

# 踏み出そう!



◆の講座は、キュートピアネット <http://www.qtopianet.com> (インターネット) <http://www.qtopianet.com/i/> (携帯電話サイト)でも申し込みができます(事前にサンエールかごしま・地域公民館で利用者登録が必要)

**5月スタート**  
地域公民館前期・通年講座

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人 ※(団)は団塊の世代などが対象、ははおおむね60歳以上の高齢者が対象  
◆受講料 無料(教材費などは実費負担)  
◆申し込み 往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、親子講座は親子とも(年代・学年)、小学校区名、性別、電話番号、希望講座へのこれまでの申込回数と受講回数、託児(6カ月)小学2年生(希望者は子ども)の氏名、年齢を書いて、4月20日(必着)までに各地域公民館へ ※定員を超えたら抽選

場所	区分	講座名	回	曜日・時間	場所	区分	講座名	回	曜日・時間	場所	区分	講座名	回	曜日・時間
公武・田上公民館	専攻・高齢	◆パソコンチャレンジ入門(経験者対象)(文書作成編)	8	毎週月曜 13:30~15:30	喜入公民館	青年・成人	◆桜島長寿大学	5	月1回第2火曜 10:00~12:00	郡山公民館	青年・成人・高齢者	◆はじめませんかパソコン(文書作成の基本)(5月開講)	5	毎週木曜 19:00~21:00
		◆インターネットの世界へGO!~前期セミナー~	8	毎週木曜 13:30~15:30			◆書道入門	4	月1回第4金曜 9:30~11:30			◆応用操作を学ぶパソコン(表計算の基本)(7月開講)	6	毎週木曜 19:00~21:00
		◆初めての水墨画【新規】	5	月2回金曜 9:45~11:45			少年 かんたん木工教室	6	毎週土曜 10:00~12:00			◆太極拳入門	9	月2回第1・3金曜 13:30~15:30
東桜島公民館	少年	東桜島元気塾	3	別途計画 14:00~16:00	喜入公民館	家庭	楽しいおはなし会	5	毎週土曜 10:00~12:00	郡山公民館	青年・成人・高齢者	◆初めてのパソコン	8	週3回月・水・金曜 19:00~21:00
		黒神元気塾	3	別途計画 14:00~16:00			◆インターネットメール入門	5	週3回月・水・金曜 19:00~21:00			◆心に響く「こおりやま太鼓」	10	月1回第2土曜 13:30~15:30
		郷土芸能「鳥廻り節」	4	別途計画 14:00~16:00			◆パソコン表計算入門	7	週3回月・水・金曜 19:00~21:00			◆ママの手づくり「おやつ工房」【新規】	5	月1回第3水曜 9:30~12:30
		乳幼児の子育て学級(黒神編)	3	別途計画 10:00~12:00			◆和太鼓基礎講座(場所:中名小体育館)	10	月2回土曜 10:00~12:00			◆心を届ける絵手紙	10	月1回第2水曜 10:00~12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン入門	8	週2回 14:00~16:00	◆太極拳入門	7	毎週火曜 14:00~16:00	◆花と緑「いきいき園芸教室」【団】	10			月1回第1水曜 9:30~11:30		
		◆楽しく書こう(毛筆・硬筆編)	8	週1回 18:30~20:30	◆時事問題学習 ※通年	8	月1回第3木曜 10:00~12:00	◆楽しい水彩画教室【団】	10			月1回第3火曜 10:00~12:00		
		◆さわやか健康教室	3	別途計画 18:30~20:30	◆高齢者のパソコン入門	8	週3回月・水・金曜 10:00~12:00	◆オリジナルMyCup「ポーセラーツ」【新規】	6			月1回第4金曜 10:00~12:00		
		◆思い出のあの歌・この歌	8	月1回 18:30~20:30	◆高齢者のパソコンおさらい	8	週3回月・水・金曜 10:00~12:00	◆いつまでも美しい「ロウの花」【新規】	10			月1回第4水曜 9:30~11:30		
		◆楽しい水墨画	8	別途計画 14:00~16:00	◆喜入の文化財を知ろう【団】	6	月2回第2・4水曜 10:00~12:00	◆高齢者のゆっくりパソコン(文書作成の基本)(5月開講)	8			毎週月曜 9:30~11:30		
		◆高齢者さわやかセミナー	8	月1回木曜 14:00~16:00	◆楽しい民謡教室【団】(場所:喜入校区公民館)	7	毎週火曜 10:00~12:00	◆高齢者の手品入門	8			月2回第1・3火曜 9:30~11:30		
吉田公民館	少年	◆東桜島いきいき大学	6	別途計画 14:00~16:00	喜入公民館	青年・成人・高齢者	◆ハーモニカ入門【新規】	5	月1回金曜 10:00~12:00	郡山公民館	青年・成人・高齢者	◆高年齢者級「八重大学」	10	月1回第2木曜 9:00~11:30
		◆フラワーアレンジメントに挑戦	3	別途計画 10:00~12:00			少年 青少年リーダー養成講座 ※通年	8	月1回程度土曜ほか 9:30~11:30ほか			ふるさとの歴史を学ぶ	5	月1回第3金曜 9:30~11:30
	家庭	楽しい百人一首(6月開講)(親子も可・託児付)	10	月2回土曜 9:30~11:30			親子 親子アウトドア教室 ※通年	6	年6回・土曜 9:30~11:30ほか			エコクラフトに挑戦	5	月2回第2・4火曜 10:00~12:00
		親子体操でふれあおう(託児付)	6	月2回第1・3土曜 9:30~11:30			家庭 親子で読書とふれあい体操(託児付)	6	月2回第1・3火曜 10:00~12:00			永田川自然体験教室【新規】(小・中学生対象)	5	月1回別途計画
		すこやか読み聞かせ移動講座(幼稚園・保育園(所)で実施)	6	幼稚園・保育園(所)へ申込み			◆ウクレレ入門	8	月2回土曜 9:30~11:30			親子ふれあい体操【新規】(2・3歳児と保護者対象・託児付)	8	毎週金曜 10:00~12:00
		◆パソコン入門講座(インターネット・メールの基本)	6	5/19~21, 26~28 9:30~11:30			◆わかるパソコン	8	毎週火曜 15:00~17:00			はじめてのカラーセラピー【新規】(保護者対象・託児付)	6	月2回第2・4火曜 10:00~12:00
		◆ホームページ作成講座	8	毎週水曜 19:00~21:00			◆パソコン表計算入門	8	毎週水曜 19:30~21:30			親子のおはなしサークル【新規】(幼児と保護者対象)	6	毎週木曜 10:00~11:30
		◆楽しい詩吟	8	月2回第1・3水曜 13:30~15:30			◆パソコン文書作成教室	6	毎週火曜 19:30~21:30			◆女性のピラティス・コアリスム入門【新規】	6	毎週月曜 19:30~21:00
		◆書道に親しむ	8	月2回第2・4木曜 13:30~15:30			◆太極拳入門	8	月2~3回土曜 10:00~12:00			◆やさしい英会話入門【新規】	8	毎週木曜 14:00~16:00
		◆初めての陶芸	8	月2回第2・4月曜 9:30~11:30			◆プリザーブドフラワー入門【新規】(託児付)	3	年3回水曜 13:30~16:30			◆男性料理教室【団】	6	月2回第2・4土曜 10:00~13:00
桜島公民館	青年・成人・高齢者	◆学びと遊び(お手玉とマジック)	6	月1回金曜 13:30~15:30	◆健康料理教室	5	月1回月曜 9:00~12:00	◆プロに学ぶ料理教室【新規】	6	月2回第2・4月曜 10:00~13:00				
		◆創花教室「フレール・クレール」【新規】	6	月2回第2・4水曜 9:30~11:30	◆心で撮る写真教室	6	月2回第2・4木曜 13:30~15:30	◆心を届ける絵手紙入門【新規】	8	毎週木曜 13:30~15:30				
	家庭	◆和紙ちぎり絵入門【新規】	5	月2回第1・3水曜 9:30~11:30	◆わたしの農園野菜づくり講座【団】 ※通年	8	月1回程度金曜 9:30~11:30	◆思い出は歌とともに(コーラス)【新規】	8	月2回第1・3火曜 10:00~12:00				
		◆ゆっくりパソコン(文書・インターネットの基本)【新規】	8	6/16~19, 23~26 9:30~11:30	◆楽しい菊づくり入門 ※通年	8	月1回月曜ほか 9:30~11:30	◆楽しい卓球教室【新規】	8	毎週月曜 10:00~12:00				
		◆よしだ大学 講話とクラウドゴルフ	8	月1回第4金曜 13:30~15:30	◆ミニ盆栽入門 ※通年	8	月1回火曜 10:00~12:00	◆パソコン文書作成入門(託児付)	6	毎週月曜 14:00~16:00				
		おかあさんといっしょ(託児付)	5	月1回第3土曜 10:00~12:00	◆なつメロ歌謡教室	8	月2回第1・3木曜 13:30~15:30	◆パソコン文書作成ステップアップ【新規】	6	毎週月曜 19:00~21:00				
		◆カラーセラピー入門【新規】	8	月2回第1・3木曜 19:00~21:00	◆脳いきいきシニア教室	8	月1回第3木曜 10:00~12:00	◆インターネット・メール入門	6	週3回火・水・木曜 10:00~12:00				
		◆桜島民俗学【新規】	5	月2回第1・3火曜 19:00~21:00	◆高齢者パソコン入門	8	毎週水曜 15:00~17:00	◆パソコンプレゼンテーション入門【新規】	6	毎週金曜 14:00~16:00				
		◆わくわく男性料理教室【団】	5	月1回第1土曜 10:00~13:00	◆水墨画入門【新規】	10	火曜 9:30~11:30	◆グラウンドゴルフ入門【新規】	8	木曜 9:30~11:30				
		◆みんなでうたおう ※通年	12	月1回第1木曜 19:00~21:00	親子陶芸教室	5	月1~2回土曜 10:00~12:00	◆楽しい園芸教室【新規】	8	月1回第3金曜 14:00~16:00				
公郡山公民館	少年	◆園芸教室 ※通年	10	月1回第2土曜 10:00~12:00	少年 心に響く「こおりやま太鼓」	10	月1回第2土曜 13:30~15:30	◆高年齢者の生き生き健康体操	8	木曜 10:00~12:00				
		◆心うきうきフラダンス	8	月2回第1・3水曜 14:00~16:00	家庭 作って遊ぼう「お話しグッズ」(託児付)	4	月1回第2金曜 9:30~12:00	◆谷北囲碁教室【新規】	8	毎週金曜 10:00~12:00				
喜入公民館	青年・成人・高齢者	◆初めてのパソコン	8	毎週木曜 10:00~12:00				◆高年齢者のゆっくりパソコン(文書作成)	8	週2回火・水曜 10:00~12:00				

講座名	対象	回	開始日・時間	定員
◆ぶらり鹿児島まちかど講座~食・温泉・歴史・文化を学ぶ~		7	5/23~毎週土曜日 10時~12時	15
◆リフレッシュ健康体操ピラティス入門		7	5/14~毎週木曜日 19時~21時	25
◆プロに学ぶイベント企画・運営入門	どなたでも	5	5/28~毎週木曜日 19時~21時	15
◆もっと身近に考えよう!暮らしに役立つマネープラン(託児付)		6	6/12~毎週金曜日 14時~16時	20
◆知って得する薬と健康食品(託児付)		6	5/22~毎週金曜日 14時~16時	20
◆乳幼児期の子育て講座(託児付)	乳幼児をもつ親	5	5/15~毎週金曜日 10時~12時	20
◆文書作成ソフト活用講座	どなたでも	8	5/8~毎週金曜日 19時~21時	20
◆表計算ソフト活用講座(入門編)(託児付)	パソコンでの文字入力ができる人	7	5/12~毎週火曜日 14時~16時	20
◆表計算ソフト活用講座(応用編)(託児付)	表計算入力などの経験のある人	7	5/22~毎週金曜日 14時~16時	20

講座名	対象	回	開始日・時間	定員
◆パソコンボランティア育成講座	パソコン操作に慣れ、学習の手伝いをしたい人	5	5/20~毎週水曜日 14時~16時	20
◆高齢者のための健康体操教室	60歳以上の人	6	6/24~毎週水曜日 10時~12時	35
◆パソコンでつくる自分史づくり講座(託児付)	パソコンでの文字入力ができる人	12	5/21~毎週木曜日 14時~16時	20
◆らくらくインターネット塾(春)	おおむね60歳以上の人	3	5/13(水)~15(金) 10時~12時	20
◆※かごしま名人教室~生かそう 鹿児島弁~	どなたでも	5	5/23・30, 6/13・20, 7/4(土) 13時~15時30分	20
◆※ビデオ撮影・編集術①~デジタルで広げるビデオの世界~		2	6/6(土)・7(日) 10時~16時	9
◆※レベルアップパソコン講座Ⅰワードによるちりづくり	パソコン操作に慣れている人	2	5/9(土)・10(日) 10時~16時	16
◆※レベルアップパソコン講座Ⅱエクセルで学ぶ表計算		2	6/20(土)・21(日) 10時~16時	16

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人  
◆受講料 無料(教材費などは実費負担)  
◆申し込み 往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、親子講座は親子とも(年代・学年)、小学校区名、性別、電話番号、希望講座へのこれまでの申込回数と受講回数、託児(6カ月)小学2年生(希望者は子ども)の氏名、年齢を書いて、4月20日(必着)までに各地域公民館へ ※定員を超えたら抽選

**喜入公民館 利用予約受付停止**  
◆喜入支所庁舎・公民館の複合施設の整備期間中、喜入公民館の一部 ホール・会議室が利用できなくなるため、7月以降利用分の予約受け付けを停止します  
◆詳しくは喜入公民館0993-45-3751へ

サンエールかごしま 前期講座

※の会場はかごしま県民交流センター