

知的障害者(児)ふれあい教室

◇対象...市内に住む知的障害者(児)とその家族 ◇場所...知的障害者福祉センター(ふれあい館) ◇受講は無料 ◇申し込み...5月15日までに直接知的障害者福祉センター264-8711へ

**催し・検診**

■成人健康相談

◇心身や歯の健康、生活習慣病予防について、医師・歯科医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談に応じます ◇血压・体脂肪測定、検尿検査(無料) 血液検査(有料)なども行っています ◇詳しくは各保健センターか各保健福祉課へ

■HIV休日検査

◇HIV抗体検査(無料)を行います。匿名で受けることができ、検査結果はその日のうちに伝えます ◇B型・C型肝炎(無料)と梅毒(有料)も同時に検査可 ◇日時...6月6日(日)10時~15時 ◇場所...中央保健センター ◇申し込み不要 ◇詳しくは保健予防課へ

■歯の衛生週間

◇歯みがき、入れ歯の手入れ、矯正などの歯科相談 ◇日時...6月5日(土)14時~16時30分、6月6日(日)10時30分~15時 ◇場所...山形屋1号館7階1号社交室 ◇詳しくは市歯科医師会事務局222-0574へ



■れいんぼうフェスタ2010

◇内容...落語、音楽演奏、模擬店など ◇日時...5月15日(土)10時~15時10分 ◇場所...精神保健福祉交流センター ◇詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

■温泉活用相談会

◇温泉入浴指導員による温泉を活用した健康づくりや水中運動に関する相談・アドバイス ◇日時...5月22日(土)13時30分~15時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇定員...20人(程度) ◇受講は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551へ



■マリンピア喜入イベント

①第5回グラウンド・ゴルフ大会 ◇日時...6月6日(日)8時30分~13時 ※雨天時は8日(火) ◇定員...32チーム(5人1組。超えたら抽選) ◇申込期限...5月15日(必着)

②キッズニュースポーツ大会 ◇日時...6月13日(土)9時~12時 ◇対象...市内に住む小学生 ◇定員...50人(超えたら抽選) ◇申込期限...5月31日(必着)

■共通事項一 ◇参加は無料 ◇申し込み...マリンピア喜入にある申込書かはがきで参加者名、代表者連絡先を〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117へ



■鹿児島アリーナ健康体力相談 ◇日時...5月26日(水)15時~17時 ◇定員...3人 ※予約制 ◇相談は無料 ◇申し込み...電話か直接鹿児島アリーナ285-2244へ

■生活機能評価(介護予防健診)

◇要介護状態になるおそれの高い人を早期に発見するための健診です。いきいき受診券を持参して、医療機関や各保健センターなどで受診できます ◇検査項目...問診、身体計測、血压測定、診察など ◇対象...65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く) ◇詳しくは介護保険課216-1277へ

■脳ドックの受診者募集

①国民健康保険被保険者 ◇検査項目...MRI、心電図検査など ◇対象...今年4月1日現在、35歳以上の本市国保被保険者で、国保税完納世帯の人 ◇定員...350人(超えたら抽選) ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担) ◇詳しくは国民健康保険課216-1228か各支所国保担当窓口へ

②後期高齢者医療被保険者 ◇対象...本市の後期高齢者医療被保険者(7月31日までに75歳になる人は申し込み可)で保険料完納世帯の人 ◇定員...69人 ◇補助額...検査費用の半額(消費税は本人負担) ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

■共通事項一 ◇今年度人間ドック申込者、前年度脳ドック受診者を除く ◇申し込み...保険証と印鑑を持参し5月25日~6月15日に各担当課へ

健康のために

◇右記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します ◇医療機関でも受診できます ◇会場によっては、肺・大腸がん検診なども受診できます ◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください



月	日	曜日	場所	時間
5	10	月	中名校区公民館	8時30分~11時
			生見校区公民館	13時30分~14時30分
	11	火	西部保健センター	9時30分~10時30分
	12	水	坂元福祉館	9時~11時
	13	木	吉野小学校	8時30分~11時
	14	金	坂元小学校	9時~11時
	16	日	セイカスポーツクラブUSUKI	8時30分~11時
	17	月	瀬々串校区公民館	8時30分~11時
	18	火	東部保健センター	9時30分~10時30分
	19	水	緑丘中学校	9時~11時
	20	木	前之浜校区公民館	9時~11時
	21	金	小山田小学校	8時30分~11時
	23	日	喜入小学校	8時30分~11時
	24	月	喜入小学校	8時30分~11時
	25	火	北部保健センター	9時30分~10時30分
	26	水	千年公民館	9時~11時
	27	木	犬迫小学校	9時~10時30分
			皆与志小学校	13時30分~14時30分
	28	金	中央保健センター	9時30分~10時30分
31	月	川上小学校	9時~11時	
6	1	火	吉野東小学校	9時~11時
	2	水	七社公民館	9時~11時
	3	木	原良小学校	8時30分~11時
	4	金	南部保健センター	9時30分~10時30分
	7	月	上之原振興会館	9時~11時
	8	火	西部保健センター	9時30分~10時30分
			東桜島小学校	8時30分~11時
			黒神小学校	13時30分~14時30分

【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

年に1度の健康チェック 集団検診

①胃がん検診 ◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く) ◇検診料 1000円

②腹部超音波検診 ◇対象 今年度40歳以上の人 ◇検診料 800円

③子宮がん検診 ◇対象 今年度20歳以上の女性 ◇検診料 600円

④骨粗しょう症検診 ◇対象 今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 ◇検診料 300円 ◇場所 子宮がん検診会場

⑤乳がん検診 ◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く) ◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円

■共通事項一 ◇受付時間 ①②8時30分~9時30分、③④⑤8時30分~9時、13時~13時30分 ◇検診当日は、いきいき受診券と保険証を持参してください ◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要) ◇職場で受診機会のない人も可 ◇事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

月	日	曜日	場所
17	月	胃・腹部	瀬々串校区公民館
18	火	乳	西部保健センター(午前)
19	水	胃・腹部	坂元小学校
20	木	胃・腹部	坂元小学校
21	金	胃・腹部	小山田小学校
23	日	胃・腹部	喜入小学校
24	月	胃・腹部	喜入小学校
25	火	胃・腹部	西伊敷小学校
26	水	胃・腹部	緑丘中学校
		乳	中央保健センター(午後)
27	木	胃・腹部	前之浜校区公民館
28	金	子宮・乳	坂元小学校(午前)
31	月	胃・腹部	北部保健センター
1	火	胃・腹部	犬迫小学校
2	水	乳	吉田地区保健センター(午後)
3	木	胃・腹部	原良小学校
4	金	胃・腹部	中央保健センター
6	日	子宮・乳	県民総合保健センター
7	月	胃・腹部	川上小学校
		子宮・乳	清水小学校
8	火	胃・腹部	南部保健センター
9	水	胃・腹部	東桜島小学校
10	木	胃・腹部	七社公民館
		乳	北部保健センター(午前)
13	日	胃・腹部	中央保健センター

半日がん検診

◇対象 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) ◇検診料 男性6000円、女性8000円 ◇詳しくは県民総合保健センター220-2332へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2111 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健総務課・生活衛生課・保健予防課 ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

こんな方に!

もうすぐ退院。自宅に帰ってから  
のサポートが必要だな...

療養中で家にこもりがち。  
外へも出かけたが。

衰えを感じている運動機能。  
少しでも運動したいな。

自宅で  
の  
ヘルパーと  
看護師を  
サポート  
します!!

「看護師・理学療法士・作業療法士」が  
ご自宅を訪問し、看護はもちろん、  
本格的なりハビリを行います。  
介護保険・医療保険のいずれかで受けられるサービスです。

訪問看護コンフォート上荒田  
COMFORT 上荒田 鹿児島市上荒田町23-8 コンフォート上荒田

TEL.099-813-8212 ※詳しくは、お問い合わせください。

広告