東開町) 260-2001
小児科
小荒田小児科医院(吉野町) 244-3620
外科
河村クリニック(泉町) 222-0952

- 休日の昼間
◆医科(内科)・・・右記の一覧表のとおり
◆歯科・・・口腔保健センター
午前9時~午後4時
(照国町13-15県歯科医師会館内 223-0378)
●夜間
◆夜間急病センター(内科・小児科)
(加治屋町3-10市医師会館内 225-1499)
▷平日・・・午後7時~翌朝7時
▷休日・・・午後6時~翌朝7時
◆全夜間輪番在宅医(外科)
▷毎日・・・午後6時~翌朝8時
電話案内・・・225-1499・258-2323~5
◆市内歯科診療所の輪番制
▷毎日・・・午後6時~午後11時
電話案内・・・222-0574
◆夜間救急薬局
(加治屋町3-6市医師会館近く 239-8180)
▷平日・・・午後7時~翌朝7時
▷休日・・・午後6時~翌朝7時
※処方せんによる調剤が主で、一般薬の販売はしていません。

休日と夜間の救急診療

# こども情報局

## カメラを持って、まちにしよう

大切な場面で「パチリ」とする写真。みんな写したことで、写されたことあるよね。できあがりも待ち遠しいけど、とってるときも楽しい。

今回は、「写真を写すのが大好き」という三好大智君に、写真の面白さについて聞いてみたよ。

●面白そうな瞬間にとる  
僕は小学3年生のころから写真をとっている。家族全員写真



中洲小学校 6年 三好大智君

が好きで、毎年おはら祭を撮影に行っている。  
僕がシャッターを押すのは、「面白そうだな」と感じたとき。お父さんが、「カメラのファインダーをのぞいたときに、自分が写したもののだけを残すこと」と教えてくれたので、写したい



(平成11年度おはら祭写真コンテストヤングの部入選作品)

ものをよく見るようになった。将来は水中カメラマンかアフリカの動物たちをとる写真家になりたい。

### ●自分を表現する方法

思い出の場面をずっと残してくれる写真は、記録という役割もあるけど、「写したいものを自分なりにとる」という、自分を表現する一つの方法でもあるよね。

そして、三好君も言っていたように、写真をとるためには、写したいものをよく観察すること

も大事だよ。

これから秋。もし身近にカメラがあったら、いろいろなものを、いろいろな角度で写してみよう。



だいすきがごしま

# マイタウン

## 桜ヶ丘



ダン 珊珊さん

人の優しさが

うれしい街

【季節感豊かな街】桜ヶ丘は、静かで、明るく、きれいな住宅街です。そして、春は中央公園や本通り沿いの桜、夏は学校のプールから聞こえる子どもたちの歓声、秋はイチョウ並木、冬はちよっぴり北風と、季節が感じられる街です。

【高齢者から学ぶ】桜ヶ丘は団地ができて20年ほどと、昔から住む人が教えてくれました。私はここに住んで4年ですが、子どももから高齢者までさまざまな世代の人が住んでおり、パランスのとれた街だと思っています。子どもたちは、学校の授業でする高齢者との手紙の交換でいろいろなことを教えてもらっており、そ



子どもたちも元気いっぱい

れが楽しみなようです。【桜ヶ丘に貢献】中国北京市出身の私は知らないことがいっぱい。でも近所の人を親切で優しく、いろいろなことを教えてくれるので、うれしさでいっぱいです。これからも、こうした桜ヶ丘の人たちに感謝しつつ、私も桜ヶ丘のために貢献できたいと思います。

## 市立美術館 新装開館15周年記念特別展 20世紀回顧・鹿児島と洋画展(～11/5)



藤島武二「天平の面影」 石橋財団石橋美術館

◇黒田清輝から現在活躍中の作家まで、60人あまりの油彩画約100点を展示し、この100年を振り返ります。

▷記念講演会 「鹿児島と洋画・これまでとこれから」 講師…山梨俊夫氏ほか 日時…10月15日(日) 14時～16時 ▷ギャラリートーク…10月7日、21日、11月4日 14時～15時

◇常設展…モネ『睡蓮』、ピカソ『女の顔』など約150点を展示

【開館時間】9時30分～18時 【休館日】月曜日(祝日のときは翌日) 【観覧料】一般700円、高校・大学生500円、小・中学生300円、親子券800円 ※常設展と共通

【市立美術館 224-3400】

# 市営施設 ガイド



# 集えば 楽しむ

## バドミントン アリーナフレンド

おしゃべりに花が咲きます。大会で知り合ったのがきっかけで結成。毎週火曜日、鹿児島アリーナに集う。レベルは高い。でも、モットーはバドミントンでリフレッシュ。

【ひとこと】各公民館や体育館などの自主サークルで活動する有志が集まりました。いつものメンバーから離れ、他流試合で切磋琢磨しています。メンバーは全員が女性。試合の間には、

### 市役所・支所など

- 鹿児島市役所 ☎224-1111 〒892-8677 山下町11-1
- 谷山支所 ☎269-2111 〒891-0194 谷山中央四丁目4927
- 伊敷支所 ☎229-2111 〒890-0003 伊敷町3162-1
- 東桜島支所 ☎221-2111 〒891-1543 東桜島町863-1
- 吉野支所 ☎244-7111 〒892-0871 吉野町3256-3
- 保健所 ☎258-2321 〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11
- 消防局 ☎222-0119 〒892-0816 山下町10-30
- 教育委員会 ☎227-1921 〒892-0816 山下町6-1
- 市立病院 ☎224-2101 〒892-8580 加治屋町20-17
- 交通局 ☎257-2111 〒890-0051 高麗町43-41
- 水道局 ☎257-7111 〒890-8585 鴨池新町1-10

今回の特集は健康づくり(6・7面)。私自身、健康について、もう少し気をつけなければ、という思いを強くしました。この秋、スポーツ、旬のおいしい食べ物、心豊かにする芸術に挑戦、といったことを通して健康づくりに取り組んでみたいと思います。

