



### 申請など

#### ■国保税の減免

◇今年度から倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などの退職を除く)休業、廃業により所得が激減し、就業の見込みがなく納付が困難なときも減免の対象となりました ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

#### ■国保税の特別徴収(天引き)

◇世帯の国保加入者全員が65~74歳で世帯主(国保加入者に限る)が年額18万円以上の年金を受給しているとき、原則として世帯主の年金から国保税を天引きします ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

#### ■国保税の口座振替

◇国保税が年金から特別徴収(天引き)されている人やこれから特別徴収となる人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収となる予定の人には、案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

#### ■後期高齢者医療保険料の口座振替

◇今年8月分からの保険料を年金からの支払いから口座振替による支払いに変更を希望する人は5月15日までに手続きを済ませてください ◇必要なもの...後期高齢者医療被保険者証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

#### 保健福祉総合相談・案内窓口

保健や福祉についてわからないこと、悩みなどありましたらご相談ください。

◇日時 月~金曜日(谷山支所は12時~13時を除く)

◇場所 市役所本館(1階)216-1241 谷山支所(1階)269-2111

※視覚障害の人などにはEメール(annai@kagoshima-fukushi.net)による案内(相談は除く)も行っていきます

〈健康福祉総務課 216-1239〉

#### ■医療機関窓口での一部負担金の減免

◇4月から事業や業務の休業止、失業などにより収入が著しく減少したときなども減免の対象となりました ◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

#### ■敬老バス

◇対象...満70歳以上の人(友愛タクシー券の交付を受けている人は入浴のみの敬老バスを交付) ◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から) ◇必要なもの...顔写真(縦4cm×横3cm)、印鑑、身分証明書 ※受け取りは本人のみ

#### ■すこやか入浴

◇対象...敬老バスか70歳以上の友愛バス利用者 ◇敬老バス、友愛バスを提示すると100円で入浴可(利用可能回数の範囲内)

#### ■利用者負担の特例申請

◇対象...生活保護受給者が老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人や生活保護に準ずる経済状態の人 ◇市電、バス、桜島フェリーの利用に対し、1年に1回5000円分の自己負担額の減免を受けられます 〈サンサンコールかごしま 808-3333〉

#### ■重度身体障害者向け福祉サービス

①訪問理髪・美容サービス ◇対象...外出困難で身体障害者手帳肢体不自由1級か視覚障害1級の人  
②寝具乾燥サービス ◇対象...寝たきりの重度身体障害で世帯全員が所得税非課税の人  
■共通事項一 ◇利用回数...年3回以内 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273へ

#### ■民生安定資金借り入れ申し込み

◇資金の用途...設備資金など(生活資金などは不可) ◇対象...市内に住み原則として市県民税が均等割以下の人 ◇申込期限...5月15日 ◇貸付額...1世帯100万円以内 ◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内 ◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

#### ■AEDのバッテリー切れにご注意を

◇AED(自動体外式除細動器)を設置している施設では、緊急のとき、正常に使用できるよう日常点検を十分に行ってください ◇詳しくは厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)か生活衛生課へ

#### ■不正大麻・けし撲滅運動

◇実施期間...5月1日~6月30日 ◇大麻の不正栽培は大麻取締法で禁止されています ◇大麻の種子の所持や提供は、処罰対象となります ◇詳しくは生活衛生課へ

#### ■動物取扱業者の登録・危険な動物(特定動物)の許可

◇動物の販売・保管・貸出しなどを行うときは動物取扱業者の登録が必要です ◇ワニやヘビなどの危険な動物を飼っている人は許可が必要です ◇詳しくは生活衛生課へ



#### ■犬の登録・狂犬病予防注射

◇定期予防注射を公園や公民館などで実施しています。新規の犬の登録もできます ◇はがきを持参して必ず受けましょう ◇市内の動物病院でも受けられます ◇詳しくはサンサンコールかごしま808-3333へ

#### ■フグの素人調理は危険です

◇フグによる食中毒は毎年全国で発生しています ◇フグの毒は加熱や冷凍ではなくなりません。調理には専門的な知識と技術が必要です ◇フグを家庭で調理するのは大変危険ですので、絶対にやめましょう ◇詳しくは生活衛生課・南部保健センターへ

### 教室・講座

#### ■精神障害のある人の家族のための教室

◇演題...「統合失調症について」 ◇講師...野間口光男氏(野間口クリニック院長) ◇日時...5月14日(木)14時~16時 ◇場所...精神保健福祉交流センター ◇定員...80人(先着順) ◇申し込み...電話かファックスで保健予防課(FAX258-2392)へ

#### ■知的障害者(児)ふれあい講座

◇対象...知的障害者(児)とその家族 ◇場所...知的障害者福祉センター ◇受講は無料 ◇申し込み...5月15日までに直接市知的障害者福祉センター264-8711へ

#### ■もっとよく知ろう「高血圧」

◇内容...高血圧の正しい知識など ◇講師...中村一彦氏(鹿児島医療センター名誉院長) ◇日時...5月20日(水)13時30分~15時30分 ◇場所...東部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは東部保健センターへ

#### ■肝炎ウイルス検査

◇実施場所 各保健センター ◇日程など詳しくは保健予防課へ

#### ■食品衛生講習会

◇ノロウイルスやサルモネラなどの食中毒を予防するため、職員が出向いて食品衛生の理解を深める講習会を行います ◇対象...消費者、食品関係者、町内会など ◇受講は無料 ◇申し込み...電話で生活衛生課、南部保健センターへ

#### ■第1回食育教室

◇演題...水産物の流通と食育 ◇講師...佐野雅昭氏(鹿児島大学水産学部教授) ◇日時...6月5日(金)13時30分~15時30分 ◇場所...保健所 ◇定員...50人 ◇申し込み...電話で5月29日までに保健予防課へ

#### ヘルシースリム教室

◇内容 メタボリック症候群を予防するための医師、栄養士などによる講話や実技  
◇対象 40歳以上65歳未満の人  
◇日時 6月5日・12日・19日、7月3日の金曜日13時30分~15時30分(全4回)  
◇場所 東部保健センター  
◇定員 30人(超えたら抽選)  
◇参加は無料  
◇申し込み 電話か直接5月29日までに東部保健センターへ



#### 健康は自分自身が管理するもの



大山 美和子さん(長田町)

○ウェストが気になっていた昨年の夏に、ヘルシースリム教室の開催を「市民のひろば」で知りました。○筋肉を無理なくほぐす運動や、1日に必要な食品目と摂取カロリー計算の勉強など、わたしにはどれも大変参考になるものばかりでした。

○教室終了後は、自分にあった運動と食生活の改善を続けたかきもあって、ウェスト6cmダウンを達成しました。健康な身体を維持するためにも、数多くの皆さんが教室に参加していただきたいですね。

#### ■HIV検査普及週間

◇6月1日~7日はHIV検査普及週間です ◇悩むより、検査を受けて発見、治療に努めましょう ◇期間中のHIV検査は中央保健センターで6月2日(火)13時~15時、6月7日(日)10時~15時 ◇詳しくは保健予防課へ

**墓地・墓石をお考えの方** 安心の「お墓ディレクターのいるお店」のフリーダイヤル **0120-81-7440**

こんなお悩みはございませんか？

- お求めやすい価格の墓地を探している
- 家の近くに墓地を探している
- お参りしやすい墓地に移設したい
- お花やお掃除など定期的に管理してほしい
- お墓を地下型から地上型にしたい
- 水アカ・黄ばみを取ってほしい
- 床のセメント・外柵のブロックをみかげ石にしたい
- 銘碑彫り込み

お墓の新設・リフォーム・管理までご希望・ご予算に合ったご提案をさせていただきます。

“何でもご相談下さい”

先祖への感謝の気持ちを込め、石塔に「ありがとう」と刻みました。デザインや価格など、セキショウさんに相談して満足いくお墓ができました。

**設計・見積無料**

本店 鹿児島市五ヶ別府町 1736 星ヶ峯墓園入口 (送迎有)

星ヶ峯墓園

恵宝神社 5分 ↓ 恵宝神社バス停

星ヶ峯団地 スワ酒店 グランド

至松元 山田インター 出口 至指宿スカイライン

至山上 至九州自動車道 至中山 至谷山