



## 申請・お知らせ

### ■国保の加入・脱退の手続き

◇加入...職場の健康保険に加入している人が、退職したときは国保への加入手続きが必要です ※一定の要件を満たせば、引き続き、2年間今までの健康保険への加入ができることがあります。詳しくは加入していた健康保険へ。資格喪失後に国保への加入手続きとなります

◇脱退...国保に加入している人が、就職などにより職場の健康保険に加入したとき(加入者の被扶養者になったときも含む)は、国保からの脱退手続きが必要です  
<サンサンコールかごしま 099-808-3333>

### ■国民健康保険証の差し替え

◇70歳~74歳の一部負担金の割合は来年3月まで1割負担のままとなりました ※3割負担の人は変更なし ◇今月から使用できる差し替えの保険証を先月中旬に郵送しました ◇まだ届いていない人は国民健康保険課216-1228へ

### ■国保税の納税方法の変更

◇国保税を特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

### ■国保税の特別徴収(仮徴収)

◇昨年度に特別徴収(年金からの支払い)された人は4・6・8月に支給される年金から2月と同額の国保税を仮徴収します ◇新たに特別徴収となる人(昨年4月2日以降に、本市の国保加入者全員が65歳以上になった世帯や、転入などにより本市国保に新規加入した全員が65歳以上の世帯)は4・6・8月に昨年度国保税の2カ月相当額を暫定的に仮徴収します ◇今年度の国保税の税額が決定した後、その年税額から仮徴収した額を差し引いた残額を10・12・2月に年金から本徴収します

<国民健康保険課 216-1229>

### ■はり、きゆう施設利用券の交付

- ①国民健康保険被保険者  
◇対象...本市の国保被保険者で昨年度国保税完納世帯の人
  - ②後期高齢医療被保険者  
◇対象...本市後期高齢者医療被保険者で昨年度後期高齢者医療保険料を完納している人
- 共通事項一  
◇補助額...1回1100円(年間60回まで。申請月により交付回数は異なります)  
◇申し込み...保険証を持参し、①は国民健康保険課216-1228か各支所の国保担当窓口、②は高齢者福祉課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

### ■外来人間ドックの受診者募集

- ①国民健康保険被保険者  
◇対象...今月1日現在で35歳以上の本市国保被保険者(昭和10年6月30日以前に生まれた人を除く)で、昨年度国保税完納世帯の人(前年度受診者を除く) ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担) ◇募集定員...450人(超えたら抽選)
- ②後期高齢者医療被保険者  
◇対象...本市後期高齢者医療被保険者で、次の要件を満たす後期高齢者医療保険料を完納している人 ①昨年度の受診者と昨年度国民健康保険などで受診した人を除く ②受診日が後期高齢者医療被保険者であること ※現在74歳の人で6月30日までに75歳になる人は申し込みができます ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担、上限2万円) ◇募集定員...65人

### ■共通事項一

◇医療機関...鹿児島赤十字病院(平川町) 県民総合保健センター(下伊敷三丁目) 厚生連健康管理センター(与次郎一丁目) 市医師会病院(鴨池新町) 市立病院(加治屋町) ◇検査項目...胃・胸部レントゲン、肝・腎機能検査など ◇申し込み...保険証と印鑑を持参し、4月20日~5月14日に①は国民健康保険課216-1228か各支所の国保担当窓口、②は高齢者福祉課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

### ■重度心身障害者等医療費助成

◇重度障害者が各種健康保険法での医療を受けたときの自己負担額を助成します ◇対象...身体障害者手帳1・2級、知能指数35以下(療育手帳のA、A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>)の知的障害者、身体障害者手帳3級所持者で知能指数36以上50以下(療育手帳のB<sub>1</sub>)のいずれかに該当する1歳以上の人 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### ■重度障害児手当の申請

◇対象...今月1日現在で本市に1年以上住み、身体障害者手帳1・2級や療育手帳A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>・B<sub>1</sub>、精神障害者保健福祉手帳1・2級などの手帳所持者で20歳未満の人(所得制限なし)  
※障害児福祉手当受給者や福祉施設の入所者、精神科病院などへの措置入院者を除く ◇支給額...年額2万4000円  
◇必要なもの...手帳、本人が保護者名義の預金通帳、印鑑 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273(FAX216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課へ

### ■福祉機器のリサイクルにご協力を

◇不要になった福祉機器を無償で提供してもらい、必要とする人に提供します ◇機器...特殊寝台、エアーマット、車いす、歩行補助用具(歩行器・手押車・つえ) ※使用可能なものに限る ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)252-7900(FAX253-5332)へ



### ■ご利用ください 地域福祉館調理室

◇地域グループの料理教室やメンズキッチンなどに利用できます ◇開館時間...9時~21時 ◇休館日...第2月曜日、12月29日~1月3日 ◇申し込み...各地域福祉館にある申請書で直接申し込み ◇詳しくは地域福祉課216-1245(FAX223-3413)へ

### ■犬の登録・狂犬病予防注射

◇犬の新規登録と予防注射を5月まで公園などで実施します ◇登録済みの犬の飼い主へは、はがきで日程などを通知します。当日ははがきを持参してください ◇犬の登録と狂犬病予防注射は、市内の動物病院でも随時実施しています ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### ■AED(自動体外式除細動器)の無料貸し出し

◇対象...10人以上の市民が参加し、医療従事者が普通救命講習の修了者が常時配置される市内行事の主催者など(営利目的の行事を除く) ◇貸出期間...貸出日から7日間 ◇申し込み...申請書に身分証明書や行事内容などが分かる書類、資格免許証か普通救命講習の修了証の写しを添えて、貸出希望日の7日前(必着)までに直接か郵送、ファックス、Eメールで〒890-8543鴨池二丁目25-1-11生活衛生課(FAX258-2392、Eメール c-kosyl5@city.kagoshima.lg.jp)へ

## 教室・講座

### ■食生活改善推進員養成講座

◇内容...栄養の基礎知識の講義や調理実習など ◇対象...講座修了後、ボランティア活動ができる人

場 所	曜日	定員
北部保健センター	水	20
東部保健センター	火	
西部保健センター	火	25
中央保健センター	水	
南部保健センター	金	

※定員を超えたら抽選

◇期間...5月~来年2月(月2回、全15回) ◇合同開講式...5月26日(水)13時30分~(かごしま市民福祉プラザ) ◇受講は無料(教材費は実費負担) ◇申し込み...はがきに住所、氏名、電話番号、小学校区、希望する保健センターを書いて、5月10日(必着)までに受講希望の各保健センターへ

**食生活の大切さを自分も楽しみながら伝えていきます**

大重 加代子さん (市食生活改善推進員)

○毎日の食生活を一人で考え、改善していくことは難しいもの。  
○食生活改善推進員は、健康づくりの輪を地域に広げるため、毎日の献立や食生活の話をしたり、若いお母さんや男性向けの料理教室などを開催しています。  
○推進員は、自分も楽しみながら食生活の大切さを伝える活動を行っています。皆さんと一緒に活動してみませんか。

### ■運動不足解消ストレッチ講座

◇内容...自宅でできるストレッチ運動 ◇対象...16歳以上の人 ◇日時...4月24日(土)11時~12時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...10人(超えたら抽選) ◇受講は無料 ◇申し込み...かごしま温泉健康プラザにある申込書をはがきで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を4月17日(必着)までに〒890-0023永吉二丁目21-6かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

## 催し・検診

### ■体力測定

◇内容...筋力・瞬発力・柔軟性などの測定や健康増進などのアドバイス ◇対象...16歳以上の人 ◇日時...①4月14日(水)15時~16時 ②4月28日(水)14時~15時30分 ◇場所...①マリニピア喜入 ②スパランド裸・楽・良 ◇参加は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくは①はマリニピア喜入345-1117、②はスパランド裸・楽・良245-7070へ

### 早目に接種してください 新型インフルエンザワクチン接種補助

今月以降も新型インフルエンザワクチン接種の補助が受けられます。接種当日は必要書類などを医療機関に持参してください。(今後の流行状況などにより、補助を終了することもあります。)

- ◇対象 次の要件にすべてあてはまる人
  - ①生活保護世帯か市民税非課税世帯の人
  - ②これまで新型インフルエンザワクチン接種の補助を受けたことがない人
- ◇必要なもの 印鑑(スタンプ式印鑑は不可) 生活保護世帯か市民税非課税世帯であることを証明する書類(生活保護受給者証、市民税非課税証明書、介護保険料納入通知書など)

### 補助を受けずに接種料金を支払った人の払い戻しの手続き

- ◇必要なもの 印鑑(スタンプ式印鑑は不可) 生活保護世帯か市民税非課税世帯であることを証明する書類、新型インフルエンザ予防接種済証、領収書、振込先が分かる通帳
- ◇申請先 保健所、各保健センター

【新型インフルエンザ相談センター 258-2321(FAX258-2392)】

### 年1回の健康チェックをお忘れなく 集団検診

◇同時配布の健康福祉特集号もご覧ください

月 日 曜日	場 所	月 日 曜日	場 所
11 日 乳	中央保健センター(午後)	7 金	胃・腹部: 北部保健センター
14 水 胃・腹部	吉田北中学校		乳
15 木 胃・腹部	吉田南中学校	9 日	胃・腹部: 県民総合保健センター
16 金 胃・腹部	牟礼岡校区コミュニティセンター		10 月
18 日 胃・腹部	吉田地区保健センター	子宮・乳	
19 月 胃・腹部	吉田地区保健センター	11 火	胃・腹部: 南部保健センター
21 水 胃・腹部	坂元台小学校		12 水
22 木 胃・腹部	清水小学校	13 木	
23 金 胃・腹部	大明丘小学校		16 日
26 月 胃・腹部	草牟田小学校		
30 金	胃・腹部: 中央保健センター 子宮・乳: 県民総合保健センター		

◇予約はサンサンコールかごしま099-808-3333へ