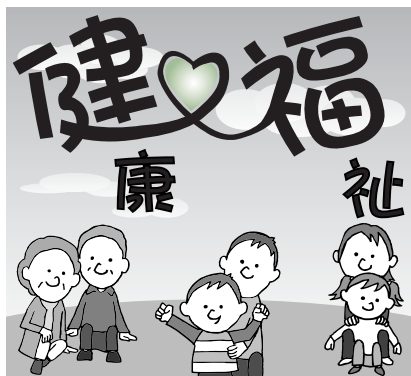




申請・お知らせ

■所得の申告はお済みですか

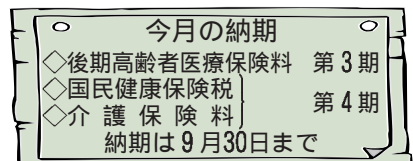
◇所得がなかった人や少なかった人などは、申告により保険税や入院時の自己負担額などが減額されるときがあります ◇未申告の人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は不要です ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の特別徴収の開始

◇対象...昨年度65歳になった国保加入者がいる世帯のうち、加入者全員が65歳以上の世帯 ◇来月から特別徴収(年金からのお支払い)が始まります ◇特別徴収の金額はすでに送付した納税通知書で確認してください ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の納税方法変更

◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人や、これから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ



■後期高齢者医療保険料の納付方法変更

◇12月分の特別徴収(年金からのお支払い)を口座振替での支払いに変更を希望する人は今月17日までに手続きを済ませてください ◇これまでに申出書を提出済みの人は手続きの必要はありません ◇必要なもの...保険証、通帳、通帳届出印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

■はり、きゅう施設利用券の交付

◇対象...昨年度の国保税完納世帯か後期高齢者医療保険料完納者で希望する人 ◇必要なもの...保険証 ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

■介護保険

①福祉用具購入費の助成

◇内容...県指定の福祉用具販売業者か

ら腰掛便座や入浴補助用具などを購入したとき、1年につき10万円を限度に購入費の9割を支給

②住宅改修費の助成

◇内容...住宅に手すりの取り付けや段差の解消などの工事を行ったとき20万円を限度に改修費の9割を支給(改修前に申請が必要)

■共通事項一

◇対象...在宅で要介護、要支援の人
◇利用者が全額負担した後、市が費用の9割を負担します(申請により、利用者が1割負担し、残り9割を市が事業者に支給する方法もあります)
◇詳しくは介護保険課216-1280へ

■敬老パス

◇満70歳以上の人に敬老パスを交付(友愛タクシー券の交付を受けた人は入浴機能のみの敬老パスを交付)
◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から) ◇必要なもの...顔写真、印鑑、身分証明書 ※受け取りは本人のみ

■すこやか入浴

◇対象...敬老パスか70歳以上の友愛パス利用者 ◇パスを提示すると100円で入浴可(利用可能回数の範囲内) ◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ



■昨年度分の重度障害者市民福祉手当の申請はお済みですか

◇対象...昨年10月1日現在、20歳以上で本市に引き続き1年以上住み、昨年度分の申請をしていない重度障害者
◇申請期限...9月30日 ※今年度分は10月から受付 ◇申請など詳しくは障害者福祉課216-1273か各支所の福祉課・保健福祉課へ

■イベントなどへのAED(自動体外式除細動器)の無料貸し出し

◇対象...10人以上の市民が参加し、医療従事者が普通救命講習の修了者が常時配置される市内行事の主催者など(営利目的の行事を除く) ◇貸出期間...貸出日から7日間 ◇申し込み...申請書と身分証明証や行事内容などが分かる書類、資格免許証が普通救命講習の修了証の写しを直接か郵送、ファックス、Eメールで貸出希望日の7日前(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11生活衛生課258-2329(FAX258-2392、Eメールc-kosyl5@city.kagoshima.lg.jp)へ



■引揚者の通貨・証券などの返還

◇対象...引揚者 ◇詳しくは長崎税関0120-828-680へ

■慰霊友好親善事業の参加者募集

◇対象...先の大戦で父親などを亡くした戦没者の遺児 ◇詳しくは県遺族会812-8292へ

■手話通訳者・要約筆記者の派遣

◇内容...本市に住む聴覚障害者などへの手話通訳者や要約筆記者の派遣
◇詳しくは市手話通訳者・要約筆記者派遣運営協議会219-5882へ

■あなたの歯を表彰します

◇対象...80歳以上で20本以上歯を残し、11月20日に山形屋で開催される表彰式に出席できる人(昨年度表彰された人を除く) ◇申し込み...電話で10月23日12時までに市内の歯科医院か市歯科医師会222-0574へ

■犬・猫の不妊・去勢手術料の一部助成

◇対象...市内に住む人が飼っている犬・猫40頭(超えたら抽選)
◇応募期間...9月20日～30日
◇詳しくは市内の動物病院か地区獣医師会事務局220-4807へ

■動物の終生飼養・譲渡

◇動物は命あるものであることを強く認識し、責任を持って終生飼養しましょう
◇動物管理事務所では少しでも多くの命を生かすために、犬や猫の譲渡をしています
◇詳しくは生活衛生課258-2335へ



■9月24日～30日は結核予防週間

◇年に1度は胸部レントゲン検診を受けましょう ◇せきやたんが2週間以上続くときは医療機関で受診をしましょう
◇保健予防課 258-2341

9月10日～16日は自殺予防週間

ひとりで悩まずにご相談ください
【保健予防課 258-2351】

■行楽シーズンの食中毒予防

◇お弁当は当日作るようにしましょう

◇加熱調理した料理は十分に冷ましてから詰めましょう ◇お弁当の長時間放置は危険です ◇詳しくは生活衛生課258-2331へ



講座・催しなど

■母子家庭のパソコン講座

◇内容...就労に必要なパソコン操作の習得 ◇対象...市内に住む母子家庭の母か寡婦ですべての課程を受講できる人 ※未就学児の託児あり ◇日時...10月29日～1月16日の土曜日か日曜日の9時～16時(全14回) ◇場所...コルテーヌ(中町4-7) ◇定員...40人(超えたら抽選) ◇受講は無料(テキスト代2000円は実費負担) ◇申し込み...はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受講理由と希望コース(土曜日コース、日曜日コース)を書いて、9月17日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260へ

■障害者委託訓練生募集

◇コース...①OA事務科 ②介護福祉科 ③総合実務科 ◇対象...①身体障害者 ②知的障害者 ③精神障害者
◇訓練場所...市内 ◇定員...①②10人 ③5人 ◇受講は無料 ◇募集期間...9月21日～10月19日(必着) ◇申請など詳しくは鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)へ

■知的障害者(児)一日レクリエーション

◇行き先...北薩方面 ◇対象...市内に住む知的障害者(児)とその家族 ◇期日...10月17日(日) ◇定員...300人(先着順) ◇参加は無料(昼食は実費負担) ◇申し込み...電話で市手をつなぐ育成会264-8725へ

予防のために学びませんか

健康のための講座・教室

◇対象...市内に住む人
◇定員...⑤300人(超えたら抽選) ⑦90人(先着順)
◇受講は無料
◇申し込み...⑤は往復はがきで9月10日(消印有効)までに講座名、住所、氏名を書いて、⑦は10月5日までに電話で各申し込み先へ。①～④と⑥は申し込み不要



講座・教室	演題・内容など	講師	日時	場所	申し込み先・問い合わせ先
①認知症予防教室(全2回)	認知症の病態とその予防・認知症の方への理解と対応	横山桂氏(横山記念病院医師)・恒吉康雄氏(吉田温泉病院医師)	9月7日(火)・16日(木)の14時～16時	吉田地区保健センター	吉田地区保健センター
②こころの健康教室	高齢期のこころの健康	佐藤祐美(西部保健センター医師)	9月17日(金)14時～15時30分	西部保健センター	西部保健センター
③脳卒中予防教室	脳卒中とその予防	楠元和博氏(南風病院医師)	9月21日(火)14時～15時30分	東部保健センター	東部保健センター
④認知症予防教室(全2回)	認知症予防・よくなる認知症	吉崎孝氏(三州病院医師)・厚地正道氏(厚地脳神経外科病院医師)	9月24日(金)・27日(月)の14時～16時	保健所	中央保健センター 258-2370
⑤市民公開講座	家で生きることの意味・地域で支える在宅緩和ケア	川越博美氏(看護師)・川越厚氏(医師)	9月26日(日)14時～16時30分	県医師会館	〒890-8520 桜ヶ丘八丁目35-1 鹿児島大学病院薬剤部 275-5551
⑥ひざ痛・腰痛予防教室	ひざ痛・腰痛が起るのとはなぜ?痛みを予防するための日常生活での工夫	村永実幸氏(村永整形外科クリニック院長)・水流雄一郎氏(同クリニック理学療法士)	10月6日(水)13時30分～15時30分	喜入地区保健センター	喜入地区保健センター
⑦第3回食育教室	おいしい言葉を食卓に	南徹氏(iBS外語学院学院長)	10月6日(水)14時～15時30分	かごしま市民福祉プラザ	保健予防課 258-2341

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

●谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472～8473 FAX267-6555
●伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
●吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
●吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
●桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
●喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
●松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
●郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

●保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
●北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
●東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
●西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
●南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
●吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
●喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437