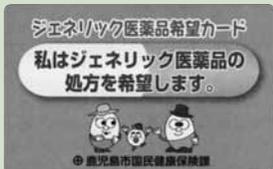




## 申請・お知らせ

**■被保険者証(保険証)の更新**  
 ◇今月から使用できる新しい保険証を先月下旬に郵送しました。まだ届かない人はご連絡ください。◇窓口受け取りを希望した人は、先月まで使用していた保険証と印鑑を持参のうえ希望した窓口で受け取ってください  
 <国民健康保険課 216-1228>

**ジェネリック医薬品を利用しましょう**  
 ◇先月下旬に「ジェネリック医薬品希望カード」を国保の世帯主あてに送付しました



◇ジェネリック医薬品を使用することで、被保険者の自己負担額が軽減されるとともに本市国保の医療費の節減が図られます  
 ◇ジェネリック医薬品を希望するときは医師や薬剤師にご相談ください  
 <サンサンコールかごしま 099-808-3333>

**■国保税の納付**  
 ◇納付は安心、便利な口座振替・自動払込か納付組合をご利用ください  
 ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

**今月の納期**  
 ◇後期高齢者医療保険料 第2期  
 ◇国民健康保険税 第3期  
 ◇介護保険料 第3期  
 納期は8月31日まで

**■特別障害者手当などの現況届**  
 ◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に郵送する「現況届・所得状況届」を郵送するか窓口へ ※届け出がないときは手当が支給されません ◇提出期限... 9月10日 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273、谷山福祉事務所福祉課へ

### ご存じですか 高額医療・高額介護合算制度(高額介護合算療養費)

**■高額介護合算療養費**  
 世帯単位で1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が高額になったときに、下記の基準額(医療保険と介護保険の自己負担合算後の限度額)を超えた分が払い戻されます。

◇70歳以上の基準額		◇70歳未満の基準額	
所得区分	基準額	所得区分	基準額
現役並み所得者	67万円(89万円)	上位所得者	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	一般	67万円(89万円)
低所得Ⅱ 〔市民税非課税〕	31万円(41万円)	市民税非課税	34万円(45万円)
低所得Ⅰ 〔市民税非課税〕	19万円(25万円)		

※平成20年4月～7月分は、平成20年8月～21年7月分と合算して( )内の基準額を適用する場合があります

**■申請の手続き**  
 国保が長寿医療制度に加入し、高額介護合算療養費の対象となる人には、12月ごろ、申請の案内をします。申請は加入している医療保険の窓口で行ってください。 ※国保が長寿医療制度以外の医療保険加入者は、介護保険課発行の「自己負担額証明書」を添えて各保険者へ申請してください。  
 <国民健康保険課 216-1228、高齢者福祉課 216-1268、介護保険課 216-1280>

### ■老人介護手当・家族介護慰労金支給

**①老人介護手当**  
 ◇対象...市内に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人  
 ◇支給額...年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者は年額4万5000円) ◇申請期限... 8月31日

**②家族介護慰労金**  
 ◇対象...1年間継続して要介護4以上と認定され、介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している市民税非課税世帯の人 ◇支給額...年額10万円 ◇申請は随時受け付け ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### ■障害福祉サービスの軽減措置拡充

◇サービスを利用する人の負担上限額を決定するときに、預貯金や資産などの有無は関係なくなり、心身障害者扶養共済給付金は収入から除外されることになりました ◇詳しくは障害者福祉課216-1304へ

### ■精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、手続きは有効期限の3カ月前から受け付けます  
 ◇必要なもの...手帳、印鑑、顔写真、医師の診断書が障害年金証書・振込通知書 ◇詳しくは保健予防課へ

**猫の相談や苦情が増えています**  
 ◇かわいそうだからと安易にエサを与える行為は本当に猫を愛護することでしょうか?  
 ◇近所の人たちの理解を得られるよう、トイレの世話やエサ場の管理、不妊・去勢手術などを行うことが大切です  
 <生活衛生課>

### ■O157の食中毒予防

◇症状は下痢・血便や激しい腹痛、発熱などです ◇腸管出血性大腸菌O157の予防のため手洗いや十分な加熱調理などを行いましょ ◇詳しくは生活衛生課・南部保健センターへ

### ■海外での感染症に注意

◇海外旅行に行くときは、渡航先の感染症について調べておきましょう  
 ◇詳しくは検疫所ホームページ(<http://www.forth.go.jp/index.html>)か保健予防課へ

**21年度献血標語入選作品**  
 ◇献血で広がる未来 命の輪(森永愛実さん)  
 ◇健康を感謝で示し 献血へ(川原武子さん)  
 <生活衛生課>

## 教室・講座

### ■身体障害者パソコン講座

◇内容...①ワード基礎 ②エクセル基礎 ③パソコン基礎 ◇対象...市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人で、①は肢体不自由者、内部・聴覚障害者、②は肢体不自由者、内部障害者、③は視覚障害者 ◇申込期限... 8月20日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)へ

### ■手話通訳者養成講座

**①基本課程**  
 ◇対象...市手話講習会基礎講座(中級)を平成19年度以前に修了し、手話のボランティア活動経験が1年以上ある人 ◇日時... 9月11日～11月13日の毎週金曜日10時～15時(全10回)

**②応用課程**  
 ◇対象...基本課程修了者 ◇日時... 9月11日～来年1月29日の毎週金曜日18時30分～20時30分(全20回)

**③実践課程**  
 ◇対象...応用課程修了者 ◇日時... 9月12日～11月14日の毎週土曜日18時30分～20時30分(全10回)

**■共通事項■**  
 ◇場所...市心身障害者総合福祉センター ◇定員...①50人 ②③30人  
 ※超えたら抽選 ◇受講は無料(テキスト代は実費負担) ◇申し込み...電話で8月31日までに障害者福祉課216-1272へ

スト代は実費負担) ◇申し込み...電話で8月31日までに障害者福祉課216-1272へ

### ■精神保健福祉交流センター講座

**①精神保健福祉講座**  
 ◇内容...統合失調症 ◇講師...岡村久隆氏(知覧保養院院長) ◇日時... 8月29日(土)10時～12時 ◇定員...50人(先着順)

**②まちかど交流講座(クッキング)**  
 ◇内容...パン作りなど ◇日時... 8月22日(土)13時～16時 ◇定員...10人

**③支援者を囲む茶話会**  
 ◇内容...子育て期のストレスケア ◇講師...石井佳世氏(志学館大学臨床心理士) ◇日時... 8月30日(日)14時～16時 ◇定員...7人

**④はーと講座(パソコン教室)**  
 ◇日時... 9月の毎週土曜日(全4回)10時～12時 ◇定員...5人

**■共通事項■**  
 ◇対象...①～③は市内に住む人、④は市内に住む精神障害者 ◇受講は無料(材料費は実費負担) ◇詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

### ■こころの健康教室

**①中央保健センター**  
 ◇演題...自分らしく生きていくためには ◇講師...餅原尚子氏(鹿児島純心女子大学准教授) ◇日時... 8月31日(月)14時～16時

**②松元地区保健センター**  
 ◇演題...高齢者のこころの健康 ◇講師...三月田洋一氏(三月田クリニック院長) ◇日時... 8月31日(月)13時～15時

**■共通事項■**  
 ◇受講は無料 ◇申し込み不要

### 元気に学びます 高齢者福祉センター教養講座

講座名	日	時	定員	回数	開講
熟年アカデミー	毎週火曜日	13時30分～16時30分	60	8	9/1

◇申込期限 8月15日(必着)

講座名	日	時	定員	回数	開講
太極拳	第1・3水曜日	10時～11時30分	30	10	9/2
ゆったりフラダンス入門	第2・4木曜日	10時～11時30分	30	10	9/10
はじめよう園芸	第2・4木曜日	14時～15時30分	20	10	9/10
リラックス体操	第1・3金曜日	10時～11時30分	30	10	9/4
基礎から学ぶ囲碁	第1・3土曜日	10時～11時30分	30	10	9/5

◇申込期限 8月20日(必着)

講座名	日	時	定員	回数	開講
ボールペン字	毎週水曜日	10時～11時30分	30	8	9/16
やさしいコーラス	第1・3木曜日	10時～11時30分	40	8	9/3
パソコン基礎	毎週水曜日	14時～15時30分	15	8	9/9
基礎から学ぶ社交ダンス	毎週金曜日	10時～11時30分	40	8	9/18
学ぶ園芸	第2・4土曜日	14時～15時30分	30	8	9/12
はじめての太極拳	第1・3火曜日	14時～15時30分	25	8	9/15
健康体操	第2・4火曜日	10時～11時30分	25	7	9/8
チェアエクササイズ	第1・3火曜日	10時～11時30分	40	7	9/15

◇申込期限 8月22日(必着)

講座名	日	時	定員	回数	開講
さわやかリズム体操	第2・4木曜日	13時30分～15時	20	10	9/10
男性の料理入門	第1・3水曜日	10時～12時30分	10	10	9/2
楽しく歌うカラオケ	第1・3水曜日	10時～11時30分	20	10	9/2
韓国の家庭料理	第1・3火曜日	10時～12時30分	20	10	9/1

◇申込期限 8月20日(必着)

**■共通事項■**  
 ◇対象 市内に住む65歳以上の人 ◇受講は無料(教材費などは実費負担)  
 ◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢(生年月日も)、性別、電話番号を書いて各高齢者福祉センターへ ※定員を超えたら抽選

**各高齢者福祉センターの問い合わせ先**

●高齢者福祉センター与次郎	☎250-3311	〒890-0062	与次郎一丁目10-6
●高齢者福祉センター谷山	☎268-3331	〒891-0116	上福元町5507-14
●高齢者福祉センター吉野	☎244-5681	〒892-0871	吉野町3275-3
●高齢者福祉センター郡山	☎298-2278	〒891-1105	郡山町176