

踏み出そう!



◆の講座は、キュートピアネット <http://www.qtopianet.com> (インターネット) <http://www.qtopianet.com/i/> (携帯電話サイト)でも申し込みができます(事前にサンエールかごしま・地域公民館で利用者登録が必要)

5月スタート
地域公民館前期・通年講座

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人 ※(団)は団塊の世代などが対象、ははおおむね60歳以上の高齢者が対象
◆受講料 無料(教材費などは実費負担)
◆申し込み 往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、親子講座は親子とも(年代・学年)、小学校区名、性別、電話番号、希望講座へのこれまでの申込回数と受講回数、託児(6カ月)小学2年生(希望者は子ども)の氏名、年齢を書いて、4月20日(必着)までに各地域公民館へ ※定員を超えたら抽選

| 場所 | 区分 | 講座名 | 回 | 曜日・時間 | 場所 | 区分 | 講座名 | 回 | 曜日・時間 | 場所 | 区分 | 講座名 | 回 | 曜日・時間 | | | | | |
|----------|-----------|-------------------------------|----|---------------------------|-------------------------|-----------|-----------------------|------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------|--------------------------------|----|-----------------------|--------|-----------|------------|---|-----------------------|
| 公武・田上公民館 | 専成・高齢 | ◆パソコンチャレンジ入門(経験者対象)(文書作成編) | 8 | 毎週月曜 13:30~15:30 | 喜入公民館 | 青年・成人 | ◆桜島長寿大学 | 5 | 月1回第2火曜 10:00~12:00 | 郡山公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆はじめませんかパソコン(文書作成の基本)(5月開講) | 5 | 毎週木曜 19:00~21:00 | | | | | |
| | | ◆インターネットの世界へGO!~前期セミナー~ | 8 | 毎週木曜 13:30~15:30 | | | ◆書道入門 | 4 | 月1回第4金曜 9:30~11:30 | | | ◆応用操作を学ぶパソコン(表計算の基本)(7月開講) | 6 | 毎週木曜 19:00~21:00 | | | | | |
| | | ◆初めての水墨画【新規】 | 5 | 月2回金曜 9:45~11:45 | | | 少年 かんたん木工教室 | 6 | 毎週土曜 10:00~12:00 | | | ◆太極拳入門 | 9 | 月2回第1・3金曜 13:30~15:30 | | | | | |
| 東桜島公民館 | 少年 | 東桜島元気塾 | 3 | 別途計画 14:00~16:00 | 喜入公民館 | 家庭 | 楽しいおはなし会 | 5 | 毎週土曜 10:00~12:00 | 郡山公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆初めてのパソコン | 8 | 週3回月・水・金曜 19:00~21:00 | | | | | |
| | | 黒神元気塾 | 3 | 別途計画 14:00~16:00 | | | ◆インターネットメール入門 | 5 | 週3回月・水・金曜 19:00~21:00 | | | ◆心に響く「こおりやま太鼓」 | 10 | 月1回第2土曜 13:30~15:30 | | | | | |
| | | 郷土芸能「鳥廻り節」 | 4 | 別途計画 14:00~16:00 | | | ◆パソコン表計算入門 | 7 | 週3回月・水・金曜 19:00~21:00 | | | ◆ママの手づくり「おやつ工房」【新規】 | 5 | 月1回第3水曜 9:30~12:30 | | | | | |
| | | 乳幼児の子育て学級(黒神編) | 3 | 別途計画 10:00~12:00 | | | ◆和太鼓基礎講座(場所:中名小体育館) | 10 | 月2回土曜 10:00~12:00 | | | ◆心を届ける絵手紙 | 10 | 月1回第2水曜 10:00~12:00 | | | | | |
| | 青年・成人・高齢者 | ◆パソコン入門 | 8 | 週2回 14:00~16:00 | ◆太極拳入門 | 7 | 毎週火曜 14:00~16:00 | ◆花と緑「いきいき園芸教室」【団】 | 10 | | | 月1回第1水曜 9:30~11:30 | | | | | | | |
| | | ◆楽しく書こう(毛筆・硬筆編) | 8 | 週1回 18:30~20:30 | ◆時事問題学習 ※通年 | 8 | 月1回第3木曜 10:00~12:00 | ◆楽しい水彩画教室【団】 | 10 | | | 月1回第3火曜 10:00~12:00 | | | | | | | |
| | | ◆さわやか健康教室 | 3 | 別途計画 18:30~20:30 | ◆高齢者のパソコン入門 | 8 | 週3回月・水・金曜 10:00~12:00 | ◆オリジナルMyCup「ポーセラーツ」【新規】 | 6 | | | 月1回第4金曜 10:00~12:00 | | | | | | | |
| | | ◆思い出のあの歌・この歌 | 8 | 月1回 18:30~20:30 | ◆高齢者のパソコンおさらい | 8 | 週3回月・水・金曜 10:00~12:00 | ◆いつまでも美しい「ロウの花」【新規】 | 10 | | | 月1回第4水曜 9:30~11:30 | | | | | | | |
| | | ◆楽しい水墨画 | 8 | 別途計画 14:00~16:00 | ◆喜入の文化財を知ろう【団】 | 6 | 月2回第2・4水曜 10:00~12:00 | ◆高齢者のゆっくりパソコン(文書作成の基本)(5月開講) | 8 | | | 毎週月曜 9:30~11:30 | | | | | | | |
| | | ◆高齢者さわやかセミナー | 8 | 月1回木曜 14:00~16:00 | ◆楽しい民謡教室【団】(場所:喜入校区公民館) | 7 | 毎週火曜 10:00~12:00 | ◆高齢者の手品入門 | 8 | | | 月2回第1・3火曜 9:30~11:30 | | | | | | | |
| 吉田公民館 | 少年 | ◆東桜島いきいき大学 | 6 | 別途計画 14:00~16:00 | 喜入公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆ハーモニカ入門【新規】 | 5 | 月1回金曜 10:00~12:00 | 郡山公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆高年齢者級「八重大学」 | 10 | 月1回第2木曜 9:00~11:30 | | | | | |
| | | ◆フラワーアレンジメントに挑戦 | 3 | 別途計画 10:00~12:00 | | | ◆高年齢者のパソコン入門 | 8 | 週3回月・水・金曜 10:00~12:00 | | | ◆高年齢者の生き生き健康体操 | 8 | 木曜 10:00~12:00 | | | | | |
| | 家庭 | ◆楽しい百人一首(6月開講)(親子も可・託児付) | 10 | 月2回土曜 9:30~11:30 | | | 少年 青少年リーダー養成講座 ※通年 | 8 | 月1回程度土曜ほか 9:30~11:30ほか | | | ◆ふるさとの歴史を学ぶ | 5 | 月1回第3金曜 9:30~11:30 | 谷山北公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆エコクラフトに挑戦 | 5 | 月2回第2・4火曜 10:00~12:00 |
| | | ◆親子体操でふれあおう(託児付) | 6 | 月2回第1・3土曜 9:30~11:30 | | | 親子 親子アウトドア教室 ※通年 | 6 | 年6回・土曜 9:30~11:30ほか | | | ◆永田川自然体験教室【新規】(小・中学生対象) | 5 | 月1回別途計画 | | | | | |
| | | ◆すこやか読み聞かせ移動講座(幼稚園・保育園(所)で実施) | 6 | 幼稚園・保育園(所)へ申込み | | | 家庭 親子で読書とふれあい体操(託児付) | 6 | 月2回第1・3火曜 10:00~12:00 | | | ◆親子ふれあい体操【新規】(2・3歳児と保護者対象・託児付) | 8 | 毎週金曜 10:00~12:00 | | | | | |
| | | ◆パソコン入門講座(インターネット・メールの基本) | 6 | 5/19~21, 26~28 9:30~11:30 | | | ◆ウクレレ入門 | 8 | 月2回土曜 9:30~11:30 | | | ◆はじめてのカラーセラピー【新規】(保護者対象・託児付) | 6 | 月2回第2・4火曜 10:00~12:00 | | | | | |
| | | ◆ホームページ作成講座 | 8 | 毎週水曜 19:00~21:00 | | | ◆わかるパソコン | 8 | 毎週火曜 15:00~17:00 | | | ◆親と子のおはなしサークル【新規】(幼児と保護者対象) | 6 | 毎週木曜 10:00~11:30 | | | | | |
| | | ◆楽しい詩吟 | 8 | 月2回第1・3水曜 13:30~15:30 | | | ◆パソコン表計算入門 | 8 | 毎週水曜 19:30~21:30 | | | ◆女性のピラティス・コアリスム入門【新規】 | 6 | 毎週月曜 19:30~21:00 | | | | | |
| | | ◆書道に親しむ | 8 | 月2回第2・4木曜 13:30~15:30 | | | ◆パソコン文書作成教室 | 6 | 毎週火曜 19:30~21:30 | | | ◆やさしい英会話入門【新規】 | 8 | 毎週木曜 14:00~16:00 | | | | | |
| | | ◆初めての陶芸 | 8 | 月2回第2・4月曜 9:30~11:30 | | | ◆太極拳入門 | 8 | 月2~3回土曜 10:00~12:00 | | | ◆男性料理教室【団】 | 6 | 月2回第2・4土曜 10:00~13:00 | | | | | |
| 桜島公民館 | 青年・成人・高齢者 | ◆学びと遊び(お手玉とマジック) | 6 | 月1回金曜 13:30~15:30 | ◆プリザーブドフラワー入門【新規】(託児付) | 3 | 年3回水曜 13:30~16:30 | ◆プロに学ぶ料理教室【新規】 | 6 | 月2回第2・4月曜 10:00~13:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆創花教室「フレール・クレール」【新規】 | 6 | 月2回第2・4水曜 9:30~11:30 | ◆健康料理教室 | 5 | 月1回月曜 9:00~12:00 | ◆心を届ける絵手紙入門【新規】 | 8 | 毎週木曜 13:30~15:30 | | | | | | | | | |
| | | ◆和紙ちぎり絵入門【新規】 | 5 | 月2回第1・3水曜 9:30~11:30 | ◆心で撮る写真教室 | 6 | 月2回第2・4木曜 13:30~15:30 | ◆思い出は歌とともに(コーラス)【新規】 | 8 | 月2回第1・3火曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆ゆっくりパソコン(文書・インターネットの基本)【新規】 | 8 | 6/16~19, 23~26 9:30~11:30 | ◆わたしの農園野菜づくり講座【団】 ※通年 | 8 | 月1回程度金曜 9:30~11:30 | ◆楽しい卓球教室【新規】 | 8 | 毎週月曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆よしだ大学 講話とクラウドゴルフ | 8 | 月1回第4金曜 13:30~15:30 | ◆楽しい菊づくり入門 ※通年 | 8 | 月1回月曜ほか 9:30~11:30 | ◆パソコン文書作成入門(託児付) | 6 | 毎週月曜 14:00~16:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆おかせさんといっしょ(託児付) | 5 | 月1回第3土曜 10:00~12:00 | ◆ミニ盆栽入門 ※通年 | 8 | 月1回火曜 10:00~12:00 | ◆パソコン文書作成ステップアップ【新規】 | 6 | 毎週月曜 19:00~21:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆カラーセラピー入門【新規】 | 8 | 月2回第1・3木曜 19:00~21:00 | ◆なつメロ歌謡教室 | 8 | 月2回第1・3木曜 13:30~15:30 | ◆インターネット・メール入門 | 6 | 週3回火・水・木曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆桜島民俗学【新規】 | 5 | 月2回第1・3火曜 19:00~21:00 | ◆脳いきいきシニア教室 | 8 | 月1回第3木曜 10:00~12:00 | ◆パソコンプレゼンテーション入門【新規】 | 6 | 毎週金曜 14:00~16:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆わくわく男性料理教室【団】 | 5 | 月1回第1土曜 10:00~13:00 | ◆高齢者パソコン入門 | 8 | 毎週水曜 15:00~17:00 | ◆グラウンドゴルフ入門【新規】 | 8 | 木曜 9:30~11:30 | | | | | | | | | |
| | | ◆みんなでうたおう ※通年 | 12 | 月1回第1木曜 19:00~21:00 | ◆水墨画入門【新規】 | 10 | 火曜 9:30~11:30 | ◆楽しい園芸教室【新規】 | 8 | 月1回第3金曜 14:00~16:00 | | | | | | | | | |
| 公郡山公民館 | 少年 | ◆園芸教室 ※通年 | 10 | 月1回第2土曜 10:00~12:00 | 親子 親子陶芸教室 | 5 | 月1~2回土曜 10:00~12:00 | ◆高年齢者の生き生き健康体操 | 8 | 木曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆心うきうきフラダンス | 8 | 月2回第1・3水曜 14:00~16:00 | 少年 心に響く「こおりやま太鼓」 | 10 | 月1回第2土曜 13:30~15:30 | ◆谷北囲碁教室【新規】 | 8 | 毎週金曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |
| | | ◆初めてのパソコン | 8 | 毎週木曜 10:00~12:00 | 家庭 作って遊ぼう「お話しグッズ」(託児付) | 4 | 月1回第2金曜 9:30~12:00 | ◆高年齢者のゆっくりパソコン(文書作成) | 8 | 週2回火・水曜 10:00~12:00 | | | | | | | | | |

| 講座名 | 対象 | 回 | 開始日・時間 | 定員 |
|--------------------------------|-----------------|---|--------------------|----|
| ◆ぶらり鹿児島まちかど講座~食・温泉・歴史・文化を学ぶ~ | | 7 | 5/23~毎週土曜日 10時~12時 | 15 |
| ◆リフレッシュ健康体操ピラティス入門 | | 7 | 5/14~毎週木曜日 19時~21時 | 25 |
| ◆プロに学ぶイベント企画・運営入門 | どなたでも | 5 | 5/28~毎週木曜日 19時~21時 | 15 |
| ◆もっと身近に考えよう!暮らしに役立つマネープラン(託児付) | | 6 | 6/12~毎週金曜日 14時~16時 | 20 |
| ◆知って得する薬と健康食品(託児付) | | 6 | 5/22~毎週金曜日 14時~16時 | 20 |
| ◆乳幼児期の子育て講座(託児付) | 乳幼児をもつ親 | 5 | 5/15~毎週金曜日 10時~12時 | 20 |
| ◆文書作成ソフト活用講座 | どなたでも | 8 | 5/8~毎週金曜日 19時~21時 | 20 |
| ◆表計算ソフト活用講座(入門編)(託児付) | パソコンでの文字入力ができる人 | 7 | 5/12~毎週火曜日 14時~16時 | 20 |
| ◆表計算ソフト活用講座(応用編)(託児付) | 表計算入力などの経験のある人 | 7 | 5/22~毎週金曜日 14時~16時 | 20 |

| 講座名 | 対象 | 回 | 開始日・時間 | 定員 |
|------------------------------|-----------------------|----|-------------------------------------|----|
| ◆パソコンボランティア育成講座 | パソコン操作に慣れ、学習の手伝いをしたい人 | 5 | 5/20~毎週水曜日 14時~16時 | 20 |
| ◆高齢者のための健康体操教室 | 60歳以上の人 | 6 | 6/24~毎週水曜日 10時~12時 | 35 |
| ◆パソコンでつくる自分史づくり講座(託児付) | パソコンでの文字入力ができる人 | 12 | 5/21~毎週木曜日 14時~16時 | 20 |
| ◆らくらくインターネット塾(春) | おおむね60歳以上の人 | 3 | 5/13(水)~15(金) 10時~12時 | 20 |
| ◆※かごしま名人教室~生かそう 鹿児島弁~ | どなたでも | 5 | 5/23・30, 6/13・20, 7/4(土) 13時~15時30分 | 20 |
| ◆※ビデオ撮影・編集術①~デジタルで広げるビデオの世界~ | | 2 | 6/6(土)・7(日) 10時~16時 | 9 |
| ◆※レベルアップパソコン講座Ⅰワードによるちりづくり | パソコン操作に慣れている人 | 2 | 5/9(土)・10(日) 10時~16時 | 16 |
| ◆※レベルアップパソコン講座Ⅱエクセルで学ぶ表計算 | | 2 | 6/20(土)・21(日) 10時~16時 | 16 |

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人
◆受講料 無料(教材費などは実費負担)
◆申し込み 往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、親子講座は親子とも(年代・学年)、小学校区名、性別、電話番号、希望講座へのこれまでの申込回数と受講回数、託児(6カ月)小学2年生(希望者は子ども)の氏名、年齢を書いて、4月20日(必着)までに各地域公民館へ ※定員を超えたら抽選

喜入公民館 利用予約受付停止

◆喜入支所庁舎・公民館の複合施設の整備期間中、喜入公民館の一部 ホール・会議室が利用できなくなるため、7月以降利用分の予約受け付けを停止します
◆詳しくは喜入公民館0993-45-3751へ

サンエールかごしま 前期講座

※の会場はかごしま県民交流センター