



# 講座・イベント

## ■母親・父親になるための準備教室 (ママパパ学級)

◇内容…妊娠・出産・育児の学習、もく浴実習など ◇対象…初めての妊娠中の人とその家族 ◇日時…12月7日～21日の毎週火曜日13時30分～16時(全3回) ◇場所…南部保健センター ◇受講は無料 ◇申し込み…電話か所定の申込書で南部保健センター268-2315へ

## ■北部保健センター 育児教室

◇親の役割や子どもの病気と事故防止、赤ちゃんの食事、発育とつけなど ◇対象…今年5月～8月に生まれた、初めての子をもつ親とその家族 ◇日時…11月29日～12月20日の毎週月曜日13時30分～15時30分(全4回) ◇定員…30組(先着順) ◇受講は無料 ◇申し込み…11月12日から電話で北部保健センター244-5693へ

## ■親子しめかざりづくり・もちつき大会

◇内容…もちつき、そば打ち、しめかざりづくり体験など ◇対象…市内に住む小・中学生とその家族 ◇日時…12月11日(土)9時30分～15時30分 ◇場所…宮川野外活動センター ◇定員…30家族120人(超えたら抽選) ◇参加料…1人400円程度(保険料、食材費など) ◇申し込み…往復はがきに住所、参加者全員の氏名、学校名、学年(年齢)、電話番号を書いて、11月24日(必着)までに〒892-0816山下町6-1 青少年課「親子もちつき大会」係227-1971へ



## ■ボランティア入門講座

◇内容…託児ボランティアに関する講座 ◇対象…市内に住むが通勤し、ボランティアに関心のある人 ◇日時…11月25日(木)10時30分～15時 ◇場所…谷山市民会館 ◇定員…30人程度 ◇詳しくは市社会福祉協議会221-6070へ

# 申請・お知らせ

## ■市立病院小児科外来の診療

◇初診は紹介状が必要です ◇外来の再診は、専門外来で予約した患者のみとなります ◇詳しくは市立病院医事課224-2101へ

## ■子ども手当

◇対象…中学校修了(15歳到達後の最初の3月31日)までの子どもを養育している人 ◇申請し、認定されると、申請の翌月からの手当が支給されます(所得制限なし) ◇詳しくはこども福祉課216-1261、各支所の福祉課・保健福祉課へ



## ■ご存じですか 乳幼児突然死症候群

◇乳幼児突然死症候群(SIDS)はそれまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく眠っている間に突然死亡してしまう病気です ◇原因はまだよく分かっていませんが、次の3点に気をつけることでこの病気の発症率が低下することが分かっています

- ①赤ちゃんを寝かせるときはあおむけ寝に
- ②妊娠中や赤ちゃんの周囲でたばこを吸わない
- ③できるだけ母乳で育てる

〈保健予防課 258-2357〉



## ■児童扶養手当・特別児童扶養手当【児童扶養手当】

◇今年8月から対象が離婚、死亡などで母親がいないが、母親が重度障害者などの児童(18歳以下か一定の障害状

態にある20歳未満)を養育している父親にも拡大されました ※公的年金を受給している人を除く ◇11月30日を過ぎると申請の翌月から支給されます

【特別児童扶養手当】  
◇対象…精神が身体に重度・中度の障害のある20歳未満の児童を養育している人 ◇申請し、認定されると、申請の翌月分からの手当を支給されます(所得制限あり) ◇児童が児童福祉施設に入所中は受けられません  
〈こども福祉課 216-1260、各支所の福祉課・保健福祉課〉

11月は秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動強調月間(平成22年度市民あいさつ運動月間)  
◇家庭や地域、職場であいさつ運動に努めましょう  
◇家族の絆(きずな)を深め、何でも話し合える親子の雰囲気づくりに努めましょう  
◇青少年が健全に育つよりよい環境づくりに努めましょう  
◇親子やグループでさまざまな体験活動に参加しましょう  
〈青少年課 227-1971〉

# ご相談ください

■乳幼児相談窓口  
◇内容…保健師や心理相談員による子育てや保健福祉サービスなどに関する情報提供  
◇日時…月～金曜日の9時～17時(祝日を除く)  
〈乳幼児相談窓口(保健所代表) 258-2321〉



## ■新生児訪問指導

◇助産師や保健師が家庭を訪問して、育児などのアドバイスをしませす ◇対象…原則として産後28日以内の産婦と新生児 ◇申し込み…お母さんセットの「新生児訪問連絡票(はがき)」を保健予防課258-2357へ



## ■11月は児童虐待防止推進月間

◇あなたのまわりで虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、市の窓口や児童相談所などに連絡してください ◇子育てに不安を抱えている人の相談も受け付けています  
〈こども福祉課 216-1260、家庭児童相談室 216-1262、谷山福祉事務所福祉課 269-8473、県中央児童相談所 264-3003、児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000〉



## ■家庭児童相談

◇児童の性格や生活習慣、非行、家族関係など家庭における児童養育上のさまざまな不安に対しての相談を受けています ◇開設日…月～金曜日(祝日を除く)

窓口	時間
家庭児童相談室 216-1262	8時30分～17時15分
谷山福祉事務所福祉課 269-8473	9時15分～16時

※県中央児童相談所264-3003でも相談を受け付けています  
〈こども福祉課 216-1260、谷山福祉事務所福祉課〉

## 平成23年度 保育所入所申し込み

◇対象 保護者が仕事、妊娠・出産、病気、求職などで保育ができない乳幼児 ※今年度分の申し込みをして待機中の人も再度申し込みが必要  
◇申込期間 第1期は11月1日～来年1月20日、第2期は来年1月21日～2月21日(以降随時受け付け)  
◇入所決定は、第1期申し込み分から行います  
◇第1期申し込み分のうち、求職を理由とするときは第2期申し込み分と同時に入所決定を行います  
◇申込書などは子育て支援推進課、各支所、各保育所で配布  
◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ



## 入園者募集 市立幼稚園

市立幼稚園では下記の期間に平成23年度の入園者を募集します。◇定員になり次第募集を終了します。詳しくは各市立幼稚園へ

幼稚園名	募集期間	電話
宮川幼稚園(五ヶ別府町159)	11月8日～19日	264-3309
松元幼稚園(上谷口町3366-10)		278-1117
皆与志幼稚園(皆与志町4307)	11月9日～22日	238-3977
桜峰幼稚園(桜島松浦町355)	12月1日～7日	293-2424

※土・日曜日は休園(松元幼稚園は11月11日も休園)



## 秋の一日を慈眼寺で楽しもう ふるさと考古歴史館のイベント

### ■企画展「時間(とき)を越えて甦る古代からのメッセージ」

昨年度、鶴丸城二之丸や玉里邸跡などの発掘調査で発見された埋蔵文化財の展示や歴史的背景、埋蔵文化財に関する仕事を紹介します。  
◇期間 11月28日(日)まで ※休館日は月曜日。祝日のときは翌平日  
◇開館時間 9時～17時  
◇観覧料 無料(常設展は別に観覧料が必要)  
■子ども教室

内容	期日	定員	参加料(入館料別途必要)
①木の実で遊ぼう	11月21日(日)	30人	100円
②おもしろ版画をつくろう	11月27日(土)	30人	100円 ※絵の具持参
③もちつきをしよう	12月11日(土)	30人	200円
④正月飾り(しめ縄)をつくろう	12月19日(日)	30人	100円

◇対象 市内に住む小学生 ※それぞれ先着順 ◇時間 10時～12時  
◇申し込み 電話でふるさと考古歴史館へ  
■古代火おこし体験  
古代の火おこし道具「まいぎり」を使って火をおこしてみよう。  
◇日時 11月の毎週土・日曜日、祝日14時30分～15時30分(11月3日を除く。11月7日は15時～16時)  
◇参加は無料 ◇申し込み不要  
【ふるさと考古歴史館 266-0696】

