



## 申請・お知らせ

### ■国民健康保険税(国保税)の減免

◇前年所得が600万円以下で、倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などの退職を除く)・休・廃業や疾病などで前年に対し所得が7割以下に激減し、就業の見込みがなく納付が困難と認められるときは国保税が減免されます  
◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

### ■国民健康保険証の再交付

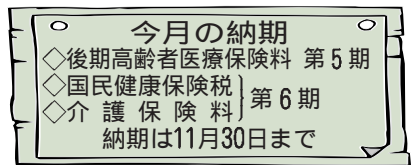
◇保険証を紛失したり汚したときなどに再交付します ◇必要なもの...運転免許書や敬老パスなど手続きに来た人の本人確認ができるもの、世帯主の印鑑、保険証(汚したり破損したとき)  
◇詳しくはサンサンコールかごしま 099-808-3333へ

### ■国保税の納税方法の変更

◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します  
◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

### ■後期高齢者医療保険料の納付方法の変更

◇来年2月分の特別徴収(年金からのお支払い)を口座振替によるお支払いに変更を希望する人は11月13日までに手続きを済ませてください ◇年金からのお支払いを継続希望される人やこれまでに申出書を提出済みの人は手続きの必要はありません ◇必要なもの...保険証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ



### ■敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から)  
◇敬老パスが70歳以上の友愛パス利用者はパスを提示すると100円で市内の銭湯に入浴できます(利用可能回数範囲内)

### ■利用者負担の特例申請

◇市電、バス、桜島フェリーの利用に対し、1年に1回5000円分の自己負担額の減免を受けられます ◇対象...生活保護受給者か老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人や生活保護に準ずる経済状態の人  
(サンサンコールかごしま 099-808-3333)

### ■心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行

◇掛金は年末調整や確定申告のときに控除が受けられます ◇掛金払込証明書は障害者福祉課で発行します  
(障害者福祉課 216-1273)

### ■ゆうあい福祉バスの利用

◇障害者団体が県内(離島を除く)の行事などに参加するときに利用できます  
◇定員...23人(車いす2台を使用したとき) ◇申し込み...利用希望日の前月の1日から10日前(休日を除く)までに電話で障害者福祉課216-1272へ



### ■障害児(者)からの相談に応じます

#### ①障害者相談支援事業

◇各種福祉サービスなどの情報提供や助言を行います ◇詳しくはむぎのめ総合相談支援センター244-8201(FAX 244-8370)、明星学園238-0664(FAX 238-0669)、パソ障がい者相談支援センター263-3588(FAX 263-3522)、かけはし261-5100(FAX 261-5121)、ひだまり260-5865(FAX 260-5865)、スーパーハウス248-5880(FAX 248-5881)、サポートやすらぎ238-0600(FAX 238-0633)へ

#### ②地域療育等支援事業

◇家庭療育の指導や助言、専門スタッフによる訪問治療や外来療育を行います ◇詳しくはやまびこ医療福祉センター238-2755(FAX 238-5134)へ

### ■難病患者などの短期入所

◇難病患者などを介護している人が、病気や冠婚葬祭などの理由で一時的に介護ができなくなったときに、原則として7日間以内、病院などに短期入所できます ◇対象...難病などの患者で、介護保険法や障害者自立支援法などの対象とならない症状の安定した人  
◇費用負担などは保健予防課258-2321、ホームヘルパーの派遣や日常生活用具の給付は障害者福祉課216-1273へ

### ■かごしま温泉健康プラザ臨時休館

◇期間...11月9日(月)・10日(火)  
◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ 252-8551へ

### ■民生安定資金借り入れ申し込み

◇資金の使途...設備資金など(生活資金などは不可) ◇対象...市内に住み原則として市県民税が均等割以下の人  
◇申込期限...11月16日 ◇貸付額...1世帯100万円以内 ◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内 ◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

### ■移動援護相談の実施

◇県職員が援護や軍人恩給などの相談に応じます ◇対象...戦傷病者や戦没者の遺族など ◇日時...11月26日(木)10時~15時 ◇場所...かごしま市民福祉プラザ ◇相談は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは県社会福祉課286-2828へ

### ■ツツガ虫病に注意

◇ツツガ虫病はダニの一種であるツツガムシに刺されて起こる感染症で、例年10月~12月に流行します ◇高熱で始まり数日で発しんがみられます  
◇予防法...①山林や野原に入るときは長袖と長ズボンなどを着用する ②草むらに上着などを置いたり横になることを避ける ③山林や野原から帰ったら早めに入浴する ◇詳しくは保健予防課へ

### ■食品を取り扱う皆さんへ

◇衛生確保のため、定期的に検便と飲料水・食品の検査をしましょう

内容	曜日	受付時間
検便	月~水	8時30分~12時、13時~15時
飲料水	第1月・火	8時30分~12時
食品	第2・4月・火	8時30分~12時

◇詳しくは保健環境試験所214-3361へ

### ■ノロウイルス食中毒に注意

◇ノロウイルスによるおう吐・下痢は冬場に多く発生します ◇予防法...①トイレや外出の後、調理前は念入りに手洗いをする ②二枚貝などはしっかり加熱(85度・1分以上) ③おう吐物・便などで汚れた場所はマスクや手袋などを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する ◇詳しくは生活衛生課へ



### 何の日? 11月11日は介護の日

◇介護を必要とする人や介護を行っている人を支援しましょう  
<介護保険課 216-1277、高齢者福祉課 216-1267、障害者福祉課 216-1272>

### 何の月? 11月は健康づくり月間です!

◇生涯にわたる健康のために、意識を高め、健康について考えてみませんか  
<保健予防課>

### ■赤い羽根共同募金にご協力を

◇12月31日まで募金を受け付けます  
◇募金は地域福祉活動やボランティア活動の推進などに活用しています  
◇詳しくは県共同募金会鹿児島市支会 221-6070へ

## 教室・講座

### ■足腰痛解消ストレッチ講座

◇日時...11月18日(水)11時~12時  
◇場所...かごしま温泉健康プラザ  
◇定員...10人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...かごしま温泉健康プラザやスパランド裸・楽・良、マリンピア喜入にある申込書を11月13日(必着)までに直接、かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

### ■糖尿病市民講座

◇内容...医師や看護師、栄養士による講話や相談 ◇対象...どなたでも  
◇日時...11月14日(土)13時30分~15時  
◇場所...市立病院 ◇受講は無料  
◇申し込み不要 ◇詳しくは市立病院 224-2101へ

### ■ボランティア入門講座

①聴覚障害者サポート入門講座  
◇日時...11月27日(金)13時30分~15時50分 ◇申込期限...11月14日

②お話し相手ボランティア入門講座  
◇日時...12月9日(水)13時30分~16時20分 ◇申込期限...11月25日

#### ■共通事項■

◇対象...市内に住むか通勤し、ボランティアに関心がある人 ◇場所...かごしま市民福祉プラザ ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かファックスで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を市社会福祉協議会221-6070(FAX 221-6075)へ

### ■家族介護交流会(宿泊)

◇内容...福祉施設見学や介護講習など  
◇対象...市内に住み、要支援以上の高齢者を家で介護している人 ◇期日...来年1月14日(木)~15日(金) ◇行き先...熊本市方面 ◇定員...45人(超えたら抽選) ◇集合場所...市役所  
◇参加料...1000円 ◇申し込み...往復はがきに介護者と被介護者の住所、氏名、年齢、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスの希望(無料。短期入所、通所介護、訪問介護のいずれかと利用施設名)を書いて、11月30日(必着)までに〒892-8677山下町11-1高齢者福祉課216-1266へ

### ■身体障害者パソコン講座

◇内容...①インターネット基礎 ②エクセル基礎 ◇対象...市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人で、①は肢体不自由者、内部障害者、②は聴覚障害者や肢体不自由者、内部障害者  
◇申込期限...11月20日 ◇詳しくは市中心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX 253-5332)へ



### ■精神保健福祉講座

◇演題...薬物依存について ◇講師...戸山実香氏(鹿児島ダルク代表) ◇対象...市内に住む人 ◇日時...11月15日(日)14時~15時30分 ◇定員...30人  
◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

### ■市民のための歯科健康講座

◇内容...8020表彰式、小野塚實氏(神奈川歯科大学教授)による講演 ◇対象...市内に住む人 ◇日時...11月14日(土)13時30分~16時 ◇場所...山形屋2号館6階 ◇受講は無料 ◇詳しくは市歯科医師会222-0574へ

### ベストコンディションで受験にトライ!

◇内容 受験期の食事に関する講話や調理実習  
◇対象 市内に住む人

期日	場所
12月2日(水)	中央保健センター
12月8日(火)	北部保健センター
12月9日(水)	東部保健センター
12月15日(火)	西部保健センター
12月25日(金)	南部保健センター

◇時間 9時30分~14時  
◇定員 各20人(先着順)  
◇受講料 500円(材料費)  
◇準備するもの エプロン、三角巾、筆記用具  
◇申し込み 11月13日から、電話で各保健センターへ

### プラス1料理教室

充実した時間を送ることができました

◇スポーツ少年団で活動する小学生の子どもに必要な栄養を食事バランスよく摂らせたいと思い、スポーツに必要な栄養と食事に関する専門家の講話と調理実習に参加しました。  
◇丁寧でわかりやすく、本当にためになることばかりで、充実した時間となりました。  
◇今まで以上にやりがいを感じて子どもの食事作りに毎日励んでいます。皆さんもぜひ一度参加してみませんか。



有馬 尚美さん (東郡元町)