



—共通事項—
◇内容...発育としつけ、病気、離乳食など ◇受講は無料



育児の「いろは」学べます

申請・お知らせ

■命を支える食を学ぼう 第27回学校給食展

◇内容...学校給食ができるまでや、地産地消への取り組みなど、学校給食に関するパネル展示や子どもたちの



学校給食から学ぶ食文化

の図画・作文展示など ◇給食の実物展示や試食もあります ◇日時...1月16日(土)・17日(日)10時~19時(17日は17時まで)
◇場所...山形屋1号館7階1号社交室
◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

■平成22年度分保育所入所申し込み

◇対象...保護者が仕事、妊娠・出産、病気、求職などで保育ができない乳幼児(今年度分の申し込みをして、待機中の人も再度申し込みが必要) ◇申込期間...第1期は1月20日まで、第2期は1月21日~2月22日、以降随時受け付け ◇入所決定は第1期申し込み分から行います ※第1期申し込み分のうち、求職を理由とするときは、第2期申し込み分と同時に入所決定を行います ◇申込書などは子育て支援推進課、各支所、各保育所で配布しています ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

■各種手当の申請はお済みですか

【児童扶養手当】

◇対象...離婚、死亡、未婚などで父親がいないか、父親が重度障害者であるなどの児童(18歳以下か一定の障害状態にある20歳未満)を監護している母親がその児童を養育している人(公的年金(老齢福祉年金を除く)を受給している人を除く)

【特別児童扶養手当】

◇対象...精神や身体に重度・中度の障害がある20歳未満の児童を養育している人

—共通事項—

◇児童が児童福祉施設に入所中を除く
◇申請が認定されると、申請の翌月分からの手当が支給されます ◇所得制限あり

〈こども福祉課 216-1260〉

児童手当の振込日

◇10月~1月分の振込日は2月5日(金)です

〈こども福祉課 216-1261、各支所の福祉課・保健福祉課〉

■貸付要件が緩和されました

母子・寡婦福祉資金

◇対象...市内に住む母子家庭の母、寡婦と父母のいない児童 ◇修学資金...高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学での修学に必要な資金(ほかの奨学資金を受けている児童を除く)

◇就学支度資金...今春進学する際の入学金、就学に必要な衣服などの購入資金 ※ほかにも生活資金や技能習得資金など、各種資金があります ◇来年度の申請を受け付けています ◇詳しくは母子自立支援室216-1264、各支所の福祉課・保健福祉課へ



■就学援助制度

◇対象...国公立の小・中学校に通う児童・生徒の保護者で経済的に困っている人 ※所得制限あり ◇援助する費用...学用品費、給食費、修学旅行費など ◇申し込み...各学校にある申請書で学校を通じて申し込み

〈教育委員会総務課 227-1922〉

■入学一時金貸与希望者募集

◇対象...市内に住み、4月に高校などに入学する生徒の保護者 ※所得制限あり ◇貸与額...国公立4万円、私立10万円 ◇申請方法...各中学校に配布

【東部保健センターにて】
※写真を差し上げます。広報課までご連絡ください

している募集要領に基づき、学校を通じて1月29日までに申請してください ◇詳しくは教育委員会総務課227-1992へ



■就学前歯の健康づくり事業

◇内容...歯科健診とフッ素塗布 ◇対象...今年4月に小学校に入学する幼児
◇実施場所...市内の委託歯科医療機関
◇料金...600円 ◇受診票は昨年7月に送付しました(3月31日まで有効)
◇詳しくは保健予防課へ

ご存じですか マタニティマーク

◇妊娠中は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにとっても大切な時期です
◇このマークを付けているお母さんを見かけたら、お母さんとおなかの赤ちゃんに思いやりのある気づかいを



〈保健予防課〉

教室・講座

■育児教室

【松元地区保健センター】

◇対象...昨年6月以降に生まれた初めての子どもをもつ親とその家族 ◇日時...2月1日~22日の毎週月曜日13時30分~15時30分(全4回) ◇申し込み...1月5日~29日に電話で松元保健福祉課へ

【西部保健センター】

◇対象...昨年7月~10月に生まれた初めての子どもをもつ親とその家族 ◇日時...2月8日~3月1日の毎週月曜日13時30分~15時30分(全4回) ◇場所...西部保健センター ◇定員...40組(先着順) ◇申し込み...1月12日から電話で西部保健センターへ

ご相談ください

■乳幼児相談窓口

◇子育てや保健福祉サービスに関することに、保健師や臨床心理士が電話や面接で相談に応じます ◇日時...月~金曜日9時~17時(祝日を除く)
〈保健予防課〉

■親子ひだまり発達相談日

◇就学前の乳幼児期の子どもの発育・発達に関わる悩みを持つ保護者に対し、心理発達相談員や保健師などが個別相談に応じています ◇申し込み...電話で各保健センターへ

実施日	場所
第3水曜日	北部保健センター
第2水曜日	東部保健センター
第4水曜日	西部保健センター
第2金曜日	中央保健センター
第3金曜日	南部保健センター

親子向けイベント

■親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本

◇親子で絵本のようなクラシックの世界をお楽しみください ◇演奏予定曲目...いつか王子様が、美しく青きドナウ、崖の上のポニョなど ◇日時...3月6日(土)10時30分~、14時~ ◇場所...谷山サザンホール ◇料金...一般2000円、高校生以下1000円、ペア(一般と高校生以下の組み合わせ)¥800円

◇詳しくは谷山サザンホール260-2033へ



初めての妊娠をサポート

母親・父親になるための準備教室(ママ・パパ学級)

場所	期日	時間
西部保健センター	1月18日~2月1日の毎週月曜日(全3回)	13時30分
北部保健センター	2月15日~3月1日の毎週月曜日(全3回)	~16時

◇内容 妊娠中の栄養、妊婦体操と補助動作、楽しい育児・もく浴の仕方など
◇対象 初めての妊娠中の人とその家族
◇受講料 無料
◇申し込み 電話か所定の申込書で各保健センターへ



出産準備として受講してみませんか

ワンポイントアドバイス 食事をチェックしてみましょう

◇健康な体をつくるためには、いろいろな食品を食べることが大切です
◇3つの色の食品を覚えて組み合わせるようにしましょう。3つの色の食品がそろえばバランスのとれた献立になります
◇朝食で足りなかったら、昼食や夕食、間食でとるなど、工夫をしてみましょう



主にエネルギーのもとになる
主に体の調子を整える
主に体をつくるもとになる

【保健予防課】