

**れいんぼうフェスタ2011**

◇内ステージ、音楽演奏、模擬店など  
期5月14日(土)10時~15時  
所精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 問精神保健福祉交流センター214-3352

**5月の第4週は肝臓週間**

◇肝炎は早期治療、早期発見が重要です ◇市内の各保健センターでは、無料検査を実施しています ◇日時についてはお問い合わせください 問保健予防課258-2358

**食育教室**

◇演題...がんを予防する食生活  
◇講師...立川俱子氏(県栄養士会会長) 対市内に住む人 期6月12日(日)10時~12時 所かごしま市民福祉プラザ 定70人程度 料無料 申電話で6月9日までに保健予防課258-2341へ



**グラウンド・ゴルフ大会**

期6月1日(水)9時~13時 所郡山総合運動場 定64組(5人1組。超えたら抽選) 料1人1000円(弁当代込み) 申所定の申込書で5月20日(必着)までに〒891-1102東俣町1450スパランド・楽・良 245-7070へ



**マリンピア喜入 ニュースポーツ交流大会**

内グラウンド・ゴルフ、スカットボール、ピンボリング、ディスクゲッターなど 対60歳以上の人 期6月4日(土)9時~12時 定20組(2人1組。超えたら抽選)

料無料 申所定の申込書かはがきで参加者名、代表者連絡先を5月25日(必着)までに〒891-0203喜入町6094-1マリンピア喜入345-1117へ

**温泉活用相談会**

内温泉入浴指導員による温泉を活用した健康づくりや水中運動講座、体調や時間に合わせた入浴のアドバイス 期6月18日(土)14時~16時 所マリンピア喜入 料無料 申不要 問マリンピア喜入345-1117

**健康相談会**

内健康運動指導士による腰痛・肩こりの改善などのアドバイス 期5月15日(日)10時~12時 所かごしま温泉健康プラザ 料無料(施設使用料が必要) 問かごしま温泉健康プラザ252-8551 ※予約が必要



**5月12日は「民生委員・児童委員の日」**

◇民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、福祉に関する相談対応や援助(児童虐待・孤独死防止など)を行っています  
◇地域の担当委員については、地域福祉課216-1244が各地区会長にお問い合わせください(秘密は厳守します)

**地区民生委員児童委員協議会会長名簿**

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
吉田	高野 忠	294-2304	武	池田美津子	253-8427
川上	満吉 辰也	243-2435	田上	奥 尚行	256-4826
吉野	黒江 光子	243-6292	広木	東 孝一	264-0222
吉野東	中森マリ子	243-9682	西陵	宮内 克己	281-9879
玉江	山下 廣道	229-5394	松元	松元 孝雄	278-3037
伊敷	稲葉 達雄	220-2925	荒田	中山 和子	252-3303
西伊敷	井上 透	228-0443	八幡	長野宇三郎	257-0681
河頭	米倉 操	238-5443	中郡	満園 洋子	251-5236
郡山	瀬戸山勝義	298-3641	鴨池	桑代 幸子	257-4155
清水	藤井 厚子	247-6495	紫原	米澤弘太郎	251-1646
大竜	木場 久雄	247-0547	西紫原	折田 弘子	253-5981
坂元伊敷台	濱田 紀子	229-6674	宇宿	斉野 繁	255-8059
坂元台	池田 潮	228-5114	南	三井 政之	252-4653
名山	菊川健太郎	222-7219	谷山中央	山下 勝弘	268-8835
桜島	平瀬 恍	293-3111	東谷山	政所 一宇	269-4204
東桜島	松元 弘子	221-2245	清和	牧園 進市	267-8792
城南	中島 和美	224-5440	桜ヶ丘	大竹 満子	264-0808
松原	木場迫昭文	223-6047	谷山北部	西田 久志	268-3179
山下	高橋 正博	224-2045	皇徳寺台	川畑 孝子	265-0377
中洲	水迫 春枝	252-5445	星ヶ峯	中園 隆	265-1413
西田	白坂紘一郎	252-5312	西谷山	鶴田 清士	267-3738
原良	玉利 良隆	256-0460	和田	田之上修己	269-4411
明和	小牧 茂則	282-0449	谷山西部	横山千鶴子	261-4662
草牟田	吉松フジ子	239-1820	谷山南部	鬼丸 憲夫	261-5093
武岡	米山 昭規	281-8511	喜入	中園 勝博	345-0910

**特定健診**

◇下記の会場でメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診を実施します  
◇医療機関でも受診できます  
◇肺・大腸がん検診などを受けられる会場もあります  
◇受診のときは、「特定健康診査受診券」と「保険証」を持参してください



月	日	曜	場 所	時 間	
5	10	火	西部保健センター	9時30分~10時30分	
	11	水	坂元福祉館	9時~11時	
	12	木	中名校区公民館 生見校区公民館	8時30分~10時30分 13時30分~14時30分	
	13	金	坂元小学校	9時~11時	
	15	日	セイカスポーツクラブ USUKI	8時30分~10時30分	
	16	月	瀬々串校区公民館	8時30分~10時30分	
	17	火	東部保健センター	9時30分~10時30分	
	18	水	犬迫小学校	9時~11時	
	19	木	緑丘中学校	9時~11時	
	20	金	喜入小学校	8時30分~10時30分	
	22	日	喜入小学校	8時30分~10時30分	
	23	月	前之浜校区公民館	9時~11時	
	24	火	北部保健センター	9時30分~10時30分	
	25	水	小山田小学校 皆与志小学校	9時~10時30分 13時30分~14時30分	
	26	木	千年公民館	9時~11時	
	27	金	中央保健センター	9時30分~10時30分	
	30	月	川上小学校	9時~11時	
	31	火	吉野東小学校	9時~11時	
	6	1	水	七社公民館	9時~11時
		2	木	原良小学校	8時30分~10時30分
		3	金	南部保健センター	9時30分~10時30分
		6	月	上之原振興会館	9時~11時
		8	水	城西公民館	9時~11時
		9	木	西伊敷福祉館	9時~11時

問サンサンコールかごしま099-808-3333

**集団検診**

①胃がん検診  
対今年度40歳以上の人(胃や十二指腸を切除した人を除く)  
②腹部超音波検診  
対今年度40歳以上の人  
③子宮がん検診  
対今年度20歳以上の女性  
④乳がん検診  
対今年度40歳以上の女性(豊胸術を受けた人、ペースメーカー使用者、妊娠の可能性のある人を除く)  
⑤骨粗しょう症検診  
対今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性  
①~⑤共 ◇受付時間 ① ②8時30分~9時30分、③~⑤8時30分~9時、13時~13時30分  
◇検診当日は、「いきいき受診券」と「保険証」を持参してください  
◇①~④は事前予約が必要(定員になり次第受け付け終了)  
◇70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者証を持つ人、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料(検診時に証明の提示が必要です)  
◇職場で受診機会がない人も受診できます  
◇予約はサンサンコールかごしま099-808-3333へ

月	日	曜	場 所
5	16	月	胃・腹部：瀬々串校区公民館
	18	水	胃・腹部：坂元小学校
	19	木	胃・腹部：坂元小学校
	20	金	胃・腹部：喜入小学校 乳：中央保健センター(午後)
	22	日	胃・腹部：喜入小学校
	23	月	子宮・乳：県民総合保健センター(午後)
	25	水	胃・腹部：緑丘中学校
	26	木	胃・腹部：小山田小学校
	27	金	胃・腹部：長田中学校
	28	土	子宮・乳：中央保健センター
	30	月	胃・腹部：北部保健センター
	31	火	胃・腹部：犬迫小学校
6	1	水	胃・腹部：前之浜校区公民館
	2	木	胃・腹部：原良小学校
	3	金	胃・腹部：中央保健センター
	6	月	胃・腹部：川上小学校
	7	火	胃：一倉校区公民館
	8	水	胃・腹部：吉野東小学校
	9	木	胃・腹部：七社公民館 乳：北部保健センター(午前)
	10	金	胃・腹部：南部保健センター
	12	日	胃・腹部：県民総合保健センター

**半日がん検診**

対今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)  
料男性6000円、女性8000円  
問県民総合保健センター220-2332