



## 申請・お知らせ

### ■被保険者証(保険証)の更新

◇今月から使用できる新しい保険証を先月下旬に郵送しました ◇窓口受け取りを希望した人は、先月まで使用していた保険証と印鑑を持参のうえ希望した窓口で受け取ってください ◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

### ■国保税の納付

◇納付は安心、便利な口座振替・自動払込か納付組合をご利用ください ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

| 今月の納期           |              |
|-----------------|--------------|
| ◇後期高齢者医療保険料 第2期 | ◇国民健康保険税 第3期 |
| ◇介護保険料          | 納期は8月31日まで   |

### ■国保税の納税方法の変更

◇国保税を特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

### ジェネリック医薬品を 利用しましょう

◇ジェネリック医薬品を使用することで、被保険者の自己負担額が軽減され、本市国保の医療費が節減されます

◇ジェネリック医薬品を希望するときは医師や薬剤師にご相談ください  
(サンサンコールかごしま 099-808-3333)



### 家族介護講習会

◇対象 市内に住み、家庭で介護技術を習得したい人  
◇日時 10月7日(木)10時~16時  
◇場所 市役所  
◇定員 30人(超えたら抽選)  
◇受講は無料  
◇無料介護サービスあり  
◇申し込み はがきに介護者と被介護者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて8月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 高齢者福祉課216-1266へ



### 気持ちが楽になりました



久留 仙子さん  
(住吉町)

○立たせ方のコツなど基本的なことを教わりました。実際介護するときにとっても役立っています。

○普段は打ち明けられない悩みも、同じ境遇の人だからこそ相談できて、経験に基づいた話に気持ちが楽になりました。介護するときの心の持ち方が変わりますよ。

### ■特別障害者手当などの現況届

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に郵送する「現況届・所得状況届」を郵送か窓口へ ※届け出がないときは手当が支給されません ◇提出期限...9月10日 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273か谷山福祉事務所福祉課へ

### ■精神障害者保健福祉手帳の更新

◇更新は2年に1回で、手続きは有効期限の3カ月前から受け付けます ◇必要なもの...手帳、印鑑、顔写真、医師の診断書か障害年金証書・振込通知書 ◇詳しくは保健予防課258-2351へ

### ■紙おむつなどの助成

◇在宅の人は現物支給。入院中(介護療養病床を除く)の人は月額4000円を限度に購入費を助成 ◇対象...紙おむつを使用している65歳以上で市民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) ◇毎年度資格認定申請が必要 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

### 老人介護手当・家族介護慰労金の支給

#### ■老人介護手当

◇対象 本市に1年以上居住し、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人

◇支給額 年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者は年額4万5000円)

◇申請期間 8月2日~8月31日

#### ■家族介護慰労金

◇対象 1年間継続して要介護4以上と認定され、介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している市民税非課税世帯の人

◇支給額 年額10万円

◇申請は随時受け付け

(サンサンコールかごしま 099-808-3333)

### ■敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から)

◇敬老パスが70歳以上の友愛バス利用者はバスを提示すると100円で市内の銭湯に入浴できます(利用可能回数の範囲内) ◇必要なもの...顔写真、印鑑、身分証明書 (サンサンコールかごしま 099-808-3333)



### ■新型インフルエンザワクチン接種補助

◇接種当日は必要書類などを医療機関に持参してください ◇対象者...生活保護世帯か市民税非課税世帯の人で、これまで新型インフルエンザワクチン接種の補助を受けたことがない人 ◇必要なもの...印鑑と生活保護受給者証、市民税非課税証明書など ◇詳しくは新型インフルエンザ相談センター258-2358(FAX258-2392)へ

### ■O157の食中毒予防

◇腸管出血性大腸菌O157の予防のため手洗いや十分な加熱調理などを行いましょう ◇詳しくは保健予防課258-2358へ

### ■老人クラブの結成・加入

◇クラブは同じ地域に住むおおむね60歳以上の人が結成・加入できます ◇詳しくは市老人クラブ連合会253-1521へ

## 講座・催しなど

### ■身体障害者パソコン講座

◇内容...①ワード基礎 ②エクセル基礎 ③パソコン基礎 ◇対象...市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人

で、①は肢体不自由者、内部障害者、②は肢体不自由者、内部障害者、③は視覚障害者 ◇申込期限...8月20日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)へ

### ■手話通訳者養成講座

①基本課程 ◇対象...市手話講習会基礎講座か中級を平成20年度以前に修了し、手話のボランティア活動経験が1年以上ある人

#### ②応用課程

◇対象...基本課程修了者

#### ③実践課程

◇対象...応用課程修了者

#### ■共通事項一

◇日時...9月3日以降の毎週金曜日18時30分~20時(①・②全25回、③全14回) ◇場所...市心身障害者総合福祉センター ◇定員...①・②30人、③20人(いずれも超えたら抽選) ◇受講は無料(テキスト代は実費負担) ◇申し込み...電話で8月20日までに障害者福祉課216-1272へ



### ■温泉活用相談会

◇日時...8月20日(金)13時30分~15時 ◇場所...かごしま温泉健康プラザ ◇参加は無料 ◇申し込み不要 ◇詳しくはかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

### ■知的障害者ふれあいスポーツ大会

◇日時...9月19日(日)9時~15時 ◇場所...鹿児島国際大学屋内運動場 ◇参加は無料 ◇申し込み...電話で8月20日までに希望の園267-0041か障害者福祉課216-1272へ

## 生きがいに 高齢者福祉センター教養講座

| 場所  | 講座名                 | 日時                     | 定員 | 回数 | 開講   | 申込期限(必着) |
|-----|---------------------|------------------------|----|----|------|----------|
| 与次郎 | 熟年アカデミー             | 毎週火曜日<br>13時30分~16時30分 | 60 | 8  | 9/7  | 8/15     |
|     | 初心者のためのハーモニカ        | 第2・3火曜日14時~15時30分      | 30 | 10 | 9/14 | 8/20     |
| 谷山  | あなたも始めませんか<br>水墨画入門 | 第2・4水曜日10時~11時30分      | 20 | 10 | 9/8  |          |
|     | 初心者のための囲碁           | 第1・3木曜日10時~11時30分      | 30 | 10 | 9/2  |          |
|     | 楽しく唄いましょうコーラス       | 第1・3土曜日10時~11時30分      | 30 | 10 | 9/4  |          |
|     | 高齢者らくらく体操           | 第1・3土曜日14時~15時30分      | 30 | 10 | 9/4  |          |
| 吉野  | 健康体操エンジョイ貯筋         | 第2・4火曜日10時~11時30分      | 25 | 10 | 9/14 | 8/21     |
|     | 高齢者のパソコン基礎          | 毎週水曜日10時30分~12時        | 15 | 10 | 9/8  |          |
|     | 楽しく学ぶ園芸             | 第2・4土曜日14時~15時30分      | 20 | 10 | 9/11 |          |
|     | はじめての太極拳            | 第1・3木曜日10時~11時30分      | 20 | 10 | 9/2  |          |
| 郡山  | 水彩画入門               | 第2・4木曜日10時~11時30分      | 20 | 10 | 9/9  | 8/20     |
|     | 男性の料理入門             | 第2・4水曜日10時~12時30分      | 10 | 10 | 9/8  |          |
|     | フラダンス入門             | 第2・4金曜日13時30分~15時      | 20 | 10 | 9/10 |          |
|     | ハーモニカ入門             | 第2・4火曜日10時~11時30分      | 20 | 10 | 9/14 |          |
| 桜島  | 楽しく歌うなつめ口歌謡         | 第2・4火曜日13時30分~15時      | 20 | 10 | 9/14 | 8/21     |
|     | 健康体操講座              | 第2・4火曜日10時~11時30分      | 15 | 10 | 9/7  |          |
|     | レクリエーション講座          | 第2・4火曜日13時30分~15時      | 15 | 10 | 9/7  |          |
|     | やさしいピース講座           | 第1・3金曜日10時~11時30分      | 15 | 10 | 9/3  |          |
|     | やさしい折紙講座            | 第2・4金曜日10時~11時30分      | 15 | 10 | 9/10 |          |

◇対象 市内に住む65歳以上の人 ◇受講は無料(材料費などは実費負担)  
◇申し込み 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を書いて各高齢者福祉センターへ ※定員を超えたら抽選

### 各高齢者福祉センターの問い合わせ先

- 高齢者福祉センターと次郎 ☎250-3311 〒890-0062 与次郎一丁目10-6
- 高齢者福祉センター谷山 ☎268-3331 〒891-0116 上福元町5507-14
- 高齢者福祉センター吉野 ☎244-5681 〒892-0871 吉野町3275-3
- 高齢者福祉センター郡山 ☎298-2278 〒891-1105 郡山町176
- 高齢者福祉センター桜島 ☎293-2951 〒891-1419 桜島横山町1722-17

### 各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2111 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437