

■第10回スパランド裸・楽・良
グラウンド・ゴルフ大会

◇対象...市内に住む人 ◇期日...5月28日(金) ※雨天時は6月2日(水)
◇場所...郡山総合運動場 ◇定員...128組(5人1組。超えたら抽選) ◇参加料...1人当たり1000円(昼食代込み)
◇申し込み...スパランド裸・楽・良にある申込書を直接かファックスで4月30日(必着)までにスパランド裸・楽・良245-7070(FAX245-7088)へ

■肝炎ウイルスの無料検査

◇肝炎ウイルスの無料検査を各保健センターで実施しています
◇詳しくは保健予防課へ

健康のために 特定健診 (40歳以上75歳未満)

◇生活習慣病を早期発見するための健診を下記の会場で実施します
◇会場によっては、肺・大腸がん検診なども受診できます
◇「特定健康診査受診券」は今月初めに対象者へ「いきいき受診券」とともに郵送します ※2月～今年1日の国保加入者は5月上旬に郵送します。それ以降の加入者は受診券の交付手続きが必要です
◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください

月	日	曜	場	所	時	間
8	木		雀ヶ宮公会堂		9時	～11時
9	金		南部保健センター		9時30分	～10時30分
12	月		小野市民館		9時	～10時30分
			野呂迫公民館		13時30分	～14時30分
13	火		西部保健センター		9時30分	～10時30分
14	水		吉田北中学校		8時30分	～11時
15	木		吉田南中学校		8時30分	～11時
16	金		牟礼岡校区コミュニティセンター		8時30分	～11時
			大明丘小学校		9時	～11時
4	18	日	吉田地区保健センター		8時30分	～11時
			吉田地区保健センター		8時30分	～11時
			春山公民館		13時30分	～14時30分
20	火		東部保健センター		9時30分	～10時30分
21	水		坂元台小学校		8時30分	～11時
22	木		清水小学校		8時30分	～11時
23	金		中央保健センター		9時30分	～10時30分
26	月		草牟田小学校		8時30分	～11時
27	火		北部保健センター		9時30分	～10時30分
28	水		大龍小学校		9時	～11時
6	木		JAかごしま中央下田支店		9時	～11時
5	7	金	南部保健センター		9時30分	～10時30分
			県民総合保健センター		8時30分	～11時

【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472～8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2111 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健総務課・生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

暮らしのガイド 講座・イベント

■女性リーダー研修

◇対象...女性の生涯学習グループの指導者など ◇日時...5月19日(水)9時30分～12時15分 ◇場所...女性会館
◇定員...30人程度 ◇受講は無料
◇申し込み...往復はがきかファックスで住所、氏名、年齢、電話番号、所属団体名を5月7日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1生涯学習プラザ813-0851(FAX813-0937)へ

■前期わくわくパソコン講座

◇内容...インターネット・メール・ワープロ・表計算ソフトの基本操作など
◇対象...市内に住む18歳以上で2日間受講できる人 ◇日時...①4月27日(火)・28日(水) ②5月12日(水)・13日(木) ③5月19日(水)・20日(木) ④5月26日(水)・27日(木)の9時30分～16時 ◇場所...学習情報センター
◇定員...各21人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申込期限(必着)...①4月15日 ②4月22日 ③4月30日 ④5月10日 ◇申し込み...往復はがきに講座名、希望日(①～④のうち1つ)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、〒892-0816山下町6-1学習情報センター227-1925へ

■5月成人パソコン教室(1日コース)

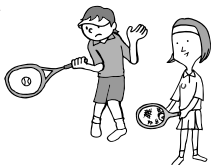
◇内容...①ワード入門 ②エクセル入門 ③インターネット・メール入門
◇対象...市内に住む20歳以上の①②は初心者、③は文字入力ができる人
◇日時...①5月13日(木)か14日(金) ②5月20日(木)か21日(金) ③5月27日(木)か28日(金)の10時～16時 ◇場所...市立科学館 ◇定員...各20人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...往復はがきに希望日と講座名(複数記入可)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月26日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-18市立科学館250-8511へ

■レディース水泳教室

◇対象...市内に住む18歳以上の女性で水泳初心者(学生を除く) ◇日時...5月7日～21日の毎週火・金曜日14時～15時30分(全5回) ◇場所...鴨池公園水泳プール ◇定員...70人(超えたら抽選) ◇受講は無料(スポーツ保険料300円が必要) ◇申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月16日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-3NPO市水泳協会251-1288へ

■初心者ナイターソフトテニス教室

◇対象...市内に住む18歳以上の(学生を除く) ◇日時...5月11日～6月3日の毎週火・木曜日19時～21時(全8回) ◇場所...東開庭球場 ◇定員...30人(超えたら抽選) ◇受講は無料(スポーツ保険料300円が必要) ◇申し込み...往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、5月1日(必着)までに〒891-0115東開町2-1市ソフトテニス連盟268-5572へ



■市民体育館前期スポーツ教室

- ①硬式テニス(初級) ◇日時...5月11日～6月11日の毎週火・金曜日10時～12時(全10回)
 - ②バドミントン ◇日時...5月10日～6月10日の毎週月・木曜日19時～21時(全10回)
 - ③ゴルフ(初級) ◇日時...5月13日～7月15日の毎週木曜日13時～15時(全10回)
 - ④かんたんエアロ&ボデーケアストレッチ ◇日時...5月11日～6月11日毎週火・金曜日11時～12時(全10回)
- 共通事項— ◇対象...市内に住む18歳以上の(学生を除く) ◇定員...各30人(超えたら抽選) ◇受講は無料(スポーツ保険料300円、教材費などは実費負担) ◇申し込み...往復はがき(1人1通)に種目名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、4月20日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館261-5115へ

春の木市

◇期 間 5月5日(祝)までの10時～17時(土・日曜、祝日は9時～17時30分)

◇場 所 甲突川左岸緑地帯(市民広場)

催し物	日 時
花と緑の相談所	4月11日(日)・24日(土)の10時～15時
柴さとみのガーデニングコーナー	4月17日(土)11時～12時
園芸講習会	5月1日(土)10時30分～12時
創立50周年記念大抽選会	4月18日(日)まで
子ども感謝デー(小学生以下対象の無料抽選会)	4月17日(土) 5月1日(土)

◇詳しくはサンサンコールかごしま 099-808-3333へ



男女共同参画センターサポーター養成講座

- ◇場 所 サンエールかごしま
◇受講は無料
◇申し込み 往復はがきかファックス、Eメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話・ファックス番号を4月27日(必着)までに〒890-0054荒田一丁目4-1男女共同参画センター813-0852(FAX813-0937、Eメール center@qtopianet.com)へ
- 生活工房サポーター募集—
◇対 象 市内に住むか通勤・通学する人で、洋・和裁、手芸のいずれかのアドバイスができる人
◇期 日 第1～第4火曜日
◇詳しくは男女共同参画センターへ
- ①託児サポーター ◇日 時 5月7日(金)11日(火)13日(木)18日(火)の14時～16時と5月20日(木)25日(火)27日(木)の10時～12時(全7回)
 - ②センターだよりの編集サポーター ◇日 時 5月7日(金)14時～16時と5月14日(金)19日(水)21日(金)26日(水)の10時～12時(全5回)
- 共通事項—
◇対 象 市内に住むか通勤・通学する人(①は保育士、幼稚園教諭の資格をもつ人が子育ての経験がある人で、全日程を受講でき、月数回の活動に参加できる人、②は全日程を受講できる人で週1回の定期的な活動に参加できる人)
◇定 員 ①30人 ②20人(超えたら抽選)

勤労女性センター第1回短期講座

	講 座 名	定 員	回 数	曜 日	開 講
午前 10時～12時	かごしまのお菓子作り★	36	5	月	5/10
	初めてのパソコン	12	5	水	5/12
	美しいゆかたの着付け	30	5	水	5/12
	50代からのお洒落プラン	36	5	水	5/12
	朝のパソコン(ワード)初級	12	5	木	5/13
	ライフ&マネープラン★	36	5	木	5/13
午後 15時～18時	薩摩の偉人と女性/いろは歌★	30	3	土	5/15
	親子で楽しいお菓子作り★(～13時)	36	1	土	5/22
	デジカメ&写真データの編集	12	5	月	5/10
	ラ・パスタ/イタリア料理	36	5	火	5/11
	60代からのパソコン	12	5	水	5/12
	リフレッシュヨガ	36	5	木	5/13
夜間 18時～20時30分	暮らしのお洒落(整理&収納)	28	5	金	5/14
	夜のパソコン(エクセル)中級	12	5	月	5/10
	トカラの食材でヘルシー料理★	36	5	月	5/10
	夏のお洒落プラン	36	5	火	5/11
	夜のパソコン(ワード)初級	12	5	水	5/12
	初めてのゆかたの着付け	20	5	水	5/12
20時30分～	初夏のフラワーアレンジメント★	28	5	木	5/13
	リフレッシュ&エクササイズ	36	5	金	5/14



◇対 象 市内に住むか通勤する女性(学生を除く)。★は男性可、◎は小・中学生と保護者
◇受講は無料(教材費は実費負担) ◇定員を超えたら抽選
◇申し込み 返信用はがきを持って直接か往復はがきに講座名(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、◎は子どもの氏名と学年、託児(5月1日現在で2歳～未就学児)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、4月15日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目31-15勤労女性センター255-7039へ(◎を希望する人は◎以外の講座の申し込み可)

一人で悩まず相談を キャリアカウンセリング

◇産業カウンセラーが職場の人間関係などの相談に無料で応じます(要予約)
◇詳しくは、勤労女性センターへ