



## 申請・お知らせ

**■離職者の国保税の軽減など**  
 ◇倒産・解雇などにより昨年3月31日以降に離職し、離職の日に65歳未満の人で雇用保険の特定受給資格者が特定理由離職者は国保税の減額などがあります ◇申告が必要です ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

**■国保税の減免制度**  
 ◇国保税が減免されることがあります ◇対象…前年所得が600万円以下で失業(定年退職や自己都合による退職は除く)や休業、廃業、疾病などで所得が前年の7割以下に激減し、就業の見込みがなく、納付が困難な人 ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

**■臓器提供の意思表示にご協力を**  
 ◇国民健康保険証の裏面にはって利用できる「臓器提供意思表示シール」を本庁や各支所の国保担当窓口においてありますのでご利用ください  
 <国民健康保険課 216-1288、各支所窓口>

**■国保税の納税方法変更**  
 ◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収となる人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収となる人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

**今月の納期**

- ◇後期高齢者医療保険料 第4期
- ◇国民健康保険税 第5期
- ◇介護保険料

納期は11月1日まで

**インフルエンザワクチンの接種**

◇10月1日から新型インフルエンザワクチンを加えたインフルエンザワクチンの接種が始まります  
 ◇すべての年齢の人が接種を受けられます  
 ◇接種費用の補助制度もあります

**■接種費用の補助が受けられる人**

①生活保護世帯や市民税非課税世帯の人  
 ◇料金 無料  
 ◇必要なもの 印鑑、生活保護受給者証や市民税非課税証明書、介護保険納入通知書など

②高齢者(①に該当する人を除く)  
 ◇対象 市内に住む65歳以上の人  
 ◇料金 1000円  
 ◇必要なもの 住所や年齢が確認できるもの  
 ※補助を受けるときは国・市の委託医療機関の窓口で手続きを行って接種してください  
 ◇詳しくは保健予防課258-2358へ

**各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先**

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健福祉課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

**■平成22年度重度障害者市民福祉手当の申請**  
 ◇対象…10月1日現在、20歳以上で本市に引き続き1年以上住み、身体・精神障害者手帳1・2級や療育手帳A<sub>1</sub>・A<sub>2</sub>・B<sub>1</sub>を持つ人など ◇申請開始…10月1日 ※毎年申請が必要です ◇必要なもの…手帳、本人名義の通帳、印鑑  
 <サンサンコールかごしま 099-808-3333>

**■水俣病被害者への給付の申請**  
 ◇内容…水俣湾などの汚染された魚などを食べ手足のしびれなど一定の症状があると認められた人は一時金などの給付が受けられます ◇詳しくは県環境林務課286-2584へ

**■地域猫の不妊去勢手術費の一部助成**  
 ◇対象…地域猫活動に取り組む3人以上のグループ ◇事前に対象となる地域猫の届け出が必要です  
 ◇詳しくは生活衛生課258-2335へ

**■熱中症の予防**  
 ◇暑い中での無理な運動は避けこまめな水分補給を ◇通気性のよい服装や屋外では帽子の着用などを心がけましょう  
 ◇体調の悪いときは無理をせず、症状が改善しないときは早めに医療機関を受診しましょう  
 <保健予防課 258-2341>

**■視覚障害者サービス用機器の設置**  
 ◇拡大読書器や活字自動読上げ機、音声パソコン、点字プリンターなどを設置しました  
 ◇利用方法など詳しくは市立図書館250-8500へ

## 講座・催しなど

**■身体障害者パソコン講座**  
 ◇内容…①年賀状作成 ②ワード基礎  
 ◇対象…市内に住む18歳以上で身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人で①は肢体不自由者、内部・聴覚障害者、②は視覚障害者  
 ◇申込期限…10月15日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900 (FAX253-5332)へ

**■精神保健福祉交流センター**  
 は一と講座(パソコン教室)  
 ◇内容…初心者向け基礎講座 ◇対象…市内に住む精神障害のある人 ◇定員…5人(超えたら抽選) ◇申し込みなど詳しくは精神保健福祉交流センター214-3352へ

**■高齢者福祉センター東桜島教養講座**

講座名	期日	開講日
健康体操	第2・4 火曜日	11月9日
健康レクリエーション講座	第1・3 火曜日	11月16日

◇対象…市内に住む60歳以上の人  
 ◇時間…10時30分~12時(全7回)  
 ◇定員…各20人(超えたら抽選) ◇受講は無料(教材費などは実費負担)  
 ◇申し込み…電話が往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を10月23日(必着)までに〒891-1543 東桜島町720高齢者福祉センター東桜島221-2081へ

**■市民公開講座**  
 ◇内容…人工内耳についての講演など  
 ◇日時…11月6日(土)13時~16時  
 ◇場所…市立病院 ◇定員…350人程度 ◇受講は無料 ◇申し込み不要  
 ◇詳しくは市立病院224-2101へ

**■第27回市民健康まつり**  
 ◇内容…健康トークショーや健康相談、展示コーナー ◇対象…市内に住む人 ◇日時…10月23日(土)13時30分

~16時 ◇場所…県医師会館 ◇入場は無料 ◇健康トークショーは事前に申し込みが必要です ◇申し込みなど詳しくは市民健康まつり実行委員会事務局(市医師会内)226-3737 (FAX225-6099)へ

**■家族介護交流会**  
 ◇内容…福祉施設見学や介護講習など  
 ◇対象…市内に住み、要支援以上の高齢者を家で介護している人 ◇日時…12月3日(金)9時~17時 ◇行き先…霧島市方面 ◇定員…45人(超えたら抽選) ◇参加料…500円 ◇申し込み…往復はがきに介護者と被介護者の住所、氏名、年齢、電話番号、続柄、要介護度、介護サービスの希望(利用は無料。短期入所、通所介護、訪問介護のいずれかと利用施設名)を書いて、10月31日(必着)までに〒892-8677山下町11-1高齢者福祉課216-1266へ

**■第11回ボランティアフェスタ**  
 ◇演芸披露や模擬店、車いすや白杖などの学習・体験コーナー、相談コーナーなど  
 ◇日時…10月11日(祝)10時~15時 ◇場所…中央公園  
 ◇入場は無料  
 ◇詳しくは市社会福祉協議会221-6070へ



白杖の福祉体験

**■成人健康相談**  
 ◇心身や歯の健康、生活習慣病予防について、医師・歯科医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談に応じます ◇血圧・体脂肪測定、検尿(無料)、血液検査(有料)なども行っています ◇詳しくは各保健センター・保健福祉課へ

## 10月は健康の大切さを考える月です

この機会に重要性を考えましょう

- 骨髄バンク推進月間
- 臓器移植普及推進月間  
 臓器提供意思表示カードは保健所や各保健センターにあります
- 10月25日~31日は精神保健福祉普及運動週間
- 10月10日は目の愛護デー  
 <保健予防課 258-2351>
- ピンクリボン月間  
 ◇10月24日(日)中央公園でイベントが開催されます  
 ◇詳しくはピンクリボン事務局222-8787へ
- 10月17日~23日は薬と健康の週間  
 <生活衛生課 258-2329>

**楽しく歩こう ウォーキングイベント**

■第17回正しく安全なウォーキング大会  
 ◇日時 10月28日(木)11時~12時  
 ◇場所 かごしま温泉健康プラザ  
 ◇定員 12人(超えたら抽選)  
 ◇申し込み 所定の申請書で10月20日(必着)までに〒890-0023永吉二丁目21-6かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

**第5回マリンピア喜入いきいきウォーキング大会**  
 ◇対象 市内に住む人  
 ◇日時 11月7日(日)9時~  
 ◇場所 マリンピア喜入周辺  
 ◇定員 150人(超えたら抽選)  
 ◇参加料は無料  
 ◇申し込み 所定の申込書かほかき、ファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を10月29日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412)へ

**■始める健康ウォーキング講座**  
 ◇対象 16歳以上の人

**健康維持にぴったりですよ**

○毎朝2キロほど歩いています。木や草花を見たり風を感じたり季節の移り変わりに気づくようになりました。無理をせず続けています。  
 ○ウォーキングはひとりでも気軽にできますし、講座を受けると靴の選び方や歩くフォームを教わられます。健康維持に始めてみませんか。

原 曠さん (西田二丁目)