



かごしま 市民のひろば

平成18年(2006年) 第468号

■編集と発行
鹿児島市広報課
〒892-8677 鹿児島市山下町11番1号

■市役所の電話
TEL.099-224-1111(代表)
FAX.099-224-8900

■ホームページ
<http://www.city.kagoshima.lg.jp>
携帯版ホームページ
<http://www.city.kagoshima.lg.jp/mobile.nsf>



人とまち 個性が輝く
元気都市・かごしま

鹿児島市
地域福祉計画の見直し…… 2

あなたの声を市政に……… 3

健康づくり
応援します …………… 8・9

●第9回建築文化賞作品募集……… 4

●市立図書館の使い方……… 5

●初夏のイベント・講座情報…… 6・7

●だいすき かごしま マイタウン
牟礼岡一〜三丁目………16

緑、鮮やか

初夏の風の中、お茶どころ松元地域では一番茶の収穫が始まりました。新芽がつややかに輝き、今年もおいしいお茶ができそうです。 ~四元町~

市民と ともに

鹿児島市長
森 博 幸

■鹿児島玉龍中高一貫教育校開校

満開の桜の下、四月七日に鹿児島玉龍中高一貫教育校が開校しました。本校のあるこの地は、かつて薩摩藩主島津家の菩提寺「玉龍山福昌寺」があり、当時は学問所として教育・文化の中心であったと言われています。

人口減少社会が現実のものとなり、社会のさまざまな分野で転換期を迎えている今日、学校教育もまた大きな変革の時を迎えています。このような中、鹿児島玉龍高等学校の伝統を受け継ぎ、九州では初めての市立の併設型中高一貫教育校として開校の運びとなり、設置者としてこの上ない喜びを感じています。



鹿児島は郷中教育に代表されるように、古くから異年齢による交わりを通して素晴らしい教育が実践されてきた土地柄です。中高一貫という幅広い年齢集団の中で、生徒一人ひとりが、教師と生徒あるいは生徒同士によるさまざまな教育活動を通して、個性と創造性を伸ばしながら、豊かな心と人間性を育てていってほしいと願っています。

■新年度がスタート

平成十八年度が始まりました。私は、一昨日、鴨池に完成した保健・急病センターの開所式、松元・郡山の両消防分遣隊の発足式、さらには郡山児童センターの開館式に出席し、地域の方々と共にお祝いしました。

それぞれの施設の運用開始を、心から喜んでいただいている市民の皆さんの姿に接しながら、住民に身近な市政は、市民の皆さんと一緒にあってつくり上げていかなければならないとあらためて感じたところです。これからも市民の目線で共に考え、共に行動することを大切にしたいと協働のまちづくりを進めていきたいと考えています。

~四月三日年度始めあいさつから

今回は、北部地域に伺います

市長とふれあいトーク

市民とのパートナーシップを基本にした「市民が主役」のまちづくりのため、市長が市民と気軽にまちづくりを語り合う「市長とふれあいトーク」。今年度も各地域を巡回し、皆さんの意見を今後の市政運営の参考にさせていただきます。ぜひ参加ください。

◇日時 5月27日(土) 14時～15時

◇場所 都市農業センター

◇テーマ 市政全般

◇対象 市内に住むか、通勤・通学する人

◇自由参加(会場の都合上、事前に市民参画推進課に連絡を)

※託児・手話通訳を希望する人は、5月19日(金)までに市民参画推進課 216-1204(FAX216-1207)へ



今後は、中央、南部地域で開催

互いに支えあう まちづくりのために

地域福祉計画を見直します

【〒892-8677 山下町11-1 地域福祉課 216-1244】

地域福祉計画とは

地域社会に関わる市民が互いに支えあい、健やかに暮らせるまちづくりを進めるために、平成16年3月に策定しました。今年度は、新たにモデル6福祉館における地域福祉館単位の地域福祉ネットワーク構築や地区福祉推進会議の設置など、計画の見直しなどに取り組み、市民の皆さんとともに地域福祉を推進します。

募集します 地区福祉推進会議委員

地区福祉推進会議とは？
地区福祉推進会議は、本庁・各支所を単位に設置し、公募委員や各種団体の代表などで構成され、各地区の特性を踏まえた地域福祉の取り組みを協議します。

今年度の協議内容は？

旧市域で既に策定された各地区福祉計画の見直しと、旧5町域の各地区福祉計画の策定を協議します。

◇対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人

◇人員 各地区福祉推進会議(中央・谷山・伊敷・吉野・吉田・桜島・喜入・松元・郡山)ごとに3人

◇申し込み 地域福祉課、各支所、地域福祉館などにある応募用紙に、参加を希望する地区福祉推進会議名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、ボランティアや福祉活動の経験歴、地域福祉に関する意見(400字～800字程度)を書いて、6月5日(消印有効)までに地域福祉課へ

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます
※託児・手話通訳あり(開催日の1週間前までに各支所の保健福祉課に申し込みを)
※旧市域の地区福祉計画の見直しに関する協議

地区意見交換会を開催します

新たに地区福祉計画を策定する吉田・桜島・喜入・松元・郡山の5地区で、地域福祉に関する意見交換会を開催します。

地区	日時	場所
吉田	5月20日(土) 10時～12時	吉田福祉センター
桜島	5月27日(土) 15時～17時	桜島公民館
喜入	5月27日(土) 10時～12時	マリニピア喜入
松元	5月20日(土) 14時～16時	松元支所
郡山	5月13日(土) 14時～16時	高齢者福祉センター

※託児・手話通訳あり(開催日の1週間前までに各支所の保健福祉課に申し込みを)
※旧市域の地区福祉計画の見直しに関する協議

公益的活動を 応援します

市民と行政 協働のまちづくり

申し込み 共通事項
◇申込期限 5月26日(消印有効)

市民とつくる協働の まち事業補助団体募集

◇補助対象 地域密着の新たな社会サービスを提供し、市民と行政との協働によるまちづくりに役立つ事業(拡充・新規事業が対象)

◇補助団体 自主的・自立的な営利目的でない公益的活動を行う団体(NPOやボランティア)

◇補助経費 事業実施に直接必要となる経費(事務所の家賃、飲食費などを除く)

◇補助額 補助対象経費の3分の2以内(上限は100万円)

◇審査方法 選考審査会による書類と事業計画発表の審査

◇申し込み 市民参画推進課、各支所、地域公民館や市ホームページなどにある応募用紙に必要事項を書いて、市民参画推進課へ ※説明会を5月11日(木)14時から市役所本館

しに関しては、随時、地域福祉課に意見を寄せください。地区福祉計画の内容は市ホームページか地域福祉課へ)

地域福祉活動の場を探しているときは

地域福祉活動に利用できる福祉施設の会議室や交流スペースの情報を、市ホームページや地域福祉課で提供しています。



地域の福祉施設が活動の場に

市民と行政との協働のまちづくりのため、NPO(特定非営利活動法人)などの経費の一部を補助します。
【〒892-8677山下町11-1 市民参画推進課 216-1204、FAX216-1207、Eメール sankaku16@city.kagoshima.lg.jp】

選考審査会の 審査委員を募集

◇対象 市内に住む18歳以上の
◇人員 2人
◇任期 6月から2年間
◇申し込み 郵送ファックス、Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、市民と行政との協働によるまちづくりへの考え(800字以内)を市民参画推進課へ

市政広報テレビ・ラジオ

- ◆テレビ(30分番組)
 - 5月21日(日)7時30分～8時 KYT 山本さんがゆくホットかごしま 「ふれあいの街への道しるべ」
 - 5月28日(日)10時30分～11時 MBC 市民のひろば 「鹿児島ならではの景観づくり」
 - 6月4日(日)9時～9時30分 KTS ぐっとグッドかごしま 「建物の安全度をチェック」
- ◆テレビ(5分番組)
 - 毎週金曜日18時55分～19時 KKB かごしま元気BOX 子育てや生活に役立つ情報満載
- ◆ラジオ(30分番組)
 - 5月27日(土)17時30分～18時 シティFM かごしまドリーム
 - ◆MBCラジオ、FM鹿児島、シティFMでは、随時、市政情報を放送 【広報課 216-1133】

市民相談 (相談は無料)

- ◆市民相談センターと各支所
 - 市政相談(市政に対する要望・意見など) 月曜日～金曜日 ※祝日は除く
 - ◆市民相談センターと各支所(東桜島は除く) 時間は8時30分～12時、13時～17時(市民相談センターのみ9時～12時、13時～16時)
 - 一般相談(日常の悩みごと相談) 月曜日～金曜日 ※祝日は除く
 - ◆市民相談センター 216-1205 時間はいずれも13時～16時
 - 法律相談 事前に面談による一般相談を受けて、法律相談が必要な人が対象。予約制
 - 行政関係申請手続き相談
 - 人権相談 5月10日(水) 6月7日(水) 5月11日(木) 6月1日(木)
 - 花と緑の相談 5月17日(水)
- 税務相談 5月18日(木) 6月8日(木)
- 登記相談 5月18日(木) 6月8日(木)
- 不動産相談 5月24日(水) 5月25日(木)
- ◆谷山支所(相談係) 269-2111 時間は13時～16時(税務相談は10時～12時、13時～15時)
 - 法律相談 事前に面談による一般相談を受けて、法律相談が必要な人が対象。予約制
 - 税務相談・登記相談 5月10日(水) 5月18日(木)
 - 人権相談 5月11日(木) 5月19日(金)
- ◆伊敷支所 229-2111 時間はいずれも13時～16時
 - 登記相談 5月11日(木) 5月19日(金)
- ◆吉野支所 244-7111 時間は13時～16時
 - 人権相談 5月11日(木) 6月8日(木)

石橋の移設・活用を考える

解体後の潮見橋の取り扱いに関する 検討委員会(仮称)委員募集

解体後の潮見橋の移設や活用を検討するため、学識経験者や市民などで構成する委員会の公募委員を募集します。



解体前の潮見橋

◇対象 市内に住む20歳以上の人
◇人員 2人程度
◇任期 6月～10月(予定)
◇募集期限 5月31日(必着)
◇申し込みなど詳しくは谷山建設事務所 269-8445へ

あなたの声を市政に

本市では、市民の皆さんの声や意見をま
ちづくりの反映させるため、市政出前ト
ークや市政モニター制度を行っています。
〒892-8677 山下町11-1
市民参画推進課 216・1204、
FAX 216・1207

テーマは全部で110

市政出前トーク

市政出前トークは、皆さんの
地域に職員が出向き、市政を分
かりやすく伝え、皆さんの意見
を伺い、共にまちづくりを考え
ていくものです。

申し込みは2週間前までに

申し込みは、パンフレット(市
民参画推進課 各支所、地域公
民館などの公共施設にありま
す)か市ホームページにある申
込書を実施希望日の2週間前ま
でに市民参画推進課へ。電話、
ファックスでも受け付けます。
※手話通訳あり

意見を聞かせてください

市政モニター募集

- 18年度の新しいテーマ
- ・ドメスティック・バイオレンスとは
 - ・「生きる力」を育てる学校教育
 - ・環境未来館(仮称)の整備
- 17年度の人気テーマベスト5
- 1位 みんなで支える介護保険
 - 2位 家庭ごみの出し方
 - 3位 ごみの3R推進
 - 4位 事業所のごみ処理
 - 5位 災害に備えよう!
地球温暖化と私たちの暮らし

- ◆内容 市政への提言、研修
会・施設見学会などへの参加
- ◆対象 市内に住む18歳以上
の(国や地方公共団体の議
員、公務員、ほかの本市モニ
ターを除く)
- ◆人員 次の①③④に30
人程度
- ① 18歳~39歳
 - ②
 - ③
 - ④ 40

次代を担う子どものために 「親子つどいの広場(仮称)」の新設に意見を

乳幼児をもつ親子の集いや交流、子育て情報の提
供の場「親子つどいの広場(仮称)」を、天文館地区の
中町に新設します。皆さんの意見をお寄せください。

◆基本計画(素案)の公表場所 子育て支援推進課、各
支所、各保健センター、市政情報コーナー、市ホ
ームページなど

◆意見の提出方法 郵送かファックス、Eメールで住所、
氏名、電話番号を書いて、5月8日~6月6日(消印有
効)に〒892-8677山下町11-1子育て支援推進課216-1259
(FAX216-1284、Eメール ikujio4@city.kagoshima.
lg.jp)へ

子ども読書活動推進計画

◆子どもの読書活動を支援するため「鹿児島市子ども
読書活動推進計画」を策定しました

◆市立図書館、サンエールかごし
ま、地域公民館のほか市ホーム
ページでもご覧になれます

◆学校やPTAなどにも配布します

【生涯学習課 813-0851】



はたち 二十歳の記念にイベント運営

「新成人のつどい」実行委員募集

来年1月7日(日)開催予定の「新成人のつどい」を
一緒に企画しませんか。

◆対象 昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生まれ
の人

◆人員 40人程度

◆申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、電話番
号、「新成人のつどい実行委員希望」と書いて、5
月31日(必着)までに〒892-0816山下町6-1青少年課
227-1971へ

姉妹都市でホームステイ

羽ばたけ世界へ 青少年の翼

◆対象 市内に住む中学・高校生(保護者と同居し、
市の事業による海外渡航経験がない人)

◆派遣時期 7月下旬

◆派遣予定 アメリカのマイアミ市に約2週間(中学
生15人)、オーストラリアのパス市に約3週間(高
校生10人)

◆選考方法 作文、集団討論と個人面接

◆経費 渡航費用の90%以内を補助

◆募集期限 5月19日(必着)

◆申し込み 市内の中学・高校にある参加申込書を学
校に提出 ※市外の学校の場合はお問い合わせを
【国際交流課 216-1131】

魅力いっぱいの平川動物公園に

動物公園再整備検討委員を募集

平川動物公園再整備基本計画の策定を検討す
るため、学識経験者や市民などで構成する委員
会の公募委員を募集します。

◆対象 市内に住む20歳以上の人

◆人員 2人程度

◆任期 1年程度(会議
は5回程度)

◆申し込み 郵送かファ
ックス、Eメールで住所、
氏名、年齢、性別、職業、
電話番号、「鹿児島らし
い魅力あふれる動物公園」と題した作文(800
字以内)を5月22日(消印有効)までに〒
891-0133平川町5669-1平川動物公園261-2326
(FAX261-2328、Eメール h-zoo8@city.kagoshima.
lg.jp)へ



家族で地球と家計にやさしい生活

エコライフファミリー募集

電気・ガス・水道の節減による二酸化炭素(CO₂)
の排出削減で、環境にやさしい生活を家族で始めて
みませんか。参加世帯にはエコバッグ、目標達成の
30世帯にはラピカ(3000円相当)を差し上げます。

◆対象世帯 市内に1年以上住む2人以上の世帯

◆取組期間 7月~12月のうち4カ月

◆取組目標 電気・ガス・水道の使用量を前年同月
比6%減(CO₂換算値)

◆世帯数 100世帯程度

◆申し込み 直接か、はがき、ファックス、Eメ
ールで住所、代表者氏名、家族構成、年齢、電話番
号を5月22日~6月23日に、〒892-8677山下町
11-1環境保全課216-1298(FAX216-1292、Eメ
ール hozen-2@city.kagoshima.lg.jp)へ

桜島の新名所づくり

赤水採石場跡地の整備活用に意見を

平成16年8月に長洲剛コンサートが開催された赤水採
石場跡地(桜島赤水町)の整備活用のための基本構想・基
本計画を検討する委員を募集します。

◆対象 市内に住む20歳以上の人

◆人員 2人程度

◆任期 6月~来年3
月(会議は6回程度)

◆応募方法 郵送かファ
ックス、Eメールで住
所、氏名、年齢、性別、
職業、電話番号、跡地
の活用とまちづくりへ
の意見(800字以内)を、
5月19日(必着)までに
〒892-8677山下町11-1企画調整課216-1107(FAX
216-1108、Eメール kikaku6@city.kagoshima.
lg.jp)へ ※託児あり



コンサート記念碑の
前で歌う長洲剛氏

老人クラブでの市政出前
トークが、年中行事になっ
ています。毎年のテーマ選
びが、とても楽しみ。高
齢者だからこそ、時代に
遅れないよう、身近な
テーマを選んで、「市政
の今」を話してもらって
います。



内藤 玲子さん
(郡元二丁目)

本市では、良好な景観づく
りのために制定された景観法に基
づき、平成19年度に景観に関
する条例を制定し、20年度には景
観計画を策定する予定です。

このため、市民・事業者・行
政が一体となり、地域に根ざし
た景観づくりを進めるため、「か
ごしま市景観づくり会議」を設
置し、市民の皆さんとともに計
画づくりを進めます。

◆申し込み 郵送かファックス
Eメールで、住所、氏名、年
齢、性別、職業、電話番号、
開催希望①平日昼間②平日
夜間③土・日曜日)を書いて、
5月31日(消印有効)までに〒
892-8677山下町11-1都
市計画課「景観づくり会議」係
216・1378 FAX 216・139
8、Eメール toskel@city.
kagoshima.lg.jp)へ

※託児・要約筆記あり

景観づくり会議の
参加者募集

対象 市内に住むか、通
勤・通学し、景観づくりに興
味や関心を持つ16歳以上の人

人員 40人程度超えたら
抽選)



天文館周辺

作品募集

第9回建築文化賞

美しいまち並みと豊かな都市景観を高め、まちに潤いと魅力を与えている建築物を募集します。

- ◇対象建築物 市内にある原則として完成後10年以内のもの（公共建築物は除く）※一戸建て住宅も対象となります
- ◇応募対象者
 - ▽自薦：対象建築物の所有者、設計者が工事施工者

▽他薦：対象建築物の所有者の了承を得た第三者

- ◇審査 デザインや周辺環境との調和などを建築文化賞審査委員会が8月下旬に審査
- ◇申し込み 建築指導課などにある応募用紙に必要書類を添えて、6月1日～30日（消印有効）に〒892-8677山下町11-1 建築指導課216・1358へ

第8回 鹿児島市 建築文化賞受賞作品



USK BUILDING (宇宿三丁目) 現代建築の課題への取り組み、デザインの高さ、優れた都市景観の形成を評価



Duplex(山之口町) 居住環境を整え、高層集合住宅の秩序を確立するための一連の設計が、妥当で賢明であると評価

のうみ矯正歯科 (郡元二丁目) 市街地建築の課題に対し、ピロティ(フランスの建築家ルコルビュジェが提唱した建築様式の一つ。一階部分の柱だけで構成された空間)や通り庭を設けるなど明解で合理的な設計を評価

6月1日～7日は「水道週間」

安全とおいしさづくり 水道水

高齢者宅の 給水装置を無料点検

- ◇点検箇所 蛇口周りや水洗タンク
- ◇対象 市の水道を利用している70歳以上の人
- ◇期 日 6月5日(月)～7日(水)
- ◇募集世帯 150世帯(超えたら抽選)
- ◇申し込み 電話かはがきに点検希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月22日(消印有効)までに〒890-8585 鴨池新町1-10 水道局水道管路課213-8533へ



蛇口周りを点検中

水道モニター募集

- ◇内容 水道、公共下水道に関する意見交換会、施設見学会への参加やアンケート調査の回答
- ◇対象 市内に住み、市の水道が公共下水道を利用している20歳以上の人 ※託児あり
- ◇任期 7月1日から1年間
- ◇募集人員 30人(超えたら抽選)



南部処理場を見学

- ◇申し込み 電話かはがき、フックス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月31日(消印有効)までに〒890-8585 鴨池新町1-10 水道局水道管路課213-8533へ

効)までに〒890-8585 鴨池新町1-10 水道局経営管理課213・8507 FAX252・6728、Eメール skk@city.kagoshima.jp

1%となる見込みです
▽下福元町(坂之上地区国際大学周辺)
▽田上町、宇宿町(森山団地)
▽土地区画整理事業区域内(吉野・原良第二・原良第三・宇宿中間・谷山第二地区)

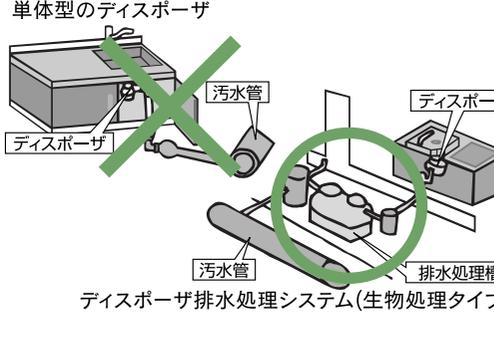
単体型デイスポータは使用できません
単体型のデイスポータ(生ごみ粉碎器)を流し台に取り付けて、細かく砕いた生ごみを直接汚水管へ流すと、汚水管のつまりの原因や下水処理場の維持管理の支障になるので、水道局では使用を禁止しています。

て排水するもの
▽機械処理タイプ(固液分離型)：デイスポータで粉碎した生ごみを固液分離装置で分離して固体は乾燥機などで処理し、液体はそのまま排水するもの
▽これらを設置するときは、水道局への工事申請と保守点検や汚泥の処理などについて専門業者との契約が必要
詳しくは、水道局給排水設備課213・8522へ

今年度の整備計画
汚水管を約1万5600m敷設の各町などの一部
※この整備で下水道普及率(本市人口に対する公共下水道整備区域内人口の割合)は78・

公共下水道事業 受益者負担金
対象 公共下水道が整備された区域内の土地所有者
本年度の対象区域 川上町、吉野町、原良町、城西二丁目、田上町、宇宿町、自由ヶ丘二丁目、上福元町、錦江台二丁目、下福元町、慈眼寺町の各一部
負担金額 1㎡当たり1331円

公共下水道事業 受益者負担金
対象 公共下水道が整備された区域内の土地所有者
本年度の対象区域 川上町、吉野町、原良町、城西二丁目、田上町、宇宿町、自由ヶ丘二丁目、上福元町、錦江台二丁目、下福元町、慈眼寺町の各一部
負担金額 1㎡当たり1331円



単体型のデイスポータ排水処理システム(生物処理タイプ)

分譲マンションの 構造計算書再調査費 補助します

構造上の安全性に疑義を持つ既存の分譲マンションの管理組合などが行う構造計算書調査(構造計算書における偽装の有無や建物の地震に対する安全性を評価するために行う調査)に要する経費の一部を補助します。

- ◇受付開始 5月10日(水)から
- ◇対象建築物 昭和56年6月以降に建築された分譲マンション
- ◇対象経費 マンションの管理組合などが下記の調査機関に依頼して行う構造計算書調査に要する経費の3分の2に相当する額(限度額があります)
- ◇調査機関 (社)日本建築構造技術者協会九州支部
- ◇必要書類 補助金申請書、確認申請書副本(構造計算書など)、構造計算書調査の実施を取り決めた管理組合の書面、管理組合同規約の写し など
- ◇詳しくは 建築指導課216-1358へ

市立図書館の使い方



〒890-0063 鴨池二丁目31-18 ☎250-8500
 ホームページ <http://lib.kagoshima-city.jp/>
 携帯版アドレス <http://lib.kagoshima-city.jp/m/>

本市には市立図書館と11の地域公民館図書室に、約79万冊のさまざまな種類の図書と雑誌を所蔵しています。今回は、あらためて市立図書館の利用の仕方をご紹介します。

初めて利用するとき利用者カードを作ろう

図書の出し出しには利用者カードが必要です。利用者カードは、市立図書館、地域公民館図書室、移動図書館で共通のカードになります。

探しています ホタルを鑑賞できるスポット

◇豊かな自然環境とのふれあいを推進する事業の一環として、気軽にホタルを鑑賞できるスポットの情報を集めています

- ・市内でホタルを鑑賞できる場所
- ・ホタルを鑑賞することができる時期
- ・おおよその個体数



◇集まった情報は、ホームページなどで紹介する予定
 ◇問い合わせは環境政策課216-1296へ

芸術に触れよう

市民文化ホール・谷山サザンホール友の会

◇特典

- ・催し物の入場料金割引(会社の自主事業は5%、両ホールでの他主催者の事業など)
- ・催し物の入場券の優先予約(会社の自主事業、両ホールでの他主催者の事業など)

・催し物案内(毎月)の送付など

◇会員の種類・年会費

- ①個人会員 2000円
- ②家族会員(夫婦や親子などがペアで入会する場合) 3000円



③法人会員、団体会員 1万円

◇期間 入会の月から1年間

◇入会の手続きなど詳しくは、市民文化ホール257-8111、谷山サザンホール260-2033へ

行くたびに新たな発見

維新ふるさと館年間パスポート

郷中教育を疑似体験できるコーナーなどを加え、今年3月にリニューアルした維新ふるさと館に新たに年間パスポートを導入。わがまち鹿児島をもっと知るために年間パスポートをご利用ください。

◇料金 大人(高校生以上)600円※通常1回300円
 小人(小・中学生)300円※通常1回150円

◇購入した日から1年間は
 何回でも入館できます

◇詳しくは維新ふるさと館
 239-7700へ



◇インターネットや館内の利用

インターネットで予約

ブックポストをご利用ください
 開館時間内に返却できないときは、ブックポストでも返却できます。

場所 市役所本館前、谷山・伊敷・吉野支所前、鹿児島中央駅東口駅前広場中央交番横、鹿児島駅前電停前、谷山電停前、市立図書館

開館時間と休館日

	開館時間	休館日
市立図書館	9時30分～19時 (土・日曜日、祝日は18時まで)	・火曜日(火曜日が祝日のときは翌日) ・年末年始(12月28日～1月4日) ・特別整理期間
地域公民館図書室	9時～19時 (火・土・日曜日、祝日は18時まで)	・年末年始(12月28日～1月4日) ・特別整理期間

◇作業内容

- ・車いすを使っている乗車体験
- ・市電、バス車内清掃
- ・市電ワックスかけ
- ・車内広告ポスター取り付け
- ・17年度は17の中学校、合計100人の生徒が参加しました
- ◇詳しくは、交通局総務課257-2111へ

職人の技 「100分の1ミリ」の世界とは?

市電のリム(ホイール)鉄タイヤを機械で削る作業は、100分の1ミリの誤差しか許されません。職人の長年の経験と技術が必要です。

交通局で職場体験 市電・市バスに触れよう



電車のワックスかけ

電車やバスに直接触れて、実際に「働く」ということを体験してみませんか。そのほかにも、公共交通機関の役割や福祉、環境問題などを学ぶことができます。

◇施設・工場見学
 ・職人の技 100分の1ミリの世界

SOHO 支援イベント

自分の可能性に挑戦する SOHO という生き方

今まで就いていた仕事を離れ、リスクを負ってまでなぜ起業に挑んだのか? その熱い想いと経緯について、講演会やトークセッションを開催します。

- ◇講師 吉田雅紀氏 (ドリームゲートチーフプロデューサー)
- ◇対象 SOHO 事業者、起業を目指している人、SOHO に関心のある企業など
- ◇日時 5月13日(土)14時～17時
- ◇会場 ソーホーかごしま (市役所みなと大通り別館6階)
- ◇定員 100人(先着順)
- ◇申し込み 電話かファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号を書いて、5月12日までに企業振興課216-1319 FAX216-1320、Eメール kigyos@city.kagoshima.lg.jpへ

新事業の創出

斬新なビジネスアイデアを募集 ～かごしまビジネスフロンティア

新事業の創出を促進し、経済の活性化を図るため、今後の成長産業分野などでの未着手で斬新なアイデアを公募。選定されたものには事業化の支援を行います。

- ◇対象事業 分野や業種は問いません(雇用の創出が見込まれるなどの条件があります)
- ◇応募資格
 - ・市内で新たに起業しようとする個人・グループ
 - ・市内に事業所を設置している中小企業
 - ・市内に新たに事業所を設置しようとする市外の中小企業
- ◇採用予定 最優秀賞1件、優秀賞3件以内
- ◇支援内容 最長2年間補助金を交付。事業化に要する経費の2分の1以内で、最優秀賞は年間1000万円、優秀賞は年間500万円を限度額とします
- ◇応募方法 応募用紙に必要事項を書いて、6月9日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1 企業振興課216-1319へ郵送(簡易書留)か持参 ※応募用紙は企業振興課にあります。市ホームページからダウンロードもできます
- ◇選定結果発表 8月末ごろ



平成16年度に最優秀賞を受賞した「コンクリート無音充填機」



初夏のイベント・講座情報

平川動物公園 花しょうぶ園

健康づくり講座

- ◇内容 ウォーキング(水中を含む)やストレッチ体操など
- ◇対象 市内に住む40歳～50歳代で全日程受講できる人
- ◇日時 6月5日～7月10日の毎週月曜日(全6回) 13時～14時
- ◇場所 鹿児島ふれあいスポーツランド
- ◇定員 15人(先着順)
- ◇参加料 施設使用料のみ (EX スタジオ200円、プール300円)
- ◇申し込み 5月13日(土)8時30分から電話が直接、鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

初心者水泳教室

- ◇内容 クロール、背泳ぎで25m泳げない人に基本動作の指導を行う
- ◇対象 小学3年生～6年生か18歳以上で全日程受講できる人
- ◇日時 5月28日～7月16日の毎週日曜日(全8回) 小学生は13時～14時、18歳以上は14時30分～15時30分
- ◇場所 かがしま健康の森公園
- ◇定員 各10人(超えたら抽選)
- ◇参加料 プール使用料のみ (大人300円、子ども100円)
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月18日(必着)までに〒891-1205犬迫町825 かがしま健康の森公園238-4650へ

家族ふれあい読み聞かせ教室

- ◇日時 5月20日(土)14時～15時30分
- ◇場所 市立図書館
- ◇講師 平原純子氏(おはなし会「ちいさなたね」)
- ◇定員 幼児とその親20組(超えたら抽選)
- ◇受講は無料
- ◇申し込み 電話が所定の申込用紙、ファックス、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名と年齢を書いて、5月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-18市立図書館250-8500(FAX 250-7157)へ

かがしま文化工芸村

①家庭の日 陶芸教室

- ◇内容 家族でマグカップやピアグラスを作る
- ◇対象 市内に住むか通勤・通学している子どもと保護者
- ◇日時 5月21日(日)13時30分～16時
- ◇定員 15家族(超えたら抽選)
- ◇申込期限 5月15日(必着)

②趣味の手芸教室

- ◇内容 トールペイントの基本的な技法を学び、ウェルカムボードなどを作る
- ◇対象 市内に住むか通勤・通学している人
- ◇日時 6月9日(金)13時30分～16時30分
- ◇定員 40人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 6月1日(必着)

③器をプレゼント

- ◇内容 「敬老の日」などにプレゼントする湯飲みや茶碗・皿などを作る
- ◇対象 2日間とも受講できる市内に住むか通勤・通学している人(小学生以下は保護者同伴)
- ◇日時 6月3日(土)・24日(土) 13時30分～15時30分
- ◇定員 40人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 5月24日(必着)

①～③共通事項

- ◇受講は無料(材料費は実費負担)
- ◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、小学校区名、性別、電話番号を書いて、〒890-0033西別府町2758 かがしま文化工芸村281-7175へ ※①③は未成年の子どもを含む家族で申し込む場合、はがき1枚で可



かがしま水族館

①体験!一日飼育係

- ◇日時 5月28日(日)9時30分～15時
- ◇対象 小学5・6年生
- ◇定員 32人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 5月16日(必着)

②館長による大人のための水族館講座

- ◇内容 ジンベエザメの展示と放流、飼育水循環のしくみ、水族の収集と輸送、かがしま水族館における教育活動など

- ◇日時 6月4日～25日の毎週日曜日(全4回) 14時～15時30分

- ◇対象 20歳以上で全日程受講できる人

- ◇定員 40人(超えたら抽選)

- ◇申込期限 5月29日(必着)

③ジンベエザメと泊まろう～夜の水族館探検

- ◇日時 6月24日(土)19時～翌日8時30分
- ◇対象 小学生とその家族(2～4人程度※保護者を含む)

- ◇定員 24人(超えたら抽選)

- ◇申込期限 5月31日(必着)

①～③共通事項

- ◇参加料 入館料のみ(年間パスポート可) ※①は無料
- ◇申し込み 往復はがきに催し物、住所、氏名、ふりがな(③は参加者全員)、年齢(①は学校名、学年も)、性別、電話番号を書いて、〒892-0814本港新町3-1 かがしま水族館226-2233へ



かがしま近代文学館

①文学創作講座「初めて書くエッセイ」

- ◇講師 相星雅子氏(作家)
- ◇日時 6月～来年3月までの第4木曜日 13時30分～15時(全10回)
- ◇定員 70人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 6月1日(必着)

②文学講座「鷗外・漱石の作品を読む」

- ◇講師 石田忠彦氏(鹿児島女子短期大学学長)
- ◇日時 6月～来年3月までの第4金曜日 10時～12時(全10回)
- ◇定員 70人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 6月1日(必着)

③こども文学クラブ「俳句をつくらう」

- ◇講師 丸山眞氏(俳人)
- ◇日時 6月～来年3月の第4土曜日 11時～12時(全10回)
- ◇対象 3年生以上の小学生
- ◇定員 30人(超えたら抽選)
- ◇申込期限 6月3日(必着)

①～③共通事項

- ◇受講は無料
- ◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(③は学校名、学年)、電話番号を書いて、〒892-0853城山町5-1 かがしま近代文学館226-7771へ



文学映画会

- ◇「お引越し」 ひこ・田中原作 5月12日(金) 13時30分～
- ◇「美しさと哀しみと」 川端康成原作 6月9日(金) 13時30分～

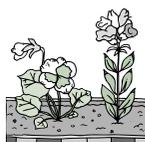
121種1280株のバラが咲く 錦江湾公園はなまつり

- ◇内容 花と緑の講習会、花と緑の相談所、散策オリエンテーリング、輪投げ大会、花苗の株当て大会など
- ◇日時 5月13日(土)10時～16時30分 14日(日)9時～16時
- ◇場所 錦江湾公園(平川動物公園隣)



キンギョソウパンジーなど 春の草花さしあげます

- ◇交差点や公園に植えてある草花を、5月中旬から下旬にかけて植え替えます
- ◇希望する人には作業中に現地で差し上げます
- ◇作業の日程などはお問い合わせください

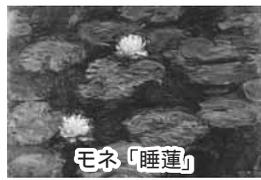


【公園緑化課 216-1368】

市立美術館 常設展が模様替え

- ◇名作の数々を新鮮な視点でお楽しみください。
- ◇展示 ピカソ、セザンヌ、ルノアール、ロダン、黒田清輝、藤島武二、東郷青児など
- ◇時間 9時30分～18時(入館は17時30分まで) ※月曜日は休館
- ◇観覧料 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

- ◇年間パスポート(一般400円)で常設展を何度でもご覧いただけます



【市立美術館 224-3400】

平川動物公園

- 花しょうぶまつり 5月21日(日)~6月11日(日)
 - 〈写真コンテスト〉
 - ◇作品規定 まつり期間中に花しょうぶ園で撮影したもので、カラープリント・四つ切サイズ以上のもの(一人2点以内)
 - ◇応募方法 作品に所定の応募用紙を添えて、6月30日(必着)までに平川動物公園「写真コンテスト」係へ郵送か持参
 - ◇作品展 7月24日(月)~28日(金)に市役所東別館2階市民ギャラリーで開催
 - 〈園芸教室〉
 - ◇日時 6月4日(日)13時30分~15時
 - ※天候不良時は中止
 - ◇講師 瀬戸正徳氏(園芸研究家・樹木医)
 - ◇定員 先着100人(当日13時から受け付け)
 - 〈花苗の無料配布〉
 - ◇日時 まつり期間中の毎週日曜日10時~
 - ◇場所 花しょうぶ園
 - ◇対象 各日先着100人(入園口で引換券を配布します)

- 〈花狩り〉
- 咲き残った花しょうぶを職員が切って差し上げます
- ◇日時 6月11日(日)14時~
- プロジェクトワイルド活動
- ◇内容 ズーサポーターと一緒にクイズラリーをしながら園内の動物を見学
- ◇日時 6月3日(土)10時~12時
- ◇参加料 入園料のほかに100円
- ◇申し込み 往復はがきかファックス、Eメールに催し物名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月19日(必着)までに平川動物公園へ



ぼくたちのクイズに答えてね

- 動物愛護児童作文の作品募集
- ◇期間 6月1日(木)~30日(金)
- ◇対象 小学生
- ◇テーマ 1200字以内で動物に関するものであれば自由 ※低学年は低学年用の原稿用紙を使用してください
- ◇文集発行 入賞作品は「動物愛護作文集」に掲載し発行します
- ◇応募方法 郵送か学校を通じて平川動物公園へ
- 【〒891-0133平川町5669-1 平川動物公園 261-2326(FAX261-2328)】

母の日ペンダントづくり

- まが玉のペンダントを作って、母の日にプレゼントしよう。
- ◇日時 5月13日(土)10時~
- ◇場所 ふるさと考古歴史館
- ◇参加料 100円



大好きなお母さんにプレゼント

【ふるさと考古歴史館 266-0696】



さあ お出かけの季節

市立少年自然の家

- ①春の天体観望会
 - ◇日時 5月26日(金)19時~21時30分
 - ◇対象 市内に住む人
 - ◇参加は無料
 - ◇申し込み 電話かはがき、ファックスに催し物名、代表者の氏名、電話番号、参加人数を書いて、5月25日(必着)までに市立少年自然の家へ
- ②サツマイモを植えようⅠ(毎回土曜日4回実施)
 - ◇日時 初回5月27日(土)10時~12時
 - ◇申込期限 5月17日(必着)
- ③サツマイモを植えようⅡ(毎回日曜日4回実施)
 - ◇日時 初回6月18日(日)10時~12時
 - ◇申込期限 6月8日(必着)
- ②③共通事項—
- ◇対象 市内に住む小・中学生を含む家族
- ◇定員 30家族(超えたら抽選)
- ◇参加料 1人20円
- ◇申し込み 電話かはがき、ファックスに催し物名、住所、参加者全員の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、市立少年自然の家へ
- 【〒892-0871吉野町11078-4 市立少年自然の家 244-0333(FAX244-0334)】



元気に育ててね

ふれあい園芸教室

- ◇内容 室内装飾をたのしむ(ミニ観葉植物)
- ◇講師 篠田守夫氏(市花と緑の相談員)
- ◇対象 市内に住む人
- ◇日時 5月28日(日)10時~12時
- ◇場所 かがしま市民福祉プラザ
- ◇定員 150人(超えたら抽選)
- ◇受講は無料
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1公園緑化課216-1368へ

ウメの収穫体験と料理・加工講習会

- ◇内容 ウメの収穫体験と減塩梅干しなどの料理・加工講習
- ◇対象 市内に住む18歳以上の人
- ◇日時 5月27日(土)
 - (午前の部)9時30分~12時(午後の部)13時30分~16時
- ◇場所 都市農業センター
- ◇定員 各24人(超えたら抽選)
- ◇参加料 500円
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)年齢、職業、電話番号、午前・午後の別を書いて、5月15日(必着)までに〒891-1205犬迫町4705都市農業センター238-2666へ

竹工芸マイスター養成講座(初級)

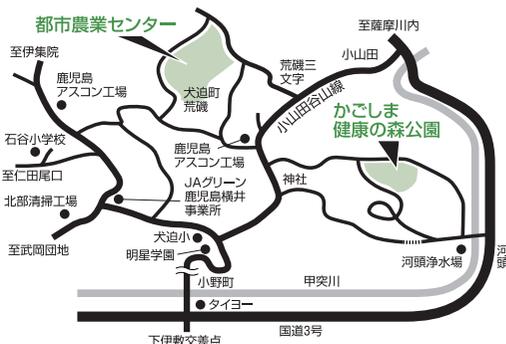
- ◇内容 盛りかごなどの製作(竹割なたや小刀を使用します)
- ◇対象 市内に住む人
- ◇日時 6月3日~11月18日までの第1・3・5土曜日9時~12時(全14回)
- ◇場所 竹産業振興センター(小山田小学校隣)
- ◇定員 30人(超えたら抽選)
- ◇受講は無料(材料費は実費負担)
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)年齢、性別、電話番号を書いて、5月17日(必着)までに〒892-8677山下町11-1企業振興課216-1323へ
- ※5月20(土)・21日(日)は講座修了生も参加して「ふれあい竹のいち」を開催。竹製品の展示・即売や親子竹細工体験教室などがあります



匠の技を学ぶ

楽しい催し 第16回畜産フェスタ

- ◇日時 5月14日(日)10時~15時 ※雨天決行
- ◇場所 都市農業センター(ふれあい広場)
- ◇内容
 - ・家畜の品評会(黒牛、乳用牛、黒豚)
 - ・家畜ふれあいコーナー(家畜の展示、搾乳やバター作り体験)
 - ・畜産製品や野菜など農畜産物の展示即売会
 - ・パネル展示・郷土芸能
 - ・たまごやうなぎのつかみ取りコーナー
 - ・ちびっこスケッチ大会など



【生産流通課 216-1340】

初夏の風物詩 ホタルを見る夕べ

- ◇日時 5月20日(土)19時~21時
 - ※雨天の場合は中止
- ◇場所 かがしま健康の森公園(自然観察園)
- ◇内容 講師によるホタルの説明、ホタルの鑑賞会(自然観察園内の散策)、ホタルに関するビデオ上映
- ◇申し込みは不要。当日直接お越しください
- ◇5月中はホタルの舞う姿を楽しめます

【かがしま健康の森公園 238-4650】



広げたい健康づくりの輪

わたしたち健康づくり推進員協議会は、各町内会のお通者クラブの運営などを行っています。

お通者クラブではいすに座ってもできる、「らくらく体操」を行うなど、手足や頭を使って笑いの絶えない雰囲気づくりに努めています。

わたしたちをはじめ市健康づくり推進市民会議に参加する各団体の取り組みが、大きな輪になって皆さんの健康づくりを応援できたらいいと思います。

市健康づくり推進市民会議が

皆さんの健康づくりを応援

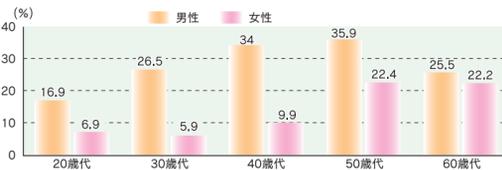
市民・関係団体・市が一体となって効果的な健康づくり運動を進めるために発足し、現在70団体が参加しています。市民会議ではさらに取り組みを推進するため、参加団体を募集しています。詳しくは健康づくり推進課へ。

生活習慣病 生活習慣病の予防で、健康生活を

●自分の健康状態を知っていますか？

- 地域、職場、学校での健康診査や健康相談を利用しましょう
- 年に1回は健診を受けましょう

表4 肥満の人の割合



目標
よい生活習慣を心掛け、生活習慣病予防に取り組みます。健康診査、健康相談を上手に利用して年に1回のセルフチェックを行います。健康診査後の指導や治療もしっかり受けて、健康寿命を延ばします。

●メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っていますか？

- 中高年に多い糖尿病・高血圧・高脂血症。一つひとつは軽症であっても、肥満に加え、これらの病気がいくつか重なった状態をいいます。そのまま放置すると、脳卒中、心筋梗塞などにかかる危険性が高まります

肥満(内臓脂肪)
ウエスト周囲径(男性:85cm以上、女性:90cm以上)
上記の肥満に加え、右記のうち2項目以上が重なった状態

- 血清脂質(血液中の脂肪)異常
 - ・中性脂肪 150mg/dl以上
 - ・HDLコレステロール 40mg/dl未満
- 血圧高値
 - ・収縮期(最大)血圧130mmHg以上
 - ・拡張期(最小)血圧85mmHg以上
- 高血糖
 - ・空腹時血糖110mg/dl以上

安心・満足な健康生活

安心して健やかに暮らせるまちへ

●温泉や水中運動を正しく利用して、健康アップ

- 病気になる人は、主治医に相談して短時間から始めましょう
- 利用の前後はコップ一杯の水を補給をしましょう

目標
安心して健やかに暮らせるまちをめざして、みんなが主役、みんなでも楽しく健康づくりに取り組みます。

- 主な健康増進施設**
- ◆かごしま温泉健康プラザ(永吉二丁目) 252-8551
 - ◆さくらじま白浜温泉センター(桜島白浜町) 293-4126
 - ◆マリソピア喜入(喜入町) 0993-45-1117
 - ◆スパランド棟・楽・良(東俣町) 245-7070
 - ◆かごしま健康の森公園(犬迫町) 238-4650
 - ◆鹿児島ふれあいスポーツランド(中山町) 275-7107
 - ◆鴨池公園水泳プール(鴨池二丁目) 251-1288



歩行浴や温泉で健康づくり(かごしま温泉健康プラザ)

平成13年の策定時に実施したアンケート結果と比較すると、55の目標項目について改善された項目と、さらに取り組みを必要とする項目がありました。

身体活動・運動
1日の平均歩数の状況は表1のとおり。策定時よりそれぞれ減っています。特に70歳以上で歩数の減少が目立ちます。現在、歩数の増加のため市内の各小学校区でウォーキングマップを作成したり、保健センターでは運動による健康づくり講座やウォーキング大会などを開催しています。

バランスのとれた食生活
野菜を1日3皿、食べている人の割合は表2のとおり。策定時より約7%減っています。特に20歳代・30歳代の野菜を食べる割合が低いです。1食に主食(ご飯、パン、めんなど)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜を中心とした料理)を上手に取り入れ、バランス

のとれた食生活を心掛けましょう。1日の適正な野菜の摂取量は350g以上です。

分煙への取り組み
職場における分煙の状況は表3のとおり。策定時より分煙の取り組みが進んでいます。特に全面禁煙が大きく進んでいます。平成15年に健康増進法が施行され、受動喫煙(非喫煙者が、他人のたばこの煙にさらされ、吸い込んでしまうこと)の防止のための対策が進められました。職場における分煙への取り組みも改善されてきています。

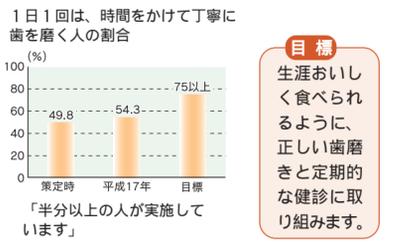
年に1回の健診
肥満の人の割合は表4のとおり。男性は30歳代後半以上で肥満が30%を超え、40歳代・50歳代では3人に1人は肥満です。女性は50歳代からの肥満が増えています。各年代の特徴がみられます。生活習慣病などの予防には日々の健康づくりと、年に1回の健診を受けることが大切です。

温泉の効用を利用
安心・満足な健康生活
温泉や水中運動を活用した健康づくりを月1回以上実施する人の割合は表5のとおり。平成17年、50%以上が実施しています。

健康はつくるもの
今年度は中間調査の結果をもとに、55プランの中間評価を行います。市民の皆さんの意見を聞き取り入れながら検討を行い、今後の推進に取り組みしていきます。主役は市民一人ひとりで、健康は「守るもの」から「つくるもの」に変わってきています。この55プランの取り組み目標や今回の結果を参考に、自分の生活習慣を振り返り、目標を立て、できることから実行していきます。

歯の健康 食後は、歯をきれいに

- 1年に1回は定期健診を
 - 歯を失う主な原因は、歯周病です
 - 1日1回は、時間をかけて歯と歯ぐきの境目をていねいに磨く(デンタルフロスや歯間ブラシを使う)
 - フッ素配合の歯磨き剤を使用する



気軽に始められて健康に自信あり

午前中は毎日のようにかごしま温泉健康プラザの水中運動用プールで、歩行浴をしています。温水の中を歩くと気持ちいいですよ。

顔なじみと会話しながら20分歩き、その後温泉でゆっくりすると気持ちもほぐれて元気になります。

以前は特に運動をしていなかったのですが、歩行浴を始めてから風邪もひかなくなりました。

今では毎日の血圧や体重を記録して、自分の健康づくりに役立っています。

谷山健康まつり実行委員会委員長 長山義人さん(星ヶ峯四丁目)

地域の人たちの健康づくりを、地域の活性化につなげていきたいですね。

速報

健康づくりの応援します

55プラン中間調査

今年度は「かごしま市民健康55プラン」の推進5年目。これまでの取り組みの中間評価を行います。このため昨年9月、「かごしま市民健康55プラン中間評価のためのアンケート調査」を実施しました。今回、その結果を目標項目と併せていくつか紹介します。

【健康づくり推進課 216-1492】

問 55プランってなに?
答 平成14年度・22年度までの市民の健康づくり計画です。生活を7つの領域に分け、55項目の目標を設定しています。

問 なぜ55項目なの?
答 プランが策定された平成13年時の鹿児島市民が約55万人であり、このプランの作成にアンケートや市民意見交換会などを通じて約5500人から広く意見をいただきました。「市民み

問 どうして55プランができたの?
答 この計画の背景には、①少子高齢化 ②生活習慣病の増加 ③支援の必要な要介護高齢者の増加などがあります。自立した生活を送ることが困難になったり、病気の治療や介護を支える保障の負担などが大きくなって

問 55の目標項目とは?
答 ①壮年期(働き盛り世代)死亡の減少 ②健康寿命(寝たきり生活できる期間)の延伸 ③生活の質の向上という3つの目的を達



55プランに関するパンフレットなどの活用

平成14年度から22年度までの市民の健康づくり計画

調査期間：平成17年9月13日～30日

	高年期	成人	中・高校生	小学生	計
調査対象	60歳～89歳の男女	20歳～59歳の男女	1年生、3年生の男女	4～6年生の男女	
対象者数	700人	1,794人	466人	228人	3,188人
回答数	611人	799人	444人	223人	2,077人
回収率	87.3%	44.5%	95.3%	97.8%	65.2%

身体活動・運動 楽しくからだを動かそう

●まずはプラス1000歩を目指しましょう
・1000歩は、距離にすると600m～700m、時間にすると約10分です
・毎日10分程度の歩行を数回行う程度でも、継続すれば健康上の効果は十分期待できます

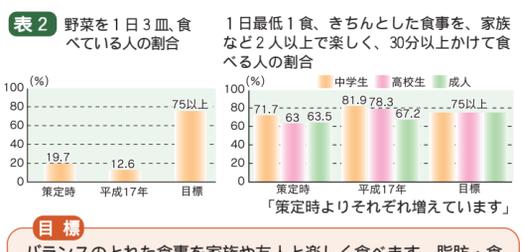
ウォーキングマップのご利用を
歩くことの効用や正しいウォーキングの方法などを掲載したウォーキングマップを、小学校区ごとに作成中です。



栄養・食生活 1日3食、おいしく、バランス良く

●体にやさしいかごしまメニューとは
・皆さんの体に合った1食分の健康食です
・主食・主菜・副菜の量とバランスを配慮した健康食です
・市内の飲食店の協力を得て提供しています(4月1日現在70店舗)

体にやさしいかごしまメニューのお店には登録を発行しています



たばこ・アルコール 分煙・禁煙を実践

●家庭でできる効果的な分煙方法
方法 屋外・換気扇の真下

目標
子どもたちをたばこから守る環境づくりに取り組みます。禁煙・分煙に取り組みます。

表3 職場における分煙の状況

年代	割合 (%)
策定時	49.7
平成17年	58
目標	85以上

飲酒は適量を

●楽しく飲める1日の適量を知っていますか?
(飲酒の習慣のない人に対し、この量の飲酒を勧めるものではありません)

- ・焼酎なら1合(焼酎5：お湯5)(180ml)
- ・日本酒なら1合(180ml)
- ・ビールなら500ml缶1本
- ・ワインならグラス2杯(240ml)

目標
お酒は適度な量を楽しみます。未成年者に、お酒を売れません、飲ませません。

休養・こころの健康 ストレスと上手におつきあい

●睡眠を十分にとりましょう
・日中は適度に体を動かし、夜はぐっすり眠る
・ぬるめのお風呂でリラックス
・心地よい寝具を選びましょう

睡眠による休養がとれている人の割合

年代	割合 (%)
策定時	74.5
平成17年	76.7
目標	80以上

目標
「笑い」「語らい」「ふれあい」づくりと適切な休養で、健やかな心の保持に努めます。

健康まつりでは、健康に関する体験コーナーや食事の展示などを行っています。

健康づくり推進員の1人として、多くの人に55プランを知って実践してほしいですね。自分からできることを無理なく始めてもらいたいと思っています。



暮らし

市営施設見学会

◇対象：市内に住む人 ◇日時：5月31日(水)9時～15時 ※市役所に8時30分集合

◇見学先：維新ふるさと館、市消費生活センター、慈眼寺公園、南部清掃工場 ◇定員：55人(超えたら抽選) ◇参加料：1人300円 ◇申し込み：5月24日(水)8時30分～16時に電話で広報課216・1333へ ※託児あり

市民ギャラリー

【別館1階】 ◇5月8日(月)～12日(金)：市竹芸マイスター養成講座修了生作品展 ◇5月15日(月)～19日(金)：中央写友会写真展 ◇5月22日(月)～26日(金)：城西写友会展 ◇5月29日(月)～6月2日(金)：秋友会書道20人展 ◇6月5日(月)～9日(金)：谷山写友会写真展

【東別館2階】 ◇5月22日(月)～26日(金)：消費者月間パネル展 ◇6月5日(月)～9日(金)：環境保全パネル展

〈管財課216・1159〉

給与所得者の市・県民税特別徴収税額のお知らせ

◇給与所得者の市・県民税は原則として特別徴収(毎月の給与からの差し引き)により納入していただいています ◇5月10日に事業所あてに「市・県民税特別徴収税額のお知らせ」を送付します ◇今年

の通知書の税額で、今年6月から来月5月までの各月の給与から差し引かれます ◇特別徴収以外の自営業者などには、6月12日に通知書を自宅へ発送します ◇税制改正により今年度から定率減税の縮減、生計同一の妻に対する均等割の非課税措置の廃止、老年者控除の廃止などが実施されています ◇詳しくは市民税課216・1173～1176か各支所税務課係へ

住宅用太陽光発電システム補助金

◇対象：自宅に住宅用太陽光発電システムを設置する人か、発電システム付きの住宅を購入する人で来月3月末日までに実績報告書を提出できる人 ◇補助単価：1kW当たり4万5000円(補助上限は設置する発電出力3kW) ◇申請期限：来年3月9日(消印有効) ◇詳しくは環境保全課216・1297へ

資源物回収活動実施団体登録の申請受け付け

◇対象：町内会やあいご会、PTAなどの市民団体 ◇補助金額：①回収量に対して古紙類6円/kg、金属類3円/kg、古繊維類3円/kg、空きビン類3円/本、②実施回数に対して3000円/回 ※ただし、2回以上実施した場合に対象となります。上限は1万5000円 ◇補助金の交付を受けるには毎年度団体登録が必要です(リサイクル

今年度は固定資産の評価替え

今年度は3年ごとに固定資産税の土地と家屋の評価額を見直す基準年度です。

今年度から宅地の固定資産税課税標準額の算出方法が変わります

◇非住宅用地(住宅用地でない宅地など)の場合
・前年度の課税標準額が評価額に対してどのくらいの割合にあるかによって課税標準額を決めます

前年度課税標準額÷評価額	課税標準額
70%超	評価額×70%
60%以上70%以下	前年度課税標準額を据置き
60%未満	前年度課税標準額+評価額×5% 〔評価額の60%を上回る場合は、評価額×60% 評価額の20%を下回る場合は、評価額×20%〕

◇小規模住宅用地(住宅1戸当たり200㎡までの住宅用地)の場合
・前年度の課税標準額が評価額×住宅用地特例率(1/6)※に対してどのくらいの割合にあるかによって課税標準額を決めます

前年度課税標準額÷(評価額×1/6)	課税標準額
100%以上	評価額×1/6
80%以上100%未満	前年度課税標準額を据置き
80%未満	前年度課税標準額+評価額×1/6×5% 〔評価額×1/6の80%を上回る場合は、評価額×1/6×80% 評価額×1/6の20%を下回る場合は、評価額×1/6×20%〕

※その他の住宅用地は1/3

【資産税課 216-1185、各支所税務課】

耐震改修住宅の固定資産税の減額制度が創設されました

◇減額の対象 ①昭和57年1月1日以前の住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に基準に合った改修工事(1戸当たり30万円以上)を行った場合 ②1戸当たり120㎡相当分まで

◇減額を受けるには申告が必要となります。申告手続など詳しくは資産税課、各支所税務課へ

【資産税課 216-1181・1182、各支所税務課】

土地(家屋)価格等縦覧帳簿の縦覧

◇期間 5月31日(水)まで ※土・日曜日、祝日を除く
◇場所 資産税課216-1180～1182、216-1185、谷山・吉田・桜島・喜入・松元・郡山支所税務課 ◇手数料 無料 ◇必要なもの 印鑑、納税通知書、運転免許証など本人確認できるもの ※代理人は委任状も必要
◇上記の期間は、資産税課・各支所税務課(係)で、固定資産課税台帳を無料で閲覧できます

ル推進課216・1290



捨てればごみ 生かせば資源

中小企業者向け融資(中口資金)一般

◇融資限度額：3000万円
◇融資金額：年1.8%～2.3% ◇融資期間：運転資金7年以内、設備資金10年以内
◇保証料率：実質負担は年0.18%～1.6% ◇連帯保証人：2人(500万円

各種大会会議等開催補助金の窓口変更

◇今年4月から「各種大会会議等開催補助金」の窓口が市観光課から鹿児島観光コンベンション協会(中央町10番7階)へ移りました
◇詳しくは鹿児島観光コンベンション協会286・4700へ

克灰袋の提供

◇一定量以上の降灰があつた地域の家庭に、克灰袋を配布します ◇袋が不足するときや、地域で降灰除去作業をするときなどは、環境衛生課や各支所、地域福祉館に置いてある克灰袋を利用して下さい ◇各家庭の降灰は、克灰

袋に入れて降灰指定置場に出してください

鴨池海づり公園(休園中)の連絡先

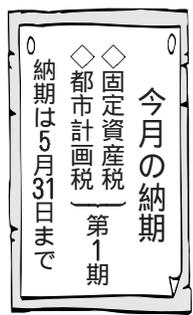
◇鴨池海づり公園は現在休園中です
◇問い合わせは生産流通課216-1341へ

市営星ヶ峯墓園使用者募集

◇資格：市内に墓地などを持たない市民で、3年以内に納骨施設(墓石)を建立できる人
※申し込みは同一世帯1人
◇募集区画数：40区画(1区画6㎡) ◇使用料：42万円
◇現地説明会：5月14日(日)10時～15時 ◇申し込み：5月14日(日)～23日(火) ※墓

市税の納付は口座振替で

◇市税の納付には、納め忘れを防ぎ、納付の手間と時間を省ける口座振替のご利用を
◇金融機関・郵便局か納税課・各支所担当窓口にある口座振替依頼書に必要事項を書いて、申し込んでください
※申し込みには、通帳、通帳印、納税通知書が必要です
〈納税課216・1190〉



先着順 市有地の分譲受け付け中

申し込み順により市有地を分譲しています。

◇申込条件 ①自己所有の住宅(専用住宅)を建築する個人 ②原則として1人1区画 ③契約締結時に価格の10%の契約保証金を納入 ④売買代金は、契約締結の日から60日以内の一括納入
◇申し込みなど詳しくは管財課216-1158へ

【分譲地】

団地名	区画数	価格	面積
石谷団地(石谷町)	17	780万8千円～949万9千円	272.76㎡～319.73㎡
青空団地(喜入一倉町)	7	246万4千円～380万4千円	308.06㎡～380.42㎡
花尾団地(花尾町)	4	381万円～449万円	275.34㎡～299.58㎡
上油須木団地(油須木町)	1	417万円	287.72㎡

(平成18年4月14日現在)

PSEマークの確認を安全な電気製品を選びましょう

電気用品の事故を防止するため、平成13年4月から「電気用品安全法」が施行され、その安全性を消費者が見て分かるように「PSEマーク」の表示が義務付けられました。今年3月で販売猶予期間が終了した電気用品は、4月から「PSEマーク」の表示がないと販売できなくなりました。電気製品を購入するときは、PSEマークの表示を確認しましょう(一部の電気用品は、マーク無しでも販売することができます)。

■今年の3月31日で販売猶予期間が終了した電気用品の例

◇テレビ、冷蔵庫、洗濯機、電気温水器、ゲーム機器など

■PSEマークの種類



特定電気用品



特定電気用品以外の電気用品

【市消費生活センター 252-1919】

国民年金 学生納付特例申請

◇申請手続きは毎年度必要です。17年度分を承認された人も再度申請してください

◇申請に必要なもの：年金手帳、印鑑、学生証が在学証明書写し可

◇申請は国民年金課216・1224が各支所担当窓口へ

障害基礎年金と老齢厚生年金(遺族厚生年金)の併給

◇65歳以上の人は今年5月分から障害基礎年金と老齢厚生年金を受給権者からの申請により併給できます

◇すでに障害基礎年金と老齢厚生年金が遺族厚生年金の受給権がある65歳以上の人には、5月中旬に社会保険庁から関係書類が郵送されます

◇障害基礎年金を受給している65歳以上の人は、社会保険事務所へ相談を

◇老齢厚生年金が遺族厚生年金を受給している65歳以上の人で、障害基礎年金を請求していない人は、国民年

ヤンバルトサカヤステのまん延防止

◇ヤンバルトサカヤステは、農作物に被害を与えたり、かんだり刺したりはしませんが、おびただしい数で集団移動し、家屋の中に侵入することもあり、非常に不快感を与える不快害虫とされています

【生息地域】

◇市内：吉田宮之浦地区、吉野天神山・七社地区、下伊敷三丁目、喜入一倉地区

◇県内：奄美大島、徳之島をはじめ、南薩地方の知覧町、頰町、枕崎市、指宿市など

【生息地域の拡大防止】

◇生息地域から根つき植物、たい肥、土砂などを持ち出す



育てよう、人権意識



竹林 さち枝さん (田上台三丁目)

○人権擁護委員として、相談活動や小学校での人権教室、街頭キャンペーンなど人権意識の啓発に取り組んでいます。

○相談件数は年々増え、その内容もいじめや配偶者などからの暴力などさまざまです。一人で悩まずにご相談ください。

○人権問題は、地域に暮らす一人ひとりがまわりの人への思いやりや優しさを持つことで解決できると思います。家庭でも人権について考え、話し合ってくださいね。

○小・中学生の皆さん、ぜひ人権作文コンテストにも応募しましょう。

大切にしよう 一人ひとりの人権

6月1日は人権擁護委員の日

- ◇人権擁護委員は、皆さんの人権が侵害されたときに相談を受け、速やかに対応します
- ◇相談は無料で、秘密は厳守します
- ◇いじめや不登校など、子どもの人権問題に関する悩みや心配ごとは、「子どもの人権専門委員(●印)」にご相談ください
- ◇法務局には常設相談所も設置されています

人権擁護委員

氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号
袖山 和子	岡之原町	244-0735	兒島 透	鴨池新町	254-3536
増山サチ子	川上町	243-1626	田原春 紘	鴨池新町	257-7557
永山 恵子	吉野町	243-2200	●清水昌子	南新町	252-7821
田淵 信江	西伊敷四丁目	220-9791	吉原 高雄	紫原七丁目	254-6562
吉原 政子	伊敷五丁目	220-5127	竹林さち枝	田上台三丁目	265-2736
地頭方 匡	下伊敷二丁目	229-5722	鬼丸 憲夫	平川町	261-5093
山科千恵子	東坂元二丁目	247-6489	奥 光洋	南栄五丁目	269-7517
今市眞智子	山下町	222-0758	税所 力	西佐多町	295-1920
松下 良成	山下町	223-2065	松田 潤子	本名町	294-2994
野平 康博	名山町	219-1248	●久米まち子	桜島西道町	293-4653
笹川 理子	泉町	219-4080	大塚 次則	喜入瀬々串町	0993-47-0909
宮田 則子	照国町	225-6961	梅北 淳子	喜入町	0993-45-0861
田中 絹代	加治屋町	223-5894	●内木場三佳	上谷口町	278-1200
鷲見 夏樹	上荒田町	263-8428	野間口美智子	春山町	278-1613
小田原 恵	荒田二丁目	250-4653	川崎 春代	郡山町	298-4575
有馬 明子	下荒田二丁目	251-5375			

■全国一斉「人権擁護委員の日」特設相談所を開設

- ◇日時 6月1日(木)10時~17時
- ◇場所 市民福祉プラザ、吉田福祉センター、桜島公民館、喜入支所、松元地区保健センター、郡山支所
- 【鹿児島県方法務局 259-0684】

消費者月間記念講演会

- ◇演題 デジタル放送でどう変わる？わたしたちの暮らし
- ◇対象 市内に住む人
- ◇日時 5月30日(火)10時~11時30分
- ◇定員 100人(超えたら抽選)
- ◇場所 市消費生活センター ◇受講は無料
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、託児(満2歳以上の幼児)希望者は子どもの氏名・年齢を書いて、5月19日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター「消費者月間記念講演会」係258-3611へ



厚生労働省主催の 慰霊巡拝(墓参)

◇実施時期は次のとおり

①チタ州、アムール州：9月中旬

②ハバロフスク地方、中国東北地区：9月下旬



市民参画推進課 216・1214

◇ヤンバルトサカヤステは、農作物に被害を与えたり、かんだり刺したりはしませんが、おびただしい数で集団移動し、家屋の中に侵入することもあり、非常に不快感を与える不快害虫とされています

【生息地域】

◇市内：吉田宮之浦地区、吉野天神山・七社地区、下伊敷三丁目、喜入一倉地区

◇県内：奄美大島、徳之島をはじめ、南薩地方の知覧町、頰町、枕崎市、指宿市など

危険住宅移転等 分別とリサイクルを

◇一定規模以上の建設工事を行う場合は、リサイクルや工事の事前届け出などが必要です

◇詳しくは建築指導課 216・1359へ

5月22日~28日は 春の行政相談強調週間

◇暮らしの何でも行政相談所

◇日時：5月16日(火)10時~15時

◇場所：山形屋1号館7階社交室

◇問い合わせ：鹿児島県行政評価事務所223・1100

地上デジタル放送 試験電波発射

◇今年12月1日からの地上デジタル放送開始に向けて、民放各局が試験電波を発射して

脳卒中市民講座

◇テーマ：脳卒中最前線(脳卒中を治す・防ぐ)

◇医師・薬剤師・理学療法士などによるパネルディスカッション、ビデオ上映など

◇日時：5月28日(日)13時~17時

◇場所：サンエールかごしま

◇参加は無料

◇申し込みは不要

◇詳しくは鹿児島医療センター脳血管内科外来223・1151へ

住宅などの解体工事も 分別とリサイクルを

◇一定規模以上の建設工事を行う場合は、リサイクルや工事の事前届け出などが必要です

◇詳しくは建築指導課 216・1359へ

副葬品の自粛にご協力を

◇火葬時の燃焼障害やダイオキシン類の発生を防ぐため、副葬品はひつぎに入れないようにしてください

◇該当製品：ビニール・プラスチック・化学繊維・カーボン・皮革・ガラス・金属などの製品・不燃物、危険物など

【北部斎場238・3636、南部斎場260・4900】

脳卒中市民講座

◇テーマ：脳卒中最前線(脳卒中を治す・防ぐ)

◇医師・薬剤師・理学療法士などによるパネルディスカッション、ビデオ上映など

◇日時：5月28日(日)13時~17時

◇場所：サンエールかごしま

◇参加は無料

◇申し込みは不要

◇詳しくは鹿児島医療センター脳血管内科外来223・1151へ

脳卒中市民講座

◇テーマ：脳卒中最前線(脳卒中を治す・防ぐ)

◇医師・薬剤師・理学療法士などによるパネルディスカッション、ビデオ上映など

◇日時：5月28日(日)13時~17時

◇場所：サンエールかごしま

◇参加は無料

◇申し込みは不要

◇詳しくは鹿児島医療センター脳血管内科外来223・1151へ

募集 防火管理者資格取得講習会

- ◇日時 6月7日(水)・8日(木) 9時~16時30分
- ※甲種の資格取得は2日間、乙種の資格取得は6月7日のみの受講
- ◇場所 かがしま市民福祉プラザ
- ◇定員 ①甲種280人、②乙種20人(それぞれ先着順)
- ◇申し込み 消防署・分遣隊にある申込書に必要事項を書いて5月8日~26日(土・日曜日、祝日を除く)に消防局予防課222-0970、各消防署へ

農業散布 飛散防止のポイント

- 農業を散布する場合は、ほかの農作物などへ飛散しないように気を付けましょう。
- ◇散布量が多くなりすぎないように
- ◇散布は風の弱い時に風向に気を付けて
- ◇散布の方向や位置に注意して
- ◇散布圧力を上げすぎないように
- ◇散布する農薬の種類、時期など周囲の栽培者に事前連絡を
- 【生産流通課 216-1340、各支所農林事務所】



教養・スポーツ

鹿児島アリーナ 健康体力相談

◆医師による相談と運動指導
 ◆日時：5月10日(水)・18日(木)・24日(水)・6月3日(土)の14時～16時 ◆定員：1日3人 ※予約制 ◆相談は無料 ◆申し込み：窓口へ直接申し込むか、電話で市民スポーツ課285・2244へ

磯海水浴場 シーカヤック講座

◆【親子】 ◆対象：市内に住む小・中学生とその保護者
 ◆日時：5月21日(日)・28日(日)の10時～16時 ◆定員：20組超えたら抽選
 ◆【一般】 ◆対象：市内に住む人で、高校生以上の2人組
 ◆日時：6月11日(日)・18日(日)の10時～16時 ◆定員：20組超えたら抽選
 ◆【共通事項】 ◆参加は無料(1人当たり保険料300円が必要) ◆申し込み：往復はがきかEメールに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、①は5月14日(必着)、②は5月24日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課285・2244(Eメール sports@city.kagoshima.jp)へ



お母さんと一緒に 水に親しもう



内村弥生さん・優斗くん (鴨池一丁目)

○教室では、お母さんが指導者のアドバイスを受けながら子どもに呼吸の仕方を教えたりします。一緒にゲームを楽しむなど、親子のコミュニケーションを通して水に親しむ内容で、毎回楽しく受講しました。

○市内各地から参加しているので、お母さん同士の交流の機会にもなりました。親子でぜひ受講してみてください。

幼児と母親水泳教室

- ◆内容 水に慣れる、顔をつける、目を開ける、水中ゲームなど
- ◆対象 市内に住む3歳～5歳児とその母親
- ◆日時 6月1日～29日の毎週火・木曜日(27日を除く)15時15分～16時15分(全8回)
- ◆定員 20組40人(超えたら抽選)
- ◆場所 鴨池公園水泳プール(屋内・温水)
- ◆参加は無料(1人当たり保険料300円が必要)
- ◆申し込み 往復はがきに教室名、住所、親子の氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月20日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3市水泳協会251-1288へ

高齢者スポーツ指導者研修

◆対象：市内に住むか通勤・通学する人で、高齢者スポーツクラブのリーダーと高齢者スポーツに関心のある人
 ◆日時：5月27日(土)13時30分～17時 ◆場所：鹿児島アリーナ ◆定員：100人程度 ◆受講は無料 ◆申し込み：往復はがきかEメールに研修会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月22日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課285・2244(Eメール sports@city.kagoshima.jp)へ

鹿児島アリーナ 前期さわやかスポーツ教室

◆対象：市内に住む18歳以上の初心者(学生を除く) ◆定員を超えたら抽選 ◆参加は無料(保険料300円が必要) ◆申し込み：往復はがきに希望種目名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月15日(必着)までに〒890-0023

初心者ナイター テニス教室

◆対象：市内に住む18歳以上の初心者(学生を除く) ◆日時：6月15日～7月11日の毎週火・木曜日19時～21時(全8回) ◆場所：茶山ドームまつもと ◆定員：40人超えたら抽選 ◆参加は無料(保険料300円が必要) ◆申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月24日(必着)までに〒890-0023

高齢者リーダー 初級研修会

◆対象：高齢者団体のリーダーや指導者など ◆日時：6月15日(木)・16日(金)の10時～16時 ◆場所：青年会館 ◆定員：60人 ◆受講は無料 ◆申し込み：往復はがきに研修会名、住所、氏名(団体名)を書いて、5月24日(必着)までに〒890-0023



永吉一丁目30-1市民スポーツ課285・2244へ

新しいことに挑戦 勤労婦人センター 前期講座

時間	講座名	定員	回数	曜日	期間
午前の部 10時～12時	朝のパソコン(エクセル)初級	12	12	火	6/13～9/5
	★お洒落な夏の料理いろいろ	36	12	火	6/13～9/5
	チャレンジ...簿記会計4級	36	12	水	6/14～9/6
	かしこいお金の貯め方・増やし方	36	1	水	6/21
	旅の英会話	36	12	木	6/22～9/14
	かしこい女性の保険計画	36	1	金	6/23
	朝のパソコン(エクセル)初級～中級	12	10	土	7/1～9/2
	★親子で楽しむ韓国料理(10:00～13:00)3時間	36	1	土	7/15
	★親子草木染(10:00～13:00)3時間	36	1	土	7/22
	午後の部 13時30分～15時30分	初めてのパソコン	12	12	月
ピラティス入門		36	12	月	6/19～9/25
★手話入門		30	15	火	6/13～9/26
昼のパソコン(ワード)初級		12	12	水	6/28～9/20
茶道(裏千家)		20	12	金	6/16～9/1
昼のパソコン(ワード)初級～中級		12	10	土	7/1～9/2
フラワーアレンジメント		28	12	月	6/12～9/11
夏のアイデアクッキング		36	12	月	6/12～9/11
フラダンス		36	12	火	6/13～9/5
自己表現のカラーコーディネート		36	12	火	6/13～9/5
夜間の部 18時30分～20時30分	夜のパソコン(エクセル)中級	12	12	水	6/28～9/20
	楽しい七宝焼	28	12	木	6/15～9/7
	基礎医療事務	36	15	金	6/23～10/6

◆対象 市内に住むか通勤する女性(学生を除く)。★は男性も可、親子講座は保護者と小・中学生の児童生徒を対象
 ◆受講は無料(教材費などは実費負担)
 ◆申し込み 直接(返信用はがき持参)か、往復はがきに講座名(第2希望まで)、住所、氏名、年齢(親子講座は子どもの氏名・学年)、電話番号、勤務先(電話番号も)を書いて、5月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15 勤労婦人センター255-7039へ
 ※日曜日、祝日は休館
 ◆託児(2歳から未就学児まで)あり

男女共同参画センター主催事業・講座

A主催事業

- ①男女共同参画推進リーダー国内派遣事業
 ◆内容 会議、研修会などへの参加者の募集
 ◆定員 6人(書類と面接で選考)
- ②調査研究支援事業
 ◆内容 男女共同参画に関する現状や課題の調査研究を行うグループの募集
 ◆定員 1団体(書類で選考)
- ③市民企画事業
 ◆内容 男女共同参画フェスティバルで実施する事業を企画運営するグループの募集
 ◆定員 5団体(書類で選考)

B主催講座

- ①自分をリニューアル♪セミナー

- ◆日時 6月1日～29日の毎週木曜日14時～16時(全5回)
- ◆定員 30人(超えたら抽選) ◆受講は無料
- ②トークサロン～聞いて!聞かせて!これって思春期?～
 ◆日時 6月10日(土)14時～16時
 ◆定員 20人(超えたら抽選) ◆受講は無料
- ③初めてのアロマテラピー教室
 ◆日時 5月20日(土)14時～16時
 ◆定員 24人(超えたら抽選)
 ◆受講は無料(教材費は実費負担)
- ④リフレッシュ体操(ピラティス入門)
 ◆日時 5月24日～7月5日の毎週水曜日18時30分～20時(全7回)
 ◆定員 25人(超えたら抽選) ◆受講は無料

共通事項

◆対象 Aの①は市内に住む20歳以上で事前研修、報告会に参加できる人、②・③は市内で活動する団体・グループ。Bは市内に住むか、通勤・通学する人(②は中・高校生をもつ親、④は女性)
 ◆申し込み Aはサンエールかごしまなどにある応募用紙に、必要事項を書いて5月24日(必着)までに郵送か直接男女共同参画センターへ。Bは往復はがきかファックス、Eメールに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファックス番号、託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて講座初日の1週間前(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画センター813-0852 FAX813-0937、Eメール center@qtopianet.comへ



福祉

ファミリー・サポート・センター 会員募集

◇育児の応援をしてほしい依頼会員と応援したい提供会員が互いに助け合う会員制の組織です ◇入会には講習会の受講が必要です ◇期日：依頼会員講習会は5月16日(火)、提供会員講習会は6月15日(木) ◇申し込みはファミリー・サポート・センター 226・7855へ



依頼会員講習会

育児支援家庭訪問事業

◇助産師が家庭を訪問して、育児支援を行います ◇対象：育児支援を行います

育児と仕事の両立を応援してもらっています



南條 鈴子さん (上本町)

○2歳の双子の母親です。職場復帰をきっかけに、ファミリー・サポート・センターの依頼会員に登録しました。

○子どもを病院に連れて行っていただいています。

○子どもたちも提供会員さんに親戚のようになつていて、「今日はタータン(提供会員さん)と(病院へ)行くの?」と競い合うように聞いてきます。

○子どもの成長と一緒に感じてもらえるのもうれしいですね。

申請はお済みですか 遺児等修学手当

◇対象：今年4月1日現在、母子家庭や父子家庭などで小・中学校に通う児童を養育している人(申請者と対象児童が市内に1年以上住んでいること) ◇詳しくは子ども福祉課216・1260、各支所の福祉課・保健福祉課へ

婦人相談

◇5月は婦人保護事業の強調月間 ◇相談内容：配偶者からの暴力や離婚など ◇相談時間：毎週月曜～金曜日の8時30分～17時(祝日は除く) ◇相談場所：婦人相談室216・1263、谷山福祉事務所福祉課、県婦人相談所222・1467

老人医療の高額医療費支給申請

◇対象：医療保険加入者で、昭和7年9月30日以前に生まれ、65歳以上の人 ◇申請済みの人は、再度の申請不要 ◇詳しくは高齢者福祉課216・1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

敬老パス すこやか入浴

◇敬老パス ◇満70歳の誕生日の2週間前から申請できます(利用できるのは誕生日から) ◇申請に必要なもの：印鑑、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、3カ月以内に撮影したもの) ◇代理申請はできませんが、受け取りは本人に限ります ◇生活保護受給者か老齢福祉年金受給権者で住民税非課税世帯である場合や、生活が困窮していると認められる場合は、申請するとバス電車の利用に対して年額5000円の助成が受けられます(申請は毎年度必要)

◇すこやか入浴 ◇対象：敬老パス利用者と70歳以上の友

各支所の福祉課・保健福祉課

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-2111
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課 ☎0993-45-3755
- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◆地域の担当民生委員・児童委員は、地域福祉課216-1244か下記の会長にお問い合わせください

地区民生委員・児童委員協議会会長

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	松下 正	294-2343	武	池田美津子	253-8427
川上	田中 弘	244-1225	田上	宮野 照子	251-3342
吉野	黒江 光子	243-6292	広木	中森千代子	257-7597
吉野東	中森 照	243-3175	西陵	下村 久子	282-9838
玉江	山下 廣道	229-5394	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	池田フク子	229-0666	荒田	木原 和夫	259-0033
西伊敷	大坪 輝男	220-9920	八幡	米澤小夜子	252-6875
河頭	久保 継徳	238-0312	郡池	根本 敦子	255-0980
郡山	南 節夫	298-7475	鴨池	桐原惠美子	254-1547
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	米澤弘太郎	251-1646
大坂元	織田 宗明	247-2500	西紫原	齊 脇 保	251-2470
坂元	守島 愛子	229-6341	宇宿	森園 彬	264-2288
名山	池田 潮	228-5114	南	山下 清一	253-3463
桜島	菊川健太郎	222-7219	谷山中央	菅原 清江	268-7478
東桜島	平瀬 悦	293-3111	東谷山	下鶴サヨ子	267-3698
城松	松元 弘子	221-2245	清和	前村 光代	268-4293
山	竹内 資剛	222-8557	桜ヶ丘	大竹 満子	264-0808
中	原 緒方 光一	223-6657	谷山北部	白石 州男	268-5753
西	下井上 清信	224-4522	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
原	洲水 迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	坂上 忍	265-5122
明	田下 津京子	251-8416	西谷山	上之園 敬子	269-0611
草牟田	良坂 周二	258-7355	和田	永田 任一	268-0317
武岡	和勝 田六子	282-2045	谷山西部	前野 重信	263-2031
	重田 格	225-0285	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
	米山 昭規	281-8511	喜入	内 園 實穂	0993-43-0037

福祉有償運送 申請受け付け

◇自家用車により有償で病院などに送迎を行うためには、市が設置する運営協議会で協議後、運輸支局へ申請し、許可を受ける必要があります ◇申請期間：5月10日(水)～16日(火) ◇申請方法など詳しくは障害者福祉課216・1273へ

身体障害者 パソコン講座

◇内容：パソコンの起動、文字の入力、インターネットの使用方法など ◇対象：市内

民生安定資金

◇資金の用途：設備資金など(生活資金や返済金などは不可) ◇対象：市内に住み、原則として市県民税が均等割以下(非課税世帯の人) ◇申込期限：5月15日 ◇貸付額：100万円以内 ◇返済期間：6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率：年3%以内 ◇連帯保証人：1人(市内に住む別世帯の人) ◇地域福祉課216・1244へ



介護保険料の納め忘れはありませんか

◇第1号被保険者(65歳以上)が保険料を滞納すると督促手数料や延滞金が増加されるばかりでなく、滞納期間に応じて保険給付の制限を受ける場合があります ◇安心してサービスを利用できるように、保険料は期限内に納入してください ◇詳しくは介護保険課216・1280へ

住宅改修費

◇福祉用具の購入費の支給を受けるためには、県の指定を受けた特定福祉用具販売事業者での購入が必要となります ◇18年4月着工以降、住宅改修をするには、改修工事前の申請が必要となります ◇詳しくは介護保険課216・1280へ

Eメールによる案内などを開始します 保健福祉総合相談・案内窓口

5月1日から聴覚障害者などからの問い合わせ(相談を除く)にEメールでも応じます。携帯電話・パソコンからお問い合わせください。

※相談は窓口へお越しください(メールによる相談は行いません)

◇Eメール annai@kagoshima-fukushi.net

◇対応時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時

◇問い合わせの例

- ・施設の場所・連絡先
- ・申請手続きに必要な書類
- ・相談時の手話通訳の予約

【保健福祉総合相談・案内窓口

(市役所本館1階) 216-1241 FAX216-1491】



快適なクルージングを 高齢者洋上セミナー

講演会やレクリエーション、食事パーティなど楽しい催しがいっぱい。大型フェリーによる錦江湾1泊2日の洋上セミナーです。

◇日時 出港 5月30日(火)13時30分
帰港 5月31日(水)1時

◇参加資格 市内に住み、1泊2日の船旅ができる65歳以上の健康な人

◇定員 200人(単身参加者140人、夫婦30組60人。超えたら抽選。初参加の人を優先します)

◇参加料 1人2000円

◇申し込み 往復はがきに住所、氏名(夫婦の場合は2人とも)年齢、性別、電話番号を書いて、5月15日(必着)までに〒892-8677山下町11-1高齢者福祉課216-1266へ

※秋(10月頃)に2回目を開催する予定です



健康

育児教室

◇内容：発育とつけ、病気、離乳食など ◇対象：平成17年11月以降に生まれた初めての子どもをもつ親とその家族

◇日時：6月5日～26日の毎週月曜日13時30分～15時30分（全4回） ◇場所：東部保健センター ◇受講は無料

◇申し込み：電話で5月22日までに東部保健センター216・1310へ

子育て支援事業 育児相談

◇内容：保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による育児に関する相談 ◇場所：各保健センターや地域公民館・福祉館など ◇詳しくは各保健センター・保健福祉課へ

運動づくりによる健康づくり講座

【ヤングコース】◇内容：健康チェック、運動と食生活の講義など ◇対象：市内に住む39歳以下の人 ◇日時：6月2日（金）と6月15日～7月20日の毎週木曜日9時20分～11時40分（全7回） ◇場所：南部保健センター ◇定員：30人超えたら抽選） ◇受講は無料事前の健康チェック検査は有料） ◇託児あり

◇申し込み：電話で5月15日までに南部保健センターへ

【さわやか教室】◇内容：健康チェック、有酸素運動など ◇対象：市内に住む40歳～69

歳の人 ◇日時：6月から来年1月までの月1回程度9時～11時30分（全8回） ◇場所：吉田文化体育センター

◇受講は無料 ◇申し込み：電話で5月31日までに吉田保健福祉課へ



国民健康保険 ドック

◇対象：国保加入者で17年度国保税完納世帯の人（4月1日現在で35歳以上） ※17年度の受診者を除く ◇定員：330人超えたら抽選）

◇申し込み：保険証と印鑑を持参のうえ、6月5日～16日に国民健康保険課各支所担当窓口へ ◇実施機関：検査項目、補助額など詳しくは国民健康保険課216・1228へ

ミニドック検診

◇対象：40～50歳の節目の人（職場などで受診できる人を除く） ◇内容：基本健康診査、がん検診、歯周疾患検診など ◇検診料：男性7000円、女性1万1000円（生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。ただし証明が必要） ◇詳しくは県民総合保健センター220・2622へ

がん集団検診

■胃がん検診（間接撮影） ◇対象：40歳以上の人（胃・十二指腸を切除した人は不可） ◇受付時間：8時30分～9時30分 ◇検診料：1000円

■子宮がん検診（細胞診断） ◇対象：20歳以上の女性

◇受付時間：8時30分～9時、13時～13時30分 ◇検診料：6000円

■乳がん検診 ◇対象：30歳以上の女性

◇受付時間：8時30分～9時、13時～13時30分 ◇検診料：30歳代・50歳以上は11000円、40歳代は16000円

◇申し込み：受診日の1週間前（必着）までに、がん集団検診申し込みがきに受診日、会場、検診の種類など必要事項を書いて保健予防課へ（定員になり次第締め切り。受診日には必ずすこやか受診券を持参してください）

月	日	曜日	がん集団検診会場
5	10	水	胃：緑丘中学校
5	12	金	胃：吉野小学校
5	15	月	胃：県民総合保健センター
5	16	火	胃：前之浜校区公民館
5	17	水	胃：吉野支所
5	18	木	胃：吉野支所
5	19	金	胃：中名校区公民館
5	22	月	胃：川上小学校
5	22	月	胃：瀬々串校区公民館
5	22	月	胃：皆与志小学校
5	25	木	胃：喜入地区保健センター
5	26	金	胃：喜入地区保健センター
5	26	金	胃：長田中学校
5	29	月	胃：西伊敷岡之原公民館
5	30	火	胃：坂元小学校
5	31	水	胃：原良小学校
6	1	木	胃：坂元小学校
6	2	金	胃：中央保健センター
6	5	月	胃：小山田小学校
6	5	月	子宮・乳：清水小学校
6	6	火	胃：七社公民館
6	7	水	胃：上之原振興会館
6	8	木	胃：山下小学校

骨粗しょう症検診

◇対象：40・45・50・55・60・65・70歳の節目の女性

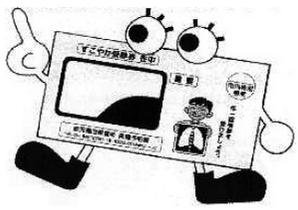
◇検診料：3000円 ◇詳しくは保健予防課へ

成人健康相談

◇メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）や生活習慣病予防の個別相談に、医師、保健師、栄養士が応じます

◇血圧・体脂肪測定、検尿無料 ◇骨密度測定（有料、一部の保健センターを除く）も行っています ◇詳しくは各保健センターへ

すこやか受診券で 年1回の健康チェック！



肝炎ウイルス検査

◇肝炎ウイルス検査（B型・C型）を次の検査や相談で実施 ①基本健康診査 ②結核

国民健康保険 被保険者証更新

◇現在お持ちの被保険者証（保険証）の有効期限は7月31日です。8月から使える新しい保険証は、7月下旬に世帯主に郵送します ◇配達記録郵便」を希望する人は、は

国民健康保険税

◇平成17年度分の国保税の納入がお済みでない人は、早めに納入してください ◇国民健康保険課 216・1230へ

精神障害のある人の 家族のための教室

◇テーマ：「統合失調症について」疾患の理解と治療の流れ ◇講師：松下健司氏（つかさ病院院長） ◇日時：5月25日（木）13時30分～15時30分 ◇場所：精神保健福祉交流センター（市保健・急病センター内） ◇受講は無料 ◇保健予防課へ

知的障害者(児)交流事業 ふれあい講座

講座名	対象	曜日	時間	定員(組)	回数	開講日
音楽	学校卒業者	水	13:30~15:00	10	6	5/24
音楽療法 音と遊ぼう!	高校生以上	第4土	13:40~14:40	10	4	6/24
泳	中高生以上	土	11:20~12:05	5	6	5/20
親子音楽療法 音と遊ぼう	小中学生と保護者	第4土	14:45~15:45	10	4	6/24
フットサル	小学5年生以上	第1・3金	19:00~20:30	10	4	5/19
初めての手話		第1・3土	13:30~14:30	8	4	5/20
ボディセラピー		第2土	13:30~14:30	10	3	6/10
ソフトバレー		第1・3土	16:00~17:20	10	4	5/20
バウンドテニス		日	14:30~16:00	10	3	5/21
キックベース	小学生以上	第2・4土	16:00~17:20	10	3	6/10
親子水泳	小学生と保護者	土	10:30~11:15	10	6	5/20
保護者ボディセラピー	保護者	第2・4木	11:00~12:00	10	4	5/25

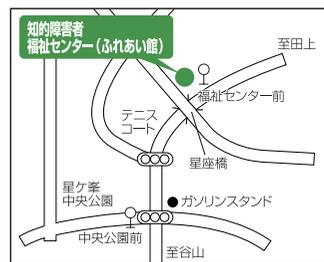
受講生募集

◇対象 市内に住む知的障害者(児)とその家族

◇受講は無料

◇申込期限 5月16日

◇申込方法 直接、窓口へ（月曜日は休館）



【知的障害者福祉センター（ふれあい館）264-8711】

らくらく体操 ためし隊

隊員募集

生まれたばかりの“らくらく体操”を試してみませんか。体操を続けてみて、その後の変化や感想を聞かせてください。

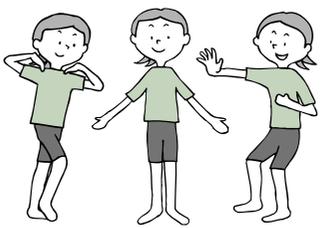
◇内容 らくらく体操講習会参加後、自宅などで6カ月間実施していただきます。実施前後に健康チェック、アンケートを行います

◇対象 運動を全くしていない人で、アンケートに協力でき、5月30日（火）の前健康チェックに参加できる人

◇期間 6月～12月

◇定員 50人（超えたら抽選）

◇申し込み 電話で5月15日までに西部保健センター252-8522へ



すこやか鹿児島っ子

子育て・知っ得情報

Q. 児童手当制度が改正されたそうですね。どう変わったの？

●いつ改正されたの？

今年4月に改正されました。

●対象者は変わったの？

これまでの小学校3年生までから、小学校6年生まで(12歳到達後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人になりました。

●所得制限は？

今までの所得の上限が緩和されています。

●どんな手続きが必要なの？

4月上旬に郵送された書類を提出してください。支給は今年4月分からになります。提出期限は9月30日です。

【こども福祉課 216-1261、各支所の福祉課・保健福祉課】



【南部保健センターにて】※写真を差し上げます。広報課までご連絡ください

保健所・保健福祉課問い合わせ先

- 生活衛生課・保健予防課 〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 中央保健センター 〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 東部保健センター 〒892-0816 山下町10-5 ☎216-1310
- 南部保健センター 〒891-0141 谷山中央五丁目26-7 ☎268-2315
- 西部保健センター 〒890-0023 永吉二丁目21-6 ☎252-8522
- 吉田保健福祉課 〒891-1392 本城町1696 ☎294-1215
- 桜島保健福祉課 〒891-1415 桜島藤野町1439 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課 〒891-0203 喜入町7000 ☎0993-45-3755
- 松元保健福祉課 〒899-2792 上谷口町2883 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 〒891-1192 郡山町141 ☎298-2114

6月4日(日)10日は 歯の衛生週間

◇歯科医師などが相談に応じます ◇内容：歯みがき、入れ歯の手入れ、矯正、栄養など ◇日時：6月3(日)14時~17時、4(日)10時30分~15時30分 ◇会場：山形屋1号館7階1号社交室児童生徒図画・ポスター、標語作品の展示は5月31日~6月6日まで同館7階ロビーで開催 ◇詳しくは市歯科医師

スブランド裸・楽・良 温泉活用相談会

◇内容：温泉入浴指導員による温泉を活用した個別健康相談 ◇日時：5月27(土)11時~13時(受け付けは10時50分) ◇参加は無料 ◇申し込みは不要 ◇スブランド裸・楽・良 245・7070

食品衛生講習会

◇食品衛生の理解と食中毒予防のための講習会 ◇対象：消費者、食品関係者、PTA、

フグの素人調理は危険です

◇フグは猛毒を持ち、正しく調理しないと食中毒を起こし、死に至ることもあります ◇フグを家庭で調理するのは大変危険ですので絶対にやめましょう ◇生活衛生課、南部保健センター

歯周疾患検診

◇対象：昭和11・21・31・41年度生まれの人 ◇場所：市内の委託歯科医療機関 ◇詳しくは保健予防課へ

ご協力ください 国民生活基礎調査

◇6月1日(木)に一部の地域で厚生労働省の国民生活基礎調査が実施されます ◇世帯構成、福祉、年金、所得などの状況を把握し、今後の施策に必要な基礎資料とします ◇調査結果を統計以外の目的に用いることはありません

石綿による健康被害救済制度

◇対象：石綿(アスベスト)による健康被害を受けた人とその遺族で、労災補償の対象とならない人 ◇対象となる疾病：石綿による中皮腫、肺がん ◇詳しくは保健予防課へ

STD(性感染症)の予防

◇若い世代のSTD感染者が増えています ◇コンドームなどの使用により、感染の予防に努めましょう ◇症状や感染の心配があるときは早めに受診を ◇保健予防課

狂犬病予防注射

◇6月29日まで公園や公民館などで実施 ◇市内の動物病院でも受けられます ◇通知はがきを持参し、必ず受けさせましょう

【生活衛生課】

年1回の予防注射忘れないでね

◇準備調査のため事前に調査員が伺います ◇生活衛生課

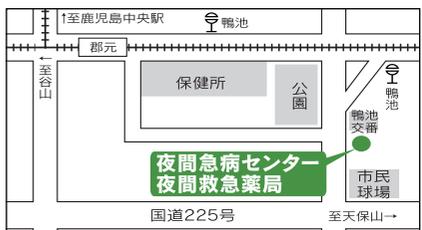
- 休日の昼間
- ◆医科 214-3350 258-2323
 - ◆歯科 223-0378
- ※都合により、休日在宅医が変わることがあります。受診の前に確認してください。



- 夜間
- ◆夜間急病センター 214-3350
 - ◆喜入地域輪番医 案内 0993-22-6868
 - ◆歯科診療所 案内 222-0574
 - ◆夜間救急薬局 206-2811

【夜間急病センター診療科目・時間】

診療科目	診療時間	
	平日・土曜日	日曜日・祝日 盆休み 年末年始
内科・小児科・ 外科・産婦人科	19時~翌7時	18時~翌7時
眼科・耳鼻咽喉科	19時~23時	18時~23時



5月14日(日)

- 内科 西園医院(上本町) 224-0553
- 林内科胃腸科病院(武二丁目) 257-6969
- 野井倉内科クリニック(紫原四丁目) 256-3511
- 浜田医院(喜入町) 0993-45-0077
- 小児科 馬場小児科医院(皇徳寺台四丁目) 265-1616
- 外科 天辰病院(桜ヶ丘四丁目) 265-3151
- 平川外科内科医院(真砂本町) 252-8282
- 整形外科 整形外科福村クリニック(武岡一丁目) 282-8830
- 皮膚科・泌尿器科 今給黎総合病院(下竜尾町) 226-2211
- 産婦人科 石塚レディースクリニック(新屋敷町) 222-2509
- 眼科 中山眼科(中山町) 284-9055
- 耳鼻科 大堀耳鼻咽喉科(大明丘三丁目) 243-8389

- 小児科 小児科上笹貫医院(武岡二丁目) 282-0340
- 外科 相良病院(松原町) 224-1800
- 上原クリニック(山田町) 275-0010
- 整形外科 脇丸医院(上谷口町) 278-1019
- 泌尿器科 高田病院(堀江町) 226-4325
- 産婦人科 おおにし産婦人科(川上町) 246-3210
- 眼科 有村眼科(中町) 222-7885
- 耳鼻科 小川耳鼻咽喉科(宇宿三丁目) 255-8733

5月28日(日)

5月21日(日)

- 内科 新牧医院(吉野町) 243-0178
- 高田病院(堀江町) 226-4325
- たちばな循環器科いいやま病院(上荒田町) 251-2528
- 村木内科クリニック(谷山中央五丁目) 260-5800

- 内科 尾辻岩井内科消化器科(小川町) 222-6020
- 白石病院(薬師一丁目) 255-0101
- ふるたクリニック(宇宿町) 275-9077
- 田原内科循環器科(東谷山三丁目) 260-6080
- 小児科 小児科吉井医院(紫原二丁目) 251-9721
- 外科 共立病院(南郡元町) 255-3151
- 本木下クリニック(西田一丁目) 254-9210
- 整形外科 かばやま整形外科(吉野町) 243-2572

6月4日(日)

- 泌尿器科 白石病院(薬師一丁目) 255-0101
- 産婦人科 中村哲産婦人科・内科(樋之口町) 223-2236
- 眼科 上原眼科(下福元町) 210-8460
- 耳鼻科 飯田耳鼻咽喉科(草牟田二丁目) 225-7052
- 内科 上別府内科消化器科(吉野町) 244-7878
- 国東内科小児科(山之口町) 224-6958
- 鹿児島厚生連病院(天保山町) 252-2228
- タウンズクリニック西村内科消化器科(皇徳寺台二丁目) 265-1003
- 小児科 におのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
- 外科 鹿児島厚生連病院(天保山町) 252-2228
- 平林脳神経外科(上福元町) 267-2121
- 整形外科 石原山下整形外科内科医院(鼓川町) 247-3011
- 皮膚科 におのみや小児科・ひふ科(中山一丁目) 266-6622
- 産婦人科 伊集院レディースクリニック(鴨池二丁目) 250-0341
- 眼科 さめしま眼科(大黒町) 219-6383
- 耳鼻科 昭和会クリニック(下竜尾町) 226-2212

市政レポート

3月25日

中央公民館、中央公園ライトアップ



ファンタスティックイルミネーション推進事業の第一弾としてライトアップ開始。日没から23時まで点灯します。

4月1日 郡山児童センター開館式

子どもの健やかな成長のため、児童センターを移転・新築。市長や子供たちがくす玉を割って完成を祝いました。



4月上旬

ナポリ通りのツツジ

中央分離帯のツツジが咲き誇り、赤いじゅうたんを敷いたように鮮やかでした。



3月27日～4月7日

市民課臨時窓口開設と時間延長

例年混雑する年度替わりの異動時季。今年から平日は19時までの時間延長と、土・日曜日の開設を行い、混雑緩和を図りました。



マイタウン 牟礼岡一～三丁目

太鼓の音が鳴り響く 緑豊かな高台

【周りは自然がいっぱい】

ぼくたちの住んでいる牟礼岡は、緑に囲まれた新しい団地です。学校の近くの山をおりるときれいな川が流れていて、夏には魚釣り



和田 佳樹君 (牟礼岡小6年)

もできます。牟礼岡は海拔約360メートルの所にあるので、夏はとても涼しく、クーラーをつけることはほとんどありません。また冬は雪が15センチくらい積もることもあります。

【牟礼ヶ岡山頂からの眺め】

学校から風を受けて回っている大きな風車が8機見えます。風車のある山の頂上へは、4年生が遠足で歩いて登ります。頂上からは、晴れた日には東シナ海まで見渡すことができます。この眺めを楽しみながら歩くことができる「牟礼岡自然遊歩道」も先月完成しました。み

なさんぜひ遊びに来てみてください。

【牟礼岡太鼓】

牟礼岡小学校の創立を記念して平成2年に始まった牟礼岡太鼓。今は、4年生以上の36人の部員で練習しています。太鼓の種類は「大太鼓」、「長胴」、「締太鼓」があります。県のジュニア太鼓コンクールや運動会、病院などで演奏します。今年、ぼくは部長になったので、演奏を聴いてくれる人に喜んでもらえるように一生懸命練習をがんばりたいと思います。



山頂から見た街並み



おんじょ料理教室

和食、洋食、中華といろんな料理に挑戦しています。今回はタケノコやそら豆など、春の食材を使った料理を作りました。自分の老後の健康のためや家族に食べさせたいという気持ちで調理をしています。

●市の施設で自主的に活動しているグループを募集します。電話かほかきで
〒892-0867 山下町11-1
1 広報課 216-1133 へ

活動は第2金曜日10時～12時
問い合わせは、城西公民館 224-6993

市の人口(推計)

(平成18年4月1日現在)

人口総数 603,231人
男 280,546人
女 322,685人
世帯数 255,485世帯

市役所・支所

- 鹿児島市役所 ☎224-1111
〒892-8677 山下町11-1
- 谷山支所 ☎269-2111
〒891-0194 谷山中央四丁目4927
- 伊敷支所 ☎229-2111
〒890-0008 伊敷五丁目15-1
- 東桜島支所 ☎221-2111
〒891-1543 東桜島町863-1
- 吉野支所 ☎244-7111
〒892-0871 吉野町3256-3
- 吉田支所 ☎294-2211
〒891-1392 本城町1696
- 桜島支所 ☎293-2345
〒891-1415 桜島藤野町1439
- 喜入支所 ☎0993-45-1111
〒891-0203 喜入町7000
- 松元支所 ☎278-2111
〒899-2792 上谷口町2883
- 郡山支所 ☎298-2111
〒891-1192 郡山町141

取材メモ

4月1日の人事異動で広報課に配属になりました。情報化社会の今日、周りには情報が満ちあふれ、情報を送る人、受ける人それぞれに確かな情報収集・発信・選択・分析力が問われる時代になっています。市政広報にたずさわることが身としても、いかにして市民の皆さんに必要な市政情報をお届けするか、「正確に・早く・分かりやすく」をモットーに奮闘努力したいと思っています。皆様のご協力よろしくお願ひいたします。



この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙と大豆インキを使用しています。