



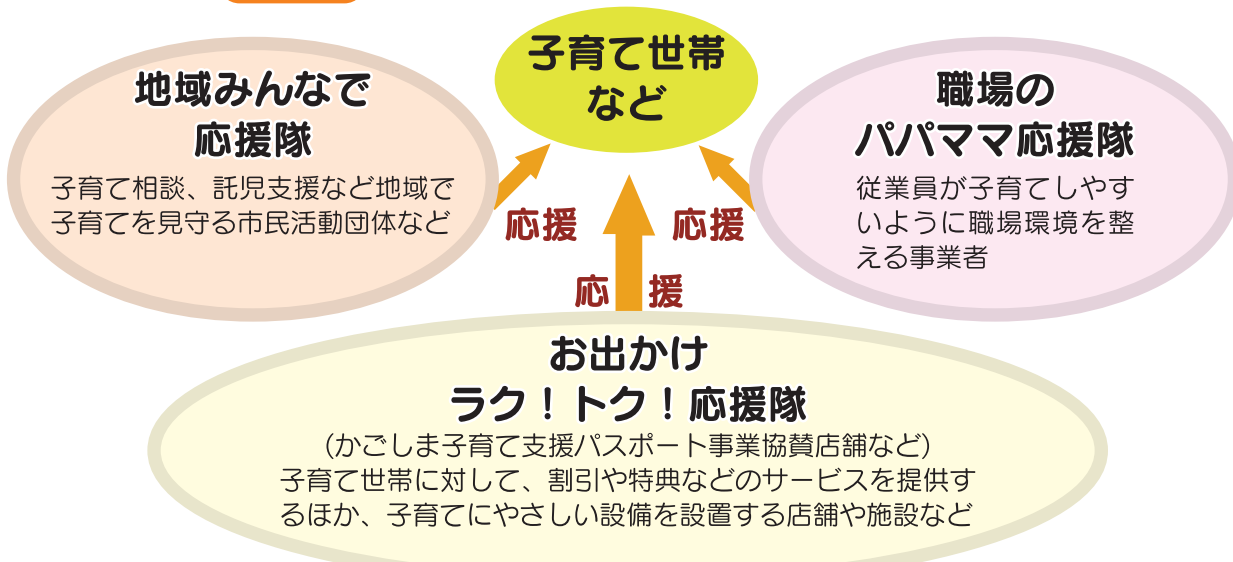
広げます子育て支援の輪

『にこにこ子育て応援隊』支援事業が始まります

- ◇子育てを応援する市民活動団体や事業者、地域の身近なお店などを「にこにこ子育て応援隊」として認定し、地域での子育て情報の発信や各種取り組みを支援し、市民みんなで子育てを応援する気運を高めます
- ◇応援隊員の募集やパスポートの配布などは、今後、広報紙「市民のひろば」でお知らせします【子育て支援推進課 216-1259】

3つの  
応援隊

にこにこ子育て応援隊



※「お出かけラク! トク! 応援隊」のサービス提供を受けるためのパスポートを、今後、満18歳未満の子どもがいる世帯や妊娠中の世帯に配布します

「子育て支援部」を新設

健康福祉局

子育て支援部

子育て支援推進課

総合的な子育て支援  
保育所、児童クラブ

こども福祉課

児童手当など  
乳幼児などへの医療費助成  
母子父子家庭などへの支援

市立産院

- ◇次代を担う子どもたちが健やかに育まれる環境を整え、少子化対策にさらに取り組むため、子育て支援の専門的な組織「子育て支援部」を健康福祉局に設置しました
- ◇保育所や認定こども園などの整備による待機児童解消などのため、子育て支援推進課に保育施設係も新設しました
- ◇さまざまな保育ニーズや保護者の働き方に対応した、保育サービスの充実や児童クラブの施設整備などを進めます
- ◇今回の組織の見直しにより、これまで以上に子どもを見守り、育む支援の輪を広げます

福祉に関する相談窓口

- ◇保健福祉総合相談・案内窓口 保健福祉の総合相談窓口【市役所216-1241 (FAX216-1491)、谷山福祉事務所福祉課269-8472~8473 (FAX267-6555)】
- ◇家庭児童相談 児童の養育や家庭の相談、虐待の通告など【家庭児童相談室 216-1262、谷山福祉事務所福祉課269-8472~8473】
- ◇母子相談 母子・寡婦家庭への貸し付けや就労支援など【母子自立支援室 216-1264、谷山福祉事務所福祉課269-8472~8473】
- ◇介護保険相談【介護保険課216-1277、谷山福祉事務所福祉課269-8472~8473、伊敷福祉課229-2111、吉野福祉課244-7379】
- ◇高齢者福祉相談【高齢者福祉相談室 216-1270】
- ◇民生委員・児童委員 地域の一人暮らし高齢者への訪問、児童健全育成など【地域福祉課216-1244】







# お近くで 年1回の 健康チェック

## ■今年度から検診内容が変わります

- 乳がん検診
  - ◇対象が40歳以上の女性になります
  - ◇医療機関で視触診を受けた人は、集団検診会場でマンモグラフィ単独検査を受診できます(マンモグラフィ単独検査のみの受診はできません)
- 県民総合保健センターでの日曜セット検診の実施
  - ◇日曜日に年4回、基本健診、肺がん、胃がん、大腸がんのセット検診を実施します
- 肝炎ウイルス検診
  - ◇今年度40歳になる人、平成14年度～18年度の対象者で受診していない人が対象です

**■すこやか受診券の対象**  
 60歳以上の人、社会保険・共済組合などの本人でない人(自営業者、専業主婦など)  
 ※社会保険などが本人名義でも、職場でのがん検診が受けられない人は、がん検診を受診できません(健康保険証の提示が必要)

すこやか受診券は、基本健康診査やがん検診などの受診券をつづったチケット式の総合受診券です



※4月上旬、対象者に郵送します  
**【保健予防課 258-2321】**

## 各保健センターの主な健(検)診・相談

各種健(検)診	対象	内容	実施場所・実施日(受付時間)・検診料	申し込み
基本健康診査	今年度40歳以上(昭和42年度以前生まれ)の人 32歳(昭和50年度生まれ)の女性	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など ※65歳以上の人は生活機能に関する検査項目あり	地域会場...すこやか受診券に同封の集団検診日程表のとおり 中央保健センター...毎月第4金曜日 東部保健センター...毎月第3火曜日 南部保健センター...毎月第1金曜日 (ただし、4月、1月は第2金曜日) 西部保健センター...毎月第2火曜日 委託医療機関...医療機関の診療日 ※検診料 基本健康診査...無料(すこやか受診券が必要) 肝炎ウイルス検査...C型とB型 700円(医療機関は1,100円) C型のみ 600円(医療機関は1,000円) B型のみ 100円(医療機関は600円) 前立腺がん検診...400円(医療機関は700円)	不要(当日受け付け) 病院・診療所で受診するときは指定医療機関であるか確認を
肝炎ウイルス検査(血液検査)	今年度40歳になる人、平成14年度～18年度の対象者で受診していない人	基本健康診査の受診のとき、希望者に血液検査を追加して実施 ※基本健康診査と同時受診が条件 肝炎ウイルス検査...C型肝炎ウイルス抗体検査 B型肝炎抗原検査	委託医療機関...医療機関の診療日 ※検診料 基本健康診査...無料(すこやか受診券が必要) 肝炎ウイルス検査...C型とB型 700円(医療機関は1,100円) C型のみ 600円(医療機関は1,000円) B型のみ 100円(医療機関は600円)	県民総合保健センターでの日曜検診日 5月13日 8月5日 11月4日 3月16日
前立腺がん検診(血液検査)	今年度50・55・60・65・70歳になる男性	前立腺がん検診...PSA(特異抗原)検査(血液検査)	委託医療機関...医療機関の診療日 ※検診料 前立腺がん検診...400円(医療機関は700円)	
ミニドック検診	今年度40・50歳になる人	※職場などで受診機会のない人 基本健康診査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)、歯周疾患検診、腹部超音波検診、骨粗しょう症検診 ※肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診(50歳男性)は希望者のみ	県民総合保健センター...実施日は申し込み時に確認を ※検診料 男性 7,000円 肝炎ウイルス検査...C型とB型 700円 女性 10,000円 C型のみ 600円 B型のみ 100円 前立腺がん検診(50歳男性)...400円	県民総合保健センター220-2622に申し込み ※定員になり次第締め切り
胃がん検診 胸部レントゲン検診(肺がん検診) 大腸がん検診	40歳以上 ※胃がん検診は、胃、十二指腸を切除した人を除く	胃...胃のエックス線撮影 肺...胸部のエックス線撮影、喀痰検査 大腸...便の中の潜血を検査 子宮...(地域会場)問診、子宮頸部(委託医療機関)問診、子宮頸部・体部の細胞診 乳...(地域会場)視触診とマンモグラフィ検査(委託医療機関)視触診のみ	地域会場...すこやか受診券に同封の集団検診日程表のとおり 委託医療機関...医療機関の診療日(※大腸・子宮・乳がん検診のみ実施) ※肺・大腸がん検診は各保健センターの基本健康診査時にも実施 ※検診料 胃...1,000円 肺...無料(喀痰検査は別途500円) 大腸...600円(医療機関は1,000円) 子宮...頸部のみ600円(医療機関は、頸部のみ1,800円、頸部・体部2,700円) 乳...40歳代 視触診:1,600円+マンモグラフィ(2方向) 50歳以上 視触診:1,100円+マンモグラフィ(1方向) (医療機関は、視触診のみ700円) マンモグラフィ単独検査(2方向):1,300円 マンモグラフィ単独検査(1方向):800円	地域会場は、保健予防課にはがきかファックスで申し込み ※定員になり次第締め切り 肺・大腸がん検診は申し込み不要(医療機関の場合は、事前連絡をお勧めします)
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部(委託医療機関)問診、子宮頸部・体部の細胞診	委託医療機関...医療機関の診療日 ※検診料...300円	
乳がん検診	40歳以上の女性 ※豊胸手術、ペースメーカーのある人などを除く	問診・骨量測定	地域会場...子宮がん検診(集団検診)の会場で行っています。実施日はすこやか受診券に同封の集団検診日程表のとおり ※検診料...300円	不要(当日受け付け)
骨粗しょう症検診	今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	問診・骨量測定	委託医療機関...実施日は医療機関の診療日 ※検診料...1,300円	不要(事前連絡をお勧めします)
歯周疾患検診	今年度40・50・60・70歳になる人	歯科検診・歯周ポケット診査(歯と歯肉の間の溝の深さなど)	委託歯科医療機関...実施日は医療機関の診療日 ※検診料...1,300円	不要(事前連絡をお勧めします)

### 保健所・保健福祉課

- 保健予防課 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 中央保健センター 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 東部保健センター 山下町10-5 ☎216-1310
- 南部保健センター 谷山中央五丁目26-7 ☎268-2315
- 西部保健センター 永吉二丁目21-6 ☎252-8522
- 吉田保健福祉課 本城町1696 ☎294-1215
- 桜島保健福祉課 桜島藤野町1439 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課 喜入町7000 ☎0993-45-3755
- 松元保健福祉課 上谷町口2883 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 郡山町141 ☎298-2114

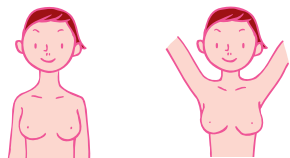
### 健康に関する各種相談など

- ◇健康相談...生活習慣病・介護予防など、各種検査・測定あり
- ◇成人歯科・栄養・難病・乳幼児相談
- ◇健康度評価...生活習慣改善のための健康づくりプランの設計
- ◇精神保健福祉相談
- ◇メタボリック症候群・うつ病・がん・介護予防の健康教室 など

### 習慣づけよう あなたもできる 乳がんの自己検診

- ◇女性のがん罹患の第1位は乳がんで、年間約1万人が亡くなっています
- ◇乳がんは乳房の中に、固くて痛みのない小さなしこりがあります。このしこりは自分でチェックすることができます。30歳を過ぎたら自己検診を
- ◇異常を感じたり、自覚症状があれば、早めに専門医に相談を

#### ★見てチェック(鏡の前で)



形などをよく観察

#### ポイント

- 左右の乳房に差はないか
- 乳頭の異常、乳頭からの異常な分泌物はないか
- 乳房の表面にくぼきのようなくぼみ、ひきつれはないか

#### ★触ってチェック(指の腹を滑らせるように)



左の乳房の外側半分を調べるには、右手の指の腹でまんべんなく触れてみます。わきの下に手を入れて、しこりの有無も確認

内側半分を調べるには、左腕を頭の後ろに上げ、右手の指の腹で軽く圧迫してまんべんなく触れてみる

わきの下に手を入れて、リンパ腺が腫れていないか調べる

#### ポイント

- しこりはないか
- わきの下にぐりぐりしたものはないか



この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙と大豆インキを使用しています。