



## 教室・講座

### ■ホームヘルパー2級養成講座

◇対象...市内に住む母子家庭の母が寡婦で、就労に必要な人 ◇日時...7～10月のおおむね毎週土・日曜日の9時～16時30分(内容により平日あり。託児あり) ◇場所...受講決定者には後日通知 ◇定員...40人(超えたら抽選) ◇受講は無料(テキスト代4000円が必要) ◇申し込み...はがきに講座名、住所、氏名、生年月日、受講理由を書いて6月19日(消印有効)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260へ

### ■身体障害者パソコン講座

◇コース...①肢体不自由者・内部障害者・聴覚障害者(ピスタ基礎) ②視覚障害者(パソコン基礎) ◇対象...18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンに興味のある人や初心者の人 ◇定員...各6人程度 ◇申込期限...6月15日(必着) ◇詳しくは市中心身障害者総合福祉センター252-7900へ

### ■障害者委託訓練生募集

◇コース...①OA事務科 ②介護福祉科(2級ヘルパー) ◇対象...①身体障害者 ②知的障害者 ◇訓練期間...3ヵ月 ◇定員...各10人 ◇受講は無料 ◇申込期限...6月17日(消印有効) ◇申請など詳しくは鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)へ

### 認知症予防教室

演題	講師	期日
認知症をくいとめるために	日笠山大介氏 (三州病院医師)	6月16日(火)
よくなる認知症	厚地正道氏 (厚地脳神経外科病院医師)	6月25日(木)

#### ■共通事項■

◇時間 13時30分～15時30分  
◇場所 東部保健センター  
◇受講は無料 ◇申し込み不要  
◇詳しくは東部保健センターへ

### 各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472～8473
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課(福祉関係) ☎294-1214  
<吉田地区保健センター>(保健関係)
- 桜島保健福祉課 ☎294-1215
- 喜入保健福祉課(福祉関係) ☎293-2360  
<喜入地区保健センター>(保健関係) ☎0993-45-3755 ☎0993-45-3434
- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114
- 生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321
- 中央保健センター ☎258-2321
- 東部保健センター ☎216-1310
- 南部保健センター ☎268-2315
- 西部保健センター ☎252-8522
- 北部保健センター ☎244-5693

### 認知症サポーター養成講座

◇内容 認知症に関する知識、認知症の人への対応と家族の支援など  
◇対象 市内に住む10人以上のグループ  
◇受講は無料  
◇申し込み 所定の申込書を希望日1ヵ月前までに認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887へ  
修了生にはオレンジリングを配布します



### ■脳卒中予防教室

◇演題...脳卒中と予防 ◇講師...橋口良也氏(鹿児島医療センター医師)  
◇日時...6月26日(金)14時～15時30分  
◇場所...西部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは西部保健センターへ

### ■運動普及推進員養成講座

◇内容...健康づくりのための運動 講義と実習 ◇対象...市内に住む64歳以下(10月31日現在)でボランティアのできる人 ◇日時...8月18日～10月27日のおおむね毎週火曜日13時15分～16時(全10回) ◇場所...保健所、鴨池公民館 ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かはがきで講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日を7月10日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センターへ

### ■精神保健福祉交流センター講座

①まちかど交流講座  
◇内容...七宝焼きでストラップ作り  
◇日時...6月14日(日)10時～12時  
◇定員...10人程度 ◇材料費...500円  
②精神保健福祉講座  
◇演題...精神科の病気について知ろう～うつ病とは～ ◇講師...大迫政智氏(メンタルヘルスカごしま中央クリニック院長) ◇日時...6月24日(水)15時～17時 ◇定員...30人程度  
■共通事項■  
◇対象...市内に住む人 ◇詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

### ■こころの健康教室

◇内容...ストレスとこころの病気(うつ) ◇講師...佐藤祐美氏(中央保健センター医師) ◇日時...6月23日(火)14時～15時30分 ◇場所...保健所  
◇受講は無料 ◇申し込みは不要  
◇詳しくは中央保健センターへ

## 催し

### ■スパランド裸・楽・良 メタボリック解消キャンペーン

◇内容...集中的な運動プログラムや計測、生活改善指導 ◇期間...6～8月  
◇場所...スパランド裸・楽・良 ◇参加は無料(別途施設利用料が必要) ◇申込期限...6月30日(消印有効)  
◇詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ



### ■温泉活用相談会

◇内容...温泉入浴指導員による温泉を活用した健康づくりや水中歩行講座、入浴のアドバイス ◇日時...6月20日(土)14時～16時 ◇場所...マリンピア喜入 ◇参加は無料 ◇申し込み不要  
◇詳しくはマリンピア喜入0993-45-1117へ

### ■体力年齢測定

◇内容...筋力・瞬発力などの測定結果の助言 ◇対象...16歳以上の人 ◇日時...6月17日(水)14時～16時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...20人程度 ◇参加は無料 ◇申し込み不要  
◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

### 特定健診受診案内

◇下記の会場でメタボに着目した健診を実施します 医療機関でも受診できます  
◇受診には特定健康診査受診券と保険証が必要です  
〈サンサンコールかごしま 808-3333〉

月	日	曜日	場 所	時 間	月	日	曜日	場 所	時 間
10	水		東桜島小学校	13時～14時30分	24	水		高免小学校	13時～14時30分
11	木		たてばば福祉館	9時～11時	25	木		明和小学校	9時～11時
12	金		日当平市営住宅集会所	9時～11時	26	金		中央保健センター	9時30分～10時30分
14	日		Aコープ伊敷店	9時～11時	28	日		郡山地区保健センター	8時30分～11時
15	月		中央保健センター	8時30分～11時	30	火		城西公民館	9時～11時
16	火		花野小学校	9時～11時	1	水		武岡台小学校	9時～11時
17	水		東部保健センター	9時30分～10時30分	2	木		黒神中学校	10時30分～11時30分
18	木		西伊敷福祉館	9時～11時	3	金		黒神小学校	13時～14時30分
19	金		改新小学校	13時～14時30分	6	月		西田小学校	9時～11時
21	日		西伊敷岡之原公民館	9時～11時	7	火		南部保健センター	9時30分～10時30分
22	月		花野福祉館	9時～11時	7	火		伊敷小学校	9時～11時
23	火		花野福祉館	9時～11時	8	水		伊敷小学校	9時～11時
			県民総合保健センター	8時30分～11時	8	水		郡山地区保健センター	8時30分～11時
			番屋下公民館	9時～11時	9	木		八幡小学校	9時～11時
			北部保健センター	9時30分～10時30分					

### 受けて安心 がん・腹部 超音波集団検診

①胃がん検診  
◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)  
◇検診料 1000円  
②腹部超音波検診  
◇対象 今年度40歳以上の人  
◇検診料 800円  
③子宮がん検診  
◇対象 今年度20歳以上の女性  
◇検診料 600円  
④乳がん検診  
◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)  
◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円  
■共通事項■  
◇受付時間 ①② 8時30分～9時30分、③④ 8時30分～9時、13時～13時30分  
◇検診当日はいきいき受診券と保険証を持参してください  
◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要)  
◇職場で受診機会のない人も可  
◇詳しくはサンサンコールかごしま 808-3333へ

月	日	曜日	場 所
17	水		胃・腹部:日当平市営住宅集会所
19	金		胃・腹部:東桜島支所
20	土		子宮・乳:中央保健センター
21	日		胃・腹部:県民総合保健センター
25	木		胃:花野小学校
27	土		乳:中央保健センター(午前)
28	日		胃・腹部:郡山地区保健センター
29	月		胃・腹部:花野小学校
30	火		胃・腹部:県民総合保健センター
1	水		胃:西伊敷岡之原公民館 乳:喜入地区保健センター(午前)
3	金		胃・腹部:中央保健センター
5	日		子宮・乳:中央保健センター
6	月		胃・腹部:明和小学校 子宮・乳:鹿児島アリーナ
7	火		胃・腹部:明和小学校 子宮・乳:南部保健センター
8	水		胃・腹部:郡山地区保健センター
9	木		胃・腹部:西田小学校 子宮・乳:河頭中学校(午前)
10	金		胃・腹部:長田中学校
11	土		子宮・乳:県民総合保健センター

広告

普段着から訪問着、留袖まで、一人で着られるようになります。

# 第25期生募集 きもの着付教室



日本の伝統美を伝えるために...

### お申し込み・お問い合わせ

- 定員/1クラス5～8名
- 講習期間/週1回、約4ヶ月間で全15回  
午前の部・10時～12時  
午後の部・13時～15時  
夜間の部・19時～21時
- 場 所/(右記)各地区会場
- 締 切/6月16日(火)

電話・ハガキ・ファックスにて第1・第2希望の会場・曜日・午前・午後・夜間及び郵便番号・住所・氏名・年齢・TELを明記の上、下記の住所までお送り下さい。

〒891-0116 鹿児島市上福元町6049

日本きもの推進協会鹿児島支部

きもの着付教室 係

※個人情報、受付のみの使用と致します。

- 楽しい工場見学や着物問屋勉強会も別途開催!!
- 教室運営費2,000円。●工場見学交通費 昼食代1,500円。
- 着物セミナー 交通費・昼食代1,500円。
- 着物パーティー(写真代含む)11,000円。
- 帯・着物レンタル致します。 ●すべて手結びで行います。
- 上級クラスが始まりました。

日本きもの推進協会 鹿児島支部 ☎0120-260-676 ◆電話受付時間/9時～17時迄 月曜～土曜 ◆FAX受付時間/24時間 ◆ホームページアドレス http://www.nihonkimono.com

※施設の空き状況により、利用できない場合がございます。