

申請・お知らせ

■国民健康保険税の所得控除

◇昨年中に納付した国民健康保険税(国保税)は所得控除の対象となります
◇申告には、領収書など納付金額の分かるものがが必要です。先月送付した「納付済額のお知らせ」をご利用ください
◇世帯員ごとに納付額を分ける必要があるときは、納税連絡票(無料)を発行します
◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

■国保税の納税方法の変更

◇国保税を特別徴収(年金からのお支払い)されている人やこれから特別徴収される人は、申し出により口座振替に変更できます
◇これから特別徴収される人には案内文を送付します
◇詳しくは国民健康保険課216-1230へ

■葬祭費の支給

◇国保加入者が亡くなったときに喪主に葬祭費が支給されます
◇手続きに必要なもの…保険証、喪主の印鑑、埋(火)葬許可証が死亡診断書の写し、運転免許証などの本人確認ができるもの
〈サンサンコールかごしま 099-808-3333〉

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第8期
◇国民健康保険税	第9期
◇介護保険料	
納期は2月28日まで	

■重度障害者(児)手当の申請

◇対象…昨年10月1日(20歳未満の人は昨年4月1日)現在で本市に引き続き1年以上住み、本手当を申請していない身体障害者手帳1・2級や、療育手帳A₁・A₂・B₁の人など(所得制限なし) ※特別障害者手当などの受給者や福祉施設の入所者、精神科病院などへの措置入院者を除く
◇申請期限…20歳未満の人は3月31日、20歳以上の人は9月30日
◇必要なもの…手帳、申請者名義の預金通帳、印鑑
◇詳しくは障害者福祉課216-1273(FAX

216-1274)、各支所の福祉課・保健福祉課へ

■22年度遺児等修学手当の申請

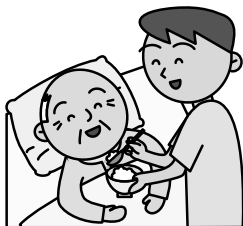
◇対象…昨年4月1日現在で本市に引き続き1年以上住み、父母が離婚しているか、父母の一方が両方が死亡が重度障害者などである義務教育中の児童(保護者が申請。所得制限なし) ※児童福祉施設の入所者を除く
◇申請期限…3月31日
◇必要なもの…昨年4月1日以降の申請者と児童の戸籍謄本、申請者名義の預金通帳、印鑑
◇詳しくはこども福祉課216-1260、谷山福祉事務所福祉課へ

■聴覚障害者用情報受信装置アイ・ドラゴン3への交換

◇日常生活用具給付事業で給付されたアイ・ドラゴンI・IIを使用している人は地上デジタル放送に対応したアイ・ドラゴン3への交換が必要です
◇費用…本体は無料(アンテナなどの付属品や光警報機、設置に係る工事費などは実費負担)
◇事前申し込みが必要
◇申込期限…2月28日
◇詳しくは障害者福祉課216-1273(FAX216-1274)へ

■老人介護手当の支給

◇対象…市内に1年以上住み、要介護3以上で65歳以上の寝たきりが重度認知症の人と同居か、それに準ずる状態で6カ月以上介護している人(在宅でない期間が通算で31日以上の人を除く)
◇支給額…年額9万円(国の特別障害者手当や経過的福祉手当の受給者を介護している人は半額)
◇申請期限…2月28日



■家族介護慰労金の支給

◇対象…1年間継続して要介護4以上で、介護サービス(年間7日間以内のショートステイを除く)を利用していない65歳以上の人を介護している人(高齢者、介護者ともに市内に住み、市・県民税非課税世帯の人)
◇支給額…年額10万円
〈サンサンコールかごしま 099-808-3333〉

■歯周疾患検診

◇対象 昭和15・25・35・45年度生まれの人
◇場所 市内の委託歯科医療機関
【保健予防課 258-2357】

■民生安定資金

◇内容…事業に必要な設備資金など(生活資金や返済金を除く)
◇対象…市内に住み、原則として市・県民税が均等割以下の人
◇貸付額…1世帯100万円以内
◇返済期間…6年以内(4カ月の据置期間を含む)
◇利率…年3%以内
◇連帯保証人…1人(市内に住む別世帯の人)
◇詳しくは地域福祉課216-1244へ

■敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付(友愛タクシー券の交付を受けた人は入浴機能のみの敬老パスを交付)
◇満70歳の誕生日の2週間前から交付可(利用は誕生日から)
◇パスを提示すると100円で入浴可(利用可能回数の範囲内)
◇必要なもの…顔写真、印鑑、身分証明書※受け取りは本人のみ
◇詳しくはサンサンコールかごしま 099-808-3333へ



■敬老パスの利用者負担の特例申請

◇対象…生活保護受給者が生活保護に準ずる経済状態と認められる人(書類審査あり)
◇市電、バスの利用に対し1年に1回5000円分の自己負担額の減免を受けられます
〈サンサンコールかごしま 099-808-3333〉

■高齢者福祉センターなどを利用しませんか

◇市内に住む65歳未満の人も利用できます(浴室施設を除く)
◇事前に申請が必要です
◇詳しくは各施設へ
※月曜日、祝日は休館

施設名	電話
高齢者福祉センター東桜島	221-2081
高齢者福祉センター桜島	293-2951
高齢者福祉センター松元 ※土・日曜日は278-3478	278-5417
高齢者福祉センター郡山	298-2278
喜入老人憩いの家	345-0170
すこやかランド石坂の里	278-0373

■石綿(アスベスト)による健康被害救済制度

◇医療費の請求期限が平成24年3月27日まで延長され、平成18年3月27日以降に認定申請することなく死亡した人の遺族にも医療費が支給されます
◇詳しくは環境再生保全機構0120-389-931へ

■犬・猫の飼い主の皆さんへ

◇自宅での排せつ物のしつけを行い、近所に迷惑をかけないようにしましょう
◇最後まで愛情と責任を持って飼いましょう
◇不妊去勢手術を行い無理のない数で飼いましょう
【生活衛生課 258-2335】



◇收容した犬や猫の新しい飼い主を募集しています
【動物管理事務所 264-1237】

■精神障害者相談

◇市の委託を受けた相談員(精神障害者の家族など)が、精神障害者の社会復帰などの相談に応じます
◇詳しくは保健予防課 258-2351へ



講座・催しなど

■こころの健康づくり講演会

◇演題…心の健康づくり～心と体の不思議な力～
◇講師…野添新一氏(志学館大学大学院教授)
◇日時…3月12日(土)13時30分～15時
◇場所…精神保健福祉交流センター(はーとぱーく)
◇定員…120人(先着順)
◇受講は無料
◇申し込み…2月14日から電話で保健予防課258-2351へ

■精神保健福祉ふれあい交流会

◇内容…医療機関や施設などで社会復帰に取り組む精神障害者の舞台発表や作品展示、抽選会など
◇日時…2月25日(金)10時30分～15時30分
◇場所…谷山サザンホール
◇入場は無料
◇詳しくは保健予防課 258-2351へ



■スパランド裸・楽・良臨時休館

2月14日(月)～16日(水)は施設点検のため休館します

【スパランド裸・楽・良 245-7070】

流行しています インフルエンザの予防と感染拡大防止

■感染予防のために

◇こまめに手洗い・うがいをしましょう
◇睡眠、休養、栄養を適切にとり、体力や抵抗力を保ちましょう
◇流行中は人ごみを避けましょう。持病のある人など、特に重症化リスクの高い人は、注意しましょう

■こんなときに手洗いを

- ・帰宅したとき
- ・食品を取り扱うとき
- ・食事の前
- ・咳やくしゃみをしたとき、口を手で押さえた後
- ・病気の人の看病の前後 など

■感染拡大防止のために

◇マスクの着用など咳エチケットを守りましょう
◇熱が下がっても、しばらくは人にうつす可能性がありますので、外出を控えましょう
◇まれに急性脳症や心筋炎、肺炎を併発することがあります。自宅で静養するときに症状の変化がみられたら、再度医療機関を受診しましょう



【保健予防課 258-2358】

■作りませんか

郷土料理教室

場所	期日
南部保健センター	2月18日(金)
東部保健センター	2月25日(金)
北部保健センター	3月14日(月)
中央保健センター	3月18日(金)
西部保健センター	3月29日(火)

◇内容 しゅんかん、よごし、こが焼き、春駒の調理実習
◇対象 市内に住む人
◇定員 25人(先着順)
◇受講料 500円(材料費)
◇準備するもの かつぼう着、三角巾、筆記用具
◇申し込み 2月10日から電話で各保健センターへ

■郷土料理の味を楽しんでください

○昨年参加した料理教室ではさつま揚げなどを作りました。郷土料理は難しいイメージがありますが、先生が丁寧にコツを教えてくださいました。意外と簡単にできました。

○材料は地の物ですので手に入りやすく、自宅でも作ることができます。○みんなで作ると楽しいです。ぜひ参加して郷土料理の味を楽しんでください。



清水 あけみさん (紫原三丁目)