

10月11日(祝) 体育の日 施設無料開放

■有料公園施設(照明設備使用料は有料)【公園緑化課 216-1366】
◇開放時間 広場 8時30分~21時、テニスコート 8時30分~19時(大峯公園は21時まで)

◇申し込み 10月3日 8時30分から各公園管理事務所で受け付け。電話受け付けは10月5日 9時30分から

■かごしま健康の森公園 238-5588

◇開放時間 屋内プール 8時30分~20時、テニスコート・体育館 8時30分~21時

◇申し込み テニスコートは10月3日13時~13時30分にアクアジムで受け付け後、抽選。その後は随時受け付け。体育館は当日8時30分~アクアジムで受け付け。プールは申し込み不要

※運動広場は芝生の養成期間中のため利用不可

■かごしまふれあいスポーツランド 275-7107

◇開放時間 屋内プール 8時30分~20時、トレーニング室・EXスタジオ・クレア広場 8時30分~21時、屋内運動場 9時~21時

◇申し込み EXスタジオ・クレア広場・屋内運動場は10月3日13時~13時30分に総合窓口で受け付け後、抽選。その後は随時受け付け。屋内プール・トレーニング室は申し込み不要 ※芝生広場は芝生の養成期間中のため利用不可

■体育施設(照明設備使用料は有料。詳しくは各施設へ)

鹿児島アリーナ285-2244、鴨池公園野球場・広場・テニスコート253-6610、鴨池ドーム250-0705、東開庭球場268-5572、市民体育館261-5115、吉田文化体育センターなど294-4477、桜島総合体育館など293-2967、喜入総合体育館など345-2383、松元平野岡体育館など278-5100、郡山総合運動場など298-8448

鴨池公園水泳プール リニューアルのため一時休館します

◇期間 10月1日~来年3月31日
【市民スポーツ課 285-2244】

10月・11月開催 市民生き生きスポ・レクフェスタ2010

■スポーツ講演会

◇講師 吉原知子氏(元全日本バレーボール選手)

◇日時 10月11日(祝)9時50分~11時10分

※9時20分~総合開会式、社会体育関係表彰式

◇場所 鹿児島アリーナ ◇参加料 無料

■競技種目(11月の開催種目は市民のひろば10月号に掲載)

Table with 2 columns: 種目, 場所. Includes items like ソフトバレーボール, フットサル, ペタンク, etc.

◇期日 10月11日(祝)

◇申し込み 鹿児島アリーナ、地域公民館にある申込書を9月27日(必着)までに〒890-0023永吉一丁目30-1 市民スポーツ課「市民生き生きスポ・レクフェスタ」係285-2244へ

鹿児島アリーナ 健康体力相談

◇日時 9月29日(水)15時~ ※1人40分程度

◇定員 3人 ※予約制 ◇参加料 無料

◇申し込み 電話が直接市民スポーツ課285-2244へ



始めませんか ふれあいスポーツランドで健康づくり

①スタジオ新レッスン(10月2日~)

Table with 4 columns: 曜, レッスン, 時間, 受付開始日時. Includes スタートヨガ, リラックスヨガ, etc.

②プールプログラム変更(9月21日~)

Table with 4 columns: 曜, プログラム, 時間, 受付開始日時. Includes 腰痛予防ウオーキング, はじめてクロール, etc.

◇対象 18歳以上の人(学生を除く)

◇申し込み 電話で鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

新レッスンから、EXスタジオ・プールレッスンの申し込みが電話のみとなります

■プールレクリエーション大会(4泳法25m、リレーなど)

◇対象 18歳以上の人 ◇日時 10月27日(水)9時~12時

◇詳しくは鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

市立美術館

小企画展「ガラス工芸の美」
所蔵品の薩摩切子や国内外の

参加料 1000円(材料費、保険料) ※ぞうきん、ビニール袋、スケッチブックを持参

市民文化ホール おしゃべり音楽館
講師 沼秀昭氏(マイ・フ

ジュニア文芸賞 作品募集
テーマ 私の心にある「感動」

桜島フェリー感謝デー
秋の錦江湾クルージング

食の産地交流会
小山田の野菜生産者を訪ねる収穫体験

227・1962へ

ふるさと考古歴史館

日曜美術館
内容 モデルを見ながら粘土でテラコッタ(素焼きの焼

参加料 1000円(材料費、保険料) ※水彩画道具一式、鉛筆などを持参

市民文化ホール おしゃべり音楽館
講師 沼秀昭氏(マイ・フ

ジュニア文芸賞 作品募集
テーマ 私の心にある「感動」

桜島フェリー感謝デー
秋の錦江湾クルージング

食の産地交流会
小山田の野菜生産者を訪ねる収穫体験

227・1962へ



谷山万才「恵比寿大黒」

ふるさと考古歴史館
内容 ソバ切り踊り、山田の証踊り、虚無僧踊りなど

参加料 1000円(材料費、保険料) ※ぞうきん、ビニール袋、スケッチブックを持参

市民文化ホール おしゃべり音楽館
講師 沼秀昭氏(マイ・フ

ジュニア文芸賞 作品募集
テーマ 私の心にある「感動」

桜島フェリー感謝デー
秋の錦江湾クルージング

食の産地交流会
小山田の野菜生産者を訪ねる収穫体験

227・1962へ

谷山地域ふるさと芸能祭

市民公尊展「境界のない公尊展'22」出品作品募集

参加料 1000円(材料費、保険料) ※ぞうきん、ビニール袋、スケッチブックを持参

市民文化ホール おしゃべり音楽館
講師 沼秀昭氏(マイ・フ

ジュニア文芸賞 作品募集
テーマ 私の心にある「感動」

桜島フェリー感謝デー
秋の錦江湾クルージング

食の産地交流会
小山田の野菜生産者を訪ねる収穫体験

227・1962へ



薩摩切子「紅色切子蜘蛛の巣文皿」

ふるさと考古歴史館
内容 ソバ切り踊り、山田の証踊り、虚無僧踊りなど

参加料 1000円(材料費、保険料) ※ぞうきん、ビニール袋、スケッチブックを持参

市民文化ホール おしゃべり音楽館
講師 沼秀昭氏(マイ・フ

ジュニア文芸賞 作品募集
テーマ 私の心にある「感動」

桜島フェリー感謝デー
秋の錦江湾クルージング

食の産地交流会
小山田の野菜生産者を訪ねる収穫体験

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ

227・1962へ