

■知的障害者(児)ふれあい講座

◇内容...リフレッシュ体操、ぬり絵、音楽 ◇対象...市内に住む知的障害者(児)とその家族 ◇場所...知的障害者福祉センター ◇受講は無料 ◇申込期限...3月30日 ◇詳しくは知的障害者福祉センター(ふれあい館)264-8711へ

■手話講習会入門課程

◇対象...市内に住み、聴覚障害者との交流やボランティア活動を行うために手話を修得しようとする人 ◇日時...
①4月19日から毎週月曜日19時~21時
②4月28日から毎週水曜日10時~12時
※全30回 ◇定員...各50人(超えたら抽選) ◇場所...①城西公民館か谷山市民会館 ②勤労青少年ホーム ◇受講は無料(テキスト代は実費負担) ◇申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望会場、受講理由を書いて、3月19日(必着)までに〒892-8677山下町11-1障害者福祉課216-1272へ

■手話講習会基礎課程

◇対象...市内に住み、市町村が実施した手話講習会入門課程の修了者など ◇日時...①4月19日から毎週月曜日19時~21時 ②4月28日から毎週水曜日13時30分~15時30分 ③5月12日から毎週水曜日19時~21時 ※全30回 ◇場所...①城西公民館か谷山市民会館 ②勤労青少年ホーム ③喜入校区公民館 ◇受講は無料(テキスト代は実費負担) ◇申し込み...電話で3月19日までにサンサンコールかごしま099-808-3333へ

■福祉コミュニティセンター教養講座

講座名	日時	定員
さつま狂句	第1・3木曜日 10時~12時	40人
華道(池坊)	第1・3土曜日 10時~12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4木曜日 10時~12時	15人
基礎から学ぶ囲碁	第2・4木曜日 13時30分~15時30分	40人

◇対象...市内に住む60歳以上の人や体の不自由な人 ◇期間...4月~来年3月 ◇定員を超えたら抽選 ◇受講は無料(材料費などは実費負担) ◇申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名を書いて、3月20日(必着)までに〒892-0803祇園之洲町1-2福祉コミュニティセンター248-1200へ

■認知症サポーター養成講座

◇対象...市内に住む人 ◇日時...3月

29日(月)11時~12時30分 ◇場所...スパランド裸・楽・良 ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話かはがき、ファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を3月23日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、Eメールinfo@spa-rarara.com)へ

■らららカルチャー前期講座

◇内容...ガーデニング、フラダンス、太極拳、洋裁、パッチワーク、硬式テニスなど ◇対象...市内に住む人 ◇期間...4月~9月 ◇申込期限...3月17日 ◇受講料など詳しくはスパランド裸・楽・良245-7070へ

催し・検診

■ゆうあい館ふれあいロードショー

◇内容...映画上映、日本舞踊、歌謡、バザー、お楽しみ抽選会など ◇3月14日(日)10時~14時30分 ◇場所...心身障害者総合福祉センター ◇詳しくは心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ

■第10回スパランド裸・楽・良 いきいきウォーキング

◇コース...約13km(スパランド裸・楽・良~桜の公園) ◇対象...市内に住む人 ◇日時...4月11日(日)9時~12時 ※雨天中止 ◇定員...150人(超えたら抽選) ◇参加料...400円 ◇申し込み...スパランド裸・楽・良にある申込書かはがき、ファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、昼食の有無(昼食代500円)を3月31日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088、Eメールinfo@spa-rarara.com)へ

■健康ウォーキング講座

◇対象...市内に住む16歳以上の人 ◇日時...3月24日(水)11時~12時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...20人(超えたら抽選) ◇参加は無料 ◇申し込み...かごしま温泉健康プラザ、スパランド裸・楽・良、マリニピア喜入にある申込書で、3月17日(必着)までに直接かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

■第16回平川動物公園 エンジョイ桜ウォーキング

◇コース...Aコース約3km(動物公園内一周) Bコース約5km(動物公園~錦江湾公園) ◇対象...市内に住む人 ◇日時...3月30日(火)10時~14時

※雨天のときは翌日に順延 ◇参加料...大人210円、中学生以下100円(入園料と保険料) ◇受け付け...平川動物公園正面入口前で9時30分~ ※弁当は各自持参 ◇詳しくは各保健センターへ



運動普及推進員と安全なウォーキングを楽しみましょう

■市登録手話通訳者の募集

◇対象...市内に住む手話通訳者養成講座の修了者か同等の技術を有する人 ◇試験内容...作文、実技試験、面接 ◇試験日時...3月28日(日)10時~ ◇場所...かごしま市民福祉プラザ ◇申し込み...はがきかファックスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を3月21日(必着)までに〒892-0815易居町1-2市話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882(FAX 同)へ

本年度の受診も今月まで お急ぎください! 特定健診(40歳以上75歳未満)

◇メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病を早期発見するために健診を下記の会場で実施します。会場によっては、肺・大腸がん検診なども受診できます ◇対象者には、いきいき受診券に、特定健康診査受診券を同封しています。受診のときは、「受診券」と「保険証」を持参してください ◇国保加入者で今年度に職場健診などを受けた人は国民健康保険課にご連絡ください

月日	曜日	場所	時間
3月14日	日	県民総合保健センター	8時30分~11時
16日	火	東部保健センター	9時30分~10時30分
23日	火	北部保健センター	9時30分~10時30分
26日	金	中央保健センター	9時30分~10時30分



※お近くの病院やクリニック(診療所)でも受診できます 【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

お早めに! 年1回の健康チェック 集団検診

①胃がん検診 ◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く) ◇検診料 1000円
②腹部超音波検診 ◇対象 今年度40歳以上の人 ◇検診料 800円
③子宮がん検診 ◇対象 今年度20歳以上の女性 ◇検診料 600円
④骨粗しょう症検診 ◇対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 ◇検診料 300円 ◇場所 子宮がん検診会場
⑤乳がん検診 ◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く) ◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円
⑥肝炎ウイルス検診(特定健康診査と同時実施) ◇対象 今年度40歳になる人、昨年度までの対象者で未受診の人 ◇検診料 集団会場600円、医療機関1000円
—共通事項—
◇受付時間 ①28時30分~9時30分、③④⑤8時30分~9時、13時~13時30分 ◇検診当日は、「受診券」と「保険証」を持参してください ◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会のない人も可 ◇①②③⑤は事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

月日	曜日	場所
3月16日	火	乳 : 坂之上福祉館(午前)
20日	土	子宮・乳 : 中央保健センター
23日	火	子宮・乳 : 南部保健センター
24日	水	乳 : 喜入地区保健センター(午前) 胃・腹部 : 県民総合保健センター
28日	日	胃・腹部 : 中央保健センター 子宮・乳 : 県民総合保健センター
29日	月	子宮・乳 : 中央保健センター
30日	火	子宮・乳 : 県民総合保健センター

ベッドのお側に家具調トイレ。

身体の不自由な方にとって、ベッドのすぐ近くにトイレがあると安心です。しかも家具調ポータブルトイレならお部屋にも調和します。「カクイクス ウィング 介護用品館」では、お部屋に置いても違和感のない高品質のポータブルトイレを豊富に取り揃えています。



広告

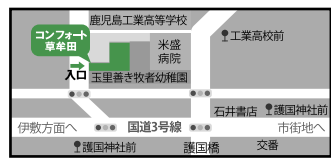
介護保険認定対象者には、購入費用の90%の給付制度(上限有り)があります。福祉用具レンタル・販売・住宅改修・介護保険のご相談なら株式会社カクイクスウィング

TEL099-226-0923 営業時間/10:00~18:00(定休日:月曜日) ホームページhttp://www.kakuix.com

生活の「バリア」を克服するために個々のプランで行います。 広告

生活リハビリ型デイサービス 草牟田で2/1からスタート!

運動中心の体力づくり。短時間で利用したい。今より元気になる! 目標を持って取り組みたい! 一緒にがんばれる仲間に出会いたい。



まずはTEL099-210-7966 通所介護コンフォート草牟田 鹿島市草牟田2丁目29-10