

催し・検診

■視覚障害者一日レクリエーション
 ◇行き先...鹿屋方面 ◇対象...市内に住む身体障害者手帳を持つ視覚障害者
 ◇期日...11月1日(日) ◇参加は無料(弁当を希望する人は1000円持参)
 ◇申し込み...電話で10月10日までに市視覚障害者協会247-2707へ

■知的障害者(児)一日レクリエーション
 ◇行き先...始良方面 ◇対象...市内に住む知的障害者(児)とその家族 ◇期日...10月25日(日) ◇定員...300人(先着順) ◇参加は無料(昼食は自己負担) ◇申し込み...9月25日から電話で市手をつなぐ育成会264-8725へ

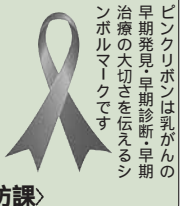
■難病医療講演会・療養相談会

演題	講師
①パーキンソン病関連疾患について	大窪隆一氏(鹿児島大学医学部・歯学部附属病院医師)
②強皮症・皮膚筋炎及び多発性筋炎について	内宮礼嗣氏(鹿児島大学大学院助教)
③後縦靭帯骨化症について	井尻幸成氏(鹿児島大学大学院准教授)

◇対象...難病患者とその家族 ◇日時...①10月1日(木)②10月9日(金)③10月15日(木)の13時30分~16時30分
 ◇場所...市消費生活センター ◇定員...各80人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かファックスで各講演会の3日前までに保健予防課(FAX258-2392)へ

ピンクリボンツリー設置セレモニー

◇日時 10月1日(木)9時~9時30分
 ◇場所 市役所東別館1階ロビー
 <保健予防課>



第4回マリンピア喜入グラウンド・ゴルフ大会
 ◇対象 市内に住む人
 ◇期日 10月20日(火) ※雨天時は10月24日(土)
 ◇場所 マリンピア喜入多目的広場
 ◇定員 32組(5人1組。超えたら抽選)
 ◇参加は無料
 ◇申し込み マリンピア喜入にある申込書で直接か、はがき、ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を9月30日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1 マリンピア喜入0993-45-1117(FAX 0993-45-3412)へ



■敬老の日健康体操レクリエーション
 ◇内容...健康体操、グラウンド・ゴルフ、昼食座談会など ◇対象...市内に住む70歳以上の人(70歳未満の人も参加可) ◇期日...9月21日(祝) ◇場所...スパランド裸・楽・良 ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇参加料...1人500円(昼食・入浴料を含む) ◇申し込み...スパランド裸・楽・良にある申込書で直接か、はがき、ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を9月14日(必着)までに〒891-1102東保町1450 スパランド裸・楽・良245-7070(FAX 245-7088)へ

■第43回市身体障害者体育大会
 ◇内容...陸上競技、卓球、フライングディスクなど ◇対象...市内に住む身体障害者手帳を持つ15歳以上の人
 ◇期日...10月25日(日) ※雨天決行
 ◇場所...ハートピアかごしま ◇参加は無料(昼食は自己負担) ◇申し込み...電話かファックスで9月18日までに市身体障害者団体協議会253-9771(FAX253-1426)へ



気の会う仲間と楽しくプレーしています

○毎週2回、2時間程度、気の会う仲間37人でグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。
 ○コースの傾斜や凹凸の有無、風向きなどで力加減が変わるので、意外と難しい競技ですが、仲間と笑いながら、楽しくプレーしています。
 ○複雑なルールはないので初めての人でも気軽に参加できると思います。ぜひ、チャレンジしてみてください。



東田 実さん(喜入町)

■かごしま温泉健康プラザ de 体力測定
 ◇対象...16歳以上の人 ◇日時...9月19日(土)14時~16時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...30人程度 ◇参加は無料 ◇申し込み不要
 <かごしま温泉健康プラザ 252-8551>

必ず受けよう 特定健診

◇下記の会場でメタボリックシンドロームに着目した健診を実施します。病院などでも受診できます
 ◇受診には受診券と保険証が必要です
 <サンサンコールかごしま 099-808-3333>



月日	曜日	場 所	時 間
9	10	木	折尾地域公民館 8時30分~9時30分 四元地域公民館 10時40分~11時30分
	11	金	向陽小学校 9時~11時
	14	月	饅頭石公民館 8時30分~9時30分
	15	火	東部保健センター 9時30分~10時30分
	17	木	宇宿中間福祉館 9時~11時
	18	金	郡山地区保健センター 8時30分~11時
	24	木	唐湊公民館 9時~11時
	25	金	中央保健センター 9時30分~10時30分 すこやかランド石坂の里 8時30分~11時
	28	月	小松原市民館(1丁目) 8時30分~9時30分
	30	水	谷山福祉館 10時40分~11時30分
10	2	金	南部保健センター 9時30分~10時30分 火の河原分校跡 8時30分~9時30分 柳ヶ谷公民館 10時40分~11時30分
	7	水	宮園公民館 8時30分~9時30分 谷山北福祉館 10時40分~11時30分
	8	木	星峯西小学校 8時30分~11時
	9	金	あけぼの公民館 9時~11時

受けて安心 がん・腹部超音波集団検診

①胃がん検診
 ◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)
 ◇検診料 1000円
②腹部超音波検診
 ◇対象 今年度40歳以上の人
 ◇検診料 800円
③子宮がん検診
 ◇対象 今年度20歳以上の女性
 ◇検診料 600円
④乳がん検診
 ◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)
 ◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円
■共通事項■
 ◇受付時間 ①②8時30分~9時30分、③④8時30分~9時、13時~13時30分
 ◇検診当日は、いきいき受診券と保険証を持参してください
 ◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要)
 ◇職場で受診機会のない人も可
 ◇事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了
 ◇詳しくはサンサンコールかごしま 099-808-3333へ

月日	曜日	場 所
14	月	胃 : 鴨池ハイム団地会館
15	火	胃・腹部 : 谷山市民会館
16	水	胃 : 向陽小学校 胃 : 鴨池小学校
17	木	子宮・乳 : 吉田地区保健センター 乳 : 桜島地区保健センター(午前)
18	金	胃・腹部 : 郡山地区保健センター 子宮・乳 : 吉田地区保健センター(午前)
24	木	胃・腹部 : 折尾地域公民館 子宮・乳 : 谷山市民会館(午前)
25	金	胃・腹部 : すこやかランド石坂の里
26	土	子宮・乳 : 県民総合保健センター
27	日	胃・腹部 : 県民総合保健センター
30	水	胃 : 直木地域公民館
1	木	胃 : カトリック谷山教会
2	金	胃・腹部 : 中央保健センター
3	土	子宮・乳 : 中央保健センター
6	火	胃 : J A 東部 子宮・乳 : 郡山地区保健センター
7	水	胃・腹部 : 錫山小学校 子宮・乳 : 桜島地区保健センター
8	木	胃・腹部 : 星峯西小学校 子宮・乳 : 桜島地区保健センター(午前)
9	金	胃・腹部 : 南部保健センター 子宮・乳 : 郡山地区保健センター(午前)

9月はがん征圧月間
 ◇がんの早期発見・早期治療のために年1回がん検診を受けましょう
 <保健予防課>

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

●谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473	●松元保健福祉課 ☎278-5417
●伊敷福祉課 ☎229-2111	●郡山保健福祉課 ☎298-2114
●吉野福祉課 ☎244-7379	●生活衛生課・保健予防課
●吉田保健福祉課(福祉関係) ☎294-1214 <吉田地区保健センター>(保健関係) ☎294-1215	●中央保健センター ☎258-2321
●桜島保健福祉課 ☎293-2360	●東部保健センター ☎216-1310
●喜入保健福祉課(福祉関係) ☎0993-45-3755 <喜入地区保健センター>(保健関係) ☎0993-45-3434	●南部保健センター ☎268-2315
	●西部保健センター ☎252-8522
	●北部保健センター ☎244-5693

福祉用具はレンタル活用のススメ。
介護保険制度をご利用の方は、自己負担金10%!
 介護保険制度でも「適切な福祉用具の選定は、介護環境の改善に効果的」と評価されています。当社は「福祉用具レンタル県指定居宅サービス事業所」として、安心してご利用いただける、高品質のレンタルサービスを推進しています。
 県内一の豊富な機種取扱 鹿児島・宮崎県内14拠点
 万全の消毒・整備点検 6ヶ月点検と安全指導の徹底
 福祉用具レンタル・販売・住宅改修・介護保険のご相談なら
株式会社 カクイクスウィング
 〒900-0001 鹿児島市谷山港 1-2-7
 ☎0120-015-019
 ホームページ http://www.kakuix.com

雨水を貯めて、有効活用しませんか!
鹿児島市の補助金制度が利用できます!
 2500タイプ 設置プラン (工事費・税込) 本体(工事費込)価格 57,000円
 鹿児島市の補助金 38,000円
 お客様ご負担金 19,000円
簡単! 安心! 経済的!
 申請について 当社がアドバイス致します!
 非常用はもちろん、水まきや洗車に利用できます。家計にもやさしい!
 補助金活用と雨水利用で★ご自身で取付けの場合はお気軽にご相談下さい。
ホームダムもろき
 お問合せは 鹿児島市宇宿町2192-7
 TEL099-265-8217 携帯 090-1513-6598