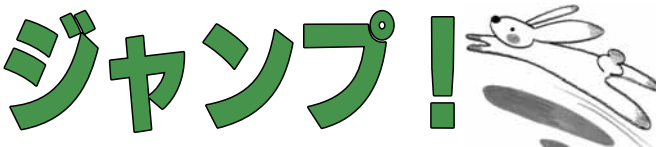


◆とサンエールかごしまの講座はキュートピアニネット
<http://www.qtopianet.com> (インターネット)、<http://www.qtopianet.com/i/> (携帯サイト)でも申し込み可(事前に地域公民館などで利用者登録が必要)
 は「高齢者いきいき元気塾」講座



＜返信おもて＞

氏名

住所

公民館名

申込先公民館の住所

何モ記入しない

＜返信うら＞

①希望講座名

②住所

③氏名

④性別

⑤年代

⑥電話番号

⑦小学校区名

○親子講座は③に氏名・ふりがなを親子とも記入

○少年講座の⑤に学年を記入

○託児付講座は⑧託児希望の有無・子どもの氏名・年齢を記入(託児は6カ月～小学2年生)

◆対象 市内に住む通勤・通学する人

◆受講料 無料(教材費などは実費負担)

◆申し込み 往復はがき(一枚1講座)に左記の内容を書いて、4月20日必着までに各申し込み先へ定員を超えたら抽選

5月スタート
 地域公民館前期通年講座

場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯	場所	区分	講座名	回数	曜日・時間帯		
武・田上公民館	青年・成人・高齢者	◆思い出のメロディー	6	月2回木曜 9:45~11:45	桜島公民館	青年・成人・高齢者	◆韓国の文化を学ぼう~韓国語・韓国料理...~	6	毎週金曜 9:30~11:30	郡山公民館	青年・成人・高齢者	心に響く「こおりやま太鼓」	9	第2土曜 14:00~16:00		
		◆ゆったり太極拳	6	月2回月曜 13:30~15:30			◆初めてのパソコンI (文書作成・インターネット・メール)	10	毎週火曜 9:30~11:30			◆はじめませんかパソコン (文書作成の基本)	8	毎週木曜(5月開講) 19:00~21:00		
		◆初めてのパソコン1組 ~暑中見舞い状作成~(初心者対象)	7	毎週月曜 9:45~11:45			◆心うきうきフラダンス	10	第1・3金曜 13:30~15:30			◆応用操作を学ぶパソコンI (表計算の基本)	6	毎週木曜(7月開講) 19:00~21:00		
		◆初めてのパソコン2組 ~暑中見舞い状作成~(初心者対象)	7	毎週月曜 13:30~15:30			◆桜島長寿大学	5	別途計画 10:00~12:00			◆心と体を癒す「太極拳入門」	6	第1・3金曜 13:30~15:30		
		◆初めてのヨーガ	5	毎週木曜 9:45~11:45			少年 喜入わくわく子ども塾I	5	隔週日曜 10:00~12:00			◆初めての韓国語	7	第1・3月曜 10:00~12:00		
東桜島公民館	少年	東桜島元気塾	2	別途計画 14:00~16:00	喜入公民館	親子	親子手作り紙芝居教室	6	毎週土曜 10:00~12:00			青年・成人・高齢者	青年・成人・高齢者	◆ストレッチ&フラダンス「フィットネスフラ」	16	第2・4木曜 13:30~14:30
		黒神元気塾	2	別途計画 14:00~16:00			◆パソコン初級ワード教室	6	毎週月・水・金曜 19:00~21:00					◆心に響く「こおりやま太鼓」	9	第2土曜 14:00~16:00
		郷土芸能「島廻り節」	4	別途計画 10:00~12:00			◆インターネット・メール入門	5	毎週月・水・金曜 19:00~21:00					◆ママの手づくり「料理工房」【託児付】	6	第1・3木曜 9:30~11:30
		乳幼児の子育て学級(東桜島編)	3	別途計画 10:00~12:00			◆パソコン初級エクセル教室	6	毎週月・水・金曜 19:00~21:00					◆はじめての水墨画入門	6	第4木曜 9:30~11:30
		乳幼児の子育て学級(黒神編)	3	別途計画 10:00~12:00			◆和太鼓基礎講座	8	隔週土曜 10:00~12:00					◆花と緑「いきいき園芸教室」	9	第1水曜 9:30~11:30
	青年・成人・高齢者	ためになる読み聞かせ講座	1	別途計画 10:00~12:00	◆楽しいニューススポーツ教室	5	毎週日曜 14:00~16:00	◆楽しい水彩画教室	8	第3火曜 10:00~12:00						
		◆パソコン入門	8	週2回月・水曜 13:30~15:30	◆楽しい民謡踊り教室	5	毎週金曜 10:00~12:00	◆ヨガ・ピラティス入門	16	第1・3木曜 13:30~14:30						
		◆楽しく書こう(毛筆・硬筆編)	8	週1回 19:00~21:00	◆時事問題学習	5	第3木曜 10:00~12:00	◆オリジナルMyCup「ボーセラーズ」	5	第4水曜 10:00~12:00						
		◆さわやか健康教室	3	別途計画 19:00~21:00	◆高齢者のかんたんパソコン教室	7	毎週月・水・金曜 10:00~12:00	◆あざやかな光沢「ロウの花」	8	第4水曜 9:30~11:30						
		◆思い出のあの歌この歌	8	月1回 19:00~21:00	◆高齢者のインターネット体験	5	毎週月・水・金曜 10:00~12:00	◆高齢者のゆっくりパソコンI (文書作成編)	8	毎週月曜(5月開講) 9:30~11:30						
吉田公民館	少年	◆楽しい百人一首(親も受講可)【託児付】	8	月1回土曜 9:30~11:30	◆喜入の文化財を知ろう	6	毎週木曜 10:00~12:00	◆高齢者の手品入門	8	第1・3火曜 9:30~11:30						
		親子体操でふれあおう【託児付】	6	第1・3土曜 9:30~11:30	少年 青少年リーダー養成講座(通年)	7	土曜 9:30~11:30ほか	◆楽しい書道	5	第3水曜 9:30~11:30						
		すこやか読み聞かせ移動講座(幼稚園・保育園(所)にて実施)	5	別途計画	親子 親子アウトドア教室(通年)	5	土曜 9:30~11:30	◆民謡を唄おう!	5	第1木曜 10:00~12:00						
		◆パソコン入門講座(インターネット・メールの基本)	7	毎週火・水・木曜 9:30~11:30	家庭 親子で読書とふれあい体操【託児付】	6	隔週火曜 10:00~12:00	◆永田川冒険塾(小・中学生対象、親も受講可)	4	5/22・8・6・11・5・1・29 9:00~12:00						
		◆パソコン入門講座(はじめてのエクセル)	8	毎週水曜 19:00~21:00	◆パソコン広報誌作成	8	毎週火曜 15:00~17:00	親子 親子ふれあい体操(2・3歳の子ともと保護者対象)	8	第1・3・5水曜 10:00~12:00						
	青年・成人・高齢者	◆楽しい詩吟	6	第1・3水曜 13:30~15:30	◆パソコン文書作成教室	8	毎週水曜 19:30~21:30	家庭 すこやか読み聞かせ【託児付】	8	第2・4木曜 10:00~12:00						
		◆大正琴入門	8	第2・4金曜 9:30~11:30	◆太極拳入門	8	隔週土曜 10:00~12:00	◆はじめての和の小物~細入門~	6	月1回水曜 10:00~12:00						
		◆押し花入門【託児付】	8	第2・4金曜 9:30~11:30	◆プリザーブドフラワー入門(通年)【託児付】	5	水曜 13:30~15:30	◆フィットネス・フラでリフレッシュ(女性対象)	6	第1・3月曜 19:30~21:00						
		◆初めての陶芸	7	第2・4月曜 9:30~11:30	◆おふくろの味料理教室	5	月1回月曜 9:00~12:00	◆やさしい韓国語入門	7	毎週水曜 10:00~12:00						
		◆学びと遊び(お手玉と科学マジック)	6	第4土曜 13:30~15:30	◆心で撮る写真教室	6	隔週水曜 13:30~15:30	◆男性料理入門	6	第2・4土曜 10:00~13:00						
桜島公民館	家庭教育	◆創花教室「フレール・クレール」	6	第2・4水曜 9:30~11:30	◆健康ジャズダンス入門	6	隔週金曜 10:00~11:30	◆プロに学ぶ料理教室	5	第3月曜 10:00~13:00						
		◆和紙ちぎり絵入門	5	第1・3水曜 9:30~11:30	◆楽しいコーラス	8	隔週月曜 19:00~21:00	◆心をうるおす水墨画入門	7	第2・4金曜 13:30~15:30						
		◆ヨーガ入門	6	第1・3木曜 13:30~15:30	◆家庭菜園入門(通年)	8	月1回金曜 9:30~11:30	◆思い出は歌とともに(合唱)	8	第1・3火曜 13:00~15:00						
		◆ゆっくりパソコン(文書作成・インターネット)	8	毎週火・金曜 9:30~11:30	◆楽しい菊づくり入門(通年)	8	月曜ほか 9:30~11:30	◆楽しい卓球教室	8	毎週水曜 14:00~16:00						
		◆よした大学(講話とグラウンドゴルフ)	8	第4金曜 13:30~15:30	◆ミニ盆栽入門(通年)	8	火曜ほか 10:00~12:00	◆生活に役立つ書道入門	6	第2・4土曜 10:00~12:00						
	青年・成人・高齢者	すこやか子育て講座(通年)	4	別途計画	◆初心者陶芸教室	5	隔週水曜 10:00~12:00	◆これからのパソコン教室【託児付】	6	毎週月曜 10:00~12:00						
		心に響く読み聞かせ【託児付】	6	第1・3木曜 9:30~11:30	◆なつメロ歌謡教室	8	隔週木曜 13:30~15:30	◆パソコン検定3級・対策講座(エクセル・ワード活用)	12	毎週月曜 19:00~21:00						
		◆楽しい野菜づくり教室(通年)	10	第1木曜 9:30~11:30	◆脳いきいきシニア教室(通年)	8	月1回木曜 10:00~12:00ほか	◆パソコンボランティア養成講座	6	毎週金曜 10:00~12:00						
		◆初めてのカラーコーディネート(通年)	8	第2木曜 19:00~21:00	◆高齢者パソコン入門	8	毎週水曜 15:00~17:00	◆チャレンジソフトバレー	7	毎週木曜 10:00~12:00						
		◆健康ウォーキング教室~桜島を歩こう~	6	毎週水曜 9:30~11:30				◆楽しい大輪菊づくり入門	7	月1回土曜 10:00~12:00						

講座名	対象	開始日・時間帯	定員	申込期限	講座名	対象	開始日・時間帯	定員	申込期限
「観光かごしま」まちかど探訪講座		5/21~毎週土曜日 10時~12時(全5回)	15		表計算ソフト活用講座(応用編)【託児付】	表計算入力などの経験がある人	5/20~毎週金曜日 14時~16時(全8回)	20	
リフレッシュ健康体操ピラティス入門		5/12~毎週木曜日 19時~21時(全7回)	25		パソコンボランティア養成講座	パソコン操作に慣れ、学習の手伝いをしたい人	5/18~毎週水曜日 14時~16時(全5回)	20	
プロに学ぶイベント企画・運営入門	どなたでも	5/26~毎週木曜日 19時~21時(全5回)	15	4/20(必着)	インプロでコミュニケーション能力・発想力を高める講座	どなたでも	6/8~毎週水曜日 19時~21時(全5回)	15	
あなたにあった資産運用【託児付】		6/10~毎週金曜日 14時~16時(全6回)	20		60歳からの健康体操教室	60歳以上の人	6/29~毎週水曜日 10時~12時(全6回)	35	
幼児から小学生のための薬と健康食品【託児付】		5/20~毎週金曜日 14時~16時(全3回)	20		パソコンでつくる自分づくり講座【託児付】	パソコンでの文字入力経験がある人	5/19~毎週木曜日 14時~16時(全12回)	20	
がんばりママのすこやかベビー子育て講座【託児付】	おおむね3歳までの幼児をもつ親	5/20~毎週金曜日 10時~12時(全5回)	20		らくらくインターネット塾(春)	おおむね60歳以上の人	5/10(火)~12(木) 10時~12時(全3回)	20	
文書作成ソフト活用講座	どなたでも	5/13~毎週金曜日 19時~21時(全8回)	20		スキルアップパソコン講座Iワードによるチラシづくり*	パソコン操作に慣れている人	5/21(土)・22(日) 10時~16時(全2回)	16	4/30(必着)
表計算ソフト活用講座(入門編)【託児付】	パソコンでの文字入力経験がある人	5/10~毎週火曜日 14時~16時(全8回)	20		スキルアップパソコン講座IIエクセルで学ぶ表計算*		6/4(土)・5(日) 10時~16時(全2回)	16	5/14(必着)

◆対象 市内に住む通勤・通学する人

◆受講料 無料(教材費などは実費負担)

◆申し込み 往復はがき(一枚1講座)に講座名、住所、氏名、年代、小学校区名、電話番号、託児付講座の希望者は子どもの氏名、年齢を書いて、サンエールかごしま「生涯学習プラザ講座」係へ

◆定員を超えたら抽選

*の場所はかごしま県民交流センター