



# かごしま 市民のひろば

平成20年(2008年) 第496号



「小野中福良お達者クラブ」の皆さん

## らくらく体操で今日も元気 延ばせ 健康寿命

介護を受ける原因のひとつである転倒・骨折や生活機能低下を予防するために本市が独自に開発した「らくらく体操」。「鹿児島市民歌」と「おはら節」に合わせて無理なく体を動かすこの体操は、基礎代謝を高め、足腰の筋力を付けるのに効果があります。

いくつになっても、住み慣れたわが家で、地域で、毎日楽しく元気に過ごせるよう、多くの市民の皆さんが取り組んでいます。 ※健康寿命とは健康で自立して暮らすことができる期間

介護予防推進標語

らくらく体操 毎日楽しく シャキツとシャンシャン 85

■感動をありがとうございます！  
発展著しい中国の今を世界に印象つけた「北京オリンピック」が閉幕しました。本市出身の水泳の宮下純一選手とフェンシングの西田祥吾選手が出場を果たしたことは、私たち市民にとって大きな誇りであり、喜びでした。宮下選手は100m背泳ぎで八位に入賞し、400mメドレーリレーでは第一泳者として力泳を見せ、銅メダルを獲得しました。西田選手は奮闘及ばず初戦で涙をのみましたが、スパー選手なら誰もが憧れる夢の大舞台で全力を尽くした両選手の姿は、私たち市民に大きな夢と感動を与えてくれました。  
世界各国から集まった選手たちが死力を尽くして闘い、固い握手を交わして健闘をたたえ合う光景は感動的です。そこには平和の祭典の神髄があります。  
全ての選手の皆さん、感動をありがとうございます。

■感動をありがとうございます！  
発展著しい中国の今を世界に印象つけた「北京オリンピック」が閉幕しました。本市出身の水泳の宮下純一選手とフェンシングの西田祥吾選手が出場を果たしたことは、私たち市民にとって大きな誇りであり、喜びでした。宮下選手は100m背泳ぎで八位に入賞し、400mメドレーリレーでは第一泳者として力泳を見せ、銅メダルを獲得しました。西田選手は奮闘及ばず初戦で涙をのみましたが、スパー選手なら誰もが憧れる夢の大舞台で全力を尽くした両選手の姿は、私たち市民に大きな夢と感動を与えてくれました。  
世界各国から集まった選手たちが死力を尽くして闘い、固い握手を交わして健闘をたたえ合う光景は感動的です。そこには平和の祭典の神髄があります。  
全ての選手の皆さん、感動をありがとうございます。



■鹿児島・熊本・福岡三市交流連携  
築城四百年を記念して再建された熊本城本丸御殿において、先月二十六日、三市交流連携の調印式を執り行いました。平成二十三年春の九州新幹線の全線開業を見据え、九州の縦軸を構成する三市が交流連携し、九州域の一体的な発展に貢献することを目的としたものです。  
本市は桜島などの雄大な自然や明治維新にまつわる歴史と文化を持ち、熊本市は日本三大名城の熊本城や清らかな地下水に恵まれ、福岡市は九州でも最も経済商業機能の集積が急速に進む政令指定都市であることなど、それぞれに魅力があり特色にあふれています。  
現在、この三市を合わせた人口は約二百七十万人で九州全体の約二割を占めます。全線が開業すれば鹿児島・博多間が一時間二十分で結ばれ、三市は時間的にはいわば隣同士のまちになります。その連携を内外に広くアピールする中で、お互いに個性を磨きながら、競い合い、協力していくことが九州全体の発展につながるべく思っています。このたびの協定が九州の新時代を開く大きな一歩となることを心から期待しています。

## 市民とともに

鹿児島市長  
森博幸

- 編集と発行  
鹿児島市広報課  
〒892-8677 鹿児島市山下町11番1号
- 市役所の電話  
TEL.099-224-1111(代表)  
FAX.099-224-8900
- ホームページ  
<http://www.city.kagoshima.lg.jp>  
「かごしま市民のひろば」は市のホームページでもご覧になれます
- 携帯版ホームページ  
<http://www.city.kagoshima.lg.jp/mobile.nsf>



市ホームページは携帯電話でもご覧になれます

### 【主な内容】

#### 特集

#### 集うよろこび 学ぶ楽しさ

#### 生涯学習のススメ……… 8・9

- 市政総合……… 2～4
  - ・新鴨池公園水泳プール整備・運営事業
  - ・来月開館 かごしま環境未来館
  - ・後期高齢者医療保険料の支払方法の変更
  - ・市営住宅入居予定者募集
- イベント・講座……… 5～7
  - ・芸術・文化にふれる秋
  - ・体育の日無料開放
  - ・地域公民館・サンエールかごしま後期講座
- 暮らしのガイド……… 10・11
  - ・秋の全国交通安全運動
  - ・安心安全アカデミー公開講座
- 健康・福祉……… 12・13
  - ・介護保険福祉用具購入費などの支給
  - ・高齢者福祉センター与次郎教養講座募集
- すこやか鹿児島っ子……… 14・15
  - ・子育て・知っ得情報
  - ・子育てサポーター養成講座(公開講座)

鹿児島市総合案内コールセンター  
サンサンコールかごしま  
TEL.099-808-3333 年中無休  
FAX.099-808-2525 8時～21時  
Eメール info@33call.jp  
市役所での手続き、イベント・施設案内など

### 市の人口(推計)

平成20年8月1日現在(前月比)

人口総数	604,431人 (+50)
男	280,344人 (+61)
女	324,087人 (+11)
世帯数	262,581世帯(+41)

(大切なものは保存しておきましょう)

来月開館 かごしま環境未来館



芝生による屋上緑化が進められています

館内では、こんなことができます

- ◇リサイクル工房では 日用品の修理相談、ダンボールコンポスターや古着のパッチワーク講座を開催します
- ◇リユース・リサイクルショップでは 家庭で使われていない食器類や石けん、タオルなどの日用品をポイントを使って交換できます。不用品の譲渡情報や不用品を使った手作り作品の販売スペースも提供します
- ◆フリーマーケット広場では フリーマーケットを開催できます ※開催情報は、市ホームページに掲載

お使いですか？マイバッグ

- ◇レジ袋10枚つくるのに牛乳ビン1本分の石油が必要です。地球にやさしい循環型社会を目指し、できることから始めましょう
- ◇10月に開催する環境フェスタで、ペットボトルのふた30個をエコバッグと交換します(限定100個)

【リサイクル推進課 216-1290】

かごしま環境未来館・環境登録団体募集

市民の皆さんの環境保全活動を支援するため、環境登録団体を募集します。

◇対象 次の要件を満たす団体・グループ

- ①市内に住むか、通勤・通学する5人以上の団体
- ②同館で実施する環境活動発表会で活動報告ができること
- ③同館で実施する各種イベントにボランティアとして参加できること

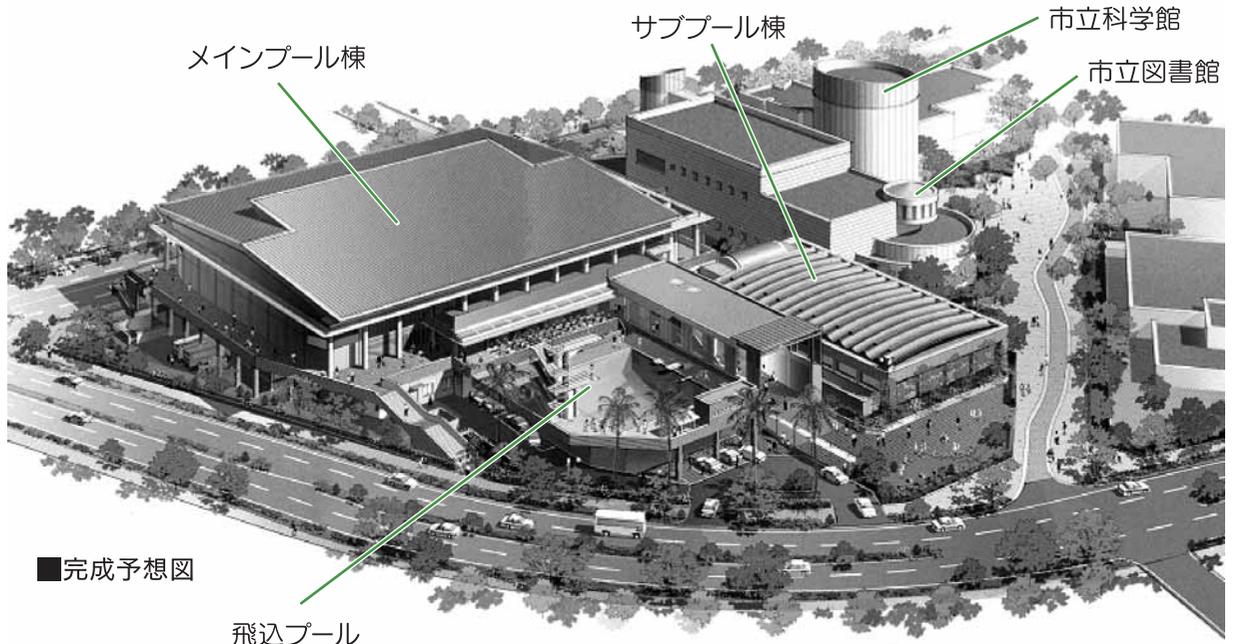
◇募集期限 9月19日

◇申し込みなど詳しくは環境協働課806-6666へ

新鴨池公園水泳プール整備・運営事業

「人・環境にやさしいプール」を目指して

平成23年4月オープン予定【市民スポーツ課 285-2244】



完成予想図

①利用者によさしい施設

魅力ある施設にするために

- ・25mプール、幼児用プール
- ◇メインプール棟(屋内)
- ◇メインプール 50m国際公認、25m国内公認、可動床
- ・観客席(2000席)
- ◇飛込プール(屋外・国際公認)
- ◇サブプール棟(屋内・既存施設)

施設概要

公共施設などの設計・建設・運営・維持管理などを、民間の資金・経営能力や技術力を活用して行う手法です。

■PFI(プライベート・ファイナンス・イニシアティブ)事業とは

大陽国体昭和47年のときに整備した鴨池公園水泳プール。完成後36年を経過し、老朽化していることから、市民の皆さんがいつでも楽しく利用でき、国際大会も開催できる新しいプール施設を本市で初めてのPFI事業で整備します。

3分割タイプ  
の可動床を採用することにより、一般利用から競技会対応まで幅広い利用者ニーズに適した水深設定(0m~3m)が可能です。



②環境によさしい施設

オール電化、太陽光発電により、クリーンで安全な電気をエネルギー源とし、二酸化炭素削減など環境負荷の低減を図ります。

デザイン募集  
城山展望台の視点場標識



視点場からの眺望

景観計画で定めた城山視点場を表示する標識デザインを募集します。

◇応募資格 市内に住むか通勤・通学する人やグループ

◇応募条件 オリジナル・未発表の作品著作権・肖像権侵害の恐れのないもので、1人3点まで応募可

◇賞品 最優秀作品5万円、優秀作品1万円 ※どちらも図書カードで

◇応募方法 所定の応募用紙に標識デザインを添えて、9月30日(消印有効)までに〒892-1867 山下町11-1 都市景観課 216・1425へ

支払方法の変更

後期高齢者医療保険料

次のいずれかに該当する人は、保険料の支払方法を特別徴収(年金からの天引き)から口座振替に変更することができます。

- ①国保税を確実に納付していた人(本人)が口座振替で納付するとき
- ②年金収入180万円未満の人で、本人以外の世帯主や配偶者の口座振替で納付するとき

※変更を希望する人は、必ず今月末までに市役所や各支所の窓口で手続きをしてください

【高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課】

受け付けは9月19日まで(8時30分~17時。土・日曜、祝日を除く) ※郵送は消印有効 【サンサンコールかごしま 808-3333】

募集 市立病院職員

職種、受験資格、採用予定人員

助産師	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、免許を持つ人が今年度実施の国家試験で取得見込みの人	若干名
看護師	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、免許を持つ人が今年度実施の国家試験で取得見込みの人	
放射線技師	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、免許を持つ人が今年度実施の国家試験で取得見込みの人	



■試験日 10月4日(土)

■試験案内・受験申込書 市立病院総務課、市役所・各支所にあります。郵送での請求は、120円切手をはったあて先明記の返信用封筒(角型2号)を同封して、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、〒892-8580 加治屋町20-17市立病院総務課へ ※受験申込書はホームページからダウンロード可

募集 消防吏員

試験区分、受験資格、採用予定人員

大学卒	昭和55年4月2日以降に生まれた男性で、大学などを卒業か平成21年3月までに卒業見込みの人	16人程度
短大卒	昭和59年4月2日以降に生まれた男性で、短大などを卒業か平成21年3月までに卒業見込みの人	
高校卒	昭和62年4月2日以降に生まれた男性で、高校などを卒業か平成21年3月までに卒業見込みの人	

■勤務内容 火災の鎮圧、あらゆる災害警備、救急、救助、火災予防査察など

■試験日 10月5日(日)

■試験案内・受験申込書 消防局総務課、各消防署、各消防分遣隊にあります。郵送での請求は120円切手をはったあて先明記の返信用封筒(角形2号)を同封して、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、〒892-0816山下町15-1消防局総務課へ ※受験申込書はホームページからダウンロード可

市政情報に加えて民間情報も掲載

『かごしま暮らしのガイド』をお届けしています



- ◇これまでの「市民便利帳」に加え、暮らしに身近な各種民間情報も掲載した情報誌です
- ◇目の不自由な人向けに点字版・テープ版もあります
- ◇9月8日までに届かないときはご連絡ください

【広報課 216-1133】

市民相談 (相談は無料)

- 市政相談 (市政に関する要望・意見など) 市民相談センター216-1205、各支所
- 一般相談 (多重債務、相続、離婚など) 市民相談センターと各支所 (東桜島を除く) 8時30分～17時 (市民相談センターのみ市民相談員対応 9時～12時、13時～16時)
- 法律相談 (予約制) 市民相談センターと谷山支所 事前に面談による一般相談を受けて、法律相談が必要な人が対象
- 交通事故相談 ●雇用相談 市民相談センター 9時～12時、13時～15時45分
- 各種相談 (13時～16時、○は10時～15時)

月	日	曜	相談名	場所
9	10	水	花と緑 税務・登記	市民相談センター 谷山支所
	11	木	税務・登記 登記	市民相談センター 伊敷支所
	12	金	人権○	吉野支所
	17	水	不動産 人権○	市民相談センター 吉田福祉センター
	18	木	建築 人権	市民相談センター 谷山支所
	19	金	人権	伊敷支所
	24	水	人権○	松元地区保健センター
	25	木	人権○	桜島支所
	10	1	水	行政関係申請手続き
2		木	人権	市民相談センター
8		水	花と緑 税務・登記	市民相談センター 谷山支所
9		木	税務・登記 登記	市民相談センター 伊敷支所
			人権	吉野支所

10月1日は法の日 無料法律・登記・税務相談

- ◇日時 10月1日(水)10時～16時
- ◇場所 司調センター(法務局隣)
- 【県司法書士会256-0335、県土地家屋調査士会257-2833、南九州税理士会鹿児島県連合会225-6148】

市政広報テレビ・ラジオ

- ◆テレビ(30分)
  - 9月21日(日)7時30分～ KYT「山本さんがゆくホットかごしま」 「新・郷中教育推進事業」
  - 9月28日(日)10時30分～ MBC「市民のひろば」 「鹿児島文学紀行～ゆかりの女流作家」
  - 10月5日(日)9時～ KTS「ぐっとグッドかごしま」 「開催間近! ねんりんピック鹿児島2008」
- ◆テレビ(5分)
  - 毎週金曜日18時55分～ KKB「かごしま元気BOX」 子育てや生活に役立つ情報満載
- ◆ラジオ(30分)
  - 9月27日(土)17時30分～ シティFM「かごしまンドリーム」
  - ◇MBCラジオ、FM鹿児島、シティFM 毎週市政情報を放送中

【広報課216-1133】

- ◆対象 市内に住む20歳以上の人
- ◆人員 3人程度
- ◆任期 10月(2年間)
- ◆申し込み 市役所・各支所や市消費生活センターなどにある申込書で、9月16日(必着)までに市消費生活センター(258・3611へ ※申込書は市ホームページからダウンロードできます)
- ◆受動喫煙を防ぐ 禁煙や完全分煙を実施しているお店を登録店として募集している



空気もおいしいお店だね

- ◆対象 終日禁煙が完全分煙を実施している市内の飲食店(持ち帰り弁当店含む) ※登録店には認定証とステッカーを配布し、市ホームページなどで公表します
- ◆申し込み 保健所、各保健センターなどにある申込書を健康づくり推進課216・1492へ ※申込書は市ホームページからダウンロードできます

- ◆期日 10月18日(土)・19日
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆支援内容 清掃用具、啓発ペ
- ◆対象 町内会、企業、学校など

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

委員、登録店 ボランティア 募集中

まちづくりに参加しませんか



- れあいフェスティバル実行委員会事務局(地域福祉課内) 216・1245へ
- 鹿児島の秋を彩る

- おはらボランティア

消費生活審議会委員

- ◆対象 市内に住む20歳以上の人
- ◆人員 3人程度
- ◆任期 10月(2年間)
- ◆申し込み 市役所・各支所や市消費生活センターなどにある申込書で、9月16日(必着)までに市消費生活センター(258・3611へ ※申込書は市ホームページからダウンロードできます)

- ◆対象 終日禁煙が完全分煙を実施している市内の飲食店(持ち帰り弁当店含む) ※登録店には認定証とステッカーを配布し、市ホームページなどで公表します
- ◆申し込み 保健所、各保健センターなどにある申込書を健康づくり推進課216・1492へ ※申込書は市ホームページからダウンロードできます

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆支援内容 清掃用具、啓発ペ
- ◆対象 町内会、企業、学校など

- ◆対象 終日禁煙が完全分煙を実施している市内の飲食店(持ち帰り弁当店含む) ※登録店には認定証とステッカーを配布し、市ホームページなどで公表します
- ◆申し込み 保健所、各保健センターなどにある申込書を健康づくり推進課216・1492へ ※申込書は市ホームページからダウンロードできます

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆支援内容 清掃用具、啓発ペ
- ◆対象 町内会、企業、学校など

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆支援内容 清掃用具、啓発ペ
- ◆対象 町内会、企業、学校など

- ◆期日 11月9日(日)
- ◆場所 鹿児島アリーナ、永吉中央公園
- ◆内容 前日の準備、当日の設営・案内・清掃など
- ◆申し込み期限 10月10日
- ◆申し込みなど詳しくは福祉ふ

- ◆支援内容 清掃用具、啓発ペ
- ◆対象 町内会、企業、学校など

申し込み締切は9月30日17時(消印有効) 市職員を募集します

- 【試験区分・受験資格】 ※採用予定人員はいずれも若干名
- 一般事務(学芸員Ⅰ考古学) 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、大学で考古学を専攻し、卒業が卒業見込みで、学芸員の資格を有するか来年3月までに取得する見込みの人
- 一般事務(学芸員Ⅰ美術史) 昭和49年4月2日以降に生まれた人で、大学で美術史を専攻し、卒業が卒業見込みで、学芸員の資格を有するか来年3月までに取得する見込みの人
- 一般事務(初級職) 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高校などを卒業が卒業見込みの人
- 土木(初級職) 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、高校などで必要な課程を修めて卒業が卒業見込みの人
- 臨床検査技師 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の免許を有するか今年度実施の国家試験で取得する見込みの人
- 保育士 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保

9月28日(日)11時～天文館アーケードにてまち美化条例啓発キャンペーンを実施します

愛称「さくらん」

【環境衛生課216・1300】

選挙啓発のための 標語・川柳・薩摩狂句募集

◆テーマ 明るい選挙 自作未発表のもの

◆応募対象 市内に住む人

◆賞品 最優秀作品に1万円、優秀5作品に2000円(いずれも図書カードで)

◆応募方法 はがき(1枚1点)に標語・川柳・薩摩狂句の別、作品、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月30日(必着)までに、〒892-8677 山下町11-1 市選挙管理委員会 216・1470へ ※入賞作品は選挙啓発に使用

9月21日(日)8時30分～

第1回甲突川清掃

新上橋付近での清掃ボランティアを募集しています

申し込みなど詳しくは環境保全課216・1298へ

みんなでまちをきれいに

まち美化推進団体

月1回程度、清掃活動を実施する団体を認定し、支援いたします。

◆対象 町内会、企業、学校など

◆支援内容 清掃用具、啓発ペ

おはらボランティア

第57回おはら祭の運営をサポートするボランティアを募集します

申し込みなど詳しくはおはら祭振興会事務局 観光振興課内(216・1327へ)

9月21日(日)8時30分～

第1回甲突川清掃

新上橋付近での清掃ボランティアを募集しています

申し込みなど詳しくは環境保全課216・1298へ

みんなでまちをきれいに

まち美化推進団体

月1回程度、清掃活動を実施する団体を認定し、支援いたします。

◆対象 町内会、企業、学校など

◆支援内容 清掃用具、啓発ペ

イラストの提供など

平成19年度 人事行政の運営などを公表

- ◇市職員の給与、職員数、勤務時間などを、市政情報コーナーや市ホームページで公表しています

安心・快適な  
住まいを提供

# 市営住宅 入居予定者募集

申込書などを配布していま  
す。  
場所 住宅課、各支所・市  
民サービスステーション

期 日	場 所	時 間
8日(月) 9日(火)	中央公民館	9時～16時
9月 10日(水)	松元・桜島支所	10時～15時
11日(木)	喜入・郡山支所	
12日(金)	吉田福祉センター	

下伊敷、日当平、宇宿、紫原、  
玉里団地、武岡、桜ヶ丘、星  
ヶ峯、皇徳寺、花野、御所下、  
錦江台、ツインハウス南林寺、  
東佐多、藤野、袴腰、入田

◆老人世帯向 日当平、武岡、  
星ヶ峯  
◆心身障害者世帯向 紫原、武  
岡

◆母子世帯向 日当平、武岡  
◆車いす 日当平、星ヶ峯  
◆単身者向 武岡、星ヶ峯  
◆シルバーハウジング 西伊敷  
◆特定公共賃貸住宅 西白浜  
◆子育て世帯向 日当平、紫原、  
玉里団地、武岡、桜ヶ丘、星  
ヶ峯、皇徳寺、花野、錦江台

※今回から子育て世帯(小学  
生以下の子どものいる世  
帯)向けの募集枠を増やし  
ました



◆必要書類 入居申込書、印鑑  
※ツインハウス南林寺の店舗借  
受人も随時募集中  
【サンサンコールかごしま80  
8・3333】

## 市営住宅の入居資格 などの見直し

来年度から、市営住宅に入  
居申し込みできる収入基準の  
引き下げや家賃算定の見直し  
が行われます。詳しくは住宅  
課216・1362へ

## 13団体決定 市民とつくる協働のまち事業

市民と行政との協働によるまちづくりのため、  
公共的サービスを提供する市民活動に対し、経費  
の一部を助成する「市民とつくる協働のまち事  
業」。今年度の助成を行う団体が決定しました。

- 団体(事業内容) ※はNPO法人
- かごしま体験館 昔の遊びの普及 ※
  - 坂元台健康大学(坂元台健康大学の開設)
  - 社会福祉法人鹿児島いのちの電話協会(いのちの尊さを考える講演会の開催)
  - メンタルケア鹿児島(精神保健と社会的性別役割に関する意識啓発活動) ※
  - 薩摩ROCK・CLUE(音楽による障害者などの生きがい支援活動) ※
  - デジタル倶楽部SORA(地域コミュニケーションネットワーク支援事業) ※
  - CSS九州(曾我どんの傘焼きの普及振興) ※
  - 池之上町内会(上町維新まちづくり事業)
  - SCC(歩数計を使った運動教室) ※
  - かごしま生涯学習サポートセンター(まちづくりサポ  
ート講座の開催) ※
  - クリーンパトロール鹿児島(安心安全に関するアン  
ケート調査やリボンツリーの実施) ※
  - 地域サポートよしのねぎぼうずよしのっ子ジュニア  
クラブの実施) ※
  - がんサポートかごしま(がん検診啓発のためのリレ  
ウォークの実施)

【市民参画推進課 216-1204】

## 財政健全化のために

### 市債の公的資金補償金免除繰上償還の実施

- ◆これまで、市債のうち公的資金(旧簡易生命保  
険資金など)の繰上償還を行うときは、補償金  
の支払いが必要でしたが、補償金免除で繰上償  
還ができるようになりました
- ◆市では計画を定めて、利率の高い公的資金の繰  
上償還を行い、公債費負担の軽減を図ります。  
詳しくは市ホームページをご覧ください  
【財政課 216-1155】

## 鹿児島玉龍中高一貫教育校 学校説明会

- ◆日時 10月12日(日)14時～16時
- ◆場所 市民文化ホール第1
- ◆詳しくは鹿児島玉龍中高一貫教育校247-7161へ

## 身近な市の施設に設置中

### AED(自動体外式除細動器)

- ◆本市では、市の施設にAEDを設置しています。  
設置場所は市ホームページをご覧ください
- ◆AEDはだれでも使えますが、講習の受講をお  
勧めします  
【サンサンコールかごしま 808-3333】

## 入居者募集 ソフトプラザかごしま

ソフトプラザかごしまは、情報関連産業の育  
成・支援や市内中小企業の情報化のための施設で  
す。事務所や会議室、商談コーナーを提供し、イン  
キュベーション・マネージャーが専門的な支援  
を行っています。

- ◆場所 名山町9-15(県産業会館隣)
- ◆対象 市内の情報関連企業(中小企業で創業  
10年以内。新規創業含む)

入居室	面積	月額使用料	入居時期
505号室	41.23㎡	6万1000円	11月～

※24時間稼働・個別空調・フリーアクセスフロア  
◆申し込み 所定の申込書で9月27日までに企業  
振興課216-1319へ ※市ホームページからも申  
し込み可

## 一般公開 かごしまの新特産品コンクール

県内で新たに開発・製造・改良された優れた特  
産品が一堂に集う「かごしまの新特産品コンク  
ール」を一般公開します。ぜひご覧ください。

- ◆日時 10月2日(木)15時～16時
- ◆場所 鹿児島サンロイヤルホテル  
【企業振興課 216-1323】

## インターネットでご覧になれます

### 市議会の本会議中継・録画放映

- ◆本会議中継(20年第3回定例会は9月3日開会)  
は開催中の本会議をリアルタイムで、録画放映  
は20年第2回定例会以降の本会議の様態を、い  
つでもインターネットでご覧いただけます
- ◆詳しくは市ホームページをご覧ください  
【市議会事務局政務調査課 216-1454】

# 我慢しないで まず相談を

※配偶者や恋人などからふるわれる暴力をDV(ドメ  
スティック・バイオレンス)といい、被害者の多く  
は女性です

表1 配偶者などからの被害経験

回答内容	回答率(%)	
	全体	女性 男性
何を言っても無視された	25.7	26.5 24.5
大声でどなられた	37.0	44.2 23.8
大切にしているものをわざと壊されたり、捨てられ たりした	7.1	8.2 5.0
交友関係や電話を細かく監視されたり、外出を制限 されたりした	10.8	13.0 6.9
実家の親・兄弟・姉妹、友人との付き合いをいやが り、禁止された	8.0	9.6 5.0
お金の使い道を細かくチェックされたり、生活費を 少ししか(あるいは全然)渡されなかった	8.3	9.7 5.6
「誰のおかげで生活できるんだ」「かい性なし」など と言われた	10.8	13.7 5.6
なぐるふりをしておどされた	13.0	17.6 4.7
なぐったり、けったり、物を投げつけたり、突き飛 ばしたりするなどの身体に対する暴行を受けた	14.6	18.9 6.6
見たくないのに、ポルノビデオやポルノ雑誌を見せ られた	2.4	3.4 0.6
避妊に協力しなかった	7.6	9.7 3.8
嫌がっているのに性的な行為を強要された	13.1	18.3 3.8

あなたはこんな状態  
ではありませんか

- 有無 約7人に1人が身体的  
暴力の被害に(表1参照)
- 暴力による命の危険を感じた  
経験 女性は男性の約3倍
- 「命の危険を感じた」  
「暴力被害の相談先」  
「どこ(だれ)にも相談しな  
かった」  
約半数が
- DVに対する必要な公的支援  
最も多いのは「相談機関があ  
ることの周知・PRの充実」  
(44.4%)
- 「わたしさえ我慢すれば...」  
と、思っていないませんか?あなた  
は悪くありません。まずは相  
談してみてください。
- 自分にも相談できない  
・(夫・恋人)から逃げたくても怖  
くて動けない  
・だれにも相談できない
- あなたにはこんな状態  
ではありませんか
- 自分にも相談できない  
・(夫・恋人)から逃げたくても怖  
くて動けない  
・だれにも相談できない

- 相談機関
- サンエールかごしま相談室 813-0853
  - 市女性相談室 216-1263
  - 県女性相談センター 222-1467
  - 県警察本部生活安全企画課 206-0110、  
各警察署の生活安全課

※一時保護希望のときは、県女  
性相談センターへご連絡を。  
身の危険があるときは110  
番通報を

サンエールかごしま相談室  
昨年度に寄せられた相談は  
3084件。女性に対する暴  
力相談が約1割を占めていま  
す。女性の弁護士・臨床心理  
士・医師による専門相談のほ  
か、男性対象の相談にも応じ  
ています。 ※面接相談は事  
前予約が必要相談無料)

### 体育の日(10月13日)無料開放

■有料公園施設(照明設備使用料は有料)

【公園緑化課 216-1366】

◇開放時間 広場 8時30分~21時、テニス 8時30分~19時(大峯公園は21時まで)

◇申し込み 10月5日(日)8時30分から各公園管理事務所まで受け付け。電話受け付けは10月7日(火)9時30分~

■かごしま健康の森公園 238-5588

◇開放時間 屋内プール 8時30分~20時、テニスコート・体育館 8時30分~21時

◇申し込み テニスコートは10月5日(日)13時~13時30分にアクアジムで受け付け後、抽選。その後は随時受け付け。体育館は当日8時30分からアクアジムで受け付け、プールは申し込み不要 ※運動広場は、芝生の養生期間中のため利用不可

■鹿児島ふれあいスポーツランド 275-7107

◇開放時間 屋内プール 8時30分~20時、トレーニング室、EXスタジオ、クレー広場 8時30分~21時、屋内運動場 9時~21時

◇申し込み EXスタジオ、クレー広場、屋内運動場は10月5日(日)13時~13時30分に総合窓口で受け付け後、抽選。その後は随時受け付け。屋内プール、トレーニング室は申し込み不要

■体育施設(詳しくは各施設へ)

鹿児島アリーナ285-2244、鴨池公園野球場・広場・テニスコート253-6610、鴨池ドーム250-0705、鴨池公園水泳プール251-1288、東開庭球場268-5572、市民体育館261-5115、吉田文化体育センターなど294-4477、桜島総合体育館など293-2967、喜入総合体育館など0993-45-2383、松元平野岡体育館など278-5100、郡山総合運動場など298-8448

### 市民体力テスト

◇対象 市内に住む20歳以上の人

◇日時 9月13日(土)9時~

◇場所 星峯中学校 ◇参加料 無料

◇申し込み 電話かファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を9月11日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課285-2244(FAX258-4570、Eメール sports9@city.kagoshima.lg.jp)へ ※当日も受け付け可

### ふれスポで健康づくり

■9月からのプールレッスンプログラム

曜	プログラム	時間
火	水中ウォーキング	11時30分~12時
	はじめてクロール	14時~14時45分
木	はじめて平泳ぎ	19時~19時45分
金	きれいに背泳ぎバタフライ	11時30分~12時15分
	ジョギング&ストレッチ	14時~14時45分

◇対象 18歳以上の人

◇受講料 300円(プール使用料)

◇申し込み 各レッスンの1週間前の12時30分から電話か直接、鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

■初心者水泳教室

◇対象 18歳以上で全日程受講できる人

◇期日 10月6日(月)・16日(木)・20日(月)・27日(月)全4回 ◇定員 20人(先着順)

◇受講料 300円(プール使用料)

◇申し込み 9月17日8時30分から電話で鹿児島ふれあいスポーツランドへ

■プールレクリエーション大会

◇内容 水泳種目ごとの記録測定、ムカデ競争、水中徒競走

◇対象 18歳以上の人(4人1組の団体が個人)

◇日時 10月22日(水)9時~12時

◇定員 100人程度

◇参加料 300円(プール使用料)

◇申し込み 直接鹿児島ふれあいスポーツランドへ

### 健康の森公園の水泳教室

①初心者水泳教室(大人コース)

◇対象 18歳以上で全日程受講できる人

◇日時 10月1日~22日の毎週水曜日13時30分~14時30分(全4回)

◇受講料 300円(プール使用料)

◇申込期限 9月21日

②初心者水泳教室(小人コース)

◇対象 小学3年~6年生で全日程受講できる人

◇日時 10月12日~11月2日までの毎週日曜日13時30分~14時30分(全4回)

◇受講料 100円(プール使用料)

◇申込期限 9月26日

①②共通事項

◇定員 各10人(超えたら抽選)

◇申し込み 往復はがきに講座名、氏名(②は保護者の氏名も)、年齢、電話番号を書いて、〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ

◇応募資格 芸術文化活動を行い、居住地、出身地、活動拠点のいずれかが本市の、昭和44年1月1日以降に生まれた人で、受賞後1年以内に市内で作品発表ができる人

※次回から応募資格年齢を35歳に引き下げ。今回の応募者に限り第36回まで現在の応募資格年齢(40歳未満)を適用

◇賞品 賞状と副賞(25万円)

◇表彰式 来年1月

◇応募方法 所定の応募用紙に、活動実績が分かる資料を添え、直接か郵送で9月30日(必着)までに〒892-00816

◇対象 市内に住む人

◇講師 上原久美子氏(染色)

◇日曜美術講座「はじめての染



岩下三四「画室にて」

◇実施日 土・日曜、祝日(コースごとに実施日が異なります)

- ① 西南戦争激戦跡! 西郷隆盛終焉の地を歩く
  - ② 薩摩義士に思いを馳(は)せながら鶴丸城周辺散策
  - ③ “東洋のネルソン”東郷平八郎と桜島&錦江湾の絶景
  - ④ 藩主が眠る菩提寺跡&ゆかりの地散策
  - ⑤ 小松帯刀と島津77万石の城址を(く)る
  - ⑥ 篤姫ゆかりの地を歩く
  - ⑦ 維新の原動力! 偉人輩出の地・加治屋町をめぐる
  - ⑧ 島津斉彬の近代化遺産を歩く
  - ⑨ 桜島のビッグスケールを体感! 美しい錦江湾を眺めながら
  - ⑩ 天文館周辺の建築遺産見て歩き
  - ⑪ 向田邦子の「鹿児島感傷旅行」鹿児島島のまちなか散策
  - ⑫ ぶらり天文館なるほど物語
- ※ホームページ(TEL:099-271-1111)もご覧ください

【谷山サザンホール 260・203】

◇場所 谷山サザンホール

◇料金 S席4000円、A席3800円、学生3000円

◇日時 10月26日(日)17時30分

◇年齢を感じさせないパフォーマンス。楽しい思い出やこれまでの歴史を歌で表現します。

雪村いづみ、鈴木和郎、コンサート

03へ

## 芸術・文化にふれる秋



◇応募資格 芸術文化活動を行

◇期間 9月3日(水)~28日(日)9時30分~18時

◇休館 月曜日(祝日のときは翌日)

◇観覧料 一般200円、高・大学生150円、小・中学生100円

市立美術館

山下町6-1文化課「春の新人賞」係227・1962へ

### 秋の「鹿児島ぶらりまち歩き」

◇日時 9月21日(日)10時~15時

◇定員 15人(超えたら抽選)

◇参加料 1000円

◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日(必着)までに〒892-00853城山町4-36市立美術館224・3400へ

詳しくはお問合せください

◇時間 10時~12時(①⑧は9時30分~11時30分)、14時~16時(①⑧は13時30分~15時30分)

◇定員 各コース15人

◇参加料 500円(中学生以下は無料)

◇申し込み 電話かファックスで住所、氏名、電話番号、参加希望日時を9月17日までに鹿児島まち歩き観光ステーション208・4701(FAX208・4703)へ

### ご参加ください おはら祭振り付け講習会

場所	日時
鹿児島アリーナ	9/8(月)18時~20時 10/16(木)14時~16時
谷山市民会館	9/18(木)14時~16時
中央公民館	10/6(月)18時~20時 10/11(土)14時~16時 10/19(日)18時~20時 10/23(木)14時~16時
鴨池公民館	

【おはら祭振興会事務局 観光振興課内 216-1327】

### いよいよ来月 ねんりんピック 鹿児島2008

来月25日から開催されるねんりんピック鹿児島2008。市内ではテニス・水泳など6種目の交流大会と様々なイベントが開催されます。各会場では、60歳以上の選手のプレーが繰り広げられるほか、「公開演武」「模範演技」では日本トップレベルの技をご覧いただけます。

■なごなた交流大会 10月26日(日)27日(月)

◇場所 桜島総合体育館

◇公開演武 10月26日11時~、砂川碧氏、砂川邦子氏による「天道流薙刀術の形」、園部正美氏(宗家)、黒川久子氏による「直心影流薙刀術の形」の披露

■ダンススポーツ交流大会 10月26日(日)

◇場所 県総合体育センター体育館

◇模範演技 10月26日①11時~、②16時30分~) ①日本トップペア「瀬古薫希・瀬古知愛ペア」と②世界最年長デモンストレーター「山口繁雄・小林彌壽枝ペア」の演技

【高齢者福祉課 216-1374】

### 第二の人生充実講座

■団塊世代のITスキルアップ講座

◇内容 パソコンを活用した効果的なビジネスソフトの活用法やインターネットを活用した求職活動

◇対象 市内に住む団塊世代(おおむね55~65歳)で、パソコンでの文書作成ができる人

◇日時 10月11日~25日の毎週土曜日13時~17時(全3回)

◇場所 ソフトプラザかごしま

◇定員 20人(超えたら抽選)

◇受講料 無料

◇申し込み はがきかファックスで住所、氏名(ふりがな)年齢、性別、電話番号を、9月22日(必着)までに〒892-8677山下町11-1商工総務課216-1325(FAX216-1320)へ

■シルバー人材センター就業セミナー

◇対象 市内に住む定年退職を控えた人など

◇内容 会員体験談・シルバー人材センターの案内

◇日時 9月20日(土)9時30分~12時

◇場所 勤労者交流センター(よかセンター)

◇定員 50人程度 ◇受講料 無料

◇申し込みなど詳しくは(社)市シルバー人材センター252-4661へ





絵手紙教室

◆の講座とサンエールかごしまの講座はキョートピアネット <http://www.qtopianet.com> (インターネット) <http://www.qtopianet.com/> (携帯電話サイト)でも申し込みができます(事前にサンエールかごしまや地域公民館で利用登録が必要)

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人  
◆受講料 無料(教材費などは実費負担)  
◆申し込み 往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな、親子講座は親子とも)、年代(学年)、小学校区名、性別、電話番号、地域公民館講座は希望講座へのこれまでの申込回数と受講回数、託児付き講座の託児(6カ月・小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて9月20日(必着)までに各地域公民館、サンエールかごしまへ※定員を超えたら抽選



10月開講

新しい出会い ひろがる楽しみ  
地域公民館・サンエールかごしま後期講座

■地域公民館 [団]は団塊の世代向けの講座

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯			
中央公民館	少年	中央ジュニアハーモニークラブ	10	毎週土曜 10:00~12:00	谷山市民会館	少年	小倉百人一首教室	10	毎週土曜 14:00~16:00	東桜島公民館	親子	親子・男性クッキング教室 [団] (そば編)	1	12/13土曜 10:00~13:00			
		楽しい百人一首	10	毎週土曜 10:00~12:00			子ども囲碁入門教室	10	毎週土曜 10:00~12:00			◆いきいき健康教室	4	別途計画 18:30~20:30			
	親子	4-6歳児のゆづり教室お母さんといっしょ(託児付)	5	第1・3火曜 14:00~16:00		◆乳幼児すくすく子育て教室(保護者対象)(託児付)	8	毎週月曜 10:00~12:00	◆らくらくパソコン教室		8	週2回 13:30~15:30	吉田公民館	青年・成人・高齢者	◆楽しく踊ろう(市民はつらつ得意技講座)	5	別途計画
		◆インターネット・メール入門	8	毎週金曜 14:00~16:00		◆初めての家庭料理教室(男女を問わない)	8	第1・3火曜 18:30~20:30	◆パソコン入門(文書作成)		6	毎週水曜 10:00~12:00					
		◆やさしい韓国語	10	毎週火曜 18:30~20:30		◆パソコン入門(文書作成)	6	毎週水曜 10:00~12:00	◆韓国語入門		10	毎週水曜 10:00~12:00					
		かごしまの探訪と郷土料理 ◆「かごしまよかとこ」講座	8	毎週水曜 10:00~12:00		◆木曜夜間のインターネット入門	6	毎週木曜 18:30~20:30	◆谷山の文化・歴史入門		8	毎週火曜 10:00~12:00					
		◆鹿児島島の歴史(古代編)	8	毎週金曜 13:30~15:30		◆谷山の文化・歴史入門	8	毎週火曜 10:00~12:00	◆ゆつたり健康体操		8	毎週月曜 13:30~15:30					
		◆楽しい中国語	10	毎週木曜 18:30~20:30		◆ゆつたり健康体操	8	毎週月曜 13:30~15:30	◆秋の高齢者パソコン入門(文書作成)		6	毎週木曜 13:30~15:30					
		◆くらしの法律~老後は誰と~	6	第1・3土曜 10:00~12:00		◆秋の高齢者インターネット入門	6	毎週火曜 13:30~15:30	◆秋の高齢者インターネット入門		6	毎週火曜 13:30~15:30					
		◆洋裁の基本とリフォーム	8	第2・4水曜 14:00~16:00		◆楽しいかたどり(後期)(親子でも可)	10	第1・3土曜 10:00~12:00	◆心育てる読み聞かせ入門(託児付)		6	毎週金曜 10:00~12:00					
◆人生いきいき中央型~グローバルな視点で考える~[団]	6	第1・3木曜 10:00~12:00	◆かな書道入門	7	毎週火曜 13:30~15:30	◆吉野の歴史を訪ねて	7	毎週水曜 9:00~12:00									
鴨池公民館	親子	親子百人一首	10	毎週日曜 10:00~12:00	吉野公民館	少年	小倉百人一首	8	毎週土曜 9:30~11:30	喜入公民館	青年・成人・高齢者	◆楽しい百人一首教室	10	毎週土曜 10:00~12:00			
		◆ニュース早わかり講座	8	毎週金曜 14:00~16:00			◆心をつなぐ読み聞かせ(託児付)	5	第4月曜 10:00~12:00								
	◆書道入門	8	毎週木曜 10:00~12:00	◆かな書道入門		7	毎週火曜 13:30~15:30	◆みんなであつた	5		第1木曜 19:00~21:00						
	◆成人金曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週金曜 14:00~16:00	◆吉野の歴史を訪ねて		7	毎週水曜 9:00~12:00	◆若い女性のための家庭料理	5		第1火曜 9:30~12:30						
	◆法務局による法律入門講座[登記・人権・戸籍・供託]	6	毎週水曜 10:00~12:00	◆元気のでるさわやか体操		8	毎週木曜 13:30~15:30	◆楽しく踊ろう社交ダンス	5		第2水曜 19:00~21:00						
	◆手話入門	12	毎週土曜 10:00~12:00	◆パソコン再チャレンジ		8	毎週木・金曜 10:00~12:00	◆楽しいパソコン	8		毎週木曜 18:00~20:00						
	◆男性のための料理入門[団]	8	毎週金曜 10:00~12:00	◆やさしい英会話		8	毎週水曜 13:30~15:30	◆桜島桜岳大学	5		第2火曜 10:00~12:00						
	◆さつまいも発見	8	毎週木曜 14:00~16:00	◆手話でコミュニケーション		6	毎週火曜 13:30~15:30	◆高齢者パソコン	8		毎週木曜 10:00~12:00						
	◆叙情歌を歌う	8	毎週月曜 14:00~16:00	◆「生かがいこれからセミナー」[団] 健康・料理・裁判員制度など		5	毎週月曜 10:00~12:00	◆小倉百人一首教室(場所:中名校区公民館)	10		毎週土曜 10:00~12:00						
	◆高齢者木曜パソコン教室[文書作成]	6	毎週木曜 14:00~16:00	◆お気に入り陶器づくり入門		7	毎週月曜 13:30~15:30	◆すくすく子育てセミナー(託児付)	7		毎週火曜 10:00~12:00						
◆高齢者金曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週金曜 10:00~12:00	◆高齢者のいきいきパソコン(年賀状に挑戦しよう)	8	毎週木・金曜 13:30~15:30	◆パソコン表計算入門	7	週3回月・水・金 19:00~21:00									
◆高齢者木曜インターネット教室[団]	6	毎週木曜 10:00~12:00	◆高齢者のパソコン入門(エクセルに挑戦しよう)	8	毎週火・水曜 10:00~12:00	◆パソコンで作る年賀状	5	週3回月・水・金 14:00~16:00									
◆気功入門	6	毎週火曜 14:00~16:00	◆小倉百人一首	8	毎週土曜 9:30~11:30	◆女性の郷土料理教室[団] (場所:喜入校区公民館)	5	月2回・月曜 9:00~12:00									
城西公民館	少年	カルタの達人になろう	8	毎週土曜 10:00~12:00	武田公民館	少年	小倉百人一首	8	毎週土曜 9:30~11:30	郡山公民館	青年・成人・高齢者	◆いきいき健康づくり	8	月3回水曜 14:00~16:00			
		3歳児とお母さんの遊び(託児付)	6	毎週金曜 10:00~12:00			◆アロマセラピー入門	3	毎週火曜 19:00~21:00			◆懐かしのメロディー教室	7	月3回火曜 10:00~12:00			
	感動の扉!読み聞かせ教室(託児付)	6	毎週木曜 10:00~12:00	◆楽しいニット		8	第1・3木曜 10:00~12:00	◆昔の伝承遊びや正月飾りを作りましょう(市民はつらつ得意技講座)	5		12/13土曜 10:00~12:00						
	◆さわやかエアロビクス	6	毎週水曜 10:00~12:00	◆ふるさと料理		8	毎週水曜 9:30~12:30	◆秋・冬の親子アウトドア教室	3		第2土曜 9:30~11:30						
	◆まこて「うんまか」健康料理	5	毎週月曜 9:00~12:00	◆気功入門		8	毎週火曜 14:00~16:00	◆楽しい読み聞かせ(託児付)	6		第1・3火曜 10:00~12:00						
	◆近代文学の散歩道	8	毎週月曜 14:00~16:00	◆はじめてのパソコンⅡ		8	毎週水曜 10:00~12:00	◆パソコンでの年賀状の作り方(午後)	5		毎週火曜 15:00~17:00						
	◆楽々パッチワーク	6	毎週月曜 14:00~16:00	◆パソコン再チャレンジⅡ		8	毎週火曜 10:00~12:00	◆パソコンでの年賀状の作り方(夜間)	5		毎週木曜 19:30~21:30						
	◆ストレスと上手につきあおう	5	毎週火曜 10:00~12:00	◆高齢者のなつメロ教室		5	第2・4金曜 10:00~12:00	◆パソコン表計算活用教室	8		第1・3火曜 19:30~21:30						
	◆楽しいパソコン	6	毎週水曜 14:00~16:00	◆生き生きシニア大学[団]		10	毎週金曜 10:00~12:00	◆歴史と自然を感じるウオーキング[団]	4		第1・3月曜 9:00~12:00						
	◆シニア男性料理教室[団]	6	毎週水曜 9:00~12:00	◆元気はつらつ健康体操		8	毎週水曜 10:30~12:30	◆懐かしのハーモニカ	10		第1・3水曜 10:00~12:00						
◆シニアのパソコン	7	毎週火曜 14:00~16:00	◆高齢者のパソコン教室Ⅱ	8	毎週水曜 14:00~16:00	◆高齢者パソコン再チャレンジ教室	8	毎週木曜 15:00~17:00									
◆筋力・笑顔・シェイプアップ体操	8	毎週水曜 13:00~15:00	◆高齢者のインターネット入門Ⅱ	8	毎週火曜 14:00~16:00	◆応用操作を学ぶパソコン[インターネットの基本]	6	10月開講月・木曜 19:30~21:30									
◆シニアのインターネット塾	7	毎週水曜 10:00~12:00	◆楽しいかるた教室	10	毎週土曜 9:45~11:45	◆応用操作を学ぶパソコン[デジタル写真編集]	4	12月開講月・木曜 19:30~21:30									
桑元公民館	家庭	3歳児とお母さんの遊び(託児付)	6	毎週金曜 10:00~12:00	郡山公民館	青年・成人・高齢者	親子で新年準備(しめ縄づくり)	1	12/14日曜 9:00~12:00	全	親子	◆高齢者のゆくりパソコン(年賀状作成に挑戦)	5	11月開講月・木曜 9:30~11:30			
		感動の扉!読み聞かせ教室(託児付)	6	毎週木曜 10:00~12:00			お菓子工房(託児付)	8	毎週木曜 9:45~11:45			◆高齢者の手品入門	6	11月開講月・火曜 9:30~11:30			
	◆さわやかエアロビクス	6	毎週水曜 10:00~12:00	◆絵手紙教室		6	月1回金曜 9:45~11:45	◆楽しく踊ろう(おはら節・ハンヤ節編)	4		別途計画 19:30~21:30						
	◆まこて「うんまか」健康料理	5	毎週月曜 9:00~12:00	◆すぐに役立つ家庭料理		8	第1・3火曜 9:45~11:45										
	◆近代文学の散歩道	8	毎週月曜 14:00~16:00	◆メタボリックのなぞ[団] (40歳以上)		4	月2回・水曜 13:30~15:30										
	◆楽々パッチワーク	6	毎週月曜 14:00~16:00	◆西郷隆盛に学ぶ[団]		3	毎週火曜 13:30~15:30										
	◆ストレスと上手につきあおう	5	毎週火曜 10:00~12:00	◆はつらつ民謡教室		8	月2回・火曜 9:45~11:45										
	◆楽しいパソコン	6	毎週水曜 14:00~16:00	◆さわやか健康体操		6	月2回・水曜 9:45~11:45										
	◆シニア男性料理教室[団]	6	毎週水曜 9:00~12:00	◆高齢者のパソコン入門(文書作成編)		9	毎週月曜 9:45~11:45										
	◆シニアのパソコン	7	毎週火曜 14:00~16:00	◆高齢者のパソコン入門(文書作成編)		9	毎週月曜 13:30~15:30										

谷山北公民館後期講座は9面をご覧ください

問い合わせ・申し込み

- 中央公民館 224-4528 千892-0816 山下町5-9
- 鴨池公民館 252-5756 千890-0063 鴨池二丁目32-6
- 城西公民館 224-6993 千890-0014 草牟田一丁目21-8
- 谷山市民会館 267-5988 千891-0141 谷山中央三丁目383-16
- 吉野公民館 244-2566 千892-0871 吉野町3074
- 伊敷公民館 220-1866 千890-0008 伊敷五丁目7-40
- 武田公民館 281-0698 千890-0033 西別府町3116-127
- 東桜島公民館 221-2328 千891-1543 東桜島町863-1
- 吉田公民館 294-1219 千891-1392 本城町1696
- 桜島公民館 293-2725 千891-1419 桜島横山町1722-17
- 喜入公民館 0993-45-3751 千891-0203 喜入町7005
- 松元公民館 278-1312 千899-2703 上谷町3366-1
- 郡山公民館 298-2220 千891-1105 郡山町168
- サンエールかごしま 813-0851 千890-0054 荒田一丁目4-1

■サンエールかごしま ※は県民交流センターで開催

講座名	対象	日時(回数)	定員	講座名	対象	日時(回数)	定員
手話ボランティア育成講座(託児付)	どなたでも	10/2~毎週水曜 14:00~16:00(12回)	25人	レベルアップ韓国語講座(中・上級編)(託児付)	韓国語での日常会話ができる人	10/4~毎週土曜 10:00~12:00(10回)	25人
日本の伝統文化教室~日本茶の効用・いれ方について考える~(託児付)		10/15~毎週水曜 14:00~16:00(5回)	20人	がんばりママの子育てセミナー(託児付)	乳幼児をもつ親	11/7~毎週金曜 10:00~12:00(5回)	20人
文書作成ソフト活用講座(託児付)		10/15~毎週水曜 10:00~12:00(8回)	20人	幼児と一緒に健康づくり体操教室(託児付)	幼児(2~5歳児)とその保護者	10/3~毎週金曜 10:00~12:00(4回)	15組
表計算ソフト活用講座(入門編)(託児付)(サンエールかごしま編)	パソコンでの文字入力などの経験のある人	10/8~毎週水曜 14:00~16:00(7回)	20人	子育て相談ボランティア育成講座	子育ての経験のある人	10/2~毎週木曜 14:00~16:00(10回)	20人
表計算ソフト活用講座(応用編)	表計算入力などの経験のある人	11/7~毎週金曜 19:00~21:00(7回)	20人	高齢者のための健脳体操教室	60歳以上の人	10/31~毎週金曜 10:00~12:00(6回)	35人
マルチメディア活用基礎講座	パソコン操作に慣れていない人	10/2~毎週水曜 19:00~21:00(10回)	20人	※ビデオ撮影・編集術~デジタルで広げるビデオの世界から※表計算ソフト活用講座(入門編)(県民交流センター編)	パソコン操作に慣れていない人	11/8(土)・9(日) 10:00~16:00(2回)	9人
親子でつくる「正月おせち料理」講座(託児付)	小学4年生以上の子どもの親	11/29(日)12/6(土) 10:00~13:00	各6組		パソコンでの文字入力などの経験のある人	10/2~毎週水曜 10:00~12:00(6回)	16人

蔵書点検のため市立図書館・地域公民館図書館は9月16日(火)～9月29日(月)休館
※図書の返却はブックポストへ
【市立図書館 250-8500】



市立科学館

〒890-0063鴨池二丁目31-18 ☎250-8511

- 星と音楽の夕べ「平原綾香特集と秋の星空」
◇内容 プラネタリウムでのCD音楽鑑賞と星空紹介、屋外での木星の観察
◇対象 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)
◇日時 10月18日(土)18時30分～20時30分
◇定員 280人(超えたら抽選) ◇参加料 無料
◇申し込み 往復はがきに代表者の氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(5人まで)を書いて、10月8日(必着)までに市立科学館へ
■コスミックカレッジ「中学生の部」
◇内容 宇宙開発やロケット打ち上げに関する講話、アルコールロケットを作って飛ばす実験など
◇対象 中学生
◇日時 10月19日(日)、11月16日(日)13時30分～16時(全2回)
◇定員 20人(先着順) ◇参加料 無料
◇申し込み 10月1日から電話で市立科学館へ
■10月の成人パソコン教室(1日コース)
◇内容 ①ワード基礎 ②エクセル基礎 ③エクセルでカレンダー作り挑戦 ④電子メールの基礎講座
◇対象 20歳以上の人で①②は初心者、③④は文字入力とマウス操作のできる人
◇日時 ①10月9日(木)か16日(木)10時～15時30分 ②10月10日(金)か17日(金)10時～15時30分 ③10月23日(木)か24日(金)10時～15時30分 ④10月30日(木)か31日(金)13時30分～16時
◇定員 各20人(超えたら抽選) ◇受講料 無料
◇申し込み 往復はがき(1人1枚)に希望日と講座名(複数記入可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月25日(必着)までに市立科学館へ



宇宙劇場 上映休止のお知らせ

9月8日(月)～12(金)は機器点検のため上映休止

桜島フェリー感謝デー秋の錦江湾クルージング

- ◇内容 桜島フェリーで錦江湾を周遊する体験型クルージング。自然と触れ合いながら錦江湾の魅力を再発見してみませんか
◇対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
◇期日 10月26日(日)
◇定員 200組(超えたら抽選) ◇参加料 無料
◇申し込み 往復はがきに住所、参加者全員の氏名(1組5名まで)、年齢(小学生は学年も)、電話番号、桜島フェリーの印象を書いて、9月25日～10月8日(必着)に〒891-1419桜島横山町61-4船舶部営業課「桜島フェリー感謝デークルージング」係293-2525へ



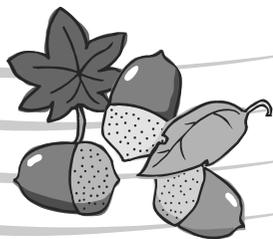
かごしま近代文学館・メルヘン館

〒892-0853城山町5-1 ☎226-7771

- 特別企画展「杉田久女の俳句歳時記」
◇日時 10月9日(木)～11月9日(日)9時30分～18時 ※火曜日は休館
◇料金 一般600円、小中学生300円(常設展示もご覧いただけます)
①黛まどか文学講演会
◇講師 黛まどか氏(俳人)、今川英子氏(北九州市立文学館副館長)
◇日時 10月21日(火)18時30分～20時
◇場所 市民文化ホール第2
②杉田久女の生涯と俳句
◇講師 淵脇護氏(俳人)
◇日時 10月12日(日)14時～16時
③俳句の歴史
◇講師 石田忠彦氏(鹿児島大学名誉教授)
◇日時 10月26日(日)14時～16時
①～③共通事項
◇定員 ①950人 ②③70人(超えたら抽選)
◇参加料 無料
◇申し込み 往復はがきに講演会名・講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、①は10月1日、②③は9月26日(必着)までにかごしま近代文学館・メルヘン館へ



市営施設に秋を感じに行ってみませんか?



平川動物公園

〒891-0133平川町5669-1 ☎261-2326

- 9月20日(土)～26日(金)動物愛護週間行事
■一日園長(中学生) 9月23日(祝)10時～12時20分
■動物慰霊祭 9月23日(祝)11時55分～
■親子巣箱づくり教室 9月21日(日)10時～12時
◇対象 小学生とその保護者
◇申し込み 往復はがきに、住所、参加者全員の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、9月13日(必着)までに平川動物公園「巣箱づくり教室」係へ
■動物愛護児童作文入賞者表彰式 9月21日(日)10時30分～
9月14日(日)～10月19日(日)秋まつり行事
■トカラウマに乗ってハイポーズ
◇日時 期間中の日曜日・祝日14時～15時
◇対象 小学生以下の子ども
■好きな動物にエサをあげよう
◇日時 期間中の土曜日11時～(受け付け9時～、先着150人)
■動物たちのお食事ライブ
◇日時 期間中の日曜日
■動物の鳴き声クイズ大会
◇日時 9月27日(土)、10月4日(土)14時～
■動物公園ふしぎ探検隊
◇日時 10月12日(日)か13日(祝)10時～12時
◇対象 小・中学生
◇定員 各30人(超えたら抽選)
◇申し込み 往復はがきに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、希望日を書いて、9月26日(必着)までに平川動物公園「ふしぎ探検隊」係へ
■長寿動物にエサをあげよう(敬老の日特別企画)
◇日時 9月15日(祝)14時～(受け付け13時～、先着30人)
■食欲の秋・動物たちはこれを食べてる展 期間中毎日



かごしま健康の森公園十五夜の月見飾り展示

- ◇期日 9月14日(日)・15日(祝)
体育館利用10月分予約抽選会
◇日時 9月25日(木)13時～
※毎月25日に実施
【かごしま健康の森公園 238-4650】

ふるさと考古歴史館

☎266-0696

- 企画展「発掘に見る篤姫の軌跡」好評につき期間を延長して来年1月7日(水)まで開催中
◇観覧料 一般(高校生以上)300円、小中学生150円(常設展示もご覧いただけます)
■「発掘に見る篤姫の軌跡」講演会
◇演題 篤姫と小松帯刀
◇講師 原口泉氏(鹿児島大学教授)
◇対象 どなたでも
◇日時 9月20日(土)15時～
◇受講料 無料 ◇申し込み 不要
■秋まつり「谷山地域ふるさと芸能祭」
◇内容 ソバ切り踊り、山田の鉦踊り、銭太鼓踊りなど
◇対象 どなたでも
◇日時 9月20日(土)18時～ ◇観覧料 無料
◇申し込み 不要
■こども教室
◇内容 ①リンググライダーをつくろう ②滑石で動物をつくろう ③ランプシェイドをつくろう
◇日時 ①9月21日(日)②9月27日(土)③10月11日(土)の10時～
◇定員 各30人程度
◇参加料 入館料と別に①②は100円、③は300円
◇申し込み 電話でふるさと考古歴史館へ
■考古館映画会
◇日時 土・日曜日、祝日の11時～、14時～
◇対象 どなたでも
◇参加料 無料 ◇申し込み 不要

かごしま水族館

〒892-0814本港新町3-1 ☎226-2233

- 70歳以上の人の入館料無料
◇期間 9月13日(土)～9月23日(祝)
※窓口で年齢を確認できる運転免許証などが必要です
■水族館の思い出作文募集
◇作文 「今年かごしま水族館で感動したこと」などを400字詰め原稿用紙に一枚程度
◇対象 小学生
◇応募方法 学校名、学年、氏名、電話番号(電話番号は作文用紙の裏に)を書いて、11月30日(必着)までにかごしま水族館へ
■第4回ジンベエザメの大きさを当てようクイズ
◇期間 11月30日(日)まで
■お得な年間パスポートをご利用ください
2回分の料金で1年間何回でも利用できます。家族で2人以上同時購入するとファミリー料金購入(1割引)となりさらにお得です。
◇料金 大人(高校生以上)3000円、小人(小・中学生)1500円、幼児(3歳以上)700円



僕の大きさを当ててね

第1回西郷隆盛をしのぶ維新ふるさと館書道展

- ◇内容 書を愛した西郷隆盛をしのぶ書道展。西郷隆盛にちなんだ題材で募集した作品を展示します
◇日時 9月20日(土)～10月10日(金)
◇観覧料 入館料(大人300円、小人150円)
◇詳しくは維新ふるさと館239-7700へ

勤労女性センター秋まつり&講演会

- ◇内容 ①作品・活動記録の展示 ②舞台発表 ③寺尾美保氏(尚古集成館学芸員)による講演「江戸城開城と天璋院」④茶会・軽食バザー
◇日時 9月21日(日)①10時～15時30分 ②10時15分～12時20分 ③14時～15時30分 ④11時～13時30分
◇詳しくは勤労女性センター255-7039へ

勤労青少年ホーム 一日お試し講座

- ◇内容 簡単ヘアアレンジ
◇対象 市内に住むが通勤する15歳以上35歳未満の人(学生を除く)
◇日時 9月22日(月)18時30分～20時30分
◇定員 30人程度 ◇参加料 500円(教材費)
◇申し込み 利用証を作成して(新規申込者は登録料500円と身分証明書が必要) 9月19日までに直接勤労青少年ホーム255-5771の窓口へ(土曜日・祝日は休館) ※電話申し込みは不可

らららカルチャー後期講座

講座名	曜	時間	回数	受講料(月額)
ガーデニング入門		10時～11時30分	月1回	2520円
ハワイアン・フラ	月	11時30分～13時	月3回	3780円
からだリセット太極拳		13時30分～15時	月2回	2520円
プリザーブドフラワー	火	10時～11時30分	月1回	1050円
和紙ちぎり絵		10時～12時	月2回	2520円
ママ&キッドピクス	水	14時～15時		1680円
琴(生田流)		16時～18時		3780円
初めての洋裁		10時30分～12時	月3回	3780円
パッチワーク	木	14時～16時		3780円
日本舞踊		19時30分～21時		3780円
やさしい三味線		10時～12時	月2回	2520円
演歌カラオケ	金	14時～16時		3780円
演歌カラオケ		19時～21時		3780円
硬式テニス(初心)	水	18時30分～20時	月3回	1万800円
硬式テニス(初級)		20時～21時30分		1万800円
キッズテニス(初心・中級)	土	13時30分～15時	毎週	1万800円
キッズテニス(上級・選手)		11時30分～13時		8400円

- ◇対象 市内に住むが通勤する人
◇期間 10月～来年3月
◇申込期限 9月15日(必着)
◇詳しくはスパランド 桑・良245-7070へ

自然の中でのづくりを楽しもう

かごしま文化工芸村

- ①カントリー調家具づくり入門講座
    - 日時 9月26日(金)・27日(土)10時~15時(2日間)
    - 申込期限 9月15日(必着)
  - ②陶芸サポーター養成講座
    - 日時 10月10日~11月7日までの毎週金曜日13時30分~15時30分(全5回)
    - 申込期限 9月22日(必着)
  - ③木工芸マスター講座
    - 日時 10月9日~11月6日までの毎週木曜日10時~15時(全5回)
    - 申込期限 9月22日(必着)
  - ④ステップアップ陶芸講座
    - 日時 10月~3月の第1木曜日(1月は第2木曜日)の13時30分~15時30分
    - 申込期限 9月20日(必着)
  - ⑤西郷さんをたずねて 武と野屋敷を歩こう
    - 内容 西郷隆盛ゆかりの武屋敷や野屋敷の散策、記念品の制作
    - 日時 10月12日(日)9時~13時 ※鹿児島中央駅西口にて8時50分集合(武から公共バス利用)
    - 申込期限 10月2日(必着)
- ◆共通事項◆  
 ◆対象 ①④は市内に住むか通勤・通学する人、②③⑤はどなたでも  
 ◆定員 ①~③は20人、④は15人、⑤は40人(超えたら抽選)  
 ◆参加料 無料(材料費、⑥のバス代と保険料50円は実費負担)  
 ◆申込方法 往復はがきかファックス、Eメールで講座名、住所、氏名(⑤は参加者全員の)、年代、小学校区名、電話・ファックス番号を〒890-0033西別府町2758かごしま文化工芸村281-7175(FAX 281-7215、Eメール bunka@qtopianet.com)へ



〈施設案内〉  
 ◆施設内容 陶芸アトリエ、木工芸アトリエ、自主工房など  
 ◆開所時間 9時30分~18時  
 ◆休所日 火曜日(祝日のときは翌日)、12月28日~1月4日  
 ◆使用料 1人1日につき一般200円、児童・生徒100円  
 ◆交通 南国交通バス(文化工芸村行きか大峯団地行き)

10月・11月開催 市民生き生き スポ・レクフェスタ2008

◆日時 10月13日(祝)9時20分~  
 ◆競技種目

種目	場所
ソフトバレーボール、綱引き、弓道、3B体操(体験種目)	鹿児島アリーナ
フットサル	鴨池ドーム
ベタンク	鴨池補助グラウンド
ストリートバスケットボール	市民体育館
初心者ソフトテニス	東開庭球場
グラウンド・ゴルフ	かごしま健康の森公園
ティアーボール	郡山総合運動場
初心者テニス	茶山ドームまつもと
男女混合バレーボール	吉田文化体育センター

◆申し込み 鹿児島アリーナ、地域公民館にある所定の申込書を9月24日(必着)までに市民スポーツ課285-2244へ ※11月の開催種目は10月号の市民のひろばに掲載

◆スポーツ講演会  
 ◆日時 10月13日(祝) 9時50分~  
 ◆講師 村田 兆治氏 (野球解説者)  
 ◆場所 鹿児島アリーナ  
 ◆参加料 無料  
 ◆申し込み不要

# 集うよろこび 学ぶ楽しさ 生涯学習のススメ

音楽? 仲間が広がる

津曲 義明さん

みんなてひとつの音を作り出す楽しさ

ジャンベ演奏

この日の練習は、間近に控えたライブで披露する曲の最終調整。全員で話し合いながら、アレンジなどをひとつひとつ確認し合います。

メンバーの皆さんにジャンベの魅力や「もともとは楽譜のない楽器なので、みんなでひとつの音を作っていくこと、仕事で嫌なことがあっても、ここへ来て仲間と演奏していると忘れられず」と楽しそうに話してくれました。

津曲さん、この日の練習は、間近に控えたライブで披露する曲の最終調整。全員で話し合いながら、アレンジなどをひとつひとつ確認し合います。

メンバーの皆さんにジャンベの魅力や「もともとは楽譜のない楽器なので、みんなでひとつの音を作っていくこと、仕事で嫌なことがあっても、ここへ来て仲間と演奏していると忘れられず」と楽しそうに話してくれました。

10月1日オープン 谷山北公民館

【谷山北公民館】 電話 891-0105 中山町1246-1 269-6391

◆施設内容  
 ◆図書室 親子読書室・児童図書コーナー・読書テラス  
 ◆視聴覚室(パソコン20台)  
 ◆ふれあいコーナー  
 ◆健康づくり学習室  
 ◆中会議室1・2・3(各45人 ※三部屋続きで利用可)  
 ◆小会議室(20人)  
 ◆和室(10畳2間)  
 ◆調理室(調理台5台)  
 ◆ホール兼体育館(卓球ソフトバレーボール・バレーボール)

図書室には緑を望める読書テラスも

谷山北公民館

◆開館時間 8時30分~22時  
 ※図書室は9時~19時(火・土・日曜日祝日は18時まで)健康づくり学習室は9時~21時  
 ◆休館日 12月28日~1月4日  
 ◆利用申し込み 9月30日まで  
 ◆電話で受け付けます(月~金曜日8時30分~17時)  
 ※10月1日からは電話、窓口、キョートピアネットで申し込みできます。

谷山北公民館 後期講座受講生募集

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人  
 ◆受講料 無料(教材費などは実費負担)  
 ◆申し込み 往復はがき1枚(1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな、年代、学年)、小学校区名、性別、電話番号、託児有無、希望者は子ども(2~3年生)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、9月20日必着までに〒890-0005 4荒田一丁目4-1サンエールかごしま(谷山北公民館講座係)へ ◆キョートピアネットでも申し込みできます

講座名	回	曜日・時間帯	講座名	回	曜日・時間帯
小倉百人一首教室(小中学生対象)	10	毎週土曜 14:00~16:00	◆インターネットメール入門	6	毎週水曜 19:00~21:00
お母さん読み聞かせ術(託児付)	8	第2・4火曜 10:00~12:00	◆生き生き健康体操教室	8	毎週水曜 10:00~12:00
◆男性料理教室	6	第2・4土曜 10:00~13:00	◆谷山北の文化・歴史再発見	毎週木曜 14:00~16:00	
◆楽しい英会話入門	10	毎週水曜 14:00~16:00	◆高齢者のためのらくらくパソコン講座(文書作成)	8	毎週金曜 14:00~16:00
◆パソコン文書作成入門(託児付)	6	毎週木曜 14:00~16:00	◆高齢者のためのらくらくインターネット講座	8	毎週水曜 10:00~12:00



かごしま文化工芸村「ステンドグラス教室」

日常を忘れて没頭できる時間 一生残る作品づくり

かごしま文化工芸村 ステンドグラス教室

かごしま文化工芸村で以前開催されたステンドグラス講座を受講したのをきっかけに、もっとステンドグラスを学びたいという人たちが集まり、この教室がスタートしました。「教会などで見るだけのものだと思っていたステンドグラスを自分で作ることができるとは思ってもみなかった」と話す萩原さん。初めて挑戦したランプに続いて、現在は色とりどりのガラスを組み合わせた花の図柄のパネルづくりに取り組んでいます。「先生や仲間のアドバイスを聞きながら、気に入った作品になるように作業に没頭していると、あっという間に時間が過ぎてしまいます。」

萩原 真弓さん

ステンドグラスを入れる木枠も制作

最初の作品

県外でステンドグラス作家としても活躍する講師の篠原美智子さんは、「芸村は、恵まれた設備も整ったところも、緑に囲まれた施設、一日こへ来るだけで、ちよっとした芸術家気分が味わえます。もっとたくさんの人に来てもらってものづくりの楽しさを体験してほしい」と話してくれました。

谷山北公民館

◆開館時間 8時30分~22時  
 ※図書室は9時~19時(火・土・日曜日祝日は18時まで)健康づくり学習室は9時~21時  
 ◆休館日 12月28日~1月4日  
 ◆利用申し込み 9月30日まで  
 ◆電話で受け付けます(月~金曜日8時30分~17時)  
 ※10月1日からは電話、窓口、キョートピアネットで申し込みできます。

生涯学習プラザ協働講座

生涯学習プラザでは、市民の皆さんの学習機会の多様化とさらなる充実のために、大学や民間教育機関、NPO法人などとの協働による講座を実施しています。

◆よくわかる中国語講座  
 ◆内容 中国語を基礎(文字・発音)から学習  
 ◆講師 谷口 明夫氏(志学館大学教授)  
 ◆対象 市内に住むか通勤・通学する人(中国語の初心者)  
 ◆日時 10月15日(水)・21日(火)・28日(火)・11月5日(水)・11日(火)・18日(火)・26日(水)・12月2日(火)・9日(火)・16日(火)の19時~20時30分(全10回)  
 ◆場所 サンエールかごしま  
 ◆定員 20人(超えたら抽選)  
 ◆受講料 1万2000円(全10回分) ※別途テキスト代が必要  
 ◆申し込み 往復はがきかファックスで住所、氏名、年代、電話番号、テキスト購入希望の有無を10月3日(必着)までに〒899-5194霧島市隼人町1904-1志学館大学生涯学習センター 0995-43-1111(FAX0995-43-1114)へ

本市では、生涯学習プラザ「サンエールかごしま」をはじめ各地域公民館などで、趣味や暮らしに役立つさまざまな講座や教室を実施しています。今月は生涯学習を通して生き生きと活動する市民の皆さんや、中山町に10月1日にオープンする谷山北公民館を紹介します。 ※地域公民館後期講座は6面に掲載 【生涯学習課 813-0850】

「男子厨房に入る」初めての料理に挑戦

中央公民館 男性料理教室

家族に喜んでもらえるのがうれしい

小園 格さん

5月から始まったこの教室は、今回で7回目。ちらし寿司と茶碗蒸し、旬のナスを使った味噌炒めを作ります。班ごとに野菜を切る人、ごはん

中央公民館 男性料理教室

5月から始まったこの教室は、今回で7回目。ちらし寿司と茶碗蒸し、旬のナスを使った味噌炒めを作ります。班ごとに野菜を切る人、ごはん

3品が見事完成

「家の台所に並んでいる調味料を見て、妻は調味料を集めるのが趣味なのかと思っていました。ここに通うようになって初めて、料理に色々な調味料が必要になってきたことがわかりました」と笑顔で話す受講生。

地域公民館で開催される講座の中でも人気の高い男性料理教室。初めは料理の知識が全くない人も、回が進むにつれ、どんどん

3品が見事完成

手際がよくなくていくつぞです。蒸し器の扱いや、錦糸卵作りに悪戦苦闘しながらも、2時間で3品が完成。「ここで習った料理は、忘れないうちに必ず家でも作って家族に評価してもらいます」と小園さん。ほかの受講生の皆さんも調理の反省点を話し合いながら、腕を振るって料理を満足した表情で味わっていました。

生涯学習情報システム キョートピア・ネット

パソコンや携帯電話で地域公民館やスポーツ施設の案内や予約状況を見ることができます。地域公民館などで事前に登録すれば、パソコンや携帯電話から施設の予約や公民館講座の申し込みができます。

◆利用予約できる施設 サンエールかごしま(研修室、スタジオ)、地域公民館、公園施設 健康の森公園、テニスコート、広場)、鹿児島アリーナ、市民体育館など  
 ◆申し込みできる講座 サンエールかごしま・地域公民館の講座(一部を除く)  
 ◆利用者登録できる場所 サンエールかごしま、地域公民館、鹿児島アリーナ、市内の運動・公園施設

インターネット <http://www.qtopianet.com>  
 携帯電話 <http://www.qtopianet.com/l/>  
 【生涯学習課 813-0851】

■安心安全アカデミー公開講座

◇演題...私の取材ノートから ◇講師...江川紹子氏(ジャーナリスト) ◇日時...9月28日(日)13時~15時 ◇場所...市民福祉プラザ ◇定員...200人程度 ◇受講は無料 ◇申し込み...はがきかファックス、Eメールで住所、氏名、電話番号を9月17日までに〒892-8677 山下町11-1 安心安全課 216-1209(FAX226-0748、Eメール anshin11@city.kagoshima.lg.jp)へ

■第2回産学官共同セミナー

◇内容...鹿児島工業高等専門学校による情報技術に関するアイデアやノウハウなどの発表など ◇対象...市内の情報関連企業や電子・制御系製造企業など ◇日時...9月24日(水)15時~17時 ◇場所...ソフトプラザかごしま ◇定員...60人程度 ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かファックス、Eメールで企業名(個人名)、連絡先(電話・ファックス番号、Eメールアドレス)を9月22日までに企業振興課 216-1319(FAX216-1303、Eメール kigyos6@city.kagoshima.lg.jp)へ

鹿児島アリーナ健康体力相談

◇日時...9月10日(水)・24日(水)14時~16時 ◇詳しくは市民スポーツ課285-2244へ

■市民園芸講座(家庭果樹講座)

◇対象...市内に住む18歳以上の人(同一世帯から1人) ◇日時...9月21日(日)10時~12時 ◇定員...60人(超えたら抽選) ◇場所...都市農業センター ◇受講は無料 ◇申し込み...往復はがき(1人1枚)に「家庭果樹講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月10日(必着)までに〒891-1205 犬迫町4705 都市農業センター238-2666へ



■市電・市バスの絵、ユートラムⅡのペーパークラフト募集

◇10月開催予定の「市電・市バスゆーフェスタ」で展示する作品を募集します ◇対象...どなたでも(市電・市バスの絵は小学生以下の子ども) ◇申し込み...作品に住所、氏名、電話番号、学校(園)名を書いて、9月30日までに直接交通局総合企画課257-2111へ ※ペーパークラフトは返却します

■料理講座

◇対象...市内に住むか通勤・通学する15歳~40歳の人 ◇日時...10月15日~12月10日の毎週水曜日19時~21時 全

9回) ◇場所...青年会館 ◇定員...24人(超えたら抽選) ◇受講は無料(教材費などは実費負担) ◇申し込み...往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日(必着)までに〒892-0816 山下町6-1 青少年課227-1971へ

■女性のためのフィッシングスクール

◇対象...女性(小学生は保護者同伴) ◇日時...9月28日(日)9時~12時30分 ※受け付けは8時30分~ ◇参加料...釣り料 ◇申し込み...電話かファックスで鴨池海づり公園252-1021(ファックス同じ)へ

■カラオケ健康教室

◇対象...市内に住む勤労者とその家族 ◇日時...9月27日(土)10時~12時 ◇場所...勤労者交流センター ◇定員...100人程度 ◇受講は無料 ◇申し込み...電話で9月20日までによかセンター285-0003へ

■第56回市民文化祭

①第32回鹿児島合同写真展 ◇期間...9月23日(祝)~28日(日) ◇場所...県歴史資料センター黎明館 ※入場無料  
②秋の各流いけばな展 ◇期間...10月2日(木)~6日(月) ◇場所...山形屋文化ホール ※入場無料  
③第97回南日本短歌大会 ◇期日...10月4日(土) ◇場所...勤労者交流センター ※入場無料(事前投句は1000円) <文化課 227-1962>

■市民ギャラリー

①別館1階 ◇9月8日(月)~12日(金)...市竹工芸振興組作品展 ◇9月16日(火)~19日(金)...原爆と人間展パネル展示 ◇9月22日(月)~26日(金)...パッチワークキルト展(西陵東風会) ◇9月29日(月)~10月3日(金)...武・田上公民館洋画グループ大峯会作品展 ◇10月6日(月)~10日(金)...第15回秋友会作品展(公民館等書道講座)  
②みなと大通り別館2階 ◇9月22日(月)~26日(金)...2008おぎおんさあフォトコンテスト

今月から東別館2階市民ギャラリーはみなと大通り別館2階に移転

■市民アートギャラリーランチタイムコンサート

◇毎週金曜日の12時20分~12時50分に開催しています(観覧無料) <サンサンコールかごしま 808-3333>

忘れていませんか? 自賠責保険の確認 【国土交通省自動車交通局保障課 03-5253-8111】

自然の中で土地と心を耕そう

就農準備講座

◇対象 市内に住む18歳以上60歳未満の人  
◇日時 10月19日(日)・26日(日)9時~16時  
◇場所 都市農業センター  
◇定員 10人(超えたら抽選)  
◇受講は無料  
◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、9月22日(必着)までに〒892-8677 山下町11-1 農政総務課216-1334へ



農業を始めるきっかけにしてみませんか



村山真由美さん(伊敷台六丁目)

○実家の畑で母と農業をしていて、新しい技術を学びたいと思い、参加しました。  
○種まきの方法からトラクターの操作といった専門的なことまで、一緒に参加したみなさんと楽しく学ぶことができました。  
○自分の手で農作物を作ること、収穫の喜びを体験できますし、自然と向き合うことで元気になれるよ。

学習情報センター わくわくパソコン講座

◇内容 コンピュータ操作の基本、インターネット、メール、ワープロ・表計算ソフトの基本操作など

◇対象 市内に住む18歳以上で全日程受講できる人

期 日	時 間	申込期限(必着)
10月1日(水)・2日(木)	9時30分~16時	9月18日
10月15日(水)・16日(木)		10月2日
10月29日(水)・30日(木)		10月16日



◇定員 各21人(超えたら抽選) ◇受講は無料

◇申し込み 往復はがき(1人1枚)に講座名、希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒892-0816 山下町6-1 学習情報センター227-1925へ



男女共同参画センター主催事業

①「初めての家事」で磨く男の輝き講座

◇日時 10月4日~11月1日の毎週土曜日18時30分~20時30分(10月11日・18日は18時~。全5回)

◇定員 20人(超えたら抽選)

②トークサロン(働く女性のココロもスッキリ編)

◇日時 10月4日(土)10時~12時

◇定員 10人(超えたら抽選)

■共通事項■

◇対象 市内に住むか通勤・通学する人(①は家事初心者の男性、②は働いている女性)

◇場所 サンエールかごしま

◇受講は無料(①は材料費実費負担)

◇申し込み 往復はがきかファックス、Eメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファックス番号、託児(6カ月~小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を各講座初回の1週間前までに〒890-0054 荒田一丁目4-1 男女共同参画センター813-0852(FAX813-0937、Eメール center@qtopianet.com)へ

1人1口年間600円 交通災害共済出張受付

9月	10月	9月	10月
10日(水)	自由ヶ丘一区公民館○	26日(金)	宇宿福祉館○
	鴨池町公民館		宇宿上公民館
11日(木)	原良団地県住第一集会所	2日(木)	永吉町公民館
12日(金)	真砂福祉館	3日(金)	日当平公民館○
17日(水)	真砂消防分団舎		日当平住宅集会所
18日(木)	武岡団地市住第二集会所※	7日(火)	三和町第一公民館○
19日(金)	西田文化協会		三和町公民館
		8日(水)	永吉団地親和会館
		9日(木)	一番街事務所

◇受付時間 13時30分~16時(○は9時30分~11時30分、※は18時~20時)

9月21日(日)~30日(火) 秋の全国交通安全運動

◇高齢者の事故防止~「つけてますか?」運動の展開~  
◇すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
◇飲酒運転の根絶

【安心安全課 216-1209】

はじめてのパソコンに最適! 良質中古ノートパソコン

広告

安心便利な機能が充実!

機能満載

便利

簡単

安心

- 多機能で人気のある FUJITSU 製ノートパソコン
- Windows XP 搭載
- インテル 高速プロセッサ搭載
- プリンタやデジカメなども接続可能
- 文書作成や表計算も快適に利用できます。
- タッチパッド付きなのでマウス無しでもラクラク操作!
- 液晶は大きく見やすい 15インチ
- 高速インターネット対応
- 届いたその日から使える親切設定が好評です
- Windows アップデート済みでセキュリティも安心
- 全商品完全クリーニング済み
- 安心の1年保証(消耗品は対象外)

FUJITSU 製ノートパソコンが

発売時定価 240,900円 (2003年4月発表)

通販だから実現したこの特価!

※送料別途1,050円  
※代引き、またはお振込み(入金確認後、3日以内に発送)  
※商品に欠陥のある場合を除き、返品は受け付けておりません

ご注文はお電話にて承ります!

通話料無料のフリーダイヤル(水曜日は定休日)

0120-393-628

エステートバンクソリューションズ(株)

なんと、中古特価!

39,900円

79台限定!

お一人様1台限り



〒810-0001 福岡市中央区天神2-8-38 協和ビル5F  
http://www.ebsolutions.co.jp/

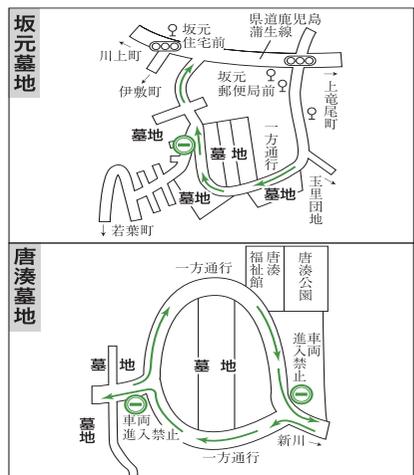


# 暮らし

**■住宅・土地統計調査にご協力を**  
 ◇10月1日現在住んでいる住宅やそこに居住する世帯の状況などを調査し、住生活に関する施策の基礎資料にします ◇対象...市内の住宅約7800世帯(寮や人が住んでいる工場なども含む) ◇対象世帯には調査員が伺いますのでご協力をお願いします  
 <総務課 216-1116>

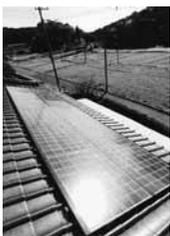
**■防災グッズなどの展示**  
 ◇今月から市民の皆さんの防災意識を高めるために家具転倒防止器具や非常食、非常持出品などといった防災グッズなどを展示しています ◇展示場所...市役所東別館1階  
 <安心安全課 216-1213>

**■唐湊・坂元墓地周辺の交通規制**  
 ◇日時...9月22日(月)・23日(祝)10時~15時 ◇墓参りには公共交通機関をご利用ください



<環境衛生課 216-1301>

**■住宅用太陽光発電システム補助金**  
 ◇対象...自宅に住宅用太陽光発電システムを設置する人が発電システム付きの住宅を購入する人で来年度3月までに実績報告書を提出できる人 ◇補助単価...発電出力1kW当たり4万



5000円(補助上限は発電出力3kWまで)  
 ◇申請期限...来年3月6日(消印有効)  
 ◇詳しくは環境保全課216-1297へ

**■かんきょう家計簿をつけます**  
 ◇家庭での電気・ガス・水道などの使用量をもとに温暖化の最大の原因となる二酸化炭素の排出量を計算できます ◇かんきょう家計簿をつけて、環境にやさしい暮らしを始めてみませんか ◇配布場所...環境保全課、各支所  
 <環境保全課 216-1297>

**■中小企業者向け融資・産業振興資金**  
 ◇融資限度額...3000万円 ◇融資利率年2.3~2.8%(融資期間に応じて) ◇融資期間...運転資金7年以内、設備資金10年以内 ◇保証料(実質負担)...年0.13~1.3%以内 ◇連帯保証人...原則として法人代表者 ◇申し込み先...取扱金融機関  
 <商工総務課 216-1324>

**■郡山八重農園使用者募集**  
 ◇募集区画...①1区画20㎡(14区画) ②1区画30㎡(10区画) ※超えたら抽選 ◇年間使用料...①2400円(今年度は1200円) ②3600円(今年度は1800円) ◇対象...市内に住む農家以外の人(1世帯1区画) ◇利用期間...今年10月~23年3月末 ◇申し込み...9月19日までに印鑑を持って、直接農政総務課216-1334、郡山農林事務所298-4861へ

**■リサイクル自転車フェア**  
 ◇日時...10月19日(日)10時~13時 ※受け付けは10時50分まで ◇場所...鴨池公民館 ◇定員...500人(超えたら抽選) ◇売却台数...約200台 ◇申し込み...往復はがき(1人1通)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、9月26日(必着)までに〒892-8677山下町11-1道路管理課216-1372へ

**■公園愛護清掃団体募集**  
 ◇来月から公園愛護清掃団体として、日当平公園と南新町公園の清掃などを行っていただける町内会・あいご会などの地域の団体を募集します ◇募集期限...9月30日 ◇詳しくは公園緑化課216-1366へ

**■夏の草花を差し上げます**  
 ◇交差点や公園内に植え付けてあるポチュラカ、パーペナなど草花を植え替え作業中に差し上げます ◇作業の日程などは公園緑化課216-1368へ

**■農地転用の届け出・許可申請**  
 ◇農地を農地以外の用途に利用変更するときは、市街化区域内は届け出が、

その他の区域は許可申請が必要となります ◇詳しくは農業委員会事務局216-1466か各支所支局へ

**■安心ネットワーク119**  
 ◇市内で発生した火災、自然災害や台風、大雨などの気象情報、避難勧告や避難所の開設情報を携帯電話やパソコンにメールで配信 ◇登録方法...配信を希望する携帯電話かパソコンから ansin119@kagoshima-fd.jp に空メールを送信  
 <消防局警防課 222-0119>



**■高齢者の人権問題**  
 ◇高齢者をめぐっては、身体的虐待、食事介助や介護の放棄、話をしないなどの心理的虐待、財産権の侵害などの問題が生じています ◇高齢者が豊かな経験や知識を生かしながら、社会の重要な一員として、生き生きと安心して暮らせるように互いに支え合っていくことが大切です  
 <育てよ人の和 なくそう差別 人権啓発室 216-1232>

**■9月10日は下水道の日**  
 ◇公共下水道は汚水の排除やトイレの水洗化などにより生活環境を改善し、河川などの水質を保全するための施設です ◇汚水管のつまりなどの原因となりますので、油やゴミを流したり、水洗トイレにトイレットペーパー以外のものを流さないようにしましょう  
 <水道局下水道管路課 213-8542>

**■洗濯排水などは排水設備へ**  
 ◇ベランダや屋外で使用する洗濯機の排水を雨排水管や側溝などに流すと、悪臭や害虫の発生につながり、河川や海などの汚染原因にもなります ◇使用するときには必ず公共下水道などの排水設備に接続してください  
 <水道局給排水設備課 213-8522>

**■自衛官などの募集**  
 ◇募集種目...①防衛大学生 ②防衛医科大学生 ③看護学生 ◇資格...①②は高卒(見込みを含む)で21歳未満の人、③は高卒(見込みを含む)で24歳未満の人 ◇募集期限...9月30日 ◇詳しくは自衛隊鹿児島島集案内所251-7802へ

**■サツマイモ害虫のまん延防止**  
 ◇沖縄・奄美・トカラ列島でサツマイモなどの農作物に被害を与えるアリモド

**あなたの命と財産を守る 火災予防**

**■天ぷら火災を防止するポイント**  
 ◇天ぷら油は15~20分で発火するおそれがあるので、揚げ物をしている場所から離れるときは火を消す  
 ◇天ぷら油を固める凝固剤を使うために再加熱するときは要注意  
 ◇過熱防止装置のついたこんろを使用する  
 ◇こんろ周辺は、整理しておく

**■放火による火災を防止するポイント**  
 ◇家の周囲に燃えやすい物を置かない  
 ◇洗濯物は夜、屋外に干さない  
 ◇ゴミは決められた日に、決められた場所に出す  
 ◇空き家や物置の戸締まりなど管理を徹底する  
 ◇道路に面した門は閉めておく

**【消防局予防課222-0970】**

キゾウムシやイモゾウムシなどの害虫が発生しています ◇これらの発生地域から未発生地域へのサツマイモなどの植物の移動は法律で禁止されています ◇発生地域からサツマイモなどの植物や苗などを受け取ったときにはご連絡を ◇詳しくは生産流通課216-1340、植物防疫所鹿兒島支所222-1046へ

**■通貨・証券類の返還**  
 ◇税関では、外地からの引き揚げ者から、終戦後お預かりした通貨や証券類を返還しています ◇詳しくは長崎税関0120-828-680へ

## 税・国民年金

**■国民年金保険料の割引制度**  
 ◇保険料を当月末払いの口座振替にすると月々の保険料が50円割引されます ◇現金払いで任意の月(申し出月)分から年度末までの保険料を前納すると割引されます(専用の納付書が必要) ◇詳しくは鹿児島北社会保険事務所225-5121へ

**今月の納期**

- ◇固定資産税(第3期)
- ◇国民健康保険税(第4期)
- ◇介護保険料(第4期)

納期は9月30日まで

## 講座・研修

**■知って得する計量管理体験**  
 ◇内容...計量管理講習会と体験など ◇対象...市内に住む女性 ◇日時...11月26日(水)15時~17時 ◇場所...山形屋7階1号社交室 ◇定員...10人(超えたら抽選) ◇申し込み...はがきかファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を10月3日(必着)までに〒890-0061天保山町1-1計量検査所256-5633(FAX256-5829)へ

**墓地・墓石をお考えの方** 安心の「お墓ディレクターのいるお店」の (有)セキショウへご相談下さい ☎0120-81-7440

フリーダイヤル ハイセキショウ

こんなお悩みはございませんか?

- 公共の安い墓地を探している
- 家の近くに墓地を探している
- お参りしやすい墓地に移設したい
- お花やお掃除など定期的に管理してほしい
- お墓を地下型から地上型にしたい
- 水アカ・黄ばみを取ってほしい
- 床のセメント・外枠のブロックをみかげ石にしたい
- 花が長く保つようにしたい など

ご希望にあった墓地・霊園をご紹介します。

“何でもご相談下さい”

**お客様紹介**  
 坂元墓地建立  
 D家 インドアーバングレー石使用

石の品質にとこだわり、インド産の石にきめました。和洋折衷型が気に入っています。

**設計・見積無料**  
 本店 鹿児島市五ヶ別府町 1736 星ヶ峯墓園入口 (送迎有)

星ヶ峯墓園

恵宝神社 昇

恵宝神社バス停

●ハマ幸ラーメン

星ヶ峯団地

スフ酒店

グランド

●竹山石油

南国産産

至松元

山田インター 出口

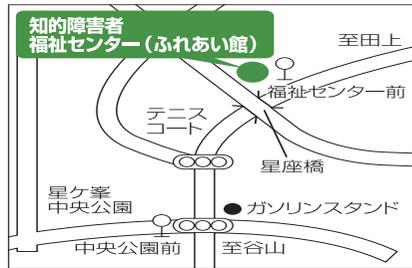
至中山

至指宿スカイライン

至谷山

知的障害者(児)ふれあい講座

◇対象...知的障害者(児)とその家族  
◇場所...知的障害者福祉センター  
◇受講は無料 ◇申し込み...9月16日までに直接知的障害者福祉センター 264-8711へ



精神保健福祉ボランティア養成講座

◇対象...受講後ボランティアサークルに入会し活動できる人 ◇日時...10月2日~30日の毎週木曜日13時30分~16時(全5回) ◇場所...精神保健福祉交流センター ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇申し込み...はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、受講の動機を書いて、9月19日(必着)までに〒890-8543鴨池2丁目25-1-11保健予防課へ



難病医療講演会・療養相談会

①全身性エリテマトーデス  
◇講師...松下格司氏(鹿児島大学大学院助教) ◇日時...9月25日(木)13時30分~16時30分

②ペーチェット病  
◇講師...駿河幸男氏(鹿児島大学医学部・歯学部附属病院医師) ◇日時...9月30日(火)13時30分~16時30分

③脊髄小脳変性症の新しい知識と療養のアドバイス  
◇講師...大窪隆一氏(鹿児島大学大学院助教) ◇日時...10月2日(木)13時30分~16時30分

◇対象...難病患者とその家族 ◇場所...保健所 ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かファックスで保健予防課(FAX258-2392)へ

市身体障害者福祉協会イベント

①肢体不自由・内部障害者1日レクリエーション

◇対象...市内に住む身体障害者手帳を持つ肢体不自由・内部障害者で、①旧鹿児島市(西部地区) 谷山、喜入地区の人 ②旧鹿児島市(東部地区) 吉田、松元・郡山地区の人 ◇期日...①は10月5日(日) ②は10月19日(日) ◇行き先...指宿方面 ◇参加は無料 ◇申込期限...9月20日 ※申し込みは1人1回まで

②第42回市身体障害者体育大会  
◇内容...陸上競技、卓球、フライング

ディスクなど ◇対象...市内に住む身体障害者手帳を持つ15歳以上の人  
◇期日...10月12日(日) ◇場所...ハートピアかごしま ※雨天決行 ◇参加は無料(昼食は自己負担) ◇申込期限...9月16日  
—共通事項—  
◇申し込み...電話で(②はファックスでも可)市身体障害者福祉協会253-9771(FAX253-1426)へ

いきいき受診券 健康診断

①胃がん検診(バリウム使用の間接撮影)

◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)  
◇受付時間 8時30分~9時30分  
◇検診料 1000円

②腹部超音波検診(エコー検査)

◇対象 今年度40歳以上の人  
◇受付時間 8時30分~9時30分  
◇検診料 800円

③子宮がん検診(細胞診断)

◇対象 今年度20歳以上の女性  
◇受付時間 8時30分~9時、13時~13時30分  
◇検診料 600円

④乳がん検診(視触診とマンモグラフィ検査)

◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)  
◇受付時間 8時30分~9時、13時~13時30分  
◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円  
※受診日の1週間前(必着)までに、専用申し込みはがきで保健予防課へ

⑤骨粗しょう症検診

◇対象 今年度40、45、50、55、65、70、75歳になる女性  
◇検診料 300円

⑥半日がん検診

◇対象 今年度40、50歳になる人  
◇検診料 男性6000円、女性8000円  
◇詳しくは県民総合保健センター 220-2622へ

—注意事項—  
◇健診当日は「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください  
◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人の健診料は無料(健診時に証明の提示が必要)



元気高齢者登録者 原口 典さん (牟礼岡二丁目)



自分の知識を広げる チャンスをもらいました

○生涯学習、レクリエーション、太極拳の指導・普及のために元気高齢者に登録しました。  
○皆さんで体を動かすことにより、同じことに向かう喜びを感じています。  
○わたしが伝えたことが次から次へとほかの人へとつながっていったらいいですね。

元気高齢者を活用しませんか

元気高齢者とは、自分の習得した技術や経験を多くの人に伝えるために、ボランティアで活動している65歳以上の人です。  
◇活用先 老人クラブや町内会、幼稚園の催しなど  
◇詳しくは高齢者福祉課216-1266へ

月	日	曜日	場所
9	16	火	胃・腹部：市民体育館 子宮：西陵福祉館(午前)
	17	水	胃：向陽小学校 子宮・乳：鹿児島アリーナ
9	18	木	胃：鴨池小学校 乳：桜島地区保健センター(午前)
	19	金	胃・腹部：郡山地区保健センター 子宮・乳：吉田地区保健センター(午前)
9	21	日	胃・腹部：県民総合保健センター
	22	月	胃・腹部：折尾地域公民館 子宮・乳：谷山市民会館(午前)
9	24	水	胃・腹部：石坂の里
	27	土	子宮・乳：県民総合保健センター
9	28	日	胃・腹部：谷山サザンホール 胃：カトリック谷山教会 胃：松元農畜産物処理加工センター
	29	月	胃・腹部：中央保健センター 子宮・乳：郡山地区保健センター(午前)
10	3	金	子宮・乳：中央保健センター
	4	土	子宮・乳：市民体育館
10	6	月	胃：JA東部 子宮・乳：郡山地区保健センター
	7	火	胃・腹部：錫山小学校 子宮・乳：桜島地区保健センター
10	8	水	胃・腹部：星峯西小学校 子宮・乳：桜島地区保健センター(午前)
	9	木	胃・腹部：南部保健センター 子宮・乳：郡山地区保健センター(午前)
10	10	金	胃・腹部：南部保健センター 子宮・乳：郡山地区保健センター(午前)

※9/18(木)の子宮・乳がん検診は定員に達したため受け付け終了

特定健診

◇受診時は「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください  
◇「特定健康診査受診券」は対象者に郵送済みです  
※4月以降の本市国保加入者は、受診券の交付手続きが必要です  
◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

月	日	曜日	場所・時間
9	10	水	鴨池小学校 9時~11時 四元地域公民館 9時~11時
	11	木	折尾地域公民館 9時~11時
9	12	金	向陽小学校 9時~11時
	16	火	東部保健センター 9時30分~10時30分
9	17	水	饅頭石公民館 9時~11時
	18	木	宇宿中間福祉館 9時~11時
9	19	金	郡山地区保健センター 8時30分~11時
	24	水	石坂の里 8時30分~11時
9	25	木	唐湊公民館 9時~11時
	26	金	中央保健センター 9時30分~10時30分
9	28	日	谷山サザンホール 8時30分~11時
	29	月	直木地域公民館 8時30分~11時 小松原市民館 9時~11時
10	30	火	錫山小学校 9時~11時
	1	水	谷山福祉館 9時~11時
10	3	金	南部保健センター 9時30分~10時30分
	6	月	火の河原分校跡 8時30分~9時30分 柳ヶ谷公民館 10時40分~11時30分
10	8	水	宮園公民館 8時30分~9時30分 谷山北福祉館 10時40分~11時30分
	9	木	星峯西小学校 8時30分~11時

福祉・健康関係課 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課 ☎0993-45-3755
- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114
- 生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321
- 中央保健センター ☎258-2321
- 東部保健センター ☎216-1310
- 南部保健センター ☎268-2315
- 西部保健センター ☎252-8522
- 北部保健センター ☎244-5693

介護を快護へ

福祉用具が広げる心ゆたかな暮らしがある。

「車いす」や「介護ベッド」をはじめ、「リハビリ用具」や「健康機器」などの介護予防グッズなど、福祉用具のレンタル・販売から住宅改修まで、快適な介護生活をサポートする商品を豊富に取り揃えています。

福祉用具のことならお気軽にご相談ください。

株式会社 **カイクスウィング** カイゴはカイクス  
☎0120-015-019  
営業本部/鹿児島市谷山港 1-2-7 ホームページ <http://www.kakuix.com>

ご家庭で雨水利用をはじめませんか?

鹿児島市より費用の3分の2が助成されます。補助金限度額3万8,000円

市の補助金あります  
雨水タンクで  
水道代の節約・災害時の備えなど様々な活用ができます。



■設置プラン例  
60,000円(工事費込)  
↓(200ℓタイプ)  
補助金利用でお客様負担  
22,000円(工事費込)  
※補助額38,000円(限度額)の場合

- 今の雨どいにつけるだけ
- 清掃・メンテナンスも簡単
- 転倒防止のクサリ付
- 80~500ℓまで有ります

申請⇒設置⇒完了  
申請⇒工事⇒申請

当社が申請について  
アドバイスいたします  
お気軽にご相談下さい

エコ・ウォーター鹿児島  
お問い合わせ先  
TEL・FAX 278-7100まで



## 申請・手続き

### ■脳ドック受診希望者再募集

◇検査項目...MR I、心電図検査など  
◇対象...今年4月1日現在満35歳以上の本市国保加入者 ◇補助額...検査費用の半額 ◇定員...100人(先着順)  
◇申し込み...保険証と印鑑を持参し、9月26日～10月10日に国民健康保険課216-1228各支所窓口へ

### ■はり、きゅう利用券の交付

◇希望者は保険証を持参して、本市国保加入者は国民健康保険課、後期高齢者医療制度被保険者は高齢者福祉課へ  
◇詳しくはサンサンコールかごしま808-3333へ

### 行楽シーズンの食中毒予防

◇弁当は当日作るようにしましょう  
◇加熱調理した料理は、冷ましてから詰めましょう  
〈生活衛生課〉

### ■第三者行為による傷病届

◇交通事故や犬かみなど第三者の行為によってけがをして、医療機関にかかるときは、治療費は加害者が負担するのが原則です。国保を使って治療を受けるときは「第三者行為による傷病届」を国保窓口に提出してください  
〈国民健康保険課216-1228〉

### ■介護保険

①介護保険福祉用具購入費の支給  
◇内容...県指定の福祉用具販売事業所から、腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、1年につき10万円を限度に購入費用の9割を支給  
②介護保険住宅改修費の支給  
◇内容...住宅に、手すりの取り付けや段差の解消などの工事を行ったとき、改修費(20万円を限度)の9割を支給  
③受領委任払いの利用  
◇内容...原則、利用者が全額負担したのち、市が9割分支給します。受領委任払いを実施する事業所を利用すると、最初から1割の負担で福祉用具の購入や住宅改修ができます

### —①②共通事項—

◇対象...在宅で要介護、要支援の人  
〈介護保険課 216-1280〉

**犬・猫の不妊・去勢手術料一部助成**  
◇対象...市内に住む人の犬・猫40頭 ◇期間...9月20日～30日  
◇詳しくは市内の動物病院へ  
〈地区獣医師会 220-4807〉  
**犬の飼い主のみなさんへ**  
◇散歩のときも必ず引き綱をつけましょう ◇排せつ物のしつけを行い、近所に迷惑をかけるないようにしましょう  
〈生活衛生課〉

### ■市地域包括支援センター職員募集

◇内容...高齢者の自立支援、介護予防  
◇対象...保健師の資格を持つ人 ◇詳しくは市地域包括支援センター813-1040へ

### ■敬老バス利用者負担の特例申請

◇市電、バス、桜島フェリーの利用に対し、1年に1回5000円分の自己負担額の減免を受けられます ◇対象...生活保護受給者が老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人や生活保護に準ずる経済状態の人 ◇詳しくはサンサンコールかごしま808-3333へ

### ■あなたの歯を表彰します

◇対象...80歳以上で20本以上歯を残し、表彰式に出席できる人(昨年度表彰された人を除く) ◇期日...11月15日(土) ◇申し込み...電話で10月25日12時までに市歯科医師会222-0574か歯科医院へ

### ■軽費老人ホーム谷山荘入居者募集

◇対象...自炊ができ、家庭での生活が困難な60歳以上の人(所得制限あり)  
◇使用料...1人用は1万1000円、2人用は1万5400円 ◇詳しくは軽費老人ホーム谷山荘267-1396へ

### ■重度障害者市民福祉手当の申請

◇対象...20歳以上で10月1日現在市内に引き続き1年以上住み、身体障害者手帳1・2級や、療育手帳A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>・B<sub>1</sub>の人など ◇申請期間...10月1日～  
◇申請など詳しくは障害者福祉課216-1273か谷山福祉事務所福祉課へ

### ■重度障害者向け福祉サービス

①訪問理髪・美容サービス  
◇対象...外出困難で身体障害者手帳肢体不自由1級か視覚障害1級の人  
②寝具乾燥サービス  
◇対象...寝たきりで重度の身体障害者、生計中心者の前年所得税が非課税の人で、伝染性疾患でない人

### —共通事項—

◇利用回数...年3回以内 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273へ

■手話通訳・要約筆記者を派遣します  
◇申し込みなど詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(ファックス同)へ

### ■民生安定資金

◇資金の使途...事業に必要な設備資金など(生活資金や返済金などは不可)  
◇対象...市内に住み、市県民税が均等割以下の人 ◇申込期限...9月16日  
◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内  
◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

### ■NHK受信料の減免対象者の変更

①全額免除  
◇対象...障害者手帳(身体・療育・精神)を持つ人がいる市民税非課税世帯  
②半額免除  
◇対象...世帯主が身体障害者手帳1・2、療育手帳A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>、精神手帳1級の人など  
◇詳しくはNHK0570-077-077へ

### ■医療施設静態調査

◇対象...すべての病院、一般診療所、歯科診療所 ◇調査日...10月1日  
◇調査票は9月中に各医療機関に配布します ◇提出期限...10月15日  
〈生活衛生課〉

## 教室・講座

**運動不足解消ストレッチ講座**  
◇日時 9月18日(木)11時～12時  
◇場所 かごしま温泉健康プラザ  
◇定員 15人(超えたら抽選)  
◇参加は無料  
◇申し込み 申込用紙を9月10日までにかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

### ■予防教室

[乳がん]  
◇講師...金子朋代氏(かねこクリニック医師) ◇日時...9月11日(木)14時～15時30分 ◇場所...桜峰小学校  
◇申し込み不要 ◇詳しくは桜島保健福祉課へ  
[肝臓がん]  
◇講師...庄幸彦氏(鹿児島厚生連病院医師) ◇日時...9月18日(木)14時30分～16時 ◇場所...南部保健センター  
◇申し込み不要 ◇詳しくは南部保健

### センターへ

[メタボリック症候群]  
①桜島地区保健センター  
◇日時...10月10日・17日・31日・11月14日(金)9時30分～11時30分(全4回)  
◇申込期限...10月3日  
②喜入地区保健センター  
◇日時...10月3日・10日・17日・31日(金)9時30分～11時30分(3日は14時～16時。全4回) ◇申込期限...9月25日  
③郡山地区保健センター  
◇日時...10月3日・10日・17日・11月7日(金)9時30分～11時30分(10日は13時30分～15時30分。全4回) ◇申込期限...9月25日  
—共通事項—  
◇対象...市内に住む人 ◇定員...各30人(超えたら抽選) ◇受講は無料  
◇申し込み...電話で各保健センターへ ※出前講座の申し込みはサンサンコールかごしま808-3333へ

### [認知症]

◇講師...内田将博氏(三州病院医師)  
◇日時...9月16日(火)14時～15時30分  
◇場所...保健所 ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは中央保健センターへ

### ■身体障害者パソコン講座

◇内容...①年賀状作成 ②エクセル基礎 ◇対象...市内に住む身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる18歳以上の人で、①は肢体不自由者、内部障害者、聴覚障害者、②は肢体不自由者・内部障害者 ◇場所...市心身障害者総合福祉センター ◇申込期限...9月30日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX 253-5332)へ

### ■9月10日～16日は自殺予防週間

◇9月10日は世界自殺予防デー  
◇テーマ あなたの思い、伝えて下さい～内閣府自殺対策推進室 ◇相談は精神科医師などの専門家へ

### ■9月24日～30日は結核予防週間

◇年1回胸部レントゲン検診を受けましょう ◇咳やたんが2週間以上続くときは医療機関へ  
〈保健予防課〉

### ■精神保健福祉交流センター講座

◇内容...メンタルヘルス ◇講師...赤星香世子氏(熊本学園大学教授) ◇日時...9月13日(土)13時30分～15時30分 ◇定員...80人程度 ◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

## 見学会開催中!

TEL099-250-3553

鹿児島市上荒田町 23-8



老後の新しい選択。  
高齢者専用  
賃貸マンション。  
24時間誰かが近くにいる安心。  
介護が必要になった時の準備が整った環境。  
ゆったりとした居住空間。  
趣味や運動を楽しむ暮らし。  
適合高齢者専用賃貸住宅  
COMFORT 上荒田  
www.comfort-ueata.com

## 募集 高齢者福祉センター与次郎 教養講座

◇対象 市内に住む65歳以上の人 ◇期間 10月～来年2月  
◇受講は無料 ◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月16日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎250-3311へ

講座名	定員	日時
楽しいダンス入門講座	20人(超えたら抽選)	第2・4金曜日の10時～11時30分(全10回)
日本舞踊入門講座		第2・4水曜日の13時30分～15時(全10回)
さわやかヨガ入門講座		第1・3水曜日の13時30分～15時(全10回)
ナツメコ入門講座		第1・3火曜日の10時～11時30分(全10回)
楽しい折り紙入門講座		第1・3水曜日の10時～11時30分(全10回)



**■かごしま健康の森公園親子パドミントン教室**

◇内容...基本的な動作やルールの習得  
 ◇対象...小・中学生とその保護者(原則2人まで) ◇日時...10月6日~11月13日の毎週月・木曜日19時~21時(全10回)  
 ◇定員...15組(超えたら抽選) ◇参加料...コート使用料100円  
 ◇申し込み...往復はがきで講座名、住所、氏名、年



年齢、電話番号を書いて、9月23日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ

**ご相談ください**

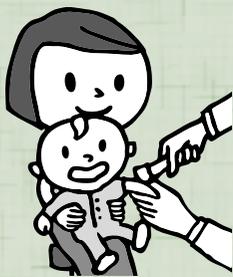
**乳幼児相談窓口**

◇子育てや保健福祉サービスなどに関するに、保健師や心理相談員が電話や面接で相談に応じます  
 ◇日時 月~金曜日の9時~17時(祝日を除く)  
 <保健予防課>

**子育て・知っ得情報**

**今月から変わりました BCG予防接種は個別接種に**

◇BCG接種が委託医療機関での個別接種に変わりました。実施医療機関は、先月下旬に送付した通知書に同封の名簿をご覧ください  
 ◇実施時間は、医療機関に予約を入れるときに確認してください  
 ◇BCG接種の対象年齢は生後6カ月未満です。生後3カ月に達したら、早めに接種しましょう  
 【保健予防課】



**参加者募集 錦江湾わくわく親子クルージング**

◇内容 桜島フェリー船上でのレクリエーション、子育て相談など  
 ◇対象 市内に住む小学生以下の子どもとその保護者(保護者は2人まで。6月のクルージングに参加した人を除く)  
 ◇日時 10月12日(日)10時30分~13時30分 ※雨天決行  
 ◇集合場所 鹿児島本港桜島フェリーターミナル2階(車の乗船不可)  
 ◇定員 400人(超えたら抽選) ◇参加料 大人300円、小人150円  
 ◇昼食は準備します  
 ◇申し込み ①はがきに住所、参加者全員の氏名、子どもの年齢(学年)、電話番号、錦江湾わくわく親子クルージング参加希望と書いて、9月19日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1子育て支援推進課216-1259へ ※はがきに1人1枚 ②電話は9月19日までにサンサンコールかごしま808-3333へ



船内では楽しい催しがいっぱい

**広がれ子育ての輪 地域子育て支援センターはらっぱ**  
 【緑ヶ丘町5-5 ☎244-1365】

ふじヶ丘保育園が運営する「はらっぱ」では、子育ての楽しさや大変さを一緒に共感し、子ども同士、親同士の交流の場作りに取り組んでいます。



遊びの場としてはもちろんのこと、親同士が互いの悩みを相談しあったり、励ましあったりと毎日の子育ての現状が日々情報として飛び交っています。

◇活動内容 子育てに携わる家庭同士の交流の場の提供、子育てに関する相談、出張保育、子育てに関する講座の実施など  
 ◇対象 小学校就学前の子どもとその家族  
 ◇利用できる日 月・水・木・土曜日10時~16時(土曜日は15時)。火曜日の10時~12時は子育てひろば(花野第2公民館) ※駐車場代200円が必要



子育てひろばでは親子のスキンシップや工作、絵本の読み聞かせなど楽しい遊びがいっぱい。皆さん遊びにきてください



**保健所・保健福祉課問い合わせ先**

- 生活衛生課・保健予防課 〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 中央保健センター 〒890-8543 鴨池二丁目25-1-11 ☎258-2321
- 東部保健センター 〒892-0816 山下町10-5 ☎216-1310
- 南部保健センター 〒891-0141 谷山中央五丁目26-7 ☎268-2315
- 西部保健センター 〒890-0023 永吉二丁目21-6 ☎252-8522
- 北部保健センター 〒892-0871 吉野町3275-3 ☎244-5693
- 吉田保健福祉課(吉田地区保健センター) 〒891-1392 本城町1696 ☎294-1215
- 桜島保健福祉課 〒891-1415 桜島藤野町1439 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課(喜入地区保健センター) 〒891-0203 喜入町7000 ☎0993-45-3755
- 松元保健福祉課 〒899-2792 上谷口町2883 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 〒891-1192 郡山町141 ☎298-2114

**●休日の昼間**

- ◆医科 保健所 258-2323 市医師会 214-3350
  - ◆歯科 口腔保健センター 223-0378
- ※都合により、休日在宅医が変わることがあります。受診の前に確認してください。



**●夜間**

- ◆夜間急病センター 214-3350
- ◆喜入地域輪番医 案内 0993-22-6868
- ◆歯科診療所 案内 222-0574
- ◆夜間救急薬局 206-2811

**9月14日(日)**

- 内科 新牧医院(吉野町)243-0178 上村内科医院(千日町)224-0591 なかむら内科病院(鴨池一丁目)256-6555 ほりのうち内科(中山町)210-2888
- 小児科 井上小児科医院(坂之上七丁目)262-3811
- 外科 三船病院(吉野町)247-3016 わたなべ医院(紫原二丁目)254-7890
- 整形外科 整形外科中川クリニック(石谷町)278-7400
- 皮膚科 島田ひふ科(宇宿二丁目)214-4522
- 産婦人科 中村レディースクリニック(上本町)222-5510
- 眼科 今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211
- 耳鼻科 江川耳鼻咽喉科(大黒町)224-2658

**9月15日(祝)**

- 内科 米丸内科(伊敷二丁目)220-2200 増田クリニック(山之口町)219-1155 鹿児島厚生連病院(天保山町)252-2228 敬愛クリニック(平川町)261-0311
- 小児科 さめしま小児科(山之口町)224-2525
- 外科 鹿児島厚生連病院(天保山町)252-2228 折田胃腸科外科(吉野町)243-6941
- 整形外科 片平整形外科(鴨池一丁目)206-8899
- 泌尿器科 たけクリニック(川上町)295-8666
- 産婦人科 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455
- 眼科 さくら眼科(川上町)295-5911
- 耳鼻科 総合病院鹿児島協病院(谷山中央五丁目)267-1455

**9月21日(日)**

- 内科 小田代内科(明和一丁目)281-2021 ノジリ医院(呉服町)226-0077 南風病院(長田町)226-9111 笹平内科医院(小松原一丁目)267-1800
- 小児科 きくうら小児科(原良三丁目)253-7888
- 外科 南風病院(長田町)226-9111 本木下クリニック(西田一丁目)254-9210
- 整形外科 整形外科山内クリニック(堀江町)216-2177
- 泌尿器科 濱島泌尿器科クリニック(上之園町)251-1500
- 産婦人科 中江産婦人科(中央町)255-9528
- 眼科 菅田眼科クリニック(上福元町)284-9070
- 耳鼻科 大堀耳鼻咽喉科(大明丘三丁目)243-8389

**9月23日(祝)**

- 内科 吉村病院(大竜町)247-2054 たけ内科(田上六丁目)255-3322 うるた内科(下荒田二丁目)285-1700 入佐内科胃腸科(谷山中央四丁目)268-1181
- 小児科 今村小児科(宇宿一丁目)251-8315
- 外科 天辰病院(桜ヶ丘四丁目)265-3151 河井脳神経外科(小松原二丁目)267-7700
- 整形外科 石原山下整形外科内科医院(鼓川町)247-3011
- 泌尿器科・皮膚科 竹元クリニック(伊敷台二丁目)218-0456
- 産婦人科 産科婦人科柿木病院(加治屋町)224-3939
- 眼科 中山眼科(中山町)284-9055
- 耳鼻科 小川耳鼻咽喉科(宇宿三丁目)255-8733

**9月28日(日)**

- 内科 あんびる病院(稲荷町)248-2222 金生内科(中町)226-6262 鴨池生協クリニック(鴨池新町)252-1321 タウンズクリニック西村内科消化科(皇徳寺台二丁目)265-1003 宮田医院(郡山岳町)298-3555
- 小児科 西小児科医院(下荒田一丁目)254-3797
- 外科 共立病院(南郡元町)255-3151 平林脳神経外科(上福元町)267-2121
- 整形外科 久保田整形外科(大竜町)247-2400
- 皮膚科 片平皮膚科(鴨池一丁目)253-7069
- 産婦人科 伊集院病院(池之上町)247-6575
- 眼科 有村眼科(中町)222-7885
- 耳鼻科 飯田耳鼻咽喉科(草牟田二丁目)225-7052

**10月5日(日)**

- 内科 今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211 島田内科(武岡二丁目)282-3363 大徳内科(宇宿一丁目)254-8011 最勝寺内科(星ヶ峯二丁目)264-5900 新山消化器科・内科(小山田町)238-2351
- 小児科 池田病院(西田一丁目)252-8333
- 外科 今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211 南谷山生協クリニック(小松原二丁目)267-0311
- 整形外科 前田病院(中央町)256-2000
- 皮膚科 なでしこ皮ふか(紫原四丁目)285-4112
- 産婦人科 今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211
- 眼科 さめしま眼科(大黒町)219-6383
- 耳鼻科 今給黎総合病院(下竜尾町)226-2211



# すこやか鹿児島っ子

【東部保健センターにて】  
※写真を差し上げます。広報課までご連絡ください。

## 申請手続き

### ■奨学生募集

◇経済的理由で修学が困難な高校などの生徒を対象に奨学金を貸与します  
◇対象...高校などに在学している人で、①本人と保護者が市内に住んでいること ②家計の状況が一定の収入基準以下であることなど  
◇貸与月額...国公立1万8000円、私立3万円 ◇申し込み...各高校などに配布してある募集要領に基づき、9月19日(必着)までに学校を通じて申請 ◇詳しくは教育委員会総務課227-1992へ



### ■就学援助

◇公立の小・中学校に通う児童生徒の保護者で経済的に困っている人に学校での費用の一部を援助します ◇援助する費用...学用品費、給食費など  
◇申し込み...各学校にある申請書に必要事項を記入し、児童生徒の通学する学校へ ※所得制限あり  
〈教育委員会総務課 227-1922〉

## 検診・予防接種など

### ■産後ケア事業

◇内容...助産所入所による母体管理の指導、授乳やもく浴などの育児指導  
◇対象...出産後、身近に世話をしてくれる人がいないなど、産後の体調や育児に不安のある人 ◇入所期間...出産した施設を退院後、7日以内 ◇利用料...1日9000円 ※市民税非課税世帯の人は3300円、生活保護世帯の人は無料

### ■麻しん・風しんの予防接種

◇1歳になったら麻しんと風しんの予防接種を受けましょう ◇今年度から5年間は1回接種の人の補足接種として、中学1年と高校3年相当年齢を対象に麻しんと風しんの予防接種を委託医療機関で実施しています  
〈保健予防課〉

## 教室講演会

### ■育児教室

◇内容...発育としつけ、子どもの病気、離乳食など ◇対象...今年3月～6月に生まれた初めての子どもをもつ親とその家族 ◇日時...10月7日～28日の毎週火曜日13時30分～15時30分(全4回) ◇場所...南部保健センター ◇定員...60人(先着順) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話で9月11日から南部保健センターへ



育児のポイントを分かりやすく説明

### ■パソコン講座

◇内容...就労に必要なパソコン操作の習得 ◇対象...市内に住む母子家庭の母か寡婦で、全課程を受講できる人 ※託児希望者は申し込む前に相談を ◇日時...10月18日～12月21日の土曜日か日曜日の9時～16時(全10回) ◇場所...コルテヌパソコン・CADスクール(中町4-7) ◇定員...40人(超えたら抽選。1人1回) ◇受講は無料(テキスト2000円は自己負担) ◇申し込み...はがきに住所、氏名(ふりがな)生年月日、電話番号、受講理由と希望するコース(土曜日コース、日曜

日コース)を書いて、9月16日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260へ

### ■北部保健センター子育て講演会

◇演題...食が育む心と体～早寝早起き朝ごはん～ ◇講師...北井悦子氏(管理栄養士) ◇対象...乳幼児をもつ母親とその家族 ◇日時...9月30日(火)10時～11時30分 ◇場所...北部保健センター ◇定員...40人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話で9月19日までに北部保健センターへ ※託児あり

### ■南部保健センター子育て講演会・交流会

◇演題...筋力の弱いお子さんに対する運動あそびと交流会 ◇講師...吉留早木子氏(健康運動指導士) ◇対象...運動面の発達に遅れがみられる3歳未満の子どもとその家族 ◇日時...10月1日(水)13時30分～15時 ◇場所...南部保健センター ◇定員...30組(先着順) ◇申し込み...9月11日から電話で南部保健センターへ

### ■中央保健センター子育て講演会

◇内容...親子でのびのびリフレッシュ体操 ◇講師...高岡綾子氏(鹿児島大学非常勤講師) ◇対象...2歳児とその母親 ◇日時...10月6日(月)13時30分～15時 ◇定員...50組(先着順) ◇場所...鴨池公民館 ◇受講は無料(動きやすい服装で参加) ◇申し込み...9月8日から電話で中央保健センターへ

## 親子向け催しイベント

### ■楽しい親子読書教室

◇内容...読書に関する講演やゲームなど ◇対象...市内に住む小学生とその保護者 ◇日時...10月11日(土)14時～15時45分 ◇場所...市立図書館A V

ホール ◇定員...20組(超えたら抽選)  
◇参加は無料 ◇申し込み...申込用紙が往復はがきに住所、氏名、電話・ファックス番号を書いて、10月1日(必着)までに〒890-0063鴨池2丁目31-8市立図書館250-8500へ



読者の楽しさにふれてみませんか

### ■メルヘンワークショップ

◇内容...季節の折紙「十五夜」を折ろう ◇対象...4歳以上の子どもとその保護者(大人のみ可) ◇日時...9月27日(土)15時～16時30分 ◇定員...50人(超えたら抽選) ◇参加は無料 ◇申し込み...往復はがきに住所、氏名(ふりがな)年齢、電話番号を書いて、9月15日(必着)までに〒892-0853城山町5-1かごしま近代文学館・メルヘン館「メルヘンワークショップ」係226-7771へ

### ■親子シーカヤック体験

◇内容...シーカヤックの基礎知識やこぎ方、磯海水浴場周辺のツーリングなど ◇対象...市内に住む小・中学生とその保護者 ◇日時...10月5日(日)か12日(日)の10時～16時 ※雨天決行 ◇場所...磯海水浴場 ◇定員...20組(超えたら抽選) ◇参加は無料(スポーツ保険料1人300円) ◇申し込み...往復はがきかEメールで、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を9月17日(必着)までに〒890-0023永吉1丁目30-1市民スポーツ課「シーカヤック体験講座親子係」285-2244(Eメール sports8@city.kagoshima.lg.jp)へ



### ■健康の森公園サッカーキッズ大会

◇内容...市内のサッカースポーツ少年団(小学4年生以下)などの交流試合 ◇日時...9月21日(日)9時～16時 ◇場所...かごしま健康の森公園  
みんな応援にきてね!  
◇かごしま健康の森公園 238-4650



### 子育てについて考えてみませんか

## 子育てサポーター公開講座

◇演題 子育て・親育ち・地域づくり  
◇講師 濱砂圭子氏(福岡子育て応援情報誌編集長)  
◇対象 市内に住むか通勤・通学する人  
◇日時 10月19日(日)10時～12時  
◇場所 県歴史資料センター黎明館  
◇定員 200人(先着順) ◇受講は無料  
◇申し込み はがきか電話、ファックスで住所、氏名、電話番号、託児(6カ月～就学前)希望者は子どもの氏名、年齢を10月10日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1子育て支援推進課「子育てサポーター公開講座」係216-1259(FAX216-1284)へ

### 活用してください

## 母子家庭自立支援給付金事業

### ■自立支援教育訓練給付金

◇対象 児童扶養手当を受給できる所得水準にある母子家庭の母で、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格のない人  
◇対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座など  
◇支給額 受講料の20%相当額(上限10万円)

### ■高等技能訓練促進費

◇対象 児童扶養手当を受給できる所得水準にある母子家庭の母で、対象資格を取得するために2年以上の課程を受講するときに、就業や育児と修業の両立に支障があると認められる人(上限10万円)

◇対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士など  
◇支給期間 受講期間の最後の3分の1に相当する期間  
◇支給額 月額10万3000円以内  
【こども福祉課 216-1260、谷山福祉事務所福祉課 269-8473】

## ■にこにこ子育て応援隊が活動中■

◇地域で子育て支援を行っているにこにこ子育て応援隊。そのひとつ「お出かけラク! トク! 応援隊」では、特定の商品の割引など、お店や施設が独自でサービスを設定して、子育てを応援しています  
◇このサービスを受けるためには、子育て支援バスポートが必要です。対象は満18歳未満の子どもや妊娠している人がいる世帯です。詳しくは子育て支援推進課へ



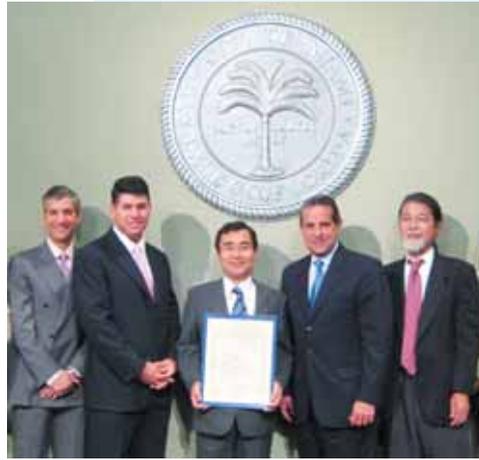
このフラッグが目印  
【子育て支援推進課 216-1259】

8月15日 第二次世界大戦戦亡者慰霊祭



第二次世界大戦戦亡者慰霊祭が探勝園で行われました。多くの遺族や市民が参列して、犠牲者を追悼し、平和への祈りを捧げました。

7月22日～30日 マイアミ市へ親善訪問



市長を団長とする親善訪問団が、姉妹都市・マイアミ市を訪問。同市の市長などへの表敬訪問やクルーズ会社社訪問によるトップセールスなどにより、鹿児島市のPRに努めました。



8月19日 かごしま打ち水大作戦2008 「かごしま打ち水大作戦2008」が市役所本館前で行われました。市長も鹿児島大学などの学生と一緒に掛け声とともに打ち水をし、その効果を確かめました。

喜入前之浜町で地元町内会によるアカウミガメの放流会が行われました。元気に海へ旅立った64匹の赤ちゃんアカウミガメを見送りながら、再びこの浜に帰ってくることをみんなで願いました。



7月29日 ウミガメの放流会

大河ドラマ「篤姫」ニュース! ー第13回ー

◆篤姫館情報 ～開館期間を延長～ 「篤姫館」は、当初来年1月12日まで開館の予定でしたが、好評につき来年3月31日まで、開館することになりました。(来月1月13日～16日は休館) ◆天璋院篤姫展 9月6日～10月17日、県歴史資料センター黎明館において「天璋院篤姫展」が開催されます。篤姫が実際に着ていた着物など篤姫ゆかりの品々が展示されます。「篤姫館」とあわせて、ぜひご覧ください。 【篤姫館 216-2722】



人気の衣装試着コーナー



天文館通り繁華街 協同組合顧問 塚田 政宣さん

楽しさいっぱいの 繁華街づくりを進めています

- 昭和25年から天文館で働き始め、もう60年近く街づくりに関わっています。
○右の写真のころは映画全盛期。多くの映画館が立ち並び、夢や娯楽を求める人の波が途絶えることなく、活況を呈していましたね。
○現在のアーケードは平成6年に建て替えました。資金面や各店舗との調整など大変でしたが、お客さんから「明るく、きれいになったね」と大変喜んでもらい、苦労の代りがありました。
○今、関心があるのは中央駅～天文館の回遊性を高める工夫や天文館公園の活用法など。「ウィ・ラブ天文館」を合言葉に、皆さんにもっと喜んでいただける楽しい街にしていきたいと考えています。

市民インタビュー



「映画の街」として にぎわった天文館千日街

(昭和32年撮影)

- ◆天文館千日街は、大正時代ははじめまで中福良通りと呼ばれ、夜は暗く寂しいところでした
◆街の発展のきっかけは映画館。娯楽を求めて市民が集まり、千日街は明るく人通りの多い場所に変わっていきま
◆た
◆娯楽の中心が映画であった昭和30年代前半までは、天文館といえば千日街を指すといわれたほどで、大いににぎわいをみせました
◆その後、テレビ時代を迎え映画館は減少に転じ、平成18年に最後の映画館が閉館。天文館から銀幕の灯りが消えま
◆した
◆現在、天文館地区では「ウィ・ラブ・天文館」協議会を立ち上げ、南九州最大の繁華街の集客力向上に向けた新たな取り組みを意欲的に進めています



取材メモ 市民のひろばの表紙を飾る写真取材でお達者クラブの活動を追いかけてきました。いろいろなアングルから何枚も撮影しましたが、撮影した写真の中の皆さんの笑顔を見ていると、ホッとすると同時に、その笑顔からパワーをもらいました。ご協力ありがとうございました。

Advertisement for 'Living News' distribution. Includes headline '「市民のひろば」「リビング新聞」配布しませんか', contact info for Nanpoku Living News, and benefits like home delivery and no subscription fee.

この広報紙は、大豆インキを使用しています。

※広告の申し込みに関しては広報課216-1133へ