

民生安定資金借り入れ申し込み

◇資金の用途...事業に必要な設備資金など(生活資金などは不可)
対市内に住み、原則として市民税が均等割以下の人 ◇貸付額...1世帯100万円以内 ◇返済期間...6年以内(4カ月の据置期間を含む) ◇利率...年3%以内 ◇連帯保証人...1人(市内に住む別世帯の人) **問**地域福祉課216-1244

石綿(アスベスト)による健康被害の救済

◇医療費の請求期限が来年3月27日まで延長され、平成18年3月26日以前に死亡した人の遺族にも医療費が支給されます **問**環境再生保全機構0120-389-931

講座・催しなど

プラス 料理教室

内中学・高校生のお弁当作り(講話と調理実習) **対**市内に住む人

期 日	場 所
8月9日(火)	東部保健センター
8月11日(木)	西部保健センター
8月23日(火)	北部保健センター
8月29日(月)	南部保健センター
8月30日(火)	中央保健センター

◇時間...9時30分~14時 **定**各20人(先着順) **料**無料(食材費500円は実費負担) ※エプロン、三角巾、弁当箱1個、



筆記用具が必要 **申**7月12日から電話で各保健センターへ

家族介護講習会

対市内に住み、家庭で要介護高齢者を介護しているか地域でのボランティアのために介護知識や技術を習得したい人 **期**10月4日(火)10時~16時 **所**市役所 **定**30人(超えたら抽選) **料**無料 **申**はがきに介護者と被介護者(該当がある人のみ)の住所、氏名、年齢、電話番号、介護サービス(無料)の希望有無を書いて、8月1日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 **高齢者福祉課**216-1266へ

健康相談会

内健康運動指導士によるアドバイス **期**7月15日(金)14時~16時 **所**かごしま温泉健康プラザ **料**無料(施設使用料が必要) **申**直接か **かごしま温泉健康プラザ**252-8551へ

スパランド裸・楽・良イベント

A宿泊体験学習 **内**ニュースポーツ体験や歴史見学など **対**小学4年~6年生 **期**①7月26日(火)~28日(木)②8月3日(水)~5日(金)③8月23日(火)~24日(水)のいずれか **定**各30人(超えたら抽選) **料**①②1万円 ③5000円 **申**はがきに住所、氏名、学校名(学年)、電話番号、希望日、保護者名を書いて、各実施日の1週間前(必着)までに〒891-1102東保町1450 **スパランド裸・楽・良**245-7070へ

Bららフェスタ2011 **内**ステージショー、震災復興イベントなど **期**7月17日(日)18時~21時 ※雨天時は7月18日(祝) **問**スパランド裸・楽・良245-7070

ふれあい館イベント

①ふれあい教室 **内**リフレッシュ体操、ぬり絵など **対**知的障害者(児)とその家族 **料**無料 **申**直接か電話、ファクスで7月15日までに **市知的障害者福祉センター**264-8711(FAX264-8884)へ
 ②ニュースポーツ交流大会 **対**小学生以上の知的障害者(児)と

その家族や介助者(5人1組) **期**8月10日(水)10時15分~12時 **所**市知的障害者福祉センター
 ◇申込期限...7月28日 **問**市知的障害者福祉センター264-8711(FAX264-8884)

ゆうあい館夏祭り

内踊り、模擬店など **期**8月6日(土)18時30分~21時 ※荒天時は8月27日(土) **所**三和中央広場 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333(FAX099-808-2525)



特定健診を受けましょう

◇時間	月	日	曜	場 所	時間
① 8時30分~10時30分	7	10	日	郡山地区保健センター	①
② 9時~11時		11	月	郡山東部研修館	①
③ 9時30分~10時30分				西有里研修館	④
④ 13時30分~14時30分		12	火	西部保健センター	③
◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください		13	水	武岡小学校	②
◇8月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください		14	木	東桜島小学校	①
問 サンサンコールかごしま099-808-3333				黒神小学校	④
		19	火	東部保健センター	③
		20	水	吉田地区保健センター	①
		21	木	伊敷台小学校	①
		22	金	中央保健センター	③
		25	月	田上小学校	②
		26	火	北部保健センター	③
		27	水	田上台福祉館	②
		28	木	中洲小学校	②
		29	金	城南小学校	②
		31	日	県民総合保健センター	①



1年に1回は忘れずに集団検診を

◇受付時間	月	日	曜	場 所
【胃・腹部】 8時30分~9時30分	7	11	月	胃・腹部：郡山東部研修館
		12	火	胃・腹部：松原小学校
【子宮・乳】 8時30分~9時か13時~13時30分	7	13	水	胃：八幡小学校
				子宮・乳：鹿児島アリーナ
◇8月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください	7	14	木	胃・腹部：東桜島小学校
				子宮・乳：北部保健センター
◇職場で受診機会のない人も受診できます	7	15	金	子宮・乳：中央保健センター
				胃・腹部：鹿児島アリーナ
◇事前予約が必要	7	16	土	胃・腹部：吉田地区保健センター
				胃・腹部：伊敷台小学校
問 サンサンコールかごしま099-808-3333	7	19	火	胃・腹部：黒神小学校
				子宮・乳：県民総合保健センター
	7	20	水	子宮・乳：明和小学校
胃・腹部：武岡小学校				
	7	21	木	胃・腹部：武岡小学校
子宮・乳：西伊敷小学校				
	7	22	金	子宮・乳：草牟田小学校(午前)
子宮・乳：西田小学校				
	7	23	土	胃・腹部：中央保健センター
子宮・乳：南部保健センター				
	7	25	月	胃・腹部：武岡小学校
胃・腹部：武岡小学校				
	7	26	火	子宮・乳：西伊敷小学校
子宮・乳：草牟田小学校(午前)				
	7	27	水	子宮・乳：西田小学校
胃・腹部：中央保健センター				
	7	28	木	子宮・乳：南部保健センター
胃・腹部：武岡小学校				
	7	29	金	胃・腹部：武岡小学校
子宮・乳：西田小学校				
	7	31	日	胃・腹部：武岡小学校
胃・腹部：武岡小学校				



メンズキッチン・ヤングキッチン・健康づくり料理教室

内食生活改善推進員による料理教室

対メンズキッチンは男性、ヤングキッチンは若い人や子どもがいる母親(託児付きの教室あり)、健康づくり料理教室はどなたでも
 ※日程など詳しくは各問い合わせ先へ
問保健予防課258-2341



みんなでお料理しませんか

○旬の食材で季節にあったメニューを作りました。教わったメニューは家でも気軽に作れますよ。

○家だと一人で作りますけど、料理教室だとみんなでぎやかに作れるのが楽しいですね。

○基礎のおさらいもできて、とても勉強になりました。あまり料理をしない人も普段から料理をする人も、ぜひ参加してもらいたいです。



宮田 朝美さん (上福元町)

場 所	問い合わせ先
川上福祉館	246-3833(徳永さん)
吉田地区保健センター	294-3736(東さん)
たてばば福祉館	248-2829(三島さん)
明和福祉館	282-1011(大磯さん)
花野福祉館	220-4616(川畑さん)
伊敷台福祉館	229-5122(鶴田さん)
西部保健センター	252-8522(西部保健センター)
宇宿中間福祉館	257-0838(加藤さん)
唐湊福祉館	256-4307(福村さん)
鴨池福祉館	251-3228(淵之上さん)
桜ヶ丘福祉館	265-6379(三反田さん)
小松原市民館	269-2544(丸目さん)
谷山福祉館	268-7886(藤崎さん)
西谷山福祉館	269-6108(畠中さん)
和田福祉館	267-9181(竹下さん)
JA坂之上	
川上福祉館	246-3833(徳永さん)
東部保健センター	224-2715(小島さん)
桜ヶ丘福祉館	265-6379(三反田さん)
小松原市民館	269-2544(丸目さん)
東谷山福祉館	268-6495(末永さん)
南部保健センター	268-2315(南部保健センター)
桜ヶ丘福祉館(女性対象)	265-6379(三反田さん)
中央保健センター	258-2364(中央保健センター)
南部保健センター	268-2315(南部保健センター)
北部保健センター	244-7381(西尾さん)
北部保健センター	244-0115(吉留さん)

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437