



申請・お知らせ

健康に心掛けましょう

◇本市の国保医療費は一人あたり年間約32万円で年々増加傾向にあります◇日ごろから適度な運動やバランスのとれた食生活を心掛け、万病気にかかったときはかかりつけ医の指示を守るなど、病気の早期発見、早期治療に努めましょう◇ジェネリック医薬品を利用し医療費の抑制に努めましょう

かかりつけ医を選ぶポイント

- ◇自宅から近くて、通院に便利
- ◇病気や治療方法を的確に説明してくれ、薬の名前も教えてくれる
- ◇精密検査や高度な医療が必要なときに、ほかの病院や専門医を紹介してくれる
- ◇親身になって相談に乗ってくれる

〈国民健康保険課 216-1228〉

医療機関窓口での一部負担金の減免

◇事業や業務の休業止、倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などの退職を除く)などで減免を申請する月の収入が前年より7割以下に激減し、生活保護基準額に準ずるときに医療費の自己負担額が減免されることがあります◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

国保の医療費の払い戻し申請

◇やむを得ない事情で保険証を持たずに自費で医療機関を受診したときやコルセットなどの補装具を作ったときなどに、自己負担額を除いた額を払い戻します◇必要なもの...保険証、世帯主の印鑑、通帳など◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

入院時の食事療養費

◇国保加入者の入院時の食事療養費(1食あたり)は下表のとおりです

| 区分 | 自己負担額 | |
|------------------|----------|------|
| 市民税課税世帯 | 260円 | |
| 市民税非課税世帯 | 90日までの入院 | 210円 |
| | 91日からの入院 | 160円 |
| 所得が一定基準に満たない世帯 ※ | 100円 | |

※世帯主と国保加入者全員の各収入金

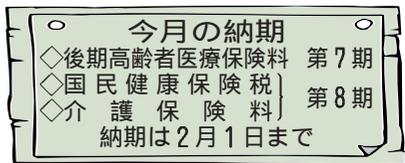
額から必要経費や控除額を差し引いた所得が0円となる世帯で70歳以上の人◇市民税非課税世帯の人は国保窓口で、国保標準負担額減額認定証が国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けて、医療機関へ提出してください◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

国保税の納税方法の変更

◇国保税を特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます◇これから特別徴収される人には案内文を送付します◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

後期高齢者医療保険料の納付方法の変更

◇今年4月分の特別徴収(年金からのお支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、今月15日までに手続きをしてください◇必要なもの...保険証、通帳、通帳印◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ



敬老バス

◇対象...満70歳以上の人(友愛タクシー券の交付を受けた人は入浴のみの敬老バスを交付)◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から)◇必要なもの...顔写真、印鑑、身分証明書◇受け取りは本人のみ



すこやか入浴

◇対象...敬老バスか70歳以上の友愛バス利用者◇敬老バスか友愛バスを提示すると100円で入浴可(利用可能回数の範囲内)◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

住宅用火災警報器(1台無料)の設置申請はお済みですか

◇対象...市内に住む市民税非課税世帯で、高齢者のみか障害者のみ、障害者と高齢者のみの世帯市営住宅などに住む人を除く◇未申請の人は2月26日までに申請してください◇詳しくは高齢者福祉課216-1267、障害者福祉課216-1273、保健予防課、各支所の福祉課・保健福祉課へ



心をつなぐともしびグループ活動

◇一人暮らしや寝たきりの高齢者への声掛けや在宅福祉サービスに関する情報提供を行う地域のボランティア(団体・個人)を募集します◇詳しくは高齢者福祉課216-1266、各支所の福祉課・保健福祉課へ

民生安定資金借り入れ申し込み

◇資金の使途...設備資金など(生活資金などは不可)◇対象...市内に住み原則として市民税が均等割以下の人◇申込期限...1月15日◇貸付額...1世帯100万円以内◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む)◇利率...年3%以内◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人)◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

福祉有償運送申請の受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、運輸支局へ申請し、登録する必要があります◇対象...社会福祉法人、NPO法人など◇受付期間...1月8日~14日◇詳しくは障害者福祉課216-1273へ

犬・猫の適正な飼育をお願いします

◇不妊去勢手術を行い無理のない飼育数に努めましょう◇犬や猫を虐待、捨てる行為は法律で禁止されています◇動物管理事務所では犬や猫を譲渡しています◇市が保護した迷い犬の情報は市ホームページに掲載しています◇詳しくは生活衛生課、動物管理事務所264-1237へ

ケアハウスを利用しませんか

◇対象...60歳以上で自炊ができないなどの身体機能の低下が認められる人◇入浴や食事の提供を行い、緊急時にも対応します◇申し込みなど詳しくは各ケアハウスへ

| 施設名 | 電話番号 |
|--------------------|--------------|
| 優和の里(吉野町) | 243-0565 |
| 旭ヶ丘園(平川町) | 262-2222 |
| 桜の苑(下福元町) | 284-6383 |
| 夾竹灯(山田町) | 264-6715 |
| ライフイン鴨池(下荒田四丁目) | 213-5222 |
| クレール下荒田(下荒田二丁目) | 255-5521 |
| ケアハウス西陵(西陵一丁目) | 282-4373 |
| 寿楽苑(下田町) | 248-5151 |
| ケアハウス出会い坂(草牟田一丁目) | 223-3138 |
| シルバーフラット武岡台(小野町) | 283-6870 |
| 大原の里(本名町) | 294-2510 |
| サンファミリーさいれ(喜入前之浜町) | 0993-43-1885 |
| ケアハウス照国(照国町) | 226-3141 |

教室・講座

身体障害者パソコン講座

◇内容...①インターネット基礎 ②ワード応用 ③エクセル応用◇対象...市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人で、①は聴覚障害者、②③は肢体不自由者・内部障害者◇申込期限...1月22日◇詳しくは心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



ふれあい館杯ふうせんバレーボール交流大会参加チーム募集

◇対象...6人~10人で3人以上の障害者が入り、うち2人以上は知的障害者で構成するチーム◇日時...1月30日(土)10時10分~14時30分◇場所...知的障害者福祉センター◇定員...8チーム(超えたら抽選)◇申込期限...1月15日◇詳しくは知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711(FAX264-8884)へ

精神保健福祉交流センター講座

◇演題...現代社会における依存症◇講師...比江島誠人氏(細見クリニック副院長)◇対象...市内に住む人◇日時...1月23日(土)13時~15時◇定員...80人◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター(はーとばーく)214-3352へ

精神障害者のためのデイ・ケア

①社会復帰コース◇日時...毎週月・水・金曜日9時30分~15時(祝日を除く)

②在宅生活コース◇日時...毎週木曜日10時~15時(祝日を除く)

—共通事項—◇内容...在宅の精神障害者の社会復帰のための訓練(創作活動、料理、音楽、スポーツなど)◇場所...精神保健福祉交流センター◇詳しくは保健予防課へ

らくらく体操講習会

◇内容...らくらく体操の動きの意味と実技指導など◇日時...2月8日(月)13時30分~15時30分◇場所...中央公民館◇参加は無料◇動きやすい服装でお越しください◇詳しくは南部保健センターへ



新成人の皆さんはじめよう! はたちの献血キャンペーン

◇今月と来月に「はたちの献血キャンペーン」を実施します

◇この時期は輸血用血液が非常に不足します。新成人の皆さんのご理解とご協力をお願いします

◇献血場所
献血プラザか
もいけクロス
257-3141、献
血ルーム天文
館222-6511



皆さんの協力が命を支えます



松尾 将平さん
(県学生献血推進協議会会長)

○昨年の夏に初めての献血をしました。あっという間に採血も終わり、痛みもありませんでした。

○献血ルームは明るい雰囲気、スタッフの皆さんも優しく接してくれるので不安を感じませんでした。

○献血は人の命を支えるボランティアだと思います。今年、成人になる人など多くの皆さんが献血にご協力いただくことを願っています。

【生活衛生課】

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課(福祉関係) ☎294-1214
(吉田地区保健センター)(保健関係) ☎294-1215
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課(福祉関係) ☎0993-45-3755
(喜入地区保健センター)(保健関係) ☎0993-45-3434
- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114
- 生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321
- 中央保健センター ☎258-2321
- 東部保健センター ☎216-1310
- 南部保健センター ☎268-2315
- 西部保健センター ☎252-8522
- 北部保健センター ☎244-5693