

講座・催しなど

ホームヘルパー2級養成講座

対市内に住む母子家庭の母か寡婦で、就労に必要ですべての課程を受講できる人 期7月～10月の毎週土・日曜日9時～16時30分(平日の講座もあり。託児あり) 定40人(超えたら抽選) 料無料(テキスト代4000円が必要) 申はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、受講理由、託児希望者は子どもの年齢と人数を書いて、6月17日(必着)までに〒892-8677山下町11-1こども福祉課216-1260へ

身体障害者パソコン講座

◇コース...①肢体不自由者・内部障害者ピスタ基礎コース ②聴覚障害者ピスタ基礎コース ③視覚障害者パソコン基礎コース 対18歳以上の身体障害者手帳を持ちパソコンに興味のある人や初心者の人 所市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 定各6人(超えたら抽選) 申6月16日までに市心身障害者総合福祉センター252-7900(FAX253-5332)へ



◇不用になった福祉機器をご提供ください。必要とする人に無償であつ旋します 問市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館) 252-7900



障害者委託訓練生募集

①OA事務科(身体障害者) 内パソコン 定10人 ②総合実務科(精神障害者) 内野菜選別、温泉施設の運営業務などの職業訓練 定5人 ①②共 ◇期間...3カ月 所市内 料無料 ◇申請期限...6月16日 問鹿児島障害者職業能力開発校0996-44-2206(FAX0996-44-2207)

精神保健福祉交流センター講座

①まちかど交流講座 内詩画集(絵てがみなど)の作成 期6月18日(土)10時～12時 定10

人程度 料300円程度

②精神保健福祉講座

◇演題...最近の統合失調症治療と各専門職の関わり ◇講師...野田隆峰氏(鹿児島国際大学教授) 期6月30日(木)15時～16時30分 定30人程度 料無料

①②共 対市内に住む人 申必要 問精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 214-3352

ひざ痛・腰痛予防教室

内ひざ痛・腰痛の原因とその予防、姿勢と運動の実技 ◇講師...谷口暢章氏(米盛病院医師) 清水耕氏(米盛病院理学療法士) 期6月17日(金)14時～16時 所西部保健センター 料無料 申不要 問西部保健センター

食育教室

◇演題...がんを予防する食生活 ◇講師...立川俱子氏(栄崇養士会会長) 対市内に住む人 期6月12日(日)10時30分～12時 所かごしま市民福祉プラザ 定70人程度 申電話で6月9日までに保健予防課258-2341へ

認知症予防教室

①◇演題...認知症も早期診断・早期治療～脳神経外科の立場から ◇講師...横山俊一氏(南風病院医師) 期6月20日(月)14時～15時30分

②◇演題...認知症になりにくい生活習慣とは ◇講師...黒野明日嗣氏(認知症疾患医療センター副センター長) 期6月24日(金)14時～15時30分

①②共 所市教育総合センター 料無料 申不要 問東部保健センター

脳卒中予防教室(全2回)

①◇演題...脳卒中予防のために ◇講師...川添一正氏(鹿児島赤十字病院脳神経外科部長) 期6月21日(火)14時～15時30分

②内管理栄養士、運動指導員による栄養講話、運動実技 期6月28日(火)13時30分～15時30分

①②共 所南部保健センター 申不要 問南部保健センター

認知症サポーター養成講座

内認知症の人への対応などビデオ

上映を交えた講座 対市内に住むか通勤する人 期6月11日(土)10時～11時30分 所市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 料無料 申電話で認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(当日受け付け可)へ ※10人以上のグループが対象の講座もあります

体力測定イベント

内筋力・敏しょう性・平衡性・脚筋力・柔軟性の測定・評価と家庭でできる運動のアドバイス 期6月18日(土)10時～12時 所かごしま温泉健康プラザ 定20人程度 料無料(施設使用料が必要) 申直接かごしま温泉健康プラザ252-8551へ

スパランド裸・楽・良イベント

①メタボリック解消キャンペーン 内集中的な運動プログラム・計測や生活改善指導 期6月～8月

申必要(6月30日まで)

②体力年齢測定 内筋力・瞬発力・バランス感覚などの測定と、健康増進や体力向上のアドバイス 期6月19日(日)14時～15時30分 申不要

①②共 対16歳以上の人 定各20人程度 料無料(入館料が必要) 問スパランド裸・楽・良245-7070

鹿児島ふれあいスポーツランド健康づくり運動教室

内転倒予防などを目的とした運動教室 対60歳～70歳代で軽い運動が可能な、原則全日程受講できる人 期6月21日～7月1日の毎週火・金曜日13時～14時(全4回) 定15人 料無料(施設利用料が必要) ※運動のできる服などが必要

申電話で6月16日から鹿児島ふれあいスポーツランド275-7107へ

特定健診を受けましょう

月	日	曜	場 所	時 間
6	10	金	Aコープいしき店	9時～11時
	12	日	県民総合保健センター	8時30分～10時30分
	13	月	花野小学校	9時～11時
	14	火	西部保健センター	9時30分～10時30分
	15	水	東坂元公民館	9時～11時
	16	木	日当平市営住宅集会室	9時～11時
	17	金	花野福祉館	9時～11時
	18	土	中央保健センター	8時30分～10時30分
	20	月	武岡台小学校	9時～10時30分
			番屋下公民館	14時～15時
			郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
	21	火	東部保健センター	9時30分～10時30分
			郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
	22	水	伊敷小学校	9時～11時
			郡山地区保健センター	8時30分～10時30分
	23	木	明和小学校	9時～11時
	24	金	中央保健センター	9時30分～10時30分
	27	月	西伊敷岡之原公民館	9時～11時
	28	火	北部保健センター	9時30分～10時30分
	29	水	黒神中学校	9時～10時30分
			古里町内会集会場	13時30分～14時30分
	30	木	西田小学校	9時～11時

◇職場の健康保険に加入している人は、勤務先に確認してください
◇7月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
問サンサンコールかごしま099-808-3333

1年に1回は忘れずに集団検診を



月	日	曜	場 所
6	13	月	子宮・乳：名山小学校(午前)
	14	火	胃・腹部：山下小学校
			子宮・乳：河頭中学校(午前)
	15	水	子宮・乳：川上小学校(午前)
	16	木	子宮・乳：大龍小学校
	17	金	子宮・乳：坂元小学校
	18	土	胃・腹部：中央保健センター
			子宮・乳：県民総合保健センター
	19	日	子宮・乳：中央保健センター
	20	月	胃：花野小学校
			胃・腹部：郡山地区保健センター 乳：吉田地区保健センター(午後)
	21	火	胃・腹部：花野小学校
			胃・腹部：郡山地区保健センター
	22	水	胃・腹部：郡山地区保健センター
	23	木	胃・腹部：日当平市営住宅集会室
			胃・腹部：武岡台小学校
	24	金	子宮・乳：南部保健センター
			乳：喜入地区保健センター(午前)
	27	月	胃・腹部：伊敷小学校
	28	火	胃・腹部：西伊敷小学校
	29	水	胃・腹部：明和小学校
	30	木	胃・腹部：明和小学校

◇受付時間 ①胃・腹部 8時30分～9時30分 ②子宮・乳 8時30分～9時か13時～13時30分
◇7月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
◇職場で受診機会がない人も受診できます
◇事前予約が必要
◇詳しくはサンサンコールかごしま099-808-3333へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916

- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437