

■聴覚障害者一日レクリエーション
 ◇行き先...出水方面 ◇期日...9月19日(日) ◇参加は無料(昼食は実費負担) ◇申し込み...ファックスで住所、氏名、ファックス番号を9月3日までに市聴覚障害者協会 FAX257-6422か市ろうあ者相談室 FAX216-1275へ

■精神保健福祉交流センター
はーと講座(パソコン教室)
 ◇内容...初心者向け基礎講座 ◇対象...市内に住む精神障害のある人 ◇日時...9月4日~25日の毎週土曜日10時~12時(全4回) ◇場所...精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) ◇定員...5人(超えたら抽選) ◇申し込み...往復はがきで8月23日(必着)までに〒890-0063鴨池二丁目22-18精神保健福祉交流センター214-3352へ

■北部保健センターヘルシースリム教室
 ◇内容...メタボリック症候群予防のための医師などの講話や実技 ◇対象...40歳~65歳未満の人 ◇日時...8月17日~9月14日の毎週火曜日13時30分~15時30分(9月7日を除く。全4回) ◇定員...30人程度 ◇申し込み...電話で北部保健センターへ



年に1度の健康チェック 集団検診

①胃がん検診	月日曜	場所
◇対象 今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く) ◇検診料 1000円	16月	胃・腹部:西紫原小学校
	17火	胃・腹部:紫原小学校 乳:西部保健センター(午前)
	19木	胃・腹部:桜洲小学校
	20金	胃・腹部:桜島地区保健センター
	22日	胃・腹部:桜島地区保健センター 乳:中央保健センター(午前)
②腹部超音波検診	23月	胃・腹部:桜島地区保健センター
	25水	胃・腹部:桜丘小学校
	26木	胃・腹部:西陵小学校
	29日	子宮・乳:県民総合保健センター
	31火	胃・腹部:和田小学校
③子宮がん検診	2木	胃・腹部:星峯東小学校
	3金	胃・腹部:中央保健センター
	4土	子宮・乳:中央保健センター
	5日	胃・腹部:県民総合保健センター 胃・腹部:宇宿小学校
	④骨粗しょう症検診	6月
7火		胃・腹部:小山田コミュニティセンター 子宮・乳:南部保健センター(午前)
9木		子宮・乳:吉田地区保健センター
10金		子宮・乳:吉田地区保健センター(午前)
⑤乳がん検診		

◇対象 今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)
◇検診料 40歳代は1600円、50歳以上は1100円
ー共通事項ー
◇受付時間 ①② 8時30分~9時30分 ③④⑤ 8時30分~9時、13時~13時30分
◇検診当日は、いきいき受診券と保険証を持参してください
◇70歳以上の人、後期高齢者被保険者証を持っている人などは無料(検診時に証明の提示が必要)
◇職場で受診機会のない人も可
◇①②③⑤は事前予約が必要。定員になり次第受け付けは終了
◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

半日がん検診
◇対象 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
◇検診料 男性6000円、女性8000円
◇詳しくは県民総合保健センター220-2332へ

健康のために
特定健診(40歳~75歳未満)
長寿健診(75歳以上)
 ◇対象者には、いきいき受診券に、特定健康診査受診券か長寿健康診査受診券を同封しています
 ◇会場によっては、肺・大腸がん検診なども受診できます
 ◇医療機関でも受診できます
 ◇受診のときは、「受診券」と「保険証」を持参してください

月日曜	場所	時間
8	10火	西部保健センター 9時30分~10時30分
	16月	西陵福祉館 9時~11時
		西紫原小学校 8時30分~11時
	17火	東部保健センター 9時30分~10時30分
	19木	桜洲小学校 8時30分~11時
	20金	桜島地区保健センター 8時30分~11時
	22日	桜島地区保健センター 8時30分~11時
	23月	桜島地区保健センター 8時30分~11時
		高免小学校 13時30分~14時30分
	24火	北部保健センター 9時30分~10時30分
25水	桜丘西小学校 8時30分~11時	
26木	西陵小学校 8時30分~11時	
27金	中央保健センター 9時30分~10時30分	
31火	和田小学校 8時30分~11時	
9	1水	鴨池八イム団地会館 9時~11時
	2木	星峯東小学校 8時30分~11時
	3金	南部保健センター 9時30分~10時30分
	5日	県民総合保健センター 8時30分~11時
	6月	宇宿小学校 8時30分~11時
	8水	鴨池小学校 9時~11時
	9木	荒田小学校 9時~11時
	10金	向陽小学校 9時~11時

【サンサンコールかごしま 099-808-3333】

予防のために学びませんか 健康のための講座・教室

◇対象 市内に住む人 ◇受講は無料(⑥は材料費500円程度)
 ◇定員 ①500人(先着順) ⑤50人程度 ⑥10人(超えたら抽選) ⑦50人程度 ⑧30人程度
 ◇申し込み ①は8月2日から電話かファックスで、④は8月17日までに電話で、⑤は8月16日までに電話で、⑥は8月13日までに往復はがきで、⑦は電話で、⑧は電話で、各申し込み先へ ②③⑨~⑬は申し込み不要

講座・教室	内容など	日時	場所	申し込み・問い合わせ
①自殺対策講演会	萩原流行のうつ病体験記や佐々木久長氏(秋田大学准教授)の私たちにできる自殺予防対策ほか	9月11日(土) 13時~16時	中央公民館	自殺対策講演会事務局 223-7001(FAXも同じ)
②結核等感染症講演会	新型インフルエンザなど感染症の集団感染予防やノロウイルス感染対策、新しい結核対策について	8月12日(木) 13時30分~16時30分	市民文化ホール	保健予防課 258-2358
③救急医療市民講座	救急医療についての講演と心肺蘇生法(AED使用)の体験実習	9月5日(日) 14時~16時30分	県医師会館	生活衛生課 258-2329
④HIV/エイズに関する研修会	HIV/エイズに関する正しい知識・感染予防の重要性	8月24日(火) 13時10分~15時10分	市民文化ホール	保健予防課 258-2358
⑤精神保健福祉講座	岡村久隆氏(知覧保養院長)の統合失調症について	8月19日(木) 13時30分~15時30分	精神保健福祉交流センター	〒890-0063 鴨池二丁目22-18 精神保健福祉交流センター 214-3352
⑥まちかど交流講座	冷麦バイキング(調理実習)	8月21日(土) 10時~13時	精神保健福祉交流センター	
⑦認知症サポーター養成講座	認知症に関する知識、認知症の人への対応と家族の支援	8月21日(土) 10時~11時30分	精神保健福祉交流センター	認知症の人と家族の会 県支部257-3887(火・水・金曜日の10時~16時)
⑧福祉・介護サービスチャレンジ教室	車椅子操作などの介護体験、障害についての講話	8月29日(日) 10時~16時	県民交流センター	県介護福祉士会事務局 206-3050



講座・教室	日時	場所	問い合わせ
⑨脳卒中予防教室	9月8日(水) 14時~15時30分	西部保健センター	西部保健センター
⑩脳卒中予防教室	9月14日(火) 11時~12時	持木町公民館	桜島保健福祉課
⑫認知症予防教室(全2回)	8月20日(金) 13時30分~15時30分 8月30日(月) 13時30分~15時	西部保健センター	西部保健センター
⑬認知症予防教室(全2回)	8月19日(木)と9月2日(木)の14時~16時	郡山地区保健センター	郡山保健福祉課
⑭ひざ痛・腰痛予防教室	8月25日(水) 13時30分~15時30分	松元地区保健センター	松元保健福祉課
⑮大腸がん予防教室	9月1日(水) 14時~15時30分	南部保健センター	南部保健センター

雨水を貯めて、有効活用しませんか!
鹿児島市の補助金制度が利用できます!
 2500タイプ 設置プラン(例) (工事費・税込) 本体(工事費込)価格 57,000円 鹿児島市の補助金 38,000円 補助金の額は設置に要する費用のうち、市が認めた額の3分の2、限度額が38,000円
 お客様ご負担金 19,000円
簡単! 安心! 経済的!
 申請について当社が 非常に、水まきや 補助金と雨水利用でアドバイス致します! 洗車に利用可能! 家計にもやさしい!
 ★ご自身で取付け、補助を受けた場合、お客様ご負担金 約12,000円。 本体価格 34,800円
 ★ご自宅まで配達致します。お気軽にご相談下さい。
ホームダムもろき
 お問合せは 鹿児島市宇宿7丁目18-18 TEL099-265-8217 携帯090-9581-7284

ここがすごいぞ!日本の宇宙開発
KCS 宇宙展 2010
 最先端の現場が君を待っている
8/7(土)・8(日)
 各日10:00~16:00(最終入場 15:00)
入場無料
みる! 展示ゾーン
 □ ロケットコーナー
 □ 宇宙ステーションコーナー
 □ 最先端のIT教育~KCSから宇宙へ~ KCSコーナー ほか
ふれる! 体験ゾーン
 □ オリジナルカンパジにしてみらえる(1日50組限定) 宇宙服で記念撮影
 □ 3Dメガネをかけて 火星3D体験
 □ 身近な素材を使って 手づくり天体望遠鏡 ほか
 「宇宙食」プレゼント! 宇宙クイズに答えて 先着200名様 宇宙クイズに答えて 景品をもらおう! オリジナルペーパークラフト 全員にプレゼント
KCS鹿児島情報専門学校
 鹿児島市 都元1-9-5 TEL(099)258-0121 交通/市電:鹿大工学部前下車 徒歩1分
 後援:宇宙航空研究開発機構(JAXA)・鹿児島県教育委員会 鹿児島市教育委員会・南日本新聞社・KTS鹿児島テレビ
 小惑星探査機「はやぶさ」(池下章裕) 写真提供:JAXA