

<返信おもて> <往信うら> <往信おもて> <返信うら>

返信 氏名 住所

①希望講座名
②住所
③フリガナ
④氏名
⑤性別
⑥年代
⑦電話番号
⑧小学校区名
⑨①の講座へのこれまでの申し込み回数
⑩①の講座へのこれまでの受講回数

公民館名

申込先公民館の住所

何も記入しない

申し込みはがき記入方法

◆親子講座は③の氏名・フリガナは親子とも記入
◆少年講座の⑥は学年を記入
◆託児付講座は⑩託児希望の有無・子どもの氏名・年齢を記入

◆対象 市内に住むか通勤・通学する人親子講座は小・中学生とその保護者。少年講座は小・中学生・高校生(受講料 無料)教材費などは実費負担)

◆申し込み 往復はがき(一枚1講座)に左記の内容を書いて、9月20日必着までに各申し込み先へ ※定員を超えたら抽選

◆サンエールかごしまの講座はキューブ・エア・ネット(インターネット) http://www.qcube.com/ http://www.qcube.com/ (携帯電話サイト)でも申し込み可(事前にサンエールかごしま地域公民館で利用者登録が必要)



地域公民館・サンエールかごしま
後期講座

■地域公民館 は「高齢者いきいき元気塾」講座 【託】は託児(6カ月～小学2年生)付講座

場所	区分	講座名	回数	日時	場所	区分	講座名	回数	日時
中央公民館	少年	楽しいかるたとり	9	毎週土曜 10:00~12:00	吉田公民館	青年・成人・高齢者	◆パソコン活用講座(文書作成・表計算の応用)	6	10/19~21、26~28 9:30~11:30
	親子	2・3歳児の体操教室 お母さんといっしょ【託】	5	第1・3月曜 10:00~12:00		青年・成人・高齢者	◆さわやか太極拳	6	第2・4火曜 13:30~15:30
	青年・成人・高齢者	◆インターネット・メール入門	7	毎週金曜 14:00~16:00		◆心を届ける絵手紙入門【託】	7	毎週月曜 13:30~15:30	
		◆やさしい韓国語	10	毎週火曜 19:00~21:00		◆楽しいセカンドライフ入門(和菓子づくり)	4	第2水曜 9:30~11:30	
		◆はじめての男性料理Ⅱ	5	毎週水曜 10:00~12:00		◆ゆっくりパソコン(年賀状を作ろう)	6	11/17~19、24~26 9:30~11:30	
		◆鹿兒島の歴史(江戸時代編)	7	毎週金曜 13:30~15:30		◆はつらつ健康体操	6	第1・3木曜 9:30~11:30	
		◆楽しい中国語	10	毎週木曜 19:00~21:00		楽しい百人一首教室	10	毎週土曜 9:00~11:00	
		◆くらしの法律~老後は誰と~	7	第1・3土曜 10:00~12:00		◆みんなであうたおう	8	第1・3木曜 13:30~15:30	
		◆洋裁の基本とリフォーム	8	第2・4水曜 14:00~16:00		◆絵ごころ講座	8	毎週水曜 13:30~15:30	
		◆人生いきいき中央塾~健康で豊かな人生を送るために~	6	第1・3木曜 10:00~12:00		◆手軽でおいしい家庭料理【託】	4	第1・3火曜 10:00~13:00	
		◆高齢者はつらつフラダンス	9	毎週金曜 14:00~16:00		◆パソコンで年賀状づくり	8	毎週木曜 10:00~12:00	
		◆高齢者はじめてのパソコン(火曜・午前)(文書作成)	8	毎週火曜 10:00~12:00		◆楽しく踊ろう社交ダンス	6	第1・3月曜 19:00~21:00	
◆高齢者はじめてのパソコン(火曜・午後)(文書作成)	8	毎週火曜 14:00~16:00	◆桜島桜岳大学	4	9/30、10/26、11/9、1/20 10:00~12:00				
◆高齢者はじめてのパソコン(金曜・午前)(文書作成)	8	毎週金曜 10:00~12:00	少年	小倉百人一首教室(会場:中名校区公民館)	10	毎週土曜 10:00~12:00			
◆高齢者楽しい太極拳	8	第1・3水曜 14:00~16:00	家庭	すくすく子育てセミナー【託】(会場:喜入校区公民館)	6	毎週水曜 10:00~12:00			
◆はじめてのハーモニカ(市民はつらつ得意技講座)	5	第1・3水曜 14:00~16:00	◆パソコンでつくる年賀状	5	月・水・金 14:00~16:00				
鴨池公民館	少年	親子百人一首	10	毎週日曜 10:00~12:00	喜入公民館	青年・成人・高齢者	◆パソコン中級ワード教室	5	月・水・金 19:00~21:00
	親子	親子エンジョイ体操教室【託】	8	毎週火曜 10:00~12:00		◆男の郷土料理教室(会場:瀬々串校区公民館)	5	隔週月曜 9:00~12:00	
	家庭	幼児の読み聞かせ【託】	6	毎週月曜 10:00~12:00		◆高齢者のパソコンでつくる年賀状	6	月・水・金 10:00~12:00	
	青年・成人・高齢者	◆和紙ちぎり絵入門	6	毎週火曜 10:00~12:00		◆高齢者の中級パソコン教室	5	月・水・金 10:00~12:00	
		◆書道入門	6	毎週水曜 10:00~12:00		◆さわやか健康体操(会場:前之浜校区公民館)	6	毎週水曜 14:00~16:00	
		◆成人金曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週金曜 14:00~16:00		◆懐かしのメロディー教室(会場:喜入校区公民館)	6	毎週金曜 10:00~12:00	
		◆法務局による法律入門講座	6	毎週水曜 10:00~12:00		◆女性のための料理教室【託】(会場:喜入校区公民館)	3	隔週金曜 9:00~12:00	
		◆手話入門	10	毎週土曜 10:00~12:00		少年	楽しいかるたとり(親子でも可)	8	週1回土曜 14:00~16:00
		◆男性のための料理入門	6	毎週金曜 10:00~12:00		家庭	楽しい読み聞かせ【託】	6	月2回 主に第1・3火曜 10:00~12:00
		◆さつま歴史発見	6	毎週木曜 14:00~16:00		まつもと童話の世界	1	11/13(土) 10:00~11:30	
		◆叙情歌を歌う	6	第1・3月曜 10:00~12:00		◆初心者陶芸教室	5	第1・3水曜 10:00~12:00	
		◆高齢者木曜パソコン教室(文書作成)	6	毎週木曜 14:00~16:00		◆パソコン年賀状作成	5	毎週火曜 15:00~17:00	
◆高齢者金曜パソコン教室(文書作成)		6	毎週金曜 10:00~12:00	◆パソコン表計算活用教室	8	週1回火曜 19:30~21:30			
◆気功入門	6	毎週火曜 14:00~16:00	◆歴史と自然を感じるウォーキング	3	10/4・18・25 月曜 9:00~12:00				
◆高齢者木曜インターネット教室	6	毎週木曜 10:00~12:00	◆なつかしのハーモニカ	8	第1・3水曜 10:00~12:00				
城西公民館	少年	かるたの達人になろう	8	週1回土曜 10:00~12:00	松元公民館	青年・成人・高齢者	◆楽しいかるたとり	6	毎週土曜 10:00~12:00
	家庭	3歳児とお母さんの遊び【託】	6	週1回金曜 10:00~12:00		◆応用パソコンⅡ(文書作成の応用)	6	10月開講 月・木曜 19:00~21:00	
	青年・成人・高齢者	◆さわやかエアロビクス	6	週1回木曜 10:00~12:00		◆応用パソコンⅢ(デジタル写真編集)	6	12月開講 月・木曜 19:00~21:00	
		◆楽々パッチワーク	6	週1回月曜 14:00~16:00		◆高齢者パソコンⅡ(年賀状作成に挑戦)	6	11月開講 月・木曜 9:30~11:30	
		◆まこてうんまか!健康料理	5	週1回月曜 9:00~12:00		少年	楽しい百人一首教室(小中学生対象)	11	毎週土曜 10:00~12:00
		◆近代文学の散歩道	8	週1回月曜 14:00~16:00		親子	親子わくわくクッキング	6	毎週土曜 10:00~13:00
		◆ストレスと上手につきあおう	5	週1回火曜 10:00~12:00		親子	親子でエンジョイ・イングリッシュ(4・5歳児と保護者対象)	6	毎週土曜 10:00~12:00
		◆楽しいパソコン	6	週1回水曜 14:00~16:00		家庭	初めてのカラーセラピー(保護者対象【託】)	6	第1・3月曜 10:00~12:00
		◆シニアのパソコン	6	週1回火曜 14:00~16:00		◆東川隆太郎先生と行く谷山再発見	8	毎週水曜 10:00~12:00	
		◆シニアのインターネット塾	6	週1回水曜 10:00~12:00		◆水彩画入門	8	第1・3火曜 10:00~12:00	
		◆キラリ輝くための団塊世代体操	8	週1回月曜 10:00~12:00		◆楽しいバドミントン教室	8	毎週水曜 19:00~21:00	
		◆シニア男性料理教室	6	週1回金曜 9:30~12:30		◆プロに学ぶパンづくり【託】	4	第2・4水曜 9:30~13:00	
谷山市民会館	少年	小倉百人一首教室	9	週1回土曜 14:00~16:00	谷山北公民館	青年・成人・高齢者	◆パソコン表計算入門Ⅱ【託】	6	毎週金曜 14:00~16:00
	家庭	子ども囲碁入門教室	9	週1回土曜 10:00~12:00		◆パソコン文書作成入門Ⅱ	6	毎週火曜 10:00~12:00	
	青年・成人・高齢者	乳幼児期すくすく子育て教室(保護者対象【託】)	8	週1回月曜 10:00~12:00		◆谷北シルバーカレッジ	5	第2水曜 14:00~15:30	
		◆日替わり郷土料理教室	8	月2回火曜 10:00~12:00		◆ヨガでリフレッシュ	6	毎週金曜 14:00~16:00	
		◆韓国語入門	8	週1回水曜 13:30~15:30		◆パソコンを楽しむ(高齢者対象)	8	月2回火曜 14:00~16:00	
		◆知って得する生活の知恵講座(年金・保険・相続など)	8	週1回金曜 13:30~15:30		◆パソコン入門(文書作成)	6	週1回木曜 18:30~20:30	
		◆表計算(エクセル)入門	6	週1回火曜 13:30~15:30		◆さわやか太極拳	8	週1回月曜 13:30~15:30	
		◆ゆったり健康体操	8	週1回月曜 13:30~15:30		◆絵手紙入門	8	週1回水曜 10:00~12:00	
		◆秋の高齢者パソコン入門(文書作成)	6	週1回木曜 13:30~15:30		◆秋の高齢者インターネット入門	6	週1回木曜 10:00~12:00	
		◆秋の高齢者インターネット入門	6	週1回木曜 10:00~12:00		少年	国語の学習に生きる百人一首(親も可)	9	月2~3回土曜 9:30~11:30
		◆かな書道入門	6	週1回火曜 13:30~15:30		家庭	心を育てる読み聞かせとカラーアートセラピー【託】	7	週1回火曜 10:00~12:00
		◆吉野の歴史を訪ねて	6	週1回水曜 9:00~12:00		◆天文入門Ⅱ(秋の星座)	2	10/9、11/13 19:30~21:00	
◆サイフとカラダにやさしい郷土料理	4	第4月曜 13:30~16:30	◆かな書道入門	6	週1回火曜 13:30~15:30				
◆パソコン再チャレンジ	8	週2回木・金曜 9:30~11:30	◆吉野の歴史を訪ねて	6	週1回水曜 9:00~12:00				
◆お気に入り陶器づくり入門	5	週1回月曜 13:30~15:30	◆サイフとカラダにやさしい郷土料理	4	第4月曜 13:30~16:30				
◆やさしい英会話	7	週1回火曜 19:00~21:00	◆パソコン再チャレンジ	8	週2回木・金曜 9:30~11:30				
◆いきいき健康体操	6	週1回水曜 13:30~15:30	◆お気に入り陶器づくり入門	5	週1回月曜 13:30~15:30				
◆高齢者のいきいきパソコン(年賀状に挑戦)	8	週2回木・金曜 13:30~15:30	◆やさしい英会話	7	週1回火曜 19:00~21:00				
◆高齢者のインターネット入門	6	週2回火・水曜 9:30~11:30	◆いきいき健康体操	6	週1回水曜 13:30~15:30				
少年	楽しい百人一首	8	毎週土曜 9:30~11:30	◆高齢者のいきいきパソコン(年賀状に挑戦)	8	週2回木・金曜 13:30~15:30			
家庭	伊勢丸ごと学び隊「ミニ門松作り」	1	12/11(土) 9:00~12:00	◆高齢者のインターネット入門	6	週2回火・水曜 9:30~11:30			
◆おはなし倶楽部【託】	5	毎週水曜 9:30~11:30	少年	楽しい百人一首	8	毎週土曜 9:30~11:30			
◆アロマセラピー	3	毎週火曜 18:30~20:30	家庭	伊勢丸ごと学び隊「ミニ門松作り」	1	12/11(土) 9:00~12:00			
◆楽しいニット	7	第1・3木曜 9:30~11:30	◆おはなし倶楽部【託】	5	毎週水曜 9:30~11:30				
◆ふるさと料理	7	毎週水曜 9:30~12:30	◆アロマセラピー	3	毎週火曜 18:30~20:30				
◆ゆうゆう気功	7	毎週火曜 14:00~16:00	◆楽しいニット	7	第1・3木曜 9:30~11:30				
◆はじめてのパソコンⅡ	8	毎週水曜 9:30~11:30	◆ふるさと料理	7	毎週水曜 9:30~12:30				
◆パソコン再チャレンジⅡ	8	毎週火曜 9:30~11:30	◆ゆうゆう気功	7	毎週火曜 14:00~16:00				
◆なつメロ教室	8	第2・4金曜 9:30~11:30	◆はじめてのパソコンⅡ	8	毎週水曜 9:30~11:30				
◆生き生きシニア大学	8	毎週水曜 13:30~15:30	◆パソコン再チャレンジⅡ	8	毎週火曜 9:30~11:30				
◆健康体操&太極拳	7	毎週月曜 10:30~12:30	◆なつメロ教室	8	第2・4金曜 9:30~11:30				
◆楽しいパソコンⅡ	8	毎週水曜 13:30~15:30	◆生き生きシニア大学	8	毎週水曜 13:30~15:30				
◆楽しいインターネットⅡ	8	毎週火曜 13:30~15:30	◆健康体操&太極拳	7	毎週月曜 10:30~12:30				
少年	楽しく学ぼうかるた(百人一首)講座	10	週1回土曜 9:45~11:45	◆楽しいパソコンⅡ	8	毎週水曜 13:30~15:30			
家庭	愛情たっぷりお菓子作り【託】	7	週1回木曜 9:45~11:45	◆楽しいインターネットⅡ	8	毎週火曜 13:30~15:30			
◆感動たっぷり読み聞かせ【託】	7	週1回金曜 9:45~11:45	少年	楽しく学ぼうかるた(百人一首)講座	10	週1回土曜 9:45~11:45			
◆心あたたまる絵手紙教室	6	月1回金曜 9:45~11:45	家庭	愛情たっぷりお菓子作り【託】	7	週1回木曜 9:45~11:45			
◆簡単!おいしい!家庭料理	8	月2回火曜 9:45~11:45	◆感動たっぷり読み聞かせ【託】	7	週1回金曜 9:45~11:45				
◆人生これからだ講座(男性対象)~講話、歌唱、陶芸、体操~	4	10/29、11/5・12・19 13:30~15:30	◆心あたたまる絵手紙教室	6	月1回金曜 9:45~11:45				
◆カメラでナイスショット	5	月2回火曜 13:30~15:30	◆簡単!おいしい!家庭料理	8	月2回火曜 9:45~11:45				
◆初めての水彩画	4	10/12・26、11/2・16 9:45~11:45	◆人生これからだ講座(男性対象)~講話、歌唱、陶芸、体操~	4	10/29、11/5・12・19 13:30~15:30				
◆初めてのインディアカ	4	10/25、11/8・22・29 13:30~15:30	◆カメラでナイスショット	5	月2回火曜 13:30~15:30				
◆はつらつ民謡教室	6	月2回火曜 9:45~11:45	◆初めての水彩画	4	10/12・26、11/2・16 9:45~11:45				
◆さわやか健康体操	6	月2回水曜 9:45~11:45	◆初めてのインディアカ	4	10/25、11/8・22・29 13:30~15:30				
◆わくわくパソコン1組(初心者対象)~年賀状を作ろう~	8	週1回月曜 9:45~11:45	◆はつらつ民謡教室	6	月2回火曜 9:45~11:45				
◆わくわくパソコン2組(経験者対象)~エクセル&インターネット~	8	週1回水曜 9:45~11:45	◆さわやか健康体操	6	月2回水曜 9:45~11:45				
親子・男性クッキング教室(そば編)	1	12/11(土) 9:00~12:00	◆わくわくパソコン1組(初心者対象)~年賀状を作ろう~	8	週1回月曜 9:45~11:45				
いきいき健康教室	4	別途計画夜間	◆わくわくパソコン2組(経験者対象)~エクセル&インターネット~	8	週1回水曜 9:45~11:45				
らくらくパソコン教室	8	毎週水曜 13:00~15:00	親子・男性クッキング教室(そば編)	1	12/11(土) 9:00~12:00				

問い合わせ・申し込み

中央公民館	224-4528
〒892-0816 山下町5-9	
鴨池公民館	252-5756
〒890-0063 鴨池二丁目32-6	
城西公民館	264-6993
〒890-0014 草牟田一丁目21-8	
谷山市民会館	267-5988
〒891-0141 谷山中央三丁目383-16	
吉野公民館	244-2566
〒892-0871 吉野町3074	
伊敷公民館	220-1866
〒890-0008 伊敷五丁目7-40	
武・田上公民館	281-0698
〒890-0033 西別府町3116-127	
東桜島公民館	221-2328
〒891-1543 東桜島町863-1	
吉田公民館	294-1219
〒891-1392 本城町1696	
桜島公民館	293-2725
〒891-1419 桜島横山町1722-17	
喜入公民館	345-3751
〒891-0203 喜入町7005	
松元公民館	278-1312
〒899-2703 上谷町3366-1	
郡山公民館	298-2220
〒891-1105 郡山町168	
谷山北公民館	269-6391
〒891-0105 中山町1246-1	
サンエールかごしま	813-0851
〒890-0054 荒田一丁目4-1	