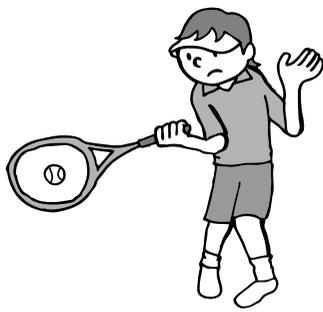


どちら? スポーツ系



市民体育館 後期スポーツ教室

- ◇対象 市内に住む18歳以上の人(学生を除く)
- ◇定員 各30人 ※卓球は20人(超えたら抽選)
- ◇受講料 無料(スポーツ保険料300円が必要)
- ◇申し込み 往復はがき(1人1通)に希望講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月16日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館261-5115へ

教室名	日	時
卓球	9月7日~10月12日の毎週月・金曜日19時~21時(全10回)	
硬式テニス(初級)	9月8日~10月9日の毎週火・金曜日10時~12時(全10回)	
ゴルフ(初級)	9月3日~11月5日の毎週木曜日13時~15時(全10回)	
幼児と母親の遊び	9月8日~11月24日の毎週火曜日11時~12時(全10回)	

勤労青少年スポーツ大会(バレーボール)

- ◇対象 市内に住むか通勤する39歳未満の人(学生を除く)
- ◇日時 9月27日(日)8時30分~17時
- ◇場所 鹿児島アリーナ
- ◇参加料 無料
- ◇申込期限 8月31日
- ◇詳しくは勤労青少年ホーム255-5771へ



初心者ナイターソフトテニス教室

- ◇対象 市内に住む18歳以上の人
- ◇日時 9月15日~10月8日の毎週火・木曜日19時~21時(全8回)
- ◇場所 東開庭球場
- ◇定員 30人(超えたら抽選)
- ◇受講料 無料(スポーツ保険料300円が必要)
- ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月8日(必着)までに〒891-0115東開町2-1市ソフトテニス連盟「ナイターソフトテニス教室」係268-5572へ

スパランド裸・楽・良テニスカップ

- ◇種目 ミックスダブルス
- ◇対象 18歳以上の人(学生を除く)
- ◇日時 9月6日(日)9時~15時
- ◇定員 30組(超えたら抽選)
- ◇参加料 1組2800円(昼食、傷害保険料込み)
- ◇申し込み はがきかファックス、Eメールで住所、参加者氏名、年齢、電話番号を8月24日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX 245-7088、Eメール info@spa-rarara.com)へ

かごしま健康の森公園 初心者水泳教室(大人コース)

- ◇対象 18歳以上の泳げない人で全日程受講できる人
- ◇日時 9月9日(水)・16日(水)・25日(金)・10月7日(水)・14日(水)13時30分~14時30分(全5回)
- ◇定員 10人(超えたら抽選)
- ◇受講料 300円(プール使用料、70歳以上は免除)
- ◇申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月26日(必着)までに〒891-1205犬迫町825かごしま健康の森公園238-4650へ



体育館利用 9月分予約抽選会
8月25日(火)3時~ アクアジムロビー内

初心者ヨット教室

- ◇対象 市内に住む高校生以上の人
- ◇日時 9月6日(日)・13日(日)・22日(祝)・23日(祝)・27日(日)10時~16時(全5回)
- ◇場所 平川ヨットハーバー
- ◇定員 40人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料(スポーツ保険料300円が必要)
- ◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢(高校生は学年)、電話番号を8月19日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「初心者ヨット教室」係285-2244(Eメール sports3@city.kagoshima.lg.jp)へ

鹿児島アリーナ 後期さわやかスポーツ教室

- ◇対象 市内に住む人(②は40歳以上、⑥は60歳以上、その他は18歳以上) ※学生を除く
- ◇定員を超えたら抽選
- ◇受講料 無料(スポーツ保険料300円が必要)
- ◇申し込み 往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月13日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「スポーツ教室」係285-2244へ

教室名	日	時	定員
①かんたん午前ヨガ	9月1日~11月24日の火曜日10時~12時(全10回)		70
②中高年エアロビクス	9月1日~11月17日の火曜日14時~16時(全10回)		25
③弓道	9月1日~10月8日の火・木曜日18時30分~20時30分(全10回)		25
④かんたん夜間ヨガ	9月1日~11月24日の火曜日19時~20時40分(全10回)		70
⑤シェイプアップトレーニング	9月2日~10月14日の月・水曜日14時~16時(全10回)		30
⑥生き生きスポーツ(太極拳・健康体操)	9月3日~11月26日の木曜日14時~16時(全10回)		30

生涯学習プラザ協働講座

- 純心市民講座「現代を生きる知恵」
 - ◇内容 「フランスの知恵」、「今気になる年金・介護・生活保護」など
 - ◇日時 9月19日~10月17日の毎週土曜日14時~16時(全5回。1回のみ受講も可)
 - ◇場所 サンエールかごしま
 - ◇定員 20人(超えたら抽選)
 - ◇受講料 1回500円
 - ◇申し込み ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を9月12日までに鹿児島純心女子短期大学江角学びの交流センター253-2677(FAX254-5247)へ
- 「どこかで聴いたクラシック」~あなたのリクエストにもお答えします
 - ◇内容 皆さんになじみのあるピアノの名曲を作曲家・時代背景の解説を交えて演奏します
 - ◇対象 20歳以上の人 ※親子席あり
 - ◇日時 9月18日(金)、11月20日(金)10時30分~11時30分(1回のみ受講も可)
 - ◇場所 サンエールかごしま
 - ◇受講料 1回1500円
 - ◇申し込み 電話かファックスで住所、氏名、電話番号を受講日の前日までにクリエイティブアーツ265-5124(FAX 同)へ
- きものの着付けと和作法講座
 - ◇内容 1人で着物を着れるようになって和のおしゃれを楽しむ(女性対象)
 - ◇日時 9月18日~10月23日の毎週金曜日13時~15時(全6回)
 - ◇場所 サンエールかごしま
 - ◇定員 10人(超えたら抽選)
 - ◇受講料 1回1000円(教材費などは実費負担)
 - ◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月25日(必着)までに〒890-0064鴨池新町37-3-305たんぼの会(久木元利子)250-2241へ

往復はがきの書き方

往 信	返 信
(表面) 申込先の郵便番号・住所 申込先の施設・課名	(表面) 申し込む人の郵便番号・住所・氏名
(裏面) 講座・教室名、住所、氏名などの必要事項	(裏面) 何も記入しない

消費生活一日セミナー

- ◇内容 野菜ソムリエに学ぶ食育講座
- ◇対象 市内に住む人
- ◇日時 9月8日(火)10時~11時30分
- ◇場所 市消費生活センター
- ◇定員 50人(超えたら抽選)
- ◇参加料 無料
- ◇申し込み 往復はがきかEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児(2歳以上)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を8月28日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目25-1-31市消費生活センター「一日セミナー(野菜)」係258-3611(Eメール syouhi4@city.kagoshima.lg.jp)へ

男女共同参画センター主催講座

- ①思いが伝わる自己表現~アサーティブ・コミュニケーション講座
 - ◇日時 9月4日~10月2日の毎週金曜日18時30分~20時30分(全5回)
- ②仕事と家庭の両立生活応援セミナー
 - ◇日時 9月10日~10月15日の毎週木曜日(9月24日を除く)18時30分~20時(全5回)
- ー共通事項ー
 - ◇対象 市内に住むか通勤・通学する人
 - ◇場所 サンエールかごしま
 - ◇定員 ①30人②20人(超えたら抽選)
 - ◇受講料 無料(教材費などは実費負担)
 - ◇申し込み 往復はがきかファックス、Eメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファックス番号、託児(6カ月~小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を各講座初回の1週間前までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画センター813-0852(FAX813-0937、Eメール center@qtopianet.com)へ

男女共同参画フェスティバル市民企画ワークショップ募集

- ◇テーマ 男女共同参画社会の形成に関すること
- ◇対象 市内で活動する団体・グループ
- ◇募集数 5団体(書類選考)
- ◇申し込み サンエールかごしま、市役所、各地域公民館などにある所定の応募用紙を8月30日(必着)までに男女共同参画センターへ

市立科学館

- 年間パスポート会員限定上映
 - ◇内容 ドームシネマ「ダイノトピア」
 - ◇日時 9月5日(土)・19日(土)16時10分~16時50分
 - ◇定員 各280人(先着順) ◇申し込み不要
- 60歳からのパソコン教室(1日コース)
 - ◇時間 10時~16時

内 容	期	日
①初めてのパソコン	9月10日(木)	11日(金)
②ワード入門	9月17日(木)	
③エクセル入門	9月18日(金)	
④ブックカバーとしおり作り	9月25日(金)	



- ◇対象 60歳以上の人(①~③初心者、④マウス操作ができる人)
- ◇定員 各20人(超えたら抽選)
- ◇受講料 無料
- ◇申し込み 往復はがき(1人1枚)に、希望日、講座名(複数記入可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月26日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-18市立科学館250-8511へ

宇宙劇場休止のお知らせ
9月7日(月)~11日(金)は機器点検のため休止します