

気軽に参加 あなたのまちの
地域スポーツクラブ

※活動日時、会費など詳しくは、各クラブへお問い合わせください

クラブ名	種目	活動場所	電話
中郡校地域スポーツクラブ	バレーボール、空手道、ソフトバレーボール、バドミントン、チアリーディング、サッカー、グラウンドゴルフ	中郡小学校	090-4342-5528
ソノタスポーツクラブ	卓球、バドミントン、バレーボール、サッカー、ソフトバレーボール、3日体操、ソフトボール、軟式野球	草牟田小学校	225-3625
吉野台地スポーツクラブ	ソフトバレーボール、バドミントン、グラウンドゴルフ、卓球	川上・吉野東・大明丘小学校	243-1766
宮川・皇徳寺スポーツクラブ	ソフトバレーボール、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、ふうせんバレー	宮川小学校	264-3316
めいざんスポーツクラブ	卓球、バウンドテニス、バレーボール、なぎなた、ソフトバレーボール、バドミントン	名山小学校・長田中学校	090-3076-0124
ひろきスポーツクラブ	ミニバスケットボール、ソフトバレーボール、バドミントン、けんぽう、卓球 など	広木小学校	264-5099
郡山スポーツクラブ	卓球、バレーボール、ソフトバレーボール、剣道、ソフトボール	郡山・南方小学校・郡山中学校	298-8275
谷山南スポーツクラブ	卓球、ソフトバレーボール、ふうせんバレー、フットサル、バドミントン	西谷山・谷山・和田・錫山小学校	269-1467 267-9303
桜島スポーツクラブ	卓球、バドミントン、ソフトバレーボール、ソフトテニス、バレーボール、軟式野球	桜島総合体育館・桜島落着きグラウンド・桜洲小学校	293-2967
花野スポーツクラブ	空手道、バレーボール、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン	花野・伊敷・西伊敷小学校・緑丘中学校	228-8210
喜人コミュニティスポーツクラブ	ゴルフ、硬式テニス、卓球、ヨガ など	前之浜・中名小学校	345-2383
松元スポーツクラブ	硬式テニス、卓球、バドミントン、陸上、ソフトバレーボール	松元平野岡体育館	278-5100 278-4328
吉田スポーツクラブ	ソフトバレーボール、バレーボール、バドミントン、卓球、吹矢	吉田文化体育センター	294-4477

地域スポーツクラブへの期待

- いろいろな種目やチームがある
 - 自分に合った種目や仲間を見つけられ、スポーツの楽しさを発見できる
- いろいろな世代が一緒に活動する
 - 世代を超えた交流が生まれる
 - 高齢者の生きがいづくりにつながる
- 地域の住民がいつでも参加できる
 - 地域に新しいつながりが生まれる
 - 地域で子どもの成長を見守ることができる
- 地域の住民が主体となって運営
 - 自分たちに合ったクラブの運営ができる

「人も地域も生き生き」～「地域スポーツクラブ」のススメ～

皆さんに共通しているのは、体を動かすことにより得られるさわやかな気持ちと、やり遂げたという達成感ではないでしょうか。

また、そこに一緒にがんばった仲間がいたら、楽しさを共有できた人のつながりが、あなたをさらに豊かにしてくれるはず。

長寿社会が到来した今、生涯にわたって明るく生き生きと生活を送るには、心身の健康と仲間を得られるスポーツがとて大きな役割を果たすと考えられています。

地域スポーツクラブは、スポーツの魅力や、それぞれの地域で、地域住民の手で広めてもらおうというものです。

地域スポーツクラブは、スポーツの魅力を、それぞれの地域で、地域住民の手で広めてもらおうというものです。

また、そこに一緒にがんばった仲間がいたら、楽しさを共有できた人のつながりが、あなたをさらに豊かにしてくれるはず。

長寿社会が到来した今、生涯にわたって明るく生き生きと生活を送るには、心身の健康と仲間を得られるスポーツがとて大きな役割を果たすと考えられています。

地域スポーツクラブは、スポーツの魅力や、それぞれの地域で、地域住民の手で広めてもらおうというものです。

人も地域も生き生き

～「地域スポーツクラブ」のススメ～

皆さんに共通しているのは、体を動かすことにより得られるさわやかな気持ちと、やり遂げたという達成感ではないでしょうか。

また、そこに一緒にがんばった仲間がいたら、楽しさを共有できた人のつながりが、あなたをさらに豊かにしてくれるはず。

長寿社会が到来した今、生涯にわたって明るく生き生きと生活を送るには、心身の健康と仲間を得られるスポーツがとて大きな役割を果たすと考えられています。

地域スポーツクラブは、スポーツの魅力や、それぞれの地域で、地域住民の手で広めてもらおうというものです。

また、そこに一緒にがんばった仲間がいたら、楽しさを共有できた人のつながりが、あなたをさらに豊かにしてくれるはず。

長寿社会が到来した今、生涯にわたって明るく生き生きと生活を送るには、心身の健康と仲間を得られるスポーツがとて大きな役割を果たすと考えられています。

地域スポーツクラブは、スポーツの魅力や、それぞれの地域で、地域住民の手で広めてもらおうというものです。

僕たちと一緒に 思いっきり汗をかこう

毎週土曜日の夕方、谷山小学校の体育館で大人も子どもと一緒にフットサルをしています。

普段、スポーツ少年団での活動のときは応援役のお父さん・お母さんも一緒にボールを追いかけています。いっぱい走り回って疲れるけど、笑っている時間が多くて、あっという間に時間がたつますよ。

フットサルやサッカーに興味がある人や思いっきり走り回って楽しみたい人は、僕たちと一緒に活動してみませんか。

（下段左から）次保優成君、鶴将太君、是枝快馬君と上高崎輝君（谷山南スポーツクラブ）

ライフスタイルが多様化する

現在、市内には13の地域スポーツクラブが設立され、身近な学校の体育施設などを利用して、子どもから大人まで幅広くスポーツを楽しんでいます。

この年代は運動不足に悩まされることが多々あります。地域スポーツクラブへの参加は、そんな男性の皆さんにとって、健康づくり・地域の仲間づくりの大きな味方になってくれるはず。

鹿児島市・熊本市・福岡市 進めています交流連携
出掛けてみませんか。熊本市・福岡市

熊本市 火の国まつり

熊本の夏の風物詩、第33回「火の国まつり」が8月6日(金)・7日(土)に開催されます。

6日(金)は、熊本城二の丸広場でオープニングイベントや花火大会があり、打ち上げ花火が熊本城を照らします。

また、7日(土)には、熊本の「暑い」夏を盛り上げる「おてもやん総おどり」があり、熊本の代表的な民謡「おてもやん」や、軽快なリズムの「サンバおてもやん」に合わせ、約5000人の踊り手が趣向を凝らした衣装で、市内中心部を踊り歩きます。

◇詳しくは熊本市コールセンター「ひごまるコール」096-334-1500か火の国まつりホームページ(<http://www.hinokunimatsuri.jp/>)へ

福岡市 ASIAN MONTH

アジア太平洋フェスティバル福岡2010

昨年から会場をマリンメッセ福岡(福岡市博多区沖浜町7-1)に移し、規模・内容を拡充して開催しています。

アジア太平洋の伝統芸能や食欲そそる屋台など魅力満載です。

また期間中は中国、韓国、タイ、カンボジア、バングラデシュなどの伝統芸能団の公演でにぎわいます。

◇日時 9月18日(土)～20日(祝)10時～20時(20日は19時まで)

◇入場は無料

◇詳しくは福岡アジアマンス委員会事務局092-733-5933(<http://www.asianmonth.com/>)へ

ヨットとふれあう体験帆走

◇内容 指導者が操作するスナイプ級ヨットによる帆走(1回20～30分)

◇対象 市内に住む小学生以上

◇日時 8月21日(土)か22日(日)の午前10時～12時か午後13時～16時

◇場所 平川ヨットハーバー

◇定員 各40人(超えたら抽選)

◇参加料 無料

◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢・小・中学生、高校生は学年、電話番号、希望日と午前・午後の別を希望日の10日前(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「ヨットとふれあう体験帆走」係285-2244(Eメール sports8@city.kagoshima.lg.jp)へ

※小・中学生のみで参加するときは、保護者の記入・押印が必要。Eメールでの申し込みは不可

初心者ヨット教室

◇内容 ヨット(スナイプ級)の理論、実技、簡易レース

◇対象 市内に住む高校生以上の人

◇日時 9月5日(日)・12日(日)・20日(祝)・23日(祝)・26日(日)10時～16時(全5回)

◇場所 平川ヨットハーバー

◇定員 40人(超えたら抽選)

◇参加料 無料(スポーツ保険料300円が必要)

◇申し込み 往復はがきかEメールで、住所、氏名、年齢(高校生は学年)、電話番号を8月17日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「初心者ヨット教室」係285-2244(Eメール sports8@city.kagoshima.lg.jp)へ

市民体育館 後期スポーツ教室

◇対象 ①～③市内に住む18歳以上の人(学生を除く)④3～5歳の子どもの親

◇定員 ①20人 ②③各30人 ④30組(超えたら抽選)

◇受講料 無料(スポーツ保険料1人300円③はボール代が必要)

◇申し込み 往復はがき(1人1種目1通のみ)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月15日(必着)までに〒891-0150坂之上一丁目21-1市民体育館261-5115へ

教室名	日 時
①卓球(初級)	9月6日～10月15日の毎週月・金曜日(9月20日、10月11日を除く)19時～21時(全10回)
②硬式テニス(初級)	9月7日～10月8日の毎週火・金曜日10時～12時(全10回)
③ゴルフ(初級)	9月2日～11月18日の毎週木曜日(9月23日、11月4日を除く)13時30分～15時30分(全10回)
④幼児と母親の遊び	9月7日～11月16日の毎週火曜日(10月19日を除く)11時～12時(全10回)

市民体力テスト

◇対象 市内に住む20歳以上の人

◇日時 9月4日(土)9時30分～

◇場所 大龍小学校

◇参加料 無料

◇申し込み 電話かファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を8月19日までに市民スポーツ課「市民体力テスト」係285-2244(FAX258-4570、Eメール sports8@city.kagoshima.lg.jp)へ ※当日受け付けも可

初心者ナイターソフトテニス教室

◇内容 ソフトテニスの基礎知識、基本練習など

◇対象 市内に住む18歳以上で初心者の人(学生を除く)

◇日時 9月14日～10月7日の毎週火・木曜日19時～21時(全8回)

◇場所 東開庭球場

◇定員 30人(超えたら抽選)

◇受講料 無料(スポーツ保険料300円が必要)

◇申し込み 往復はがき(1人1種目1通のみ)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月7日(必着)までに〒891-0115東開町2-1市ソフトテニス連盟「ナイターソフトテニス教室」係268-5572へ

鹿児島アリーナ 後期さわやかスポーツ教室

◇対象 市内に住む人(④⑤は40歳以上 ⑦は60歳以上、その他は18歳以上) ※学生を除く

◇受講料 無料(スポーツ保険料300円が必要)

◇申し込み 往復はがき(1人1種目1通のみ)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月12日(消印有効)までに〒890-0023永吉一丁目30-1市民スポーツ課「スポーツ教室」係285-2244へ

教室名	日 時
①午前かんたんヨガA	9月13日～10月25日の毎週月曜日(9月20日、10月11日を除く)10時～12時(全5回)
②午前かんたんヨガB	11月8日～12月13日の毎週月曜日(11月22日を除く)10時～12時(全5回)
③フィットネス教室	9月1日～10月6日の毎週月・水曜日(9月20日を除く)14時～16時(全10回)
④中高年エアロビクスA	9月14日～10月19日の毎週火曜日(9月21日を除く)14時～16時(全5回)
⑤中高年エアロビクスB	11月2日～12月7日の毎週火曜日(11月23日を除く)14時～16時(全5回)
⑥弓道教室	9月2日～10月12日の毎週火・木曜日(9月21日・23日を除く)18時30分～20時30分(全10回)
⑦生き生きスポーツ(太極拳・健康体操)	9月2日～11月18日の毎週木曜日(9月23日、10月28日を除く)14時～16時(全10回)
⑧夜間かんたんヨガA	9月7日～10月12日の毎週火曜日(9月21日を除く)19時～20時40分(全5回)
⑨夜間かんたんヨガB	11月2日～12月7日の毎週火曜日(11月23日を除く)19時～20時40分(全5回)