

申請・お知らせ

■市立病院皮膚科外来の診療体制を変更しました

◇初診は紹介状が必要です ◇詳しくは市立病院医事課224-2101へ

■健康に心掛けましょう

◇本市の国保医療費は1人あたり年間約33万円で年々増加傾向にあります ◇日ごろから適度な運動やバランスのとれた食生活を心掛け、万病気にかかったときはかかりつけ医の指示を守るなど、病気の早期発見、早期治療に努めましょう ◇ジェネリック医薬品を利用し医療費の抑制に努めましょう

上手なお医者さんのかかり方

- ◇医療機関のかけ持ちはやめましょう
- ◇時間外や休日受診はなるべく避けましょう
- ◇薬を必要以上に欲しがるのはやめましょう
- ◇かかりつけ医を持ち、指示を守りましょう

かかりつけ医を選ぶポイント

- ◇自宅から近くて、通院に便利
- ◇病気や治療方法を的確に説明してくれ、薬の名前も教えてくれる
- ◇精密検査や高度な医療が必要なときに、ほかの病院や専門医を紹介してくれる
- ◇親身になって相談に乗ってくれる



〈国民健康保険課 216-1228〉

■医療機関窓口での一部負担金の減免

◇事業や業務の休廃止、倒産・解雇などによる失業(定年・自己都合などの退職を除く)や災害を受けたとき、干ばつなどによる不作などで収入が激減したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります ◇詳しくは国民健康保険課216-1228へ

■退職者の国保税の軽減など

◇倒産・解雇などにより平成21年3月31日以降に退職し、退職日に65歳未満の人で雇用保険の特定受給資格者がた

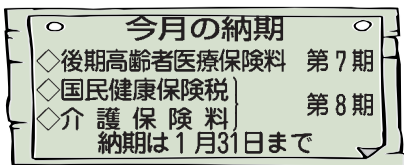
定理由退職者は国保税の減額などがあります ◇申告が必要です ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の減免制度

◇対象…前年所得が600万円以下で失業(定年退職や自己都合などの退職は除く)や休業、廃業、疾病などで所得が前年の7割以下に激減し、就業の見込みがなく、納付が困難な人 ◇詳しくは国民健康保険課216-1229へ

■国保税の納税方法変更

◇国保税が特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収される人には案内文を送付します ◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ



■後期高齢者医療保険料の納付方法変更

◇今年4月分の特別徴収(年金からのお支払い)を中止し、口座振替を希望する人は、今月14日までに手続きをしてください ◇必要なもの…保険証、通帳、通帳印 ◇詳しくは高齢者福祉課216-1268、各支所の福祉課・保健福祉課へ

■敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇敬老パスが70歳以上の友愛パス利用者はパスを提示すると100円で市内の銭湯に入浴できます(利用可能回数範囲内) 〈サンサンコールかごしま 099-808-3333〉



■高齢者などの住宅改造費助成

◇既存住宅のバリアフリー化など住宅改造費に対し助成します ◇対象…在宅の65歳以上の人などがいる世帯 ◇工事着工前に申請が必要です ◇詳しくは高齢者福祉課216-1266か障害者福祉課216-1273へ

■訪問歯科指導

◇内容…口の健診や手入れ方法のアドバイス ◇対象…在宅で介護を受けている人 ◇詳しくは中央保健センターか東部保健センターへ

■福祉有償運送申請の受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を

2月から始まります 子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種

◇対象

対象ワクチン	対象
子宮頸がん	市内に住む中学1年生～高校1年生の女性
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	市内に住む生後2カ月～4歳の子ども
小児用肺炎球菌	(接種日時)

◇接種開始 2月1日(予定)

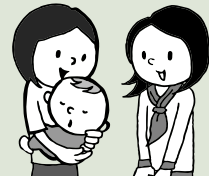
◇接種場所 市内の委託医療機関 ※委託医療機関は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

◇接種を希望するときは事前に予約してください

◇必要なもの 住所と年齢が確認できるもの(住民票など)、生後2カ月～4歳の子どものときは母子健康手帳も必要です

◇これらの予防接種は任意接種です。接種義務はありません

◇詳しくは保健予防課258-2358へ



行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、運輸支局へ申請し、登録する必要があります ◇対象…社会福祉法人、NPO法人など ◇受付期間…1月7日～13日 ◇詳しくは障害者福祉課216-1273へ

■ケアハウスに入居しませんか

◇対象…60歳以上で自炊ができないなどの身体機能の低下が認められる人 ◇入浴や食事の提供を行い、緊急時にも対応します ◇申し込みなど詳しくは各ケアハウスへ

施設名	電話番号
優和の里(吉野町)	243-0565
旭ヶ丘園(平川町)	262-2222
桜の苑(下福元町)	284-6383
夾竹灯(山田町)	264-6715
ライフイン鶴池(下荒田四丁目)	213-5222
クレール下荒田(下荒田二丁目)	255-5521
ケアハウス西陵(西陵一丁目)	282-4373
寿楽苑(下田町)	248-5151
ケアハウス出会い坂(草牟田一丁目)	223-3138
シルバーフラット武岡台(小野町)	283-6870
大原の里(本名町)	294-2510
サンファミリーきいれ(喜入前之浜町)	343-1885
ケアハウス照国(照国町)	226-3141

■インフルエンザの予防

◇インフルエンザが流行しています。感染の予防に心掛けましょう ◇予防方法…①こまめに手を洗う ②流行時は人ごみをさける ③規則正しい生活やバランスのとれた食生活をおくる ④マスクの着用など咳エチケットを守る



〈保健予防課 258-2358〉

■はたちの献血キャンペーン

◇1月と2月は輸血用血液が非常に不足します。新成人の皆さんのご理解とご協力をお願いします ◇献血場所…献血プラザかもいけクロス257-3141、献血ルーム天文館222-6511



〈生活衛生課 258-2329〉

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン

◇昨年6月に対象者に送付したクーポンの使用期限は3月31日です。ご利用はお早めに



〈保健予防課 258-2341〉

■地域猫の不妊去勢手術費の一部助成

◇対象…地域猫活動に取り組む3人以上のグループなど ◇事前に対象となる地域猫の届出が必要です ◇詳しくは生活衛生課258-2335へ



講座・催しなど

■身体障害者パソコン講座

◇内容…①インターネット基礎 ②ワード応用 ③エクセル応用 ◇対象…市内に住む18歳以上の身体障害者手帳を持つパソコンの基礎的な操作ができる人で、①聴覚障害者 ②③肢体不自由者・内部障害者 ◇申込期限…1月20日 ◇詳しくは市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472~8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

チャレンジ! マリンピア喜入キッズニューススポーツ大会

- ◇内容 ビーンボーリングやスカットボールなど
- ◇対象 小学生以下の子ども
- ◇日時 1月23日(日)10時~12時
- ◇場所 マリンピア喜入
- ◇定員 50人(超えたら抽選)
- ◇申し込み 直接かはがき、ファックス、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号を1月14日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117(FAX345-3412、Eメール marinpiak@po3.synapse.ne.jp)へ

違う小学校の友達もできてうれしかったです

〇昨年、妹と参加していろいろなニューススポーツをしました。

〇面白かったのは、得点を書いた穴に、スティックを使ってボールを入れる、スカットボールです。

〇何回もやってみたけど、ボールが得点の高い穴になかなか入らず難しかったです。

〇違う小学校の人とも仲良くなれたので、うれしかったです。今年も参加しようと思います。



ゆうせい 雄聖くん (喜入小学校3年)