

かごしま 市民のひろば

編集と発行：鹿児島市広報課／〒892-8677 鹿児島市山下町11番1号
市役所の電話：224-1111(代表) / ファクシミリ：224-8900
ホームページ：<http://www.city.kagoshima.kagoshima.jp/>

11月

平成15年(2003年)
第438号



主な内容

- 体にやさしいかごしまメニュー 6 7
あなたの市税はまちづくりに生かされています 2
新障害者福祉保健計画(仮称)素案(案) } にご意見を ... 3
新子育て支援計画及び母子保健計画(仮称)素案(案) } にご意見を ... 3
第1回かごしまビジネスフロンティア優秀賞決定 4
カウントダウン新幹線 16年3月13日開業へ 12



天気よく、元気よく

「楽しくって、こんなに採っちゃったよ」
秋の青空の下、家族でみかん狩り。もぎたてを
その場で食べると、おいしさもひとしお。
～五ヶ別府町の果樹園にて～

中学生の頃になると、親に話しかけること
に何となく照れくさを感じ、また親の方も
子どもに遠慮がちになつて、お互いに真正面
から向き合うことが少なくなるものですが、
葉書にしたためられた「言の葉」には、親子
ならではの真情がじみ出しており、読むうち
に胸の熱くなる思いがしました。

寄せられた「こころの言の葉」は作品集に
して市内の全中学生に配付し、市のホームページ
でも紹介します。
親と子の心を開いた交流のよすがになれば
と思っています。

「口に出して言うのは恥ずかしいけど、い
つも感謝しています」「僕が冷たい態度をとつ
ても、優しくしてくれてありがとう」という
中学生から親への感謝の言葉、「あなたが我
が家に生まれてきて良かった」「口答えはす
るけど、お父さんお母さんはいつも心から応
援しています」という我が子への愛情が、飾
ることなく書き連ねられました。

さて、本市では、「鹿児島市の教育を考え
る市民会議」を設けて、市内の学校からいじ
めや不登校をなくすることについて市民の
方々に考えていただきました。

そして、「子どもを心豊かに育むためには
親と子の心の交流が何よりも大切である」と
いう市民会議からの提言を受けて、「こころ
の言の葉」コンクールを実施しました。

今月十五日は、「七五三」です。

子どもが七歳・五歳・三歳の節目の年齢を迎
えたことをお祝いし、これから健やかな成長
を願う行事であり、その起源は平安時代にま
でさかのぼると言われています。

市長隨想 ～ふれあいの街かど～

赤 峰 義 則

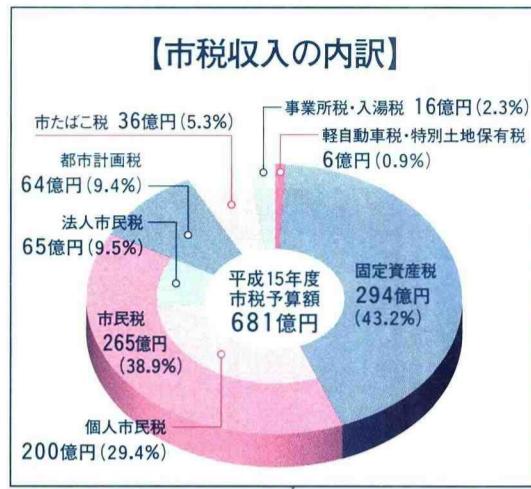


寄せられた「言の葉」

(大切なものは保存しておきましょう)

11月11日(火)～17日(月)は、税を知る週間

あなたの市税はまちづくりに生かされています



市民の皆さんに納めていただく市税は、日常生活にかかるさまざまな行政サービスの財源として、大切に使われています。例えば、みんなが使う道路や公園。これらは定められた期限までに納めるように整備にはたくさんの費用がかかります。広くみんなで負担する必要があります。市税は普通税と目的税に分けられ、さらに次のように分けられます。

市税は二種類に大別される

普通税：使い道が定められていない、あらゆる事業の費用にあります。
目的税：使い道が定められていて、個人市民税：市内に住む人などにかかる税
法人市民税：市内に事務所や事業所がある法人などにかかる税
固定資産税：市内に土地や家屋、償却資産を持っている人がかかる税
軽自動車税：バイクや軽自動車を持つている人にかかる税
市たばこ税：たばこにかかる税

税の仕組みや使われ方を楽しく知ろう ザ・タックスフェスタ2003

- ◆日時 11月9日(日)11時～15時
- ◆場所 いづろドームと近隣の商店街
- ◆内容 税に関する優秀作品の表彰式、作文朗読、税金無料相談、税金クイズ、税に関するパネル展示など
- 【社】鹿児島法人会 239-3655】

正しく確実な事務処理のために出席を 所得税の年末調整・給与支払報告書の提出 事務説明会

給与を支払っている個人や事業所の担当者は、税務署から事前に配布された資料を持って必ずご出席ください。

収容人員に限りがあります。できるだけ案内文の指定日時にご出席ください。

◆説明会の会場・日時

- ・桜島町役場
11月14日(金)13時30分～15時30分
 - ・鹿児島市民文化ホール(与次郎二丁目)
11月17日(月)14時～16時
18日(火)10時～12時・14時～16時
 - ・鹿児島総合卸商業団地組合会館(卸本町)
11月20日(木)・21日(金)
時間はいずれも9時30分～11時30分
13時30分～15時30分
- ※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください
- 【市民税課 216-1176、鹿児島税務署 255-8111】

**固定資産税と市民税
が80%を占める**

市税収入のトップは固定資産税。これに市民税を加えると全体の8割を超えます。市民税の4分の3は個人市民税です。(左上の円グラフ参照)

目的税：使い道が定められている税

- ・都市計画税：市街化区域内に土地や家屋を持つている人が納める税
- ・入浴税：温泉の入浴客が負担する税
- ・事業所税：事業を行う法人や個人にかかる税

**市税は年間一人当たり
12万3770円**

平成15年度の当初予算の市税額を市民一人当たりに換算すると12万3770円。右の表のように使われています。

みんなの税金、納期内に

市税が納められないでいると住みよいまちづくりを進めることができません。定められた期限までに必ず納めましょう。市税を滞納すると督促状や催告書などで納税を促すことがあります。そして、納期限までに納めた人との公平を保つために、本来の税額の他に延滞金や督促手数料を納めていただくことがあります。

確実、便利な口座振替を

市税の納付には、納め忘れを防ぎ、手間と時間が省かる口座振替が便利です。金融機関や郵便局、市納税課、各支所に備え付けの「口座振替依頼書」に必要事項を書いて申し込みには通帳、通帳印、納税通知書が必要です。

【市民一人当たりの税額123,770円の主な使い道】		
民生費	お年寄りや体の不自由な人、子どもの福祉に使われる経費	29,727円
土木費	道路や公園などを整備するための経費	21,877円
公債費	道路などをつくるために借り入れたお金を返済するための経費	20,699円
教育費	学校や公民館などを改修するための経費。生涯学習講座や郷土芸能の保護、スポーツ振興にかかる経費	15,313円
総務費	町内会や防犯灯、防災に関する経費、広報紙の発行にかかる経費	12,962円
衛生費	医療、保健のための経費やごみ処理に対する経費。環境を守るためにの経費	10,506円
消防費	消防車や救急車の管理に必要な経費	4,357円
農林水産業費	農林水産業の振興や農道の整備に関する経費	1,990円
商工費	祭りや商工振興に関する経費	1,800円
議会費	市議会の運営にかかる経費	1,083円
災害復旧費	災害の復旧にかかる経費	475円
その他		2,981円

(平成15年度一般会計当初予算の各費目に対する一般財源の割合によって算出)

交通局職員募集

- ◆職種 電車運転士
- ◆受験資格 平成15年11月1日現在で20歳以上27歳未満の人で、高校を卒業した人(大学や短大などを卒業した人を除く)
- ◆採用予定 5人程度
- ◆受付期間 11月4日(火)～20日(木)(土・日曜日を除く)
- ◆試験日 11月23日(祝)
- ◆交通局にある受験申込書で申し込む。申込書を郵便で請求する場合は、140円切手をはったて先明記の返信用封筒を同封してください
- 【〒890-0051 高麗町43-41 交通局総務課 257-2111】

市民相談 =相談は無料=

- ◆市民参画推進課と各支所
- 市政相談(市政に対する要望・意見など)
月曜日～金曜日※休日は除く
- ◆市民参画推進課 216-1205
▶時間はいずれも13時～16時
- 法律相談(予約制)
事前に一般相談を受けて、法律相談が必要な人が対象。
- 花と緑の相談 11月12日(水)～12月10日(水)
- 税務相談 11月13日(木)～11月19日(水)
- 登記相談 11月13日(木)～11月20日(木)
- 不動産相談 11月19日(水)～12月3日(水)
- 建築相談 11月20日(木)～12月3日(水)
- 行政関係申請手続き相談 12月3日(水)～12月4日(木)
- 人権相談 12月4日(木)～12月4日(木)
- ◆市民参画推進課と谷山・伊敷・吉野支所
- 一般相談(日常の悩みごと相談)
月曜日～金曜日※休日は除く

- ◆谷山支所(相談係) 269-2111
▶時間はいずれも13時～16時
税務相談は10時～12時・13時～15時
- 法律相談 (12時受け付け抽選、定員9人)
11月20日(木)～12月4日(木)
- 税務相談 11月12日(水)～12月10日(水)
- 登記相談 11月12日(水)～12月10日(水)
- 人権相談 11月20日(木)～11月20日(木)
- ◆伊敷支所 229-2111
▶時間は13時～16時
税務相談は10時～12時・13時～15時
- 税務相談 11月13日(木)～11月13日(木)
- 登記相談 11月13日(木)～11月21日(金)
- 人権相談 11月21日(金)～11月21日(金)

市政広報 テレビ・ラジオ

- テレビ(30分番組)
●11月9日(日)12時15分～12時45分
KKB かごしまシティーチャンネル
「おはら祭がやってきた」
 - 11月16日(日)7時30分～8時
KYT ホットラインかごしま
「中心市街地のにぎわいを高める」
 - 11月23日(祝)10時15分～10時45分
MBCテレビ 市民のひろば
「中央卸売市場をまるごと探検」
 - 12月7日(日)9時～9時30分
KTS ぐっとグッドかごしま
「消防局、新米さんの24時間」
 - ラジオ(30分番組)
●11月22日(土)17時30分～18時
シティFM かごしまドリーム
 - ラジオ(5分番組)
●FM鹿児島 毎週土曜日19時55分
●MBCラジオ 毎週日曜日16時55分
●シティFM 每週日曜日9時30分
●シティFM 每週月曜日7時55分
- 【広報課 216-1133】

健康づくりイベント

第14回 ふれあい健康展

◇テーマ 出会い ふれあい 学びあい 幸せ招く健康展

◇内容

①展示・実演・体験コーナー 地域の健康教室やお達者クラブの活動紹介、食生活・運動の体験など

②親子遊びコーナー、学習発表コーナー ハンドベル・合唱、地域活動発表、踊りなど

③特別講演 「地域のつながり、支えあい」

～私にできること あなたにできること～
講師：水野涼子氏（社団法人受け老人をかかえる家族の会鹿児島県支部代表）

◇日 時 11月14日(金)10時～15時30分

◇場 所 中央保健センター

◇入場料 無料（どなたでも参加できます）

※なるべく公共交通機関をご利用ください

※当日、胸部レントゲン検査も実施しています（対象者は住民検診の未受診者に限る）

[「ふれあい健康展」実行委員会（中央保健センター内）258-2321]

第4回 西部かがやき健康祭

◇テーマ 楽しもう 地域の仲間と健康づくり
～行はんぞ 笑るもんぞ 元気がでっど!!～

◇内容

①展示コーナー 地域での活動紹介、作品展示と交流

②体験・実演と交流コーナー 体力測定、あたまとからだの体操、作品創作体験、試食

③成果発表コーナー 健康づくり実践体験発表、学習成果発表

◇日 時 11月18日(火)10時～15時

◇場 所 西部保健センター

◇入場料 無料（どなたでも参加できます）

[「西部健康づくりを楽しむ会（西部保健センター内）252-8522】

第17回 谷山健康まつり

◇テーマ 55プランで 元気で 長生き！
～安心で満足な健康生活～

◇内容

①健康づくり活動発表（展示・試食など）
②講演「できますか いざという時の急救対応～急救隊員の現場から～」

講師：南消防署急救隊員

◇日 時 11月28日(金)10時～15時30分

◇場 所 南部保健センター

◇入場料 無料（どなたでも参加できます）

※なるべく公共交通機関をご利用ください
[谷山健康まつり実行委員会（南部保健センター内）268-2315]

第10回記念 正しく安全なウォーキング大会

健康づくりに効果的なウォーキングを体験しませんか

①慈眼寺ふるさとウォーキング

◇期 日 11月13日(木)

◇集 合 島之前公園（南部保健センター近く）

②潮風ニュータウンウォーキング

◇期 日 11月20日(木)

◇集 合 鴨池児童公園（中央保健センター横）

③城山す野ウォーキング

◇期 日 11月27日(木)

◇集 合 中央公園ふれあい広場

※いずれも距離4～5km程度、約2時間のコース

◇時 間 10時～(9時30分から受け付け)

◇参加料 1回50円（スポーツ障害保険費）

◇申し込み 当日集合場所で受け付け

※3コースすべてに参加した人には「がんばった賞」を差し上げます

※各集合場所とも駐車場はありません

[市運動普及推進員協議会事務局（中央保健センター内）258-2321]



野菜たっぷりメニュー

1人前の食事に野菜を120g以上使っています。
セットメニューだけでなく、単品料理（サラダや丼料理など）でも提供しています。



55(ゴーゴー)メニュー(550kcal)

主食 ご飯150g・芋類50g 約280kcal

主菜 肉・魚・卵・大豆 製品など75g 約120kcal

副菜 野菜120g以上 約30kcal

油 大さじ1杯以内 約100kcal

砂糖類 小さじ1杯以内 約20kcal



バランスばっちりメニュー

(500～700kcal)

主食 ご飯150～200g かパン90～120g かめん類など 約240～320kcal

芋類など50～100g 約40～80kcal

主菜 肉・魚・卵・大豆製品など75g 約120kcal

副菜 野菜120g以上 約30kcal

油 大さじ1杯以内 約100kcal

砂糖類 小さじ1杯以内 約20kcal

バランスばっちりメニュー

勤労婦人センターの自主グループ「ヘルシーズ」。家庭料理を勉強しているこのグループがつくった“バランスばっちりメニュー”はどんな味だったのでしょうか。

いわしのピザ焼き



材料（4人分）イワシ4匹（塩・コショウ少々）、完熟トマト1個、ニンニク1片、タマネギ1個、セロリ30g、オリーブ油大さじ1/2、A（赤ワイン大さじ2、トマトケチャップ大さじ1と1/2、スープの素1/2個）、塩小さじ1/5、コショウ少々、とろけるチーズ45g、緑ピーマン1個、赤ピーマン1/2個、パセリ少々

調理 ①三枚おろしのイワシは腹骨をとり塩・コショウをし、焼く直前に水気をふき薄く小麦粉をふる。②湯むきトマトの種を除きざく切り。ニンニク、タマネギ、セロリはみじん切り。③テフロンのフライパンにオリーブ油を入れ、ニンニクは香りが出るまで炒める。タマ

小松菜ののり和え

材料（4人分）小松菜1束、A（だし汁小さじ1、薄口しょうゆ小さじ1）、梅味のり5～6枚

調理 ①小松菜は塩を入れて冷で水気を絞る。3cmの長さに切ってAをふりかけ混ぜる。②食べる直前に①をよく絞る。梅味のりをちぎって加え和える。

里芋の含め煮

材料（4人分）ニンジン100g、里芋400g、干しシイタケ20g、厚揚げ160g、インゲン30g、A（砂糖大さじ1、酒大さじ2、みりん大さじ1/2）、薄口しょうゆ大さじ1と1/2、だし汁1/2、戻し汁2カップ、削り節15g

調理 ①干しシイタケの戻し汁に水を加え3カップに（だし汁）。②インゲンはなりくちだけを取り、塩を入れた湯でゆで2つ切り。③ニンジンは小さめの乱切り。里芋は皮をむき2～3つ切り。干しシイタケは水に戻し、石づきを切り落とし2～4つ割り。④ニンジン、里芋、干しシイタケをだし汁で煮る。芋に火が通ったらAと1/4枚に切った厚揚げを入れ5分ほど煮て、薄口しょうゆを加える。汁気がなくなるまで煮る。器に盛りインゲンを散らす。



私たちもつくってみました

地産地消で 材料は新鮮です



講師 甲斐克子さん

体にやさしいかごし
まメニューはバランス
よい栄養と適切なカロ
リーがどれますね。私
たちが工夫したのは、
主菜に厚揚げを入れ
たり、ソースを味付けのり
を使い、油を少なくするためテフロンのフライ
パンを使いました。錦江湾のイワシ、県内野菜
を使った料理になりました。

イワシのピザ焼き
でもおいしい



委員長 生駒靖子さん

ヘルシーズは今年で活動10年になります。健康によい家庭料理を何百種類もつくっています。今回の料理で一番印象的だったのは、イワシとトマト、チーズがぴったりマッチしたことです。ちぎったのりをふりかけた小松菜も簡単でおいしかったです。イワシの代わりに脂がのったサンマを使ってもよいですね。

外食にも気をつけたい
あなたの一日のエネルギー量（一食分目安）

体にやさしいかごしまメニュー

食べて健康

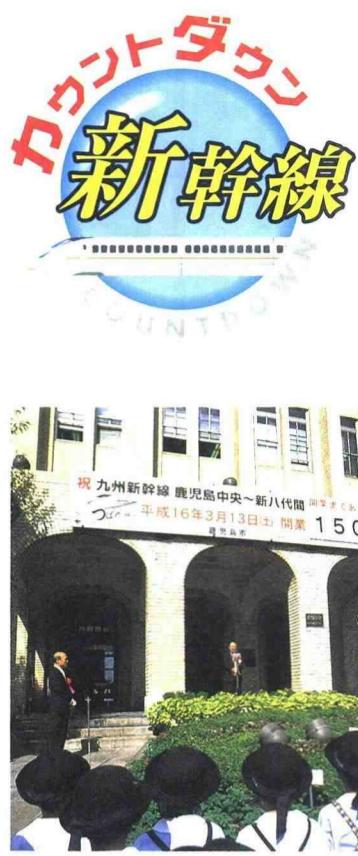
食事は自分の適量を知る

1食分の食事量

偏った食生活、運動不足が原因

運動不足が原因

偏った食生活、運動不足が原因



いよいよ開業間近 九州新幹線
16年3月13日開業へ
カウントダウン

九州新幹線鹿児島ルート鹿児島中央ー新八代間の開業に向けたカウントダウン(秒読み)が始まりました。本市では、新幹線開業まで150日となった10月15日に「新幹線開業日の3月13日まであと何日」という数字を表示したボードを市役所玄関に掲げました。

一方、駅周辺でも開業に向けた準備が着々と進んでいます。

まず、JR九州の駅ビル立体駐車場のうち、東駐車場が11月1日、西駐車場が12月中に営業を開始します。

また、先月15日には、駅ビルの名称が「アミュプラザ鹿児島」とJR九州から発表されました。

東口・西口駅前広場の整備工事部に位置し、周りには丘陵や田園が広がり、緑の自然環境に恵まれています。ま

カウントダウン除幕式

も急ピッチで進み、来春の開業に向けていよいよ期待感が高まっています。

【交通政策課 216-1112】

いよいよ開業間近 九州新幹線

16年3月13日開業へ
カウントダウン

私は昭和45年からこの団地に住んでいます。当時は造成されたばかりで、県営住宅や戸建て住宅が次々と建てられ、若い家族が多くいましたので、とても活気がありましたね。ここは市北部に位置し、周りには丘陵や田園が広がり、緑の自然環境に恵まれています。ま

た、団地内には緑ヶ丘中学校や幼稚園、保育園、商店街があり、上下水道、公園なども整備されています。バスも始発着し、県道鹿児島蒲生線、九州縦貫自動車道もすぐ近くを走り、結構交通の便はいいんですよ。

【地域コミュニティ】

団地には2つの町内会があり、川上小校区の行事や敬老会、十五夜行事などを行なっています。また、集

緑豊かで快適な住宅団地

【恵まれた環境】



の野下 之弘さん

会所「緑ヶ丘会館」では、踊りや大正琴の練習など地域の方々が熱心に活動されていますよ。年々高齢化が進み、町内会の運営も難しくなってきていますが、住民の協力で、住みやすい地域環境を維持し発展させていただと思っています。



GG(グラウンドゴルフ)
田上支部

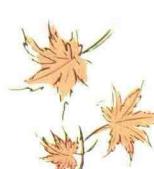
活動は、毎週月・水・木曜日の8時30分~10時30分です。
問い合わせは、有村弘二さん251-5943へ

仲間同士で万歳をして喜び合い、失敗も笑って吹き飛ばします。



ビジネスフロンティア(4面参照)の受賞者にお会いしました。先見性と創意工夫に鹿児島の地域性を加味した、そのアイデアのすばらしさ。

生き生きと語るお二人に圧倒されました。先行き不透明な時代とは言われますが、鹿児島の底力を感じ、うれしくなりました。



「とも情報局」

「バイオで花の女王ランを育てる」

白、紫、ピンクなどの大きな花を咲かせ、見る人を華やいだ気持ちにしてくれるラン。

犬迫町の鹿児島市都市農業センターでは、バイオテクノロジー(生物技術)でランを育てています。

●発芽はビンの中で

ランの種は細かいふ毛状で、土にまいてもなかなか育ちません。そこで栄養分を含む寒天に種をまき、蛍光灯の光に当てながら25度の温度を保つた部屋の中で育てています。

●研究室で2年、花が咲くまで5年

花の茎が長く丈夫で見栄えのするランや、花の色や形がきれいなランなど新しい品種をつくる努力も続けられています。

●品種改良もじっくりと

花の茎が長く丈夫で見栄えのするランや、花の色や形がきれいなランなど新しい品種をつくる努力も続けています。



市内の農家で咲くラン

市の人口(推計)

(平成15年10月1日現在)

人口総数	555,116人	(前年同月比)
男	259,173人	(+ 368人)
女	295,943人	(+ 741人)
世帯数	237,249世帯	(+2,919世帯)

市役所・支所など

鹿児島市役所	☎ 224-1111	〒892-8677
谷山支所	☎ 269-2111	〒891-0194
伊敷支所	☎ 229-2111	〒890-0003
東桜島支所	☎ 221-2111	〒891-1543
吉野支所	☎ 244-7111	〒892-0871
保健委員会	☎ 258-2321	〒890-8543
教育局	☎ 222-0119	〒892-0816
市立病院	☎ 227-1921	〒892-0816
通道局	☎ 224-2101	〒892-8580
交水局	☎ 257-2111	〒890-0051
	☎ 257-7111	〒890-8585