

催し

■歯の衛生週間

◇内容...歯みがき、入れ歯の手入れ、矯正などの歯科相談 ◇日時...6月6日(土)14時~16時30分、6月7日(日)10時30分~15時 ◇場所...山形屋1号館7階1号社交室 ◇詳しくは市歯科医師会事務局222-0574へ

■第9回スパランド裸・楽・良杯争奪グラウンド・ゴルフ大会

◇対象...市内に住む人 ◇日時...6月4日(木)9時~(受け付けは8時~) ※雨天時は翌日 ◇場所...郡山総合運動場 ◇定員...64チーム(5人1組。超えたら抽選) ◇参加料...1人700円 ◇申し込み...スパランド裸・楽・良、かごしま温泉健康プラザなどにある所定の申込用紙を5月18日までにスパランド裸・楽・良245-7070へ



■温泉活用相談会

◇内容...温泉入浴指導員による温泉を活用した健康づくりや水中歩行講座、入浴のアドバイス ◇日時...5月27日(水)13時~15時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...20人程度 ◇参加は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

■成人健康相談

◇心身や歯の健康、生活習慣病予防について、医師・歯科医師・保健師・栄養士が個別に相談に応じます ◇血圧・体脂肪測定、検尿検査(無料)、血液検査(有料)なども行っています ◇詳しくは各保健センターか保健福祉課へ

赤十字募金にご協力を

◇年間を通じて募集しています ◇詳しくは日本赤十字社鹿児島市地区事務局224-5730へ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

■市内の民生委員・児童委員は1027人 厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しています。

■民生委員・児童委員が行う福祉活動(無報酬)

- ◇地域社会での孤立・孤独をなくす取り組み
- ◇児童虐待や犯罪被害から子どもを守る取り組み
- ◇災害時における要援護者の安否確認
- ◇悪質商法被害などから地域住民を守る取り組み

■民生委員法により秘密は厳守します 各地域の民生委員・児童委員については地域福祉課216-1244か市民生委員児童委員協議会事務局221-5077にお問い合わせください。

■れいんぼうフェスタ2009

◇内容...映画「ふるさとをください」上映、模擬店など ◇日時...5月16日(土)10時~15時10分 ◇場所...精神保健福祉交流センター ◇詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

■全国戦没者追悼式参列遺族の募集

◇対象者...戦没者・一般戦災死没者の配偶者が三親等内の遺族 ◇期日...8月15日(土) ◇場所...日本武道館 ◇申込期限...5月29日(金) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

■厚生労働省主催の慰霊巡拝(墓参)

◇対象...慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の遺族 ◇実施時期 ①ザバイカル地方...8月下旬 ②中国東北地区...9月上旬 ③ババロフスク地方...9月中旬 ④沿海地方、オレンブルグ州、スベルドロフスク州、北ボルネオ...10月上旬 ⑤硫黄島...11月上旬 ⑥ピスマーク・ソロモン諸島...11月下旬 ⑦フィリピン...1月中旬 ⑧マリアナ諸島...2月中旬 ⑨硫黄島...3月上旬 ◇各地域の派遣は相手国の都合により変更することがあります ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

検診など

■脳ドックの受診者募集

- ①国民健康保険
 - ◇検査項目...MR I、心電図検査など
 - ◇対象...今年4月1日現在、35歳以上の本市国保加入者で、国保税完納世帯の人 ◇定員...350人(超えたら抽選)
 - ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担) ◇詳しくは国民健康保険課216-1228か各支所国保担当窓口へ
 - ②長寿医療制度
 - ◇対象...本市の長寿医療制度の加入者(現在74歳で7月31日までに75歳になる人は申し込み可)で保険料完納世帯の人 ◇定員...54人 ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担。上限2万円) ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ
- 共通事項
- ◇今年度人間ドック申込者、前年度脳ドック受診者を除く ◇申し込み...保

険証と印鑑を持参し、5月26日~6月16日に各担当課へ

特定健診

- ◇受診時は特定健康診査受診券と保険証を持参してください
- ◇昨年度の健診や人間ドックの結果を持っている人は、健診会場に持参してください
- ◇肺・大腸がん検診なども受けられます。検診は医療機関でも受診できます
- ◇特定健康診査受診券は、いきいき受診券につづられています。2月11日~4月1日までの国保加入者には、今月上旬に郵送します
- ◇4月2日以降の国保加入者は受診券の交付手続きが必要です



「サンサンコールかごしま 808-3333」

受けて安心 健康診断

- ①胃がん検診
 - ◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)
 - ◇検診料 1000円
 - ②腹部超音波検診
 - ◇対象 今年度40歳以上の人
 - ◇検診料 800円
 - ③子宮がん検診
 - ◇対象 今年度20歳以上の女性
 - ◇検診料 600円
 - ④骨粗しょう症検診
 - ◇対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
 - ◇検診料 300円
 - ◇場所 集団子宮がん検診会場
 - ⑤乳がん検診
 - ◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)
 - ◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円
- 共通事項
- ◇受付時間 ①②8時30分~9時30分、③④⑤8時30分~9時、13時~13時30分
 - ◇申し込み ①②③④⑤は事前予約が必要です。検診当日はいきいき受診券と保険証を持参してください
 - ◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人の検診料は無料(検診時に証明の提示が必要)職場で受診機会のない人も可
 - ◇詳しくはサンサンコールかごしま 808-3333へ

- ## ■半日がん検診
- ◇対象 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
 - ◇検診料 男性6000円、女性8000円
 - ◇詳しくは県民総合保健センター 220-2332へ

| 月 | 日 | 曜日 | 場 所 |
|----|----|---------------------------------|------------------|
| 5 | 18 | 月 | 胃・腹部：瀬々串校区公民館 |
| | 19 | 火 | 胃・腹部：坂元小学校 |
| | | | 乳：西部保健センター(午前) |
| | 20 | 水 | 胃・腹部：坂元小学校 |
| | 21 | 木 | 胃：皆与志小学校 |
| | 24 | 日 | 胃・腹部：喜入地区保健センター |
| | 25 | 月 | 胃・腹部：喜入地区保健センター |
| | 26 | 火 | 胃・腹部：西伊敷小学校 |
| | 27 | 水 | 胃・腹部：小山田小学校 |
| | | | 乳：中央保健センター(午後) |
| 29 | 金 | 胃・腹部：中央保健センター 子宮・乳：坂元小学校(午前) | |
| 6 | 1 | 月 | 胃・腹部：緑丘中学校 |
| | 2 | 火 | 胃・腹部：川上小学校 |
| | 3 | 水 | 胃・腹部：犬迫小学校 |
| | | | 乳：吉田地区保健センター(午後) |
| | 4 | 木 | 胃・腹部：原良小学校 |
| | 5 | 金 | 胃・腹部：北部保健センター |
| | 6 | 土 | 子宮・乳：県民総合保健センター |
| | 8 | 月 | 胃・腹部：七社公民館 |
| | | | 子宮・乳：大龍小学校 |
| | 9 | 火 | 胃・腹部：南部保健センター |
| 10 | 水 | 胃・腹部：吉野東小学校 | |
| | | 胃・腹部：山下小学校 | |
| 11 | 木 | 乳：北部保健センター(午前) | |
| 12 | 金 | 胃：一倉校区公民館 | |
| 14 | 日 | 胃・腹部：中央保健センター | |

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課(福祉関係) ☎294-1214
<吉田地区保健センターX(保健関係)>
- 桜島保健福祉課 ☎294-1215
- 喜入保健福祉課(福祉関係) ☎293-2360
<喜入地区保健センターX(保健関係)> ☎0993-45-3755
☎0993-45-3434

- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114
- 生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321
- 中央保健センター ☎258-2321
- 東部保健センター ☎216-1310
- 南部保健センター ☎268-2315
- 西部保健センター ☎252-8522
- 北部保健センター ☎244-5693

福祉用具はレンタル活用のススメ。

介護保険制度をご利用の方は、自己負担金10%!

介護保険制度でも「適切な福祉用具の選定は、介護環境の改善に効果的」と評価されています。当社は「福祉用具レンタル県指定居宅サービス事業所」として、安心してご利用いただける、高品質のレンタルサービスを推進しています。

- 県内一の豊富な機種取扱 鹿児島・宮崎県内14拠点
- 万全の消毒・整備点検 6ヶ月点検と安全指導の徹底

福祉用具レンタル・販売・住宅改修・介護保険のご相談なら

株式会社 **カイクスウィング** カイクスはカイクス
 〒900-0001 鹿児島市山手町1-2-7
 ☎0120-015-019
 ホームページ <http://www.kakuix.com>



福祉用具のレンタルから住宅改修まで 充実の商品とサービス。
 詳しくは 下記フリーダイヤルまで。

新スタイルの通所介護で楽しくトレーニング!

それぞれのケアプランに基づいて行う在宅介護サービスです。

通所介護コンフォート上荒田の特徴

- 運動機能改善トレーニング
日常生活の機能向上を目指すトレーニングを、10種の最新マシンを使った機能訓練・体操・運動を組み合わせ、それぞれに合わせたプログラムで行います。
- ひとりひとりに合わせた個人指導
様々な資格を持つ専門スタッフが、要支援1~要介護5の方までのトレーニングを行います。

暮らしに合わせて 選べる2つのプラン
 半日プラン (3時間) 9:00~12:00/13:00~16:00
 1日プラン (8時間) 9:30~

※ご利用の基本プランに1時間あたり+50円で最大2時間の延長ができます。通所介護基本料金+延長料金 半径4km圏内

通所介護コンフォート上荒田
 鹿児島市上荒田町23-8 コンフォート上荒田2F
 ☎099-250-3593
 ※たばこ産前産後電停すぐ目の前

※詳しい内容は、お問い合わせください。

TEL.099-250-3593