この秋 始めませんか

10月開講

地域公民館・サンエールかごしま 後期講座

◇**対象** 市内に住むか通勤・通学する人
◇**受講料** 無料(教材費などは実費負担)
◇**申し込み** 往復はがき(1枚1講座)に左記の内容を書いて、9月20日(必着)までに各申し込み先へ ※定員を超えたら抽選

◆とサンエールかごしまの講座はキュートピアネット http://www.qtopianet.com(インターネット)、http://www.qtopianet.com/i/(携帯電話サイト)でも申し込み可(事前に地域公民館などで利用者登録が必要)

申し込みはがき記入方法

<返信おもて>
返信
□□□□□□
氏名
自分の住所

<往信うら>
①希望講座名
②住所
③氏名(フリガナ) ④性別
⑤年代 ⑥電話番号
⑦小学校区名
⑧①の講座へのこれまでの申し込み回数
⑨①の講座のこれまでの受講回数

<往信おもて>
往信
□□□□□□
公民館名
申込先公民館の住所

<返信うら>
何も記入しない

◇親子講座は③の氏名・フリガナは親子とも記入
◇少年講座の⑤は学年を記入
◇託児付講座は⑩託児希望の有無・子どもの氏名・年齢を記入

■地域公民館 [団]は団塊の世代、[高]は高齢者対象の講座

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯
中央公民館	少年	楽しい百人一首	10	毎週土曜 10:00〜12:00
	親子	4・5歳児のゆうぎ教室 お母さんといっしょ(託児付)	5	第2・4木曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆インターネット・メール入門	8	毎週金曜 14:00〜16:00
		◆やさしい韓国語	10	毎週火曜 19:00〜21:00
		◆かごしまの郷土探訪とふるさと料理	8	毎週水曜 10:00〜12:00
		◆鹿児島の歴史(江戸時代編)	8	毎週金曜 13:30〜15:30
		◆楽しい中国語	10	毎週木曜 19:00〜21:00
		◆くらしの法律〜老後は誰と〜	7	第1・3土曜 10:00〜12:00
		◆洋裁の基本とリフォーム	8	第2・4水曜 14:00〜16:00
		◆人生いきいき中央塾[団] 〜健康で豊かな人生を送るために〜	6	第1・3木曜 10:00〜12:00
		◆高齢者はつらつフラダンス	10	毎週金曜 14:00〜16:00
		◆高齢者はじめてのパソコン(火曜・午前)〜文書作成〜	8	毎週火曜 10:00〜12:00
		◆高齢者はじめてのパソコン(火曜・午後)〜文書作成〜	8	毎週火曜 14:00〜16:00
		◆高齢者はじめてのパソコン(金曜・午前)〜文書作成〜	8	毎週金曜 10:00〜12:00
		◆高齢者楽しい太極拳	8	第1・3水曜 14:00〜16:00
		◆はじめてのハーモニカ(市民はつらつ得意技講座)	5	第1・3水曜 14:00〜16:00
		◆川柳を詠む(市民はつらつ得意技講座)	5	第1・3木曜 10:00〜12:00
鴨池公民館	親子	親子百人一首	10	毎週日曜 10:00〜12:00
	教家育庭	幼児の読み聞かせ(託児付)	8	毎週月曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆ニュース早分かり講座	6	毎週金曜 14:00〜16:00
		◆書道入門	8	毎週木曜 10:00〜12:00
		◆成人金曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週金曜 14:00〜16:00
		◆法務局による法律入門講座[団](登記・人権・戸籍・供託)	6	毎週水曜 10:00〜12:00
		◆手話入門	10	毎週土曜 10:00〜12:00
		◆男性のための料理入門[団][高]	8	毎週金曜 10:00〜12:00
		◆さつま歴史発見	8	毎週木曜 14:00〜16:00
		◆叙情歌を歌う	8	毎週月曜 14:00〜16:00
		◆高齢者木曜パソコン教室(文書作成)[団]	6	毎週木曜 14:00〜16:00
		◆高齢者金曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週金曜 10:00〜12:00
		◆気功入門[高]	6	毎週火曜 14:00〜16:00
		◆高齢者木曜インターネット教室[団]	6	毎週木曜 10:00〜12:00
城西公民館	少年	カルタの達人になろう	8	毎週土曜 10:00〜12:00
	教家育庭	3歳児とお母さんの遊び(託児付)	6	隔週金曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆さわやかエアロビクス	6	毎週木曜 10:00〜12:00
		◆楽々パッチワーク	6	毎週月曜 14:00〜16:00
		◆まこてうんまか！健康料理	5	毎週月曜 9:00〜12:00
		◆近代文学の散歩道	8	毎週月曜 14:00〜16:00
		◆ストレスと上手につきあおう	5	毎週火曜 10:00〜12:00
		◆楽しいパソコン	6	毎週水曜 14:00〜16:00
		◆シニアのパソコン	7	毎週火曜 14:00〜16:00
		◆シニアのインターネット塾	7	毎週水曜 10:00〜12:00
		◆キラリ輝く団塊世代体操[団]	8	毎週水曜 13:00〜15:00
		◆シニア男性料理教室[団]	6	毎週水曜 9:30〜12:30
谷山市民会館	少年	小倉百人一首教室	10	毎週土曜 14:00〜16:00
		子ども囲碁入門教室	10	毎週土曜 10:00〜12:00
	教家育庭	乳幼児期すくすく子育て教室(保護者対象、託児付)	8	毎週月曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆日替わり郷土料理教室	8	第2・4火曜 10:00〜12:00
		◆パソコン入門(文書作成)	7	毎週木曜 18:30〜20:30
谷山市民会館	少年・青年・成人・高齢者	◆韓国語入門	10	毎週水曜 13:30〜15:30
		◆表計算(エクセル)入門	6	毎週木曜 10:00〜12:00
		◆谷山の文化・歴史入門	8	毎週土曜 13:30〜15:30
		◆秋の高齢者パソコン入門(文書作成)	7	毎週木曜 13:30〜15:30
		◆ゆったり健康体操[高]	8	毎週月曜 13:30〜15:30
		◆秋の高齢者インターネット入門	6	毎週火曜 13:30〜15:30
		◆知って得する生活の知恵講座(年金・保険・相続など)[団][高]	8	毎週金曜 13:30〜15:30
吉野公民館	少年	楽しいかるたとり(親子でも可)	10	月2〜3回土曜 9:30〜11:30
		天文入門Ⅰ〔秋の星座〕(保護者同伴)	2	10/17、11/21(土) 19:30〜21:00
	教家育庭	心を育てる読み聞かせ入門(託児付)	6	毎週火曜 9:30〜11:30
	青年・成人・高齢者	◆かな書道入門	7	毎週火曜 13:30〜15:30
		◆吉野の歴史を訪ねて	6	毎週水曜 9:00〜12:00
		◆パソコン再チャレンジ(後期)	8	毎週木・金曜 9:30〜11:30
		◆やさしい英会話	8	毎週水曜 19:00〜21:00
		◆いきいき健康体操[団]	7	毎週木曜 13:30〜15:30
		◆お気に入り陶器づくり入門[高]	6	毎週月曜 13:30〜15:30
		◆高齢者のいきいきパソコン(年賀状に挑戦しよう)	8	毎週木・金曜 13:30〜15:30
		◆高齢者のインターネット(Eメールに挑戦)	6	毎週火・水曜 9:30〜11:30
伊敷公民館	少年	小倉百人一首	9	毎週土曜 9:30〜11:30
	教家育庭	乳幼児のママさん教室(託児付)	8	毎週火曜 9:30〜11:30
	青年・成人・高齢者	◆アロマセラピー入門	3	毎週火曜 19:00〜21:00
		◆楽しいニット	8	第1・3木曜 9:30〜11:30
		◆ふるさと料理	7	毎週水曜 9:30〜12:30
		◆気功入門	8	毎週火曜 14:00〜16:00
		◆はじめてのパソコンⅡ	8	毎週水曜 9:30〜11:30
		◆パソコン再チャレンジⅡ	8	毎週火曜 9:30〜11:30
		◆高齢者のなつメロ教室	5	第2・4金曜 9:30〜11:30
		◆生き生きシニア大学[団]	9	毎週金曜 9:30〜11:30
		◆健康体操&太極拳[高]	8	毎週木曜 10:30〜12:30
		◆高齢者のパソコン教室Ⅱ	8	毎週水曜 13:30〜15:30
		◆高齢者のインターネット入門Ⅱ	9	毎週火曜 13:30〜15:30
武・田上公民館	少年	めざせ！かるた名人	10	毎週土曜 9:45〜11:45
	親子	かごしま星空散歩〜秋・冬編〜(場所:田上小学校)	1	来年1/15(金) 19:00〜20:30
	家庭教育	愛情たっぷり お菓子作り(託児付)	8	毎週木曜 9:45〜11:45
		感動たっぷり 読み聞かせ(託児付)	8	毎週金曜 9:45〜11:45
	青年・成人・高齢者	◆心あたたまる絵手紙教室	6	月1回金曜 9:45〜11:45
		◆簡単！おいしい！家庭料理	8	月2回火曜 9:45〜11:45
		◆楽しい健康生活塾[団] 脱メタボへの道 ※事前健康チェック有	4	10/16・30、11/6・13 13:30〜15:30
		◆カメラでナイスショット	5	10/13・27、11/10・24、12/8 13:30〜15:30
		◆初めてのバウンドテニス	4	10/14・28、11/1・25 13:30〜15:30
		◆はつらつ民謡教室[高]	8	月2回火曜 9:45〜11:45
		◆さわやか健康体操[高]	6	月2回水曜 9:45〜11:45
		◆パソコンじっくり入門[高]	8	毎週月曜 9:45〜11:45
		◆インターネットの世界へGO！〜後期セミナー〜[高]	8	毎週月曜 13:30〜15:30
東桜島公民館	親子	親子・男性クッキング教室(そば編)[団]	1	12/12(土) 10:00〜13:00
	青年・成人・高齢者	◆いきいき健康教室[高]	4	別途計画 18:30〜20:30
		◆らくらくパソコン教室[高]	8	週2回 13:00〜15:00
		◆楽しく踊ろう(市民はつらつ得意技講座)	5	別途計画
吉田公民館	少年・青年・成人・高齢者	◆パソコン活用講座(文書作成・表計算の応用)	6	10/20〜22、27〜29 9:30〜11:30
		◆さわやか太極拳	8	第2・4火曜 13:30〜15:30
		◆心を届ける絵手紙入門(託児付)	8	毎週月曜 13:30〜15:30
		◆楽しいセカンドライフ(園芸・料理・お菓子作り)[団][高]	5	第2水曜 9:30〜11:30
		◆ゆっくりパソコン[高](年賀状をつくろう)	8	11/17〜20、24〜27 9:30〜11:30
		◆はつらつ健康体操[高]	8	第1・3木曜 9:30〜11:30
		書き初めにチャレンジ	1	来年1/6(水) 9:30〜11:30
桜島公民館	少年	楽しい百人一首教室	10	毎週土曜 9:00〜11:00
	教家育庭	心を結ぶ読み聞かせ(託児付)	5	第4月曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆絵手紙教室	8	毎週火曜 19:00〜21:00
		◆女性のための家庭料理(託児付)	5	第2金曜 10:00〜13:00
		◆楽しいパソコン	8	毎週木曜 18:00〜20:00
		◆楽しく踊ろう社交ダンス[高]	8	第2水曜 19:00〜21:00
		◆桜島桜岳大学[高]	5	第2火曜 10:00〜12:00
喜入公民館	少年	小倉百人一首教室(場所:中名校区公民館)	10	毎週土曜 10:00〜12:00
	教家育庭	すくすく子育てセミナー(託児付)(場所:喜入校区公民館)	8	毎週火曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコンでつくる年賀状[団]	5	月・水・金 14:00〜16:00
		◆男の郷土料理教室[団](場所:喜入校区公民館)	6	隔週月曜 9:00〜12:00
		◆高齢者のパソコンでつくる年賀状	6	月・水・金 10:00〜12:00
		◆高齢者のインターネット入門	5	月・水・金 10:00〜12:00
		◆いきいき健康づくり[高](場所:一倉校区公民館)	6	毎週水曜 14:00〜16:00
		◆懐かしのメロディー教室[高](場所:喜入校区公民館)	7	毎週木曜 10:00〜12:00
		◆昔の伝承遊びや正月飾りをつくりましょう(場所:前之浜校区公民館)	3	毎週土曜 10:00〜12:00
松元公民館	家庭教育	楽しい読み聞かせ(託児付)	6	月2回 主に1・3火曜 10:00〜12:00
		まつもと童話の世界	1	11月14日(土)午前中
	青年・成人・高齢者	◆初心者陶芸教室	5	月2回 1・3水曜日 10:00〜12:00
		◆パソコン年賀状作成	5	火曜 15:00〜17:00
		◆パソコン表計算活用教室	8	火曜 19:30〜21:30
		◆歴史と自然を感じるウオーキング[団]	4	月2回月曜 9:00〜12:00
		◆懐かしのハーモニカ[高]	8	第1・3水曜 10:00〜12:00
		◆高齢者パソコン再チャレンジ教室	8	毎週木曜 15:00〜17:00
郡山公民館	教家育庭	わくわく読み聞かせ教室(託児付)	5	第2金曜 9:30〜11:30
	青年・成人・高齢者	◆応用操作を学ぶパソコンⅡ(インターネットの基本)	6	毎週月・木曜 19:00〜21:00
		◆応用操作を学ぶパソコンⅢ(デジカメ写真編集)	5	毎週月・木曜 19:00〜21:00
		◆楽しく踊ろう(おはら節・ハンヤ節)	4	毎週金曜 19:00〜21:00
		◆高齢者のゆっくりパソコン(年賀状作成に挑戦)	5	毎週月・木曜 9:30〜11:30
谷山北公民館	少年	楽しい百人一首教室(小・中学生対象)	10	毎週土曜 14:00〜16:00
	親子	親子わくわくクッキング(小・中学生と保護者対象)	6	毎週土曜 10:00〜13:00
	教家育庭	すこやか読み聞かせ(託児付)	8	第2・4火曜 10:00〜12:00
	青年・成人・高齢者	◆谷山の文化・歴史再発見	8	毎週木曜 10:00〜12:00
		◆水彩画入門	8	毎週火曜 10:00〜12:00
		◆楽しいバドミントン教室	8	毎週月曜 19:00〜21:00
		◆パソコン表計算入門(託児付)	6	毎週金曜 10:00〜12:00
		◆パソコン文書作成入門Ⅱ	6	毎週火曜 19:00〜21:00
		◆谷北シルバーカレッジ 講話などを通してこれからを学ぶ	5	月1回水曜 14:00〜15:30
		◆高齢者の健康体操入門	6	毎週水曜 10:00〜12:00
		◆パソコンを楽しもう[高] 文書作成・デジカメ・インターネット	8	毎週火・水曜 14:00〜16:00

■サンエールかごしま ※は県民交流センターで開催

講座名	対象	日時(回数)	定員
手話ボランティア講座【託児付】	どなたでも	10/8〜毎週木曜日 14:00〜16:00(10回)	25人
日本の伝統文化教室〜日本茶の効用・いれ方について考える〜【託児付】		10/14〜毎週水曜日 14:00〜16:00(5回)	20人
裁判員制度について考える【託児付】		10/24(土) 14:00〜16:00(1回)	30人
文書作成ソフト活用講座【託児付】		10/9〜毎週金曜日 10:00〜12:00(8回)	20人
表計算ソフト活用講座(入門編)【託児付】	パソコン文字入力などの経験のある人	10/14〜毎週水曜日 14:00〜16:00(7回)	20人
表計算ソフト活用講座(応用編)	表計算入力などの経験のある人	10/16〜毎週金曜日 19:00〜21:00(7回)	20人
マルチメディア活用基礎講座	パソコン操作になれている人	10/8〜毎週木曜日 19:00〜21:00(10回)	20人
親子でおせち料理教室【託児付】	小学4年生以上の子どもとその親	11/28か12/5(土) 10:00〜13:00(2回)	各6組
親子で遊ぼうイングリッシュ【託児付】	5歳〜小学3年生の子どもとその親	10/17〜毎週土曜日 14:00〜16:00(6回)	10組

講座名	対象	日時(回数)	定員
がんばりママの子育てセミナー【託児付】	乳幼児をもつ親	10/23〜毎週金曜日 10:00〜12:00(5回)	20人
幼児と一緒に健康づくり体操教室【託児付】	2〜5歳の長子とその親	10/2〜毎週金曜日 10:00〜12:00(4回)	15組
子育て相談ボランティア育成講座	子育ての経験のある人	10/1〜毎週木曜日 14:00〜16:00(10回)	20人
らくらくインターネット塾(秋)	おおむね60歳以上の人	10/7・8・9 14:00〜16:00(3回)	20人
高齢者のための健康体操教室	60歳以上の人	10/30〜毎週金曜日 10:00〜12:00(6回)	35人
※ビデオ撮影・編集術〜デジタルで広げるビデオの世界 ②	パソコン操作になれている人	10/10(土)・11(日) 10:00〜16:00(2回)	9人
※ビデオ撮影・編集術〜デジタルで広げるビデオの世界 ③		11/7(土)・8(日) 10:00〜16:00(2回)	9人
※レベルアップパソコン講座Ⅰ ワードによるちらしづくり		10/24(土)・25(日) 10:00〜16:00(2回)	16人

問い合わせ・申し込み

中央公民館 224-4528
〒892-0816 山下町5-9

鴨池公民館 252-5756
〒890-0063 鴨池二丁目32-6

城西公民館 224-6993
〒890-0014 草牟田一丁目21-8

谷山市民会館 267-5988
〒891-0141 谷山中央三丁目383-16

吉野公民館 244-2566
〒892-0871 吉野町3074

伊敷公民館 220-1866
〒890-0008 伊敷五丁目7-40

武・田上公民館 281-0698
〒890-0033 西別府町3116-127

東桜島公民館 221-2328
〒891-1543 東桜島町863-1

吉田公民館 294-1219
〒891-1392 本城町1696

桜島公民館 293-2725
〒891-1419 桜島横山町1722-17

喜入公民館 0993-45-3751
〒891-0203 喜入町7005

松元公民館 278-1312
〒899-2703 上谷口町3366-1

郡山公民館 298-2220
〒891-1105 郡山町168

谷山北公民館 269-6391
〒891-0105 中山町1246-1

サンエールかごしま 813-0851
〒890-0054 荒田一丁目4-1