

■認知症予防教室

①西部保健センター

◇講師...猪鹿倉忠彦氏(パルランド病院医師) ◇日時...8月20日(木)14時~15時30分

②西部保健センター

◇講師...稲益由紀子氏(パルランド病院臨床心理士) ◇日時...9月3日(木)14時~15時30分

③喜入地区保健センター

◇講師...厚地正道氏(厚地脳神経外科病院医師) ◇日時...9月7日(月)13時30分~15時30分

ー共通事項ー

◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは各保健センターへ

■HIVや性感染症に関する研修会

◇内容...医師による講話 ◇日時...8月24日(月)13時30分~16時 ◇場所...市民文化ホール ◇申し込み...電話で8月17日までに保健予防課へ

救急医療市民講座

◇内容 救急医療の市民向け講演と心肺蘇生法の体験実習

◇日時 8月29日(土) 14時~16時30分

◇場所 県医師会館

◇受講は無料

◇申し込みは不要

〈生活衛生課〉



もしものときに、備えませんか



山下 隼平さん (下荒田二丁目)

○仕事の関係で友人とともに救命救急や応急処置の講習を受けました。

○心肺蘇生法は思った以上に疲れますが、どんな場面でも自信を持って対処できると思います。

○その場に居合わせた人が応急処置をすることで、救命のチャンスを大きく高めます。

○救急車が到着するまでの間、皆さんもその役割を担いませんか。

■ヘルシースリム教室

①西部保健センター

◇対象...40歳以上65歳未満の人 ◇日時...9月4日・11日・18日、10月2日の金曜日の13時30分~15時30分(全4回)

②吉田地区保健センター

◇対象...市内に住む人 ◇日時...9月4日(金)・18日(金) 10月1日(木)の13時30分~15時30分、10月23日(金)の9時30分~11時30分(全4回)

ー共通事項ー

◇内容...メタボリック症候群予防のための医師などの講話や実技 ◇定員...30人(先着順)

◇場所...各保健センター ◇参加は無料 ◇申し込み...8月11日から電話が直接各保健センターへ



催し・検診

■ゆうあい館夏まつり

◇内容...歌・踊り・演奏・模擬店など ◇日時...8月8日(土)18時30分~21時

※荒天のときは8月29日(土)に延期

◇場所...三和中央広場 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333

(FAX099-808-2525)へ

■結核等感染症講演会

Table with columns: 演題, 講師. Topics include tuberculosis prevention and influenza prevention.

◇日時...8月25日(火)13時30分~16時20分 ◇場所...市民文化ホール ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは保健予防課へ

■スパランド裸・楽・良 de 体力測定

◇対象...16歳以上の人 ◇日時...8月26日(水)14時~16時 ◇定員...20人程度 ◇参加は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ

■温泉活用相談会

◇日時...8月22日(土)13時~15時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...20人程度 ◇参加は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

■知的障害者ふれあいスポーツ大会

◇日時...9月13日(日)9時~15時 ◇場所...鹿児島国際大学屋内運動場 ◇参加は無料 ◇申し込み...電話で8月28日までにきずな学園244-3220か障害者福祉課216-1272へ

■聴覚障害者一日レクリエーション

◇行き先...枕崎方面 ◇期日...9月20日(日) ◇参加は無料(昼食は自己負担) ◇申し込み...ファックスで9月5日までに市聴覚障害者協会 FAX 257-6422か市ろうあ者相談室 FAX 216-1275へ

■家族介護交流会(日帰りコース)

◇内容 福祉施設見学など ◇対象 市内に住む要支援以上の高齢者を介護している人 ◇期日 10月9日(金) ◇定員 30人(超えたら抽選) ◇参加料 500円 ◇申し込み 往復はがきに介護者と被介護者の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスの希望(無料)を書いて9月4日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 高齢者福祉課216-1266へ

■ニュースポーツスタンプラリー祭

◇対象...ふれあい館の利用証を持つ小学生以上の人とその家族・介助者(5~8人1組) ◇日時...8月29日(土)

健康のために 特定健診 40歳以上75歳未満) 長寿健診 75歳以上)

◇対象者には、いきいき受診券に、特定健康診査受診券か長寿健康診査受診券を同封しています ◇受診のときは受診券と保険証を持参してください



Table listing health check dates and locations from August 11 to September 11.

10時~12時 ◇申込期限...8月15日 ◇詳しくは市知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711へ

■日帰り人間ドック受診希望者再募集

◇検査項目...胃・胸部レントゲン、肝・腎機能検査など ◇対象...4月1日現在満35歳以上の本市国保加入者で、20年度国保税完納世帯の人(前年度の日帰り人間ドック受診者と今年度の脳ドック受診者、昭和9年10月31日以前に生まれた人を除く) ◇補助額...検査費用の半額 ◇定員...220人(先着順) ◇申し込み...保険証と印鑑を持参して、8月18日~9月8日に国民健康保険課216-1228か各支所窓口へ

受けて安心 がん・腹部超音波集団検診

- ①胃がん検診 ②腹部超音波検診 ③子宮がん検診 ④乳がん検診. Details for each type of checkup including age groups and costs.

Table listing group checkup dates and locations from August 17 to September 11.

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先. List of contact numbers for various welfare and health centers.

髪に悩む女性たちがつくり上げた「頭髪シャンプー」. Advertisement for a hair shampoo, including a testimonial and product information.