



申請・お知らせ

ワクチンの無料接種

- ① **子宮頸がん** 対 中学1年～高校1年生に相当する年齢の女性
※ワクチンの供給不足で今年3月までに1回目を接種できなかった高校2年生に相当する年齢の人は9月末までに1回目を接種すると無料で接種可
- ② **ヒブ(インフルエンザ菌b型)小児用肺炎球菌** 対 市内に住む2カ月～4歳の子ども(接種日時点)
- ①② **共** ◇接種期限... 来年3月31日 ◇接種場所... 市内の委託医療機関 ※要予約 ◇任意接種であり、接種義務はありません 問 保健予防課258-2358

国民健康保険税納税通知書の送付

◇今月中旬に国保加入の全世帯に、「平成23年度国民健康保険税納税通知書」を送付します ◇税額は前年中の所得や加入者数などによって決定します ◇今年度は課税限度額が引き上げられました 問 国民健康保険課216-1229

◇ジェネリック医薬品を使うと、被保険者の自己負担額が軽減され、本市国保の医療費も節減されます ◇ジェネリック医薬品を希望するときは医師や薬剤師にご相談ください 【国民健康保険課 216-1228】

所得の申告はお済みですか？

◇所得がなかった人や少なかった人は、申告により保険税や入院時

の自己負担額などが減額されるときがあります。未申告の人は早めに申告してください ◇控除対象配偶者や扶養親族の人は不要です 問 国民健康保険課216-1229

被保険者証(保険証)更新

◇現在の保険証の有効期限は7月31日です。8月から利用できる新しい保険証は、7月下旬に加入者全員分を世帯主あてに郵送します ◇窓口での受け取り、送付先の変更を希望する人は、現在使用中の保険証を持参して、6月30日までに国民健康保険担当窓口へ(窓口での保険証の交付は7月20日以降) ◇簡易書留郵便での送付を希望する人は、直接かはがき、封書に「保険証簡易書留郵便希望」と記入し、保険証の記号・番号、郵便番号、住所、世帯主名、電話番号を6月30日(必着)までに〒892-8677山下町11-1国民健康保険課216-1228へ

後期高齢者はり・きゅう利用券の交付

◇後期高齢者医療被保険者で前年度の保険料を完納している人 ◇補助額... 1回1100円(申請月により回数は異なります) 申 保険証を持参し 高齢者福祉課216-1268か各支所の福祉課・保健福祉課へ

敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から) ◇敬老パスが友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴可 問 サンサンコールかごしま099-808-3333

寝たきり高齢者の寝具洗濯サービス

◇寝具の洗濯・消毒・乾燥 対 要介護3以上の65歳以上の在宅高齢者で伝染性疾患のない人 ◇利用回数... 年3回以内(生計中心者の前年所得税課税額に応じて利用者負担金あり) 申 所定の申請書を 高齢者福祉課216-1267、各支所の福祉課・保健福祉課へ

福祉有償運送申請の受け付け

◇自家用車を使って、障害のある人などを有償で病院などに送迎する事業を行うには、市が設置する福祉有償運送運営協議会で協議後、運輸支局へ申請し、登録を受ける必要があります



対 社会福祉法人、NPO法人など ◇申込期間... 6月6日～10日

問 障害者福祉課216-1273

厚生労働省主催の慰霊巡拝(墓参)

◇慰霊巡拝を行う戦域の戦没者の遺族 ◇派遣地域、時期や申し込みなどはお問い合わせください

問 地域福祉課216-1244

障害に関する相談

① **各種相談** 問 むぎのめ総合相談支援センター244-8201、愛光園243-5632、あさひが丘学園238-4821、明星学園238-0664、くればす812-0230、なごみ260-2811、パソ障がい者相談支援センター263-3588、かけはし261-5100、ひだまり260-5865、ソーパハウス248-5880、サポートやすらぎ238-0600

② **療育などの相談** 問 やまびこ医療福祉センター238-2755

地域猫活動

◇地域猫活動は、ふん尿や鳴き声などの被害の軽減、良好な生活環境、飼い主のいない猫の減少につながります ◇地域猫の不妊去勢手術費の一部を助成しています 問 生活衛生課258-2335



「ダメ。ゼットイ」普及運動

◇麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーなどの薬物乱用をなくしましょう ◇6月20日(月)～7月19日(火)に街頭キャンペーンなどを行います 問 生活衛生課258-2329

6月19日～25日はハンセン病を正しく理解する週間です

◇パネル展示を行います 所 みなと大通り別館市民ギャラリー 期 6月20日(月)～24日(金) 問 保健予防課258-2358

熱中症の予防

◇暑い中での無理な運動は避け、こまめな水分補給をしましょう ◇通気性のよい服装や、屋外では帽子の着用などを心掛けましょう ◇体調の悪いときは、無理をせず、症状が改善しないときは早めに医療機関を受診しましょう 問 保健予防課258-2341



腸管出血性大腸菌感染症の予防

◇O157など腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう ◇予防のために手洗い、調理器具の消毒、食材の十分な加熱などを行います 問 保健予防課258-2358

夏は食中毒にご用心

◇菌を付けない...手洗いや調理器具の消毒 ◇菌を増やさない...なるべく早く食べ、調理後は冷蔵庫で保存 ◇菌をやっつける...食材は中心部まで十分に加熱(85度で1分以上) 問 生活衛生課258-2331



食品を取り扱う皆さんへ

◇衛生確保のため、定期的に検便と食品・飲料水の検査をしましょう

内容	受付日	受付時間
検便	月～水	8時30分～12時 13時～15時
飲料水	第1月・火	8時30分～12時
食品	第2・4月・火	8時30分～12時

問 保健環境試験所214-3361

訪問歯科指導

◇内歯の健診や口の中の手入れのアドバイス 対 在宅で寝たきりの人 問 中央保健センター258-2364か東部保健センター

介護保険制度

■保険料額

◇今年度の介護保険料は下表のとおり ※年度途中の資格取得・喪失は月割計算

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1	生活保護受給者・老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税	2万4400円
第2	世帯全員が市町村民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計金額が80万円以下	2万4400円
第3	世帯全員が市町村民税非課税で第2段階対象者以外	3万6600円
第4	本人が市町村民税非課税(世帯内に課税の人がいる)	4万8800円
第5	本人が市町村民税課税で合計所得金額が200万円未満	6万1000円
第6	本人が市町村民税課税で合計所得金額が200万円以上400万円未満	7万3200円
第7	本人が市町村民税課税で合計所得金額が400万円以上	8万5400円

■納付方法

- ◇特別徴収 年金からの天引き
 - ◇普通徴収 納付書や口座振替で納める
- ※納付は安心・便利な口座振替を。電子納付、コンビニ納付も可能です

問 介護保険課216-1279

介護保険利用者(低所得者)負担減額認定証の更新

- ◇現在持っている各種減額認定証の期限は今月末
- ◇引き続き減額を希望する人は申請が必要
- ◇新規申請は随時受け付け

問 介護保険課216-1280



運動普及推進員養成講座

対 今年4月1日現在で64歳以下で、健康づくりのための運動を推進するボランティア活動のできる健康な人 ※別日に健康チェック(無料)あり 期 8月23日～10月25日の毎週火曜日(10月7日～21日は毎週金曜日)13時15分～16時(全10回)

所 保健所や鴨池公民館

定 40人程度

料 無料

申 電話かきがきで講座名、住所、氏名、電話番号、生年月日を7月8日(必着)までに〒890-8543鴨池二丁目25-1-11中央保健センター258-2370へ



一緒にボランティアしませんか？



谷田 香純さん (唐湊一丁目)

○もともと体を動かすのが好きで、子どもの手が離れ、何かしたいと思っていたときに応募しました。

- 運動はもちろん、栄養の講座などもあり、とても勉強になり、自分自身の生活を見直すきっかけにもなりました。
- 現在は月1回程度、お達者クラブで体操のボランティアをしています。地域の人たちから刺激を受けることも多いです。ぜひ参加してみませんか。