

認知症サポーター養成講座
 内 認知症の人への対応などビデオ上映を交えた講話 対 市内に住むか通勤する人 期 8月20日(土)10時~11時30分 所 市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)
 定 40人程度 料 無料 申 電話かファクスで氏名、電話番号を認知症の人と家族の会鹿児島県支部257-3887(FAX257-3887)へ(当日受け付けも可) ※10人以上のグループが対象の講座もあります

手話通訳者養成講座

①基本課程
 対 市手話講習会の基礎か中級講座を平成21年度以前に修了し、手話のボランティア活動経験が1年以上ある人



②応用課程
 対 基本課程修了者

③実践課程 対 応用課程修了者

①~③共 期 9月9日以降の毎週金曜日18時45分~20時45分(①②全22回 ③全14回) 所 ①ハートピアかごしま ②③市心身障害者総合福祉センター(ゆうあい館)
 定 ①50人 ②③各30人(超えたら抽選) 料 無料(テキスト代は実費負担) 申 電話で8月15日までに障害者福祉課216-1272へ

身体障害者パソコン講座

◇コース...①肢体・内部障害者ワード基礎コース ②肢体・内部障害者インターネット基礎コース ③聴覚障害者ワード基礎コース ④視覚障害者パソコン基礎コース 対 18歳以上で身体障害者手帳を持つ、パソコンに興味があるか基本操作(文字入力)ができる人 所 市心身障害者総合福祉センター(ゆうあ

い館) 定 各6人(超えたら抽選)
 料 無料 ◇申込期限... 8月20日
 問 市心身障害者総合福祉センター 252-7900(FAX253-5332)

バランスボールストレッチ教室

対 16歳以上の人
 期 9月10日(土)10時30分~12時
 所 八幡温泉保養館



定 20人(超えたら抽選) 料 無料
 ◇申請期限... 8月31日 問 マリンピア喜入345-1117

スパランド裸・楽・良 de 体力測定

内 筋力、瞬発力、心肺機能などの測定と健康増進や体力向上のアドバイス 対 16歳以上の人 期 8月20日(土)14時~15時30分 定 20人程度 料 無料(施設入館料は実費負担) 申 不要 問 スパランド裸・楽・良245-7070

聴覚障害者一日レクリエーション

◇行き先...志布志方面 対 市内に住む身体障害者手帳を持つ聴覚障害者 期 9月11日(日) 定 38人(先着順) 料 無料(昼食は実費負担)
 申 ファクスで住所、氏名、ファクス番号を8月24日までに市聴覚障害者協会 FAX257-6422か市ろうあ者

相談室 FAX216-1275へ

知的障害者ふれあいスポーツ大会

対 市内に住む知的障害者とその家族 期 9月25日(日)9時~15時
 所 鹿児島国際大学 料 無料 申 電話で9月9日までにセルブいしき229-9810か本庁・各支所の窓口へ

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

- 谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
- 伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
- 吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
- 吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
- 桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
- 喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
- 松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
- 郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
- 保健所代表 (保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
- 北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
- 東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
- 西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
- 南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
- 吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
- 喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437

健康づくり教室・講座

講座・教室	内容・演題	日時	場所	問い合わせ
①脳卒中予防教室	脳卒中予防のために	9月7日(水) 14時30分~16時	郡山地区保健センター	郡山保健福祉課
②ひざ痛・腰痛予防教室	ひざ痛・腰痛が起こるのはなぜ?	8月24日(水) 13時30分~15時30分	松元地区保健センター	松元保健福祉課
	痛みを予防するための日常生活の工夫	8月24日(水) 13時30分~15時30分	喜入地区保健センター	喜入保健福祉課
③こころの健康教室	ストレスとこころの病気(うつを中心に)	8月19日(金) 14時~16時	北部保健センター	西部保健センター
④認知症予防教室	・認知症になりにくい生活習慣とは ・認知症になるべくならないために、認知症になってからでもできること	8月19日(金)と29日(月)の14時~15時30分(全2回)	西部保健センター	
⑤救急医療市民講座	市民向けの講演と心肺蘇生法の体験学習	9月4日(日) 14時~16時30分	県医師会館	生活衛生課 258-2329
⑥結核等感染症講演会	結核など感染症に関する講演会	8月10日(水) 13時30分~16時30分	市民文化ホール	保健予防課 258-2358
⑦精神保健福祉講座	依存症の基礎知識~アルコール依存から考える~	8月31日(水) 14時~15時30分	精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) 214-3352	
⑧まちかど交流講座	ピタパンづくりなど(クッキング)	8月26日(金) 10時~13時		
⑨はーと講座(パソコン教室)	初心者向け基礎講座	9月3日~24日の毎週土曜日10時~12時(全4回)		

対 ①~⑧市内に住む人
 ⑨精神障害のある人
 定 ①~⑥なし
 ⑦30人程度
 ⑧10人程度
 ⑨5人(超えたら抽選)
 料 ①~⑦・⑨ 無料、⑧500円程度(材料費)
 申 ①~⑥不要
 ⑦~⑨精神保健福祉交流センターへ



HIV・性感染症・子宮頸がん予防に関する研修会

◇演題 性感染症に関する正しい知識と感染予防の重要性
 ◇講師 橋口照人氏(鹿児島大学医学部教授)
 期 8月26日(金)13時10分~15時10分
 所 市民文化ホール 料 無料
 問 保健予防課258-2358

正しい知識を学べます

○助産師として最新の情報を知りたいと思ひ、研修会に参加しました

○統計的なことだけでなく実際の取り組みや、HIVの治療と背景、これからの目標など広く知識を得ることができました

○子宮頸がん予防の講演などもあり、とても役に立つ内容なので、多くの皆さんに参加していただき、正しい知識を身につけてもらいたいです

市来 郁子さん(紫原七丁目)

あなたの健康のために 検診・健診を受けましょう

◇9月以降の日程は、いきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
 ◇職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
 ◇受診時には「いきいき受診券」が「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」が必要です

問 サンサンコールかごしま099-808-3333

8月の集団検診 ※事前予約が必要

日	曜	場 所
16	火	胃・腹部：紫原小学校
17	水	胃・腹部：西紫原小学校 子宮・乳：城南小学校(午前)
18	木	胃・腹部：桜洲小学校 子宮・乳：緑丘中学校(午前)
19	金	胃・腹部：桜島地区保健センター
21	日	胃・腹部：桜島地区保健センター 乳：中央保健センター
22	月	胃・腹部：桜島地区保健センター 乳：武小学校(午前)
23	火	子宮・乳：田上小学校
24	水	胃・腹部：西陵小学校
25	木	胃・腹部：桜丘中学校
26	金	胃・腹部：紫原中学校
27	土	子宮・乳：県民総合保健センター
29	月	胃・腹部：吉野小学校 子宮・乳：西陵中学校
30	火	胃・腹部：和田小学校
31	水	胃・腹部：宇宿小学校

◇受付時間 胃・腹部 8時30分~9時30分、子宮・乳 8時30分~9時13分~13時30分

半日がん検診

対 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
 料 男性6000円、女性8000円
 問 県民総合保健センター220-2332

8月の特定健診・長寿健診(75歳以上の人)

日	曜	場 所	時間
10	水	紫原中学校	②
12	金	武小学校	①
16	火	東部保健センター	③
17	水	西紫原小学校	①
18	木	桜洲小学校	①
19	金	桜島地区保健センター	①
21	日	桜島地区保健センター	①
22	月	桜島地区保健センター 高免町町内会集会所	④
23	火	北部保健センター	③
24	水	西陵小学校	①
25	木	桜丘中学校	①
26	金	中央保健センター	③
29	月	吉野小学校	①
30	火	和田小学校	①
31	水	宇宿小学校	①

◇時間 ① 8時30分~10時30分、② 9時~11時、③ 9時30分~10時30分、④ 13時30分~14時30分

