



申請・お知らせ

■所得の申告はお済みですか
 ◇所得がなかった人や少なかった人などは、申告により保険税や入院時の自己負担額などが減額されるときがあります ◇未申告の人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は不要です ◇詳しくは国民健康保険課216-1229が各支所窓口へ

■国保税の特別徴収の開始
 ◇対象...昨年度に65歳になった国保加入者がいる世帯のうち加入者全員が65歳以上の世帯 ◇来月から特別徴収(年金からのお支払い)が始まります ◇特別徴収の金額は既に送付した納税通知書で確認してください ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の納税方法変更
 ◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収となる人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収となる人には、案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

■はり、きゅう利用券の交付
 ◇対象...前年度の国保税完納世帯か後期高齢者医療保険料完納者で希望する人 ◇必要なもの...保険証 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

■住宅用火災警報器を1台無料で設置します
 ◇対象...市内に住む高齢者のみ、障害者のみ、障害者と高齢者のみの市民税非課税世帯(市営住宅などに住む人を除く) ◇詳しくは高齢者福祉課216-1267、障害者福祉課216-1273、保健予防課が各支所の福祉課・保健福祉課へ



■後期高齢者医療保険料の納付方法変更
 ◇今年12月分の特別徴収(年金からのお支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、今年11日までに手続きをください ◇必要なもの...保険証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

■介護保険
①福祉用具購入費の助成
 ◇内容...県指定の福祉用具販売事業所から、腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、1年につき10万円を限度に購入費用の9割を支給
②住宅改修費の助成
 ◇内容...住宅に、手すりの取り付けや段差の解消などの工事を行ったとき、20万円を限度に改修費の9割を支給(改修前に申請が必要です)

■共通事項一
 ◇対象...在宅で要介護、要支援の人
 ◇利用者が全額負担したあと市が費用の9割を負担します(申請により、利用者が1割負担し、残り9割を市が事業者に支給する方法もあります)
 ◇詳しくは介護保険課216-1280へ

今月の納期
 ◇後期高齢者医療保険料 第3期
 ◇国民健康保険税 第4期
 ◇介護保険料 第4期
 納期は9月30日まで

■民生安定資金借り入れ申し込み
 ◇資金の用途...設備資金など(生活資金などは不可) ◇対象...市内に住み原則として市県民税が均等割以下の人 ◇申込期限...9月15日 ◇貸付額...1世帯100万円以内 ◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内 ◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

■平成20年度重度障害者市民福祉手当の申請
 ◇対象...20歳以上で昨年10月1日現在本市に引き続き1年以上住み、身体障害者手帳1・2級や、療育手帳A1・A2・B1の人など ◇申請期限...9月30日 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273か谷山福祉事務所福祉課へ

■戦傷病者等の妻に対する特別給付金の請求期限は9月30日です。詳しくは地域福祉課216-1244へ

■第46回鹿児島市戦没者追悼式
 ◇日時...10月7日(水)13時30分~14時30分 ◇場所...中央公民館 ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

■寄付受け付け
 ◇あなたの善意を市民の福祉の増進に役立てます ◇詳しくは市社会福祉協議会221-6070へ

■薬の購入
 ◇薬剤師や登録販売者などがアドバイスします ◇詳しくは生活衛生課へ

■AED(自動体外式除細動器)の設置
 ◇市の施設にAEDを設置しています。設置場所は市ホームページをご覧ください ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ



■手話通訳者・要約筆記者の派遣
 ◇内容...本市に住む聴覚障害者などへの手話通訳者や要約筆記者の派遣 ◇詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882へ

■9月10日~16日は自殺予防週間
 ◇世界自殺予防デーの9月10日(木)にキャンペーンを実施します ◇時間 7時45分~8時45分 ◇場所 JR鹿児島中央駅前

■9月24日~30日は結核予防週間
 ◇年1回胸部レントゲン検診の受診を ◇咳やたんが2週間以上続くときは医療機関へ
〈保健予防課〉

犬・猫の不妊・去勢手術料一部助成
 ◇対象 市内に住む人が飼っている犬・猫40頭(超えたら抽選)
 ◇応募期間 9月20日~30日
 ◇詳しくは市内の動物病院か地区獣医師会事務局 220-4807へ

犬の飼い主のみなさんへ
 ◇散歩のときも必ず引き綱を付けましょう
 ◇排せつ物のしつけを行い、近所に迷惑をかけないようにしましょう
〈生活衛生課〉

■行楽シーズンの食中毒予防
 ◇お弁当は当日作るようにしましょう ◇加熱調理した料理は十分に冷ましてから詰めましょう ◇詳しくは生活衛生課・南部保健センターへ

■老人クラブの結成・加入
 ◇クラブは同じ地域に住むおおむね60歳以上の人が結成・加入できます ◇詳しくは市老人クラブ連合会253-1521へ

■あなたの歯を表彰します
 ◇対象...80歳以上で20本以上歯を残し11月14日に山形屋文化ホールで開催される表彰式に出席できる人(昨年度表彰された人を除く) ◇申し込み...電話で10月24日12時までに市内の歯科医院か市歯科医師会222-0574へ

教室・講座

■家族介護講習会
 ◇対象...市内に住み、家庭などで介護のために介護技術を習得したい人 ◇日時...11月25日(水)・26日(木)10時~16時 ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇場所...市役所 ◇受講は無料 ◇申し込み...はがきに介護者と被介護者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月23日(必着)までに〒892-8677山下町11-1高齢者福祉課216-1266へ

■障害者委託訓練生募集
 ◇コース...①OA事務科 ②介護福祉科 ③総合実務科 ◇対象...①身体障害者 ②知的障害者 ③精神障害者 ◇訓練期間...3カ月 ◇定員...各10人 ◇受講は無料 ◇募集期間...9月16日~10月13日(必着) ◇申請など詳しくは鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)へ

■知的障害者(児)ふれあい講座
 ◇内容...リフレッシュ体操、音楽、ぬり絵、水泳、バドミントン、フットサルなど ◇対象...市内に住む知的障害者(児)とその家族 ◇場所...知的障害者福祉センター ◇受講は無料 ◇申込期限...9月15日 ◇詳しくは市知的障害者福祉センター264-8711へ

■脳卒中市民講座
 ◇演題...脳卒中にかからないために ◇講師...濱田陸三氏(鹿児島医療センター脳血管内科部長)など ◇対象...市内に住む人 ◇日時...10月4日(日)13時30分~16時 ◇場所...かごしま県民交流センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは鹿児島医療センター脳血管内科外来223-1151へ

■認知症予防教室

期日	講師
9月29日(火)	猪鹿倉忠彦氏(パールランド病院医師)
9月30日(水)	厚地正道氏(厚地脳神経外科病院医師)

■共通事項一
 ◇時間...14時~16時 ◇場所...保健所 ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは中央保健センターへ

■肝臓がん予防教室
 ◇演題...知っていますか?!肝臓のこと ◇講師...小森園康二氏(南風病院医師) ◇対象...どなたでも ◇日時...9月10日(木)13時30分~15時 ◇場所...東桜島公民館 ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは桜島保健福祉課へ

■胃がん予防教室
 ◇演題...もっとよく知ろう!胃がん ◇講師...仁王辰幸氏(南風病院消化器センター部長) ◇対象...どなたでも ◇日時...10月7日(水)13時30分~15時 ◇場所...南部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは南部保健センターへ

■こころの健康教室
 ◇演題...高齢者のこころの健康 ◇講師...平川真理子氏(NPO法人メンタルケア鹿児島代表理事) ◇日時...9月28日(月)13時30分~15時30分 ◇場所...喜入地区保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは喜入地区保健センターへ



■ヘルシーSlim教室
 ◇内容...医師や栄養士などの講話や実技 ◇対象...市内に住む40歳以上の人 ◇日時...10月1日(木)・8日(木)・16日(金) 11月5日(木)の9時30分~11時30分(10月8日は14時~15時30分。全4回) ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇場所...郡山地区保健センター ◇参加は無料 ◇申し込み...電話か直接9月24日までに郡山保健福祉課へ



元気に学びます 高齢者福祉センター与次郎教養講座

◇対象 市内に住む65歳以上の人 ◇期間 10月~来年2月
 ◇受講は無料(教材費などは実費負担)
 ◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月15日(消印有効)までに〒890-0062与次郎一丁目10-6高齢者福祉センター与次郎250-3311へ

講座名	日時	定員
楽しいフラダンス入門講座	第2・4木曜日10時~11時30分(全10回)	20人(超えたら抽選)
楽しく踊ろう民謡入門講座	第2・4水曜日13時30分~15時(全10回)	
さわやかヨガ入門講座	第1・3水曜日13時30分~15時(全10回)	
演歌入門講座	第1・3火曜日10時~11時30分(全10回)	
楽しい折り紙入門講座	第1・3水曜日10時~11時30分(全10回)	