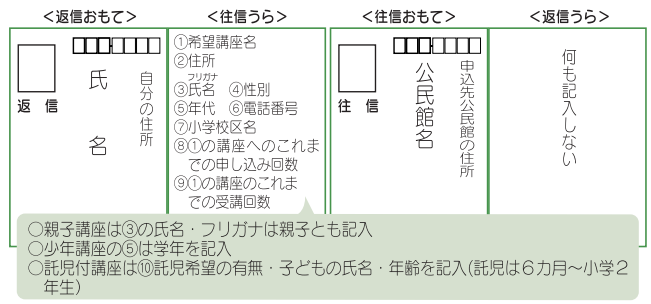
5月スタート 地域公民館前期通年講座

◇**対　象**　市内に住む人か通勤・通学する人
◇**受講料**　無料(教材費などは実費負担)
◇**申し込み**　往復はがき(1枚1講座)に左記の内容を書いて、4月20日(必着)までに各申し込み先へ
◇定員を超えたら抽選



○親子講座は③の氏名・フリガナは親子とも記入
○少年講座の⑤は学年を記入
○託児付講座は⑩託児希望の有無・子どもの氏名・年齢を記入(託児は6カ月～小学2年生)

◆とサンエールかごしまの講座はキュートピアネットhttp://www.qtopianet.com(インターネット)、http://www.qtopianet/i(携帯サイト)でも申し込みできます(事前に地域公民館などで利用者登録が必要)
　は「高齢者いきいき元気塾」講座

をサポートします

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯
武・田上公民館	青年・成人・高齢者	◆パソコンレベルアップ講座～エクセル&インターネット～(経験者対象)	8	毎週水曜 9:45～11:45
		◆初めてのバドミントン	4	5/21・28、6/4・11 9:45～11:45
		◆初めてのヨーガ	4	6/3・10、6/17・24 9:45～11:45
東桜島公民館	少年	東桜島元気塾	2	別途計画 14:00～16:00
		黒神元気塾	2	別途計画 14:00～16:00
		郷土芸能「島廻り節」	4	別途計画 14:00～16:00
	家庭	乳幼児の子育て学級(東桜島編)	3	別途計画 10:00～12:00
		乳幼児の子育て学級(黒神編)	3	別途計画 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン入門	8	週2回 10:00～12:00
		◆楽しく書こう(毛筆・硬筆編)	8	週1回 19:00～21:00
		◆さわやか健康教室	3	別途計画 19:00～21:00
		◆思い出のあの歌この歌	8	月1回 19:00～21:00
		◆楽しい水墨画	8	別途計画 13:30～15:30
		◆高齢者さわやかセミナー	8	月1回木曜 13:30～15:30
		◆東桜島いきいき大学	5	別途計画 13:30～15:30
		◆フラワーアレンジメントに挑戦	3	別途計画 10:00～12:00
吉田公民館	少年	楽しい百人一首(親子も可)※6月開講　【託児付】	8	月1回土曜 9:30～11:30
	家庭教育	親子体操でふれあおう【託児付】	6	毎月1・3土曜 9:30～11:30
		すこやか読み聞かせ移動講座(幼稚園・保育園(所)にて実施)	5	別途計画
	青年・成人・高齢者	◆パソコン入門講座(インターネット・メールの基本)	6	5/18～20、25～27 9:30～11:30
		◆ホームページ作成講座	8	毎週水曜 19:00～21:00
		◆楽しい詩吟	5	毎月1・3水曜 13:30～15:30
		◆書道に親しむ	5	毎月2・4木曜 13:30～15:30
		◆初めての陶芸	6	毎月2・4月曜 9:30～11:30
		◆学びと遊び(お手玉と科学マジック)	6	月1回金曜 13:30～15:30
		◆創花教室「フレール・クレール」	6	毎月2・4水曜 9:30～11:30
		◆和紙ちぎり絵入門	5	毎月1・3水曜 9:30～11:30
		◆ヨーガ入門	6	毎月1・3木曜 13:30～15:30
		◆4回でマスターするマジック講座	4	6/8・15・22・29 19:00～21:00
		◆ゆっくりパソコン(文書作成・インターネット)	8	6/15～18、22～25 9:30～11:30
		◆よしだ大学(講話とグラウンドゴルフ)	8	毎月4金曜 13:30～15:30
桜島公民館	家庭教育	すこやか子育て講座	6	別途計画
	青年・成人・高齢者	◆楽しい園芸教室	10	毎月2木曜 10:00～12:00
		◆桜島再発見！～自然・歴史・文化を学ぼう～	5	毎週火曜 10:00～12:00
		◆健康ウォーキング教室～桜島を歩こう～	4	毎週水曜 10:00～12:00
		◆カラーセラピー入門	7	毎月2・4木曜 19:00～21:00
桜島公民館	青年・成人・高齢者	◆わくわく男性料理教室	4	毎月1・3土曜 10:00～13:00
		◆初めてのパソコン(文書作成・インターネット)	8	毎週木曜 10:00～12:00
		◆心うきうきフラダンス	10	毎月1・3金曜 14:00～16:00
		◆桜島長寿大学	5	毎月4水曜 10:00～12:00
喜入公民館	少年	かんたん木工教室(場所：生見校区公民館)	6	毎週土曜 10:00～12:00
	教育家庭	楽しいおはなし玉手箱(場所：中名校区公民館)	5	毎週土曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆パソコン初級ワード教室	6	月・水・金曜 19:00～21:00
		◆インターネット・メール入門	5	月・水・金曜 19:00～21:00
		◆パソコン初級エクセル教室	6	月・水・金曜 19:00～21:00
		◆和太鼓基礎講座(場所：中名小体育館)	8	隔週土曜 10:00～12:00
		◆太極拳入門(場所：瀬々串校区公民館)	6	毎週火曜 14:00～16:00
		◆時事問題学習	5	毎月3木曜 10:00～12:00
		◆高齢者のかんたんパソコン教室	7	月・水・金曜 10:00～12:00
		◆高齢者のインターネット体験	5	月・水・金曜 10:00～12:00
		◆喜入の文化財を知ろう(場所：喜入校区公民館)	6	毎週水曜 10:00～12:00
		◆楽しい民謡教室(場所：前之浜校区公民館)	6	毎週火曜 10:00～12:00
		◆お口の健康教室(場所：中名校区公民館)	3	毎週木曜 10:00～12:00
		◆ハーモニカ入門(場所：中名校区公民館)	4	毎週金曜 10:00～12:00
松元公民館	少年	青少年リーダー養成講座(通年)	8	土曜ほか 9:30～11:30
	親子	親子アウトドア教室(通年)	5	土曜 9:30～11:30
	家庭教育	親子で読書とふれあい体操【託児付】	6	隔週火曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆ウクレレ入門	8	隔週木曜 19:30～21:30
		◆パソコン広報誌作成	6	毎週火曜 15:00～17:00
		◆パソコン表計算入門	8	毎週木曜 19:30～21:30
		◆パソコン文書作成教室	6	毎週火曜 19:30～21:30
		◆太極拳入門	8	隔週土曜 10:00～12:00
		◆プリザーブドフラワー入門(通年)【託児付】	3	水曜 13:30～16:30
		◆簡単家庭料理教室	5	月曜 9:00～12:00
		◆心で撮る写真教室	6	隔週木曜 13:30～15:30
		◆家庭菜園入門(通年)	8	金曜 9:30～11:30
		◆楽しい菊づくり入門(通年)	8	月曜 9:30～11:30
		◆ミニ盆栽入門(通年)	8	火曜 10:00～12:00
		◆初心者陶芸教室(前期)	5	隔週水曜 10:00～12:00
		◆なつメロ歌謡教室	8	隔週木曜 13:30～15:30
		◆脳いきいきシニア教室(通年)	8	木曜 10:00～12:00
		◆高齢者パソコン入門	8	水曜 15:00～17:00
郡山公民館	少年	心に響く「こおりやま太鼓」	10	毎月2土曜 14:00～16:00
	家庭教育	楽しく学ぶ絵本の世界【託児付】	5	毎月3金曜 9:30～11:30
	青年・成人・高齢者	◆はじめませんかパソコン(文書作成の基本)※5月開講	6	毎週木曜 19:00～21:00
		◆応用操作を学ぶパソコンⅠ(表計算の基本)※7月開講	6	毎週木曜 19:00～21:00
		◆太極拳入門	9	毎月1・3金曜 13:30～15:30
		◆初めての韓国語	8	毎月1・3月曜 10:00～12:00
		◆ストレッチ&フラダンス「フィットネスフラ」	16	毎月2・4木曜 13:30～14:30
		◆心に響く「こおりやま太鼓」	10	毎月2土曜 14:00～16:00
		◆ママの手づくり「おやつ工房」【託児付】	5	毎月2木曜 9:30～12:30
		◆花と緑「いきいき園芸教室」	10	毎月1水曜 9:30～11:30
		◆楽しい水彩画教室	10	毎月3火曜 10:00～12:00
		◆ヨガ・ピラティス入門	16	毎月1・3木曜 13:30～14:30
		◆オリジナルMyCup「ポーセラーツ」	5	毎月4金曜 10:00～12:00
		◆いつまでも美しい「ロウの花」	10	毎月4水曜 9:30～11:30
		◆高齢者のゆっくりパソコンⅠ(文書作成編)	8	毎週月曜5月開講 9:30～11:30
		◆高齢者の手品入門	8	毎月1・3火曜 9:30～11:30
		◆高齢者学級「八重大学」	10	毎月2木曜 9:00～11:30
		◆社交ダンスを踊ろう	5	毎月1・3月曜 19:30～21:30
		◆初心者の編み物	5	毎月1月 13:30～15:30
谷山北公民館	少年	永田川自然体験教室(小・中学生対象、保護者同伴)	5	5/23、7/10、8/7、11/6、1/30 土曜か日曜
	親子	親子ふれあい体操(2・3歳児と保護者対象)	8	毎週金曜 10:00～12:00
	家庭教育	すこやか読み聞かせ【託児付】	8	隔週火曜 10:00～12:00
	青年・成人・高齢者	◆ピラティスでリフレッシュ(女性対象)	6	毎週火曜 19:30～21:00
		◆やさしい英会話入門	7	毎週水曜 14:00～16:00
		◆男性料理入門	6	隔週土曜 10:00～13:00
		◆プロに学ぶ料理教室	4	隔週月曜 10:00～13:00
		◆心をうるおす水墨画入門	7	隔週金曜 10:00～12:00
		◆思い出は歌とともに(コーラス)	8	隔週火曜 10:00～12:00
		◆楽しい卓球教室	8	毎週水曜 10:00～12:00
		◆生活に役立つ書道入門	6	毎週土曜 10:00～12:00
		◆パソコン文書作成入門Ⅰ【託児付】	6	毎週月曜 14:00～16:00
		◆パソコン表計算入門Ⅰ	6	毎週木曜 10:00～12:00
		◆パソコン検定3級　対策講座(エクセル・ワード活用法)	12	毎週火曜 19:00～21:00
		◆グラウンドゴルフ入門	8	毎週木曜 9:30～11:30
		◆楽しい園芸教室	8	隔週金曜 14:00～16:00
		◆高齢者の生き生き健康体操	8	毎週木曜 14:00～16:00
		◆高齢者のゆっくりパソコン(文書作成)	8	毎週火・水曜 10:00～12:00

サンエールかごしま前期講座

◇**対　象**　市内に住むか通勤・通学する人
◇**受講料**　無料(教材費などは実費負担)
◇**申し込み**　往復はがき(1枚1講座)に講座名、住所、氏名、年代、小学校区名、性別、電話番号、託児付講座の託児(6カ月～小学2年生)希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、**サンエールかごしま**「生涯学習プラザ講座」係へ
◇定員を超えたら抽選

講座名	対象	回数	開始日・時間帯	申込期限	定員
鹿児島探訪まちかど講座	どなたでも	5	5/22～毎週土曜日 10時～12時	4/20	15
リフレッシュ健康体操ピラティス入門		7	5/13～毎週木曜日 19時～21時		25
めざせ！イベントプロデューサー　～プロに学ぶイベント企画・運営入門～		5	5/27～毎週木曜日 19時～21時		15
基礎から学ぼう！あなたに合ったマネープラン【託児付】		6	6/11～毎週金曜日 14時～16時		20
新　知って得する薬と健康食品　～子育て編～【託児付】		3	5/21～毎週金曜日 14時～16時		20
がんばりママの3歳までの子育て講座【託児付】	おおむね3歳までの乳幼児をもつ親	5	5/14～毎週金曜日 10時～12時		20
文書作成ソフト活用講座	どなたでも	8	5/7～毎週金曜日 19時～21時		20
表計算ソフト活用講座(入門編)【託児付】	パソコンでの文字入力などの経験のある人	8	5/11～毎週火曜日 14時～16時		20
表計算ソフト活用講座(応用編)【託児付】	表計算入力などの経験のある人	8	5/21～毎週金曜日 14時～16時	4/20	20
パソコンボランティア養成講座	パソコン操作になれ、学習の手伝いをしたい人	5	5/19～毎週水曜日 14時～16時		20
新　機転・発想力を楽しみながら鍛える講座	どなたでも	3	6/9・16・23 水曜日19時～21時		15
60歳からの健康体操教室	60歳以上の人	6	6/23～毎週水曜日 10時～12時		35
パソコンでつくる自分史づくり講座【託児付】	パソコンでの文字入力などの経験のある人	12	5/20～毎週木曜日 14時～16時		20
らくらくインターネット塾(春)	おおむね60歳以上の人	3	5/12(水)・13(木)・14(金) 10時～12時		20
※ビデオ撮影・編集術～パソコンで広げるビデオの世界～	パソコン操作に慣れている人	2	5/8(土)・9(日) 10時～16時	4/17	9
※レベルアップパソコン講座Ⅰワードによるちらしづくり		2	6/5(土)・6(日) 10時～16時	5/15	16

※の場所はかごしま県民交流センター