



申請・お知らせ

■医療機関窓口での一部負担金の減免
 ◇事業や業務の休業・倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などの退職を除く)や災害を受けたとき、干ばつなどによる不作などで収入が著しく減少したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります ◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

■所得の申告はお済みですか
 ◇所得がなかった人や少なかった人などは申告により保険税や入院時の自己負担額などが減額されることがあります ◇申告が済んでいない人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は不要です ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の納税方法の変更
 ◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収となる人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

■後期高齢者医療保険料の納付方法の変更
 ◇来年2月分の特別徴収(年金からのお支払い)を口座振替によるお支払いに変更を希望する人は11月19日までに手続きを済ませてください ◇これまでに申出書を提出済みの方は手続きの必要はありません ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第5期
◇国民健康保険税	第6期
◇介護保険料	第6期
納期は11月30日まで	

■敬老パス・すこやか入浴
 ◇満70歳以上の人に敬老パスを交付(友愛タクシー券の交付を受けた人は入浴機能のみの敬老パスを交付) ◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から) ◇パスを提示すると100円で入浴可(利用可能回数の範囲内) ◇必要なもの…顔写真、印鑑、身分証明書 ※受け取りは本人のみ ◇詳しくはサンサンコールかごしま 099-808-3333へ



■敬老パスの利用者負担の特例申請
 ◇対象…生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯の人、生活保護に準ずる経済状態の人 ◇市電、バス、桜島フェリーの利用に対し1年に1回5000円分の積み増しが高齢者福祉課担当窓口で受けられます <サンサンコールかごしま 099-808-3333>

■心身障害者扶養共済制度掛金払込証明書の発行
 ◇年末調整や確定申告のときに控除が受けられます ◇申告に必要な掛金払込証明書は障害者福祉課で発行します <障害者福祉課 216-1273>

■ゆうあい福祉バス
 ◇障害者団体が県内(離島を除く)の行事などに参加するときに利用できます ◇定員…23人(車いす2台を使用したとき) ◇申し込み…利用希望日の前月の1日から10日前(休日を除く)までに電話で障害者福祉課 216-1272へ



■聴覚障害者用情報受信装置アイ・ドラゴン I・II から3への交換
 ◇対象…日常生活用具給付事業で給付されたアイ・ドラゴン I・II を使用している人 ◇費用は無料(アンテナなどの付属品や光警報機、設置に係る工事費などは実費負担) ◇申込期限…来年1月31日 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273(FAX216-1274)へ

■難病患者などの短期入所
 ◇難病患者などの介護者が、病気や冠婚葬祭などで一時的に介護ができなくなったときに、原則として7日以内で病院などに短期入所できます ◇対象…難

病や関節リウマチなどの患者で、介護保険法や障害者自立支援法などの対象とならない症状の安定した人 ◇費用負担などは保健予防課258-2351、ホームヘルパーの派遣や日常生活用具の給付は障害者福祉課216-1273へ

■リフォームヘルパーの派遣
 ◇住宅改造などのときにリフォームヘルパーを派遣し、相談や助言などを行います ◇対象…65歳以上の高齢者と身体障害者1・2級の人など ◇利用は無料 ◇詳しくは高齢者は高齢者福祉課216-1267、重度身体障害者は障害者福祉課216-1273へ

■民生安定資金借り入れ申し込み
 ◇資金の使途…設備資金など(生活資金などは不可) ◇対象…市内に住み原則として市県民税が均等割以下の人 ◇貸付額…1世帯100万円以内 ◇返済期間…6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率…年3%以内 ◇連帯保証人…1人(市内に住む別世帯の人) ◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

■ツツガ虫病に注意
 ◇ツツガ虫病はダニの一種であるツツガムシに刺されて起こる感染症で例年10月～12月に流行します ◇高熱で始まり数日で発疹がみられます ◇予防法…山林や野原に入るときは長袖と長ズボンなどを着用し、帰ったら早めに入浴する ◇詳しくは保健予防課 258-2358へ

■ノロウイルス食中毒に注意
 ◇ノロウイルスによるおう吐・下痢は冬場に多く発生します ◇心がけること…①トイレや外出の後、調理前は念入りに手洗いをする ②二枚貝などはしっかり加熱(85度で1分以上) ③おう吐物・便などで汚れた場所はマスクや手袋などを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する ◇詳しくは生活衛生課258-2331へ

■半日がん検診
 ◇対象…今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く) ◇検診料…男性6000円、女性8000円 ◇詳しくは県民総合保健センター220-2332へ



講座・催しなど

■身体障害者パソコン講座
 ◇内容…①インターネット基礎 ②③エクセル基礎 ◇対象…市内に住む18歳以上の身体障害者手帳を持つ人で、①③は肢体不自由者、内部障害者、②は聴覚障害者 ◇申込期限…11月20日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)へ

■市身体障害者作品展
 ◇内容…手芸品などの展示や農作物の販売 ◇日時…11月21日(日)9時30分～ ◇場所…市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) ◇詳しくは市身体障害者福祉協会253-9771へ

全日本ろう者サッカー選手権大会
 ◇日時 12月4日(土)12時～5日(日)9時30分～
 ◇場所 鹿児島ふれあいスポーツランド
 ◇詳しくは九州山口ろう者サッカー協会事務局(FAX283-0017、Eメール hdc@po5.synapse.ne.jp)が障害者福祉課216-1272へ

■ここで描く 絵画展
 ◇内容…精神障がいのある人たちが描く絵画展 ◇期日…11月30日(火)～12月5日(日) ◇場所…市立美術館 ◇詳しくは保健予防課258-2351へ

■元気高齢者のつどい
 ◇内容…元気高齢者の紹介やお楽しみ抽選会など ◇日時…11月11日(木)13時～ ◇場所…中央公民館 ◇参加は無料 ◇詳しくは市老人クラブ連合会 253-1521へ

■バランスボールストレッチ講座
 ◇対象…16歳以上の人 ◇日時…11月27日(土)10時30分～12時 ◇場所…マリニピア喜入
 ◇定員…25人(超えたら抽選)
 ◇受講は無料 ◇申し込み…所定の申込書がはがき、ファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を11月20日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリニピア喜入345-1117(FAX345-3412、Eメール marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ



ご存じですか 高額医療・高額介護合算制度(高額介護合算療養費)

■高額介護合算療養費
 世帯単位で1年間(平成21年8月～平成22年7月)にかかった医療保険と介護保険の自己負担の合計額が高額になったときに、一定の基準額(医療保険と介護保険の自己負担合算後の限度額)を超えた分が払い戻されます。

◇70歳以上の基準額		◇70歳未満の基準額	
所得区分	基準額	所得区分	基準額
現役並み所得者	67万円	上位所得者	126万円
一般	56万円	一般	67万円
低所得Ⅱ(市民税非課税)	31万円	市民税非課税	34万円
低所得Ⅰ(市民税非課税)	19万円		

■申請の手続き
 国保が後期高齢者医療制度に加入し、高額介護合算療養費の対象となる人には、12月下旬に申請の案内をします。申請は加入している医療保険の窓口で行ってください。 ※国保・後期高齢者医療制度以外の医療保険加入者は、介護保険発行の「自己負担額証明書」を添えて各保険者へ申請してください。

【国民健康保険課 216-1228、高齢者福祉課 216-1268、介護保険課 216-1280】



保健センターイベント

■第11回西部かがやき健康祭
 ◇内容 活動発表や作品展、測定コーナーなど
 ◇日時 11月16日(火)10時～15時30分
 ◇場所 西部保健センター
 ◇詳しくは西部保健センターへ

■第21回ふれあい健康展
 ◇内容 児玉義人氏(前鴨池公民館館長)による講演や、体力測定・食生活・子育てコーナーなど
 ◇日時 11月19日(金)10時～15時30分
 ◇場所 保健所
 ◇詳しくは中央保健センターへ

■第24回谷山健康まつり
 ◇内容 塩川哲郎氏(社団法人環境ネットワーク鹿児島専務理事)による講演や、血圧・体脂肪測定、作品展など
 ◇日時 11月26日(金)10時～15時30分
 ◇場所 南部保健センター
 ◇詳しくは南部保健センターへ

—共通事項—
 ◇入場は無料
 ◇胸部レントゲン検診も実施(胸部レントゲン検診未受診者のみ。いきいき受診券と保険証が必要)

