

## 申請・お知らせ

### ■国民健康保険証の差し替え

◇70歳～74歳の一部負担金の割合は来月から1年間引き続き1割負担のままとなりました ※3割負担の人は変更なし ◇該当者には新しい保険証を今月中旬に世帯主あてに郵送します ◇新しい保険証が届いたら現在使用中の保険証は来月以降に国保窓口に返納するか、はさみなどで裁断し処分してください ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### ■3月に学校を卒業する人の国保の手続き

◇国保加入者で、親元を離れて修学していた人が、学校を卒業後、親元と別の場所に住むときは、その住所地が勤務先での保険加入となるため、本市国保からの脱退手続きが必要で す ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ



◇国保税の納付は安心、便利な口座振替・自動払込か納付組合などをご利用ください  
◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

### ■国保税の納税方法の変更

◇国保税を特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

### ■後期高齢者医療保険料の納付方法の変更

◇今年6月分の特別徴収(年金からのお支払い)を中止し、口座振替への変更を希望する人は今月19日までに手続きを済ませてください ◇年金からのお支払いを継続して希望する人やこれまでに申出書を提出した人は手続きの必要はありません ◇必要なもの...保険証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

### ■平成22年度後期高齢者医療保険料の特別徴収(仮徴収)

◇先月、特別徴収(年金からのお支払い)された人は、4月～8月に支給予定の年金から先月と同額の保険料が徴収されます ◇4月から新たに特別徴収の対象となる人(昨年9月までに75歳になった人や転入などで資格を取得した人など)は、来月上旬に仮徴収額決定通知書を送付します ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

○今月の納期は3月31日まで

◇後期高齢者医療保険料 第9期  
◇国民健康保険税 第10期  
◇介護保険料 第10期

※保険料・保険税は納期内に納めましょう

### ■敬老パスの申請

◇対象...満70歳以上の人(友愛タクシー券の交付を受けた人は入浴機能のみの敬老パスを交付)  
◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から)  
◇必要なもの...顔写真、印鑑、身分証明書 ※受け取りは本人のみ



### ■利用者負担の特例申請

◇対象...生活保護受給者か老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人や生活保護に準ずる経済状態の人 ◇市電、バス、桜島フェリーの利用に対し、1年に1回5000円分の自己負担額の減免を受けられます

### ■すこやか入浴券の利用

◇対象...敬老バスか70歳以上の友愛バス利用者 ◇敬老バスか友愛バスを提示すると利用可能回数の範囲で100円で入浴できます  
〈サンサンコールかごしま 099-808-3333〉

### ■高齢者福祉バスの利用

◇対象...老人クラブか60歳以上の人を一定以上含む団体 ◇申し込み...はがきに利用希望日を書いて、各申込期限までに〒892-8677山下町11-1 高齢者福祉課216-1268へ

利用月	申込期限(必着)
平成22年6・7月	4月9日
◇ 8・9月	6月10日
◇ 10・11月	8月10日
◇ 12・1月	10月8日
平成23年2・3月	12月10日
◇ 4・5月	平成23年2月10日

### ■友愛タクシー券の切り替え

◇現在、使用中の友愛タクシー券の有効期限は今月末です ◇来年度分のタクシー券を今月下旬に本人あてに郵送します ◇新たに友愛タクシー券の対象となった人は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛バス・敬老バスとの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老バスを交付されている人は友愛タクシー券の交付を受けられません ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ



### ■肝臓機能障害の身体障害の認定

◇認定開始 4月1日～  
◇詳しくは障害者福祉課216-1273、谷山福祉事務所福祉課へ

### ■民生安定資金借り入れ申し込み

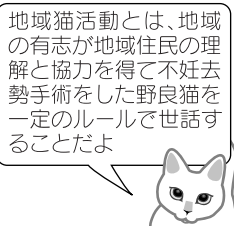
◇資金の使途...設備資金など(生活資金などは不可) ◇対象...市内に住み原則として市民税が均等割以下の人 ◇申込期限...3月15日 ◇貸付額...1世帯100万円以内 ◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内 ◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

### ■犬の登録・狂犬病予防注射

◇犬は必ず登録して、毎年1回、狂犬病予防注射を受けましょう ◇4月～5月に公園や公民館などで新規登録と予防注射を実施します ◇登録と予防注射は市内の動物病院で随時行っています ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### ■猫の適正飼養と管理

◇猫は飼い主が責任を持って適正な飼養を ◇飼い主のいない猫(野良猫)を地域ぐるみで飼養管理する地域猫活動の取り組みを進めましょう ◇詳しくは生活衛生課へ



### ■AED(自動体外式除細動器)の普及推進

◇心停止疾病者の救命は、早期の通報と救急隊員の到着までの心臓マッサージや電気的除細動の実施が大切です ◇突然の心停止状態に陥り、けいれんを起こした心臓を正常な状態に戻すAEDはどなたでも使用できます ◇市施設には290台のAEDを配置しています ◇民間施設にもAEDの設置をお願いします ◇詳しくは生活衛生課へ

### ■認知症の新たな相談窓口

「認知症疾患医療センター」  
◇認知症に関する心配事や困っていることに関して、本人や家族からの相談に応じ、認知症の診断、入院先の紹介などを行っています ◇各地域包括支援センターと連携して必要な支援も行っています

施設名	認知症疾患医療センター(小原町8-1谷山病院内)
電話番号	269-4119
受付時間	月～金曜日9時～17時 祝日、年末年始、盆を除く)

◇詳しくは介護保険課216-1277へ

## 3月15日～21日は こころの健康づくり 週間です

### ■こころの健康に関する無料相談会

◇司法書士・精神科医・臨床心理士が、こころの健康や多重債務などの相談に応じます ◇日時...3月13日(土)13時30分～16時 ※相談時間はおおむね30分程度 ◇場所...保健所 ◇定員...15人(先着順) ◇申し込み...電話で3月10日までに保健予防課へ

## 教室・講座

### ■こころの健康づくり講演会

◇演題...①こころのリラゼーション ②音楽の役割と可能性～もっと身近に音楽を! ◇講師...①佐藤祐美中央保健センター医師 ②原田いづみ氏(音楽講師) ◇日時...3月13日(土)13時30分～15時30分 ◇場所...市消費生活センター ◇定員...120人(先着順) ◇受講は無料 ◇申し込み...電話で3月10日までに保健予防課へ

### ■こころの健康教室

◇内容...うつとその予防 ◇講師...佐藤祐美中央保健センター医師 ◇日時...3月16日(火)14時～15時30分 ◇場所...北部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み不要  
〈北部保健センター〉

### ■精神保健福祉交流センター家族講座

◇演題...家族のためのSST(生活技能訓練) ◇講師...高森信子氏(SSTリーダー) ◇対象...①市内に住む精神障害のある人 ②市内に住む精神障害者の家族 ◇日時...①3月27日(土)14時～17時 ②3月28日(日)10時～16時 ※②は半日参加も可 ◇定員...各50人程度 ◇受講は無料 ◇場所...精神保健福祉交流センター ◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)214-3352へ

## 気軽にご利用ください

地域福祉館は、趣味や町内会などの活動の場として利用されているほか、地域福祉活動への支援や福祉に関する相談・情報提供などを行っています。

館内(一部館を除く)の児童ルームは、子ども(4歳未満は保護者同伴)の遊び場として利用でき、13時から是指導員も常駐します。

◇開館時間 9時～21時

◇休館日 第2月曜日、12月29日～1月3日

◇申し込み 各地域福祉館にある申請書で直接申し込み(児童ルームは不要)  
【地域福祉課 216-1245(FAX223-3413)】

## 地域福祉館

地域福祉館は、趣味や町内会などの活動の場として利用されているほか、地域福祉活動への支援や福祉に関する相談・情報提供などを行っています。

館内(一部館を除く)の児童ルームは、子ども(4歳未満は保護者同伴)の遊び場として利用でき、13時から是指導員も常駐します。

◇開館時間 9時～21時

◇休館日 第2月曜日、12月29日～1月3日

◇申し込み 各地域福祉館にある申請書で直接申し込み(児童ルームは不要)  
【地域福祉課 216-1245(FAX223-3413)】



三反田千代子さん(桜ヶ丘八丁目)

地域の皆さんと楽しみながら活動しています

○桜ヶ丘福祉館で食生活の改善に役立つ料理教室を行っています。

○近所にお住まいの皆さんが、料理のことや地域のことを話題にしながら教室に参加しており、私も、毎回楽しんでます。

○誰もが気軽に参加できる地域福祉館ではさまざまな活動を行っています。ぜひ、利用してみませんか。

## 各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472～8473
- 伊敷福祉課 ☎229-2111
- 吉野福祉課 ☎244-7379
- 吉田保健福祉課(福祉関係) ☎294-1214  
〈吉田地区保健センター〉(保健関係) ☎294-1215
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360
- 喜入保健福祉課(福祉関係) ☎345-3755  
〈喜入地区保健センター〉(保健関係) ☎345-3434
- 松元保健福祉課 ☎278-5417
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114
- 生活衛生課・保健予防課
- 中央保健センター ☎258-2321
- 東部保健センター ☎216-1310
- 南部保健センター ☎268-2315
- 西部保健センター ☎252-8522
- 北部保健センター ☎244-5693