



**申請・お知らせ**

**一部負担金の減免**

◇災害(震災、風水害、火災など)にあったときや事業の休業、倒産・解雇などによる失業(定年退職、自己都合退職を除く)、疾病、負傷などで、申請月の世帯収入が前年同月に比べ7割以下に激減したときは、医療費の自己負担額が減免されることがあります **問国民健康保険課216-1228**

**被保険者証(保険証)の更新**

◇今月から使用できる新しい保険証を先月下旬に郵送しました  
◇窓口受け取りの手続きをした人は、先月まで使用していた保険証と印鑑を持って、受け取りを希望した窓口で受け取ってください **問国民健康保険課216-1228**

**国民健康保険課216-1228**

**国保税は納期内に納めましょう**

◇納付には安心、便利な「口座振替」・「自動払込」か「納付組合」をご利用ください **問国民健康保険課216-1230**

**今月の納期**  
 ◇後期高齢者医療保険料 第2期  
 ◇国民健康保険税 第3期  
 ◇介護保険料 第3期  
 納期は8月31日まで

**特別障害者手当などの現況届**

◇特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者は、今月上旬に送付する「現況届・所得状況届」を直接か郵送で提出してください ※届け出がないときは支給されません ◇提出期限...

9月12日(消印有効) ※今年1月2日以降に本市に転入した人は、前住所地の所得額証明書を添付してください **問障害者福祉課216-1273か谷山福祉事務所福祉課**

**元気づくり高齢者調査票の送付**

◇65歳以上で介護認定を受けていない人に6月から調査票を送付しています ◇調査票を記入して、返信用封筒(切手不要)で介護保険課に返送してください ◇調査票に基づき結果を送付します。運動や生活改善などが必要とされた人(元気づくり高齢者)には、介護予防プログラムの利用を案内します **問サンサンコールかごしま099-808-3333**

**老人介護手当・家族介護慰労金の支給**

①**老人介護手当**  
**問**本市に1年以上住み、要介護3以上と認定された65歳以上の在宅で寝たきりか重度認知症の高齢者を、同居などで6カ月以上介護している人 ◇支給額...年額9万円(国の特別障害者手当などの受給者を介護している人は年額4万5000円) ◇申請期限...8月31日



②**家族介護慰労金**  
**問**1年間継続して要介護4以上と認定され、その間介護保険サービスを利用しなかった65歳以上の高齢者を介護している住民税非課税世帯の人 ◇支給額...年額10万円 ◇申請は随時受け付け

**①②共 問サンサンコールかごしま099-808-3333**

**認知症介護の相談**

◇認知症に関する情報提供や、家族の不安や悩みを地域福祉館などで相談員がお聞きします ◇開設場所などはお問い合わせください **問認知症のひとと家族の会鹿児島支部257-3887か介護保険課216-1277**

**精神障害者保健福祉手帳の更新**

◇更新は2年に1回で、手続きは

有効期限の3カ月前から受け付けます ◇発達障害や高次脳機能障害と診断された人も申請できます **問保健予防課258-2351**

**HTLV-1に関する相談窓口**

◇保健所・各保健センターでは、成人T細胞白血病(ATL)の原因となるHTLV-1ウイルスの感染などの相談を受け付けています **問保健予防課258-2358**

**県出身沖縄戦没者追悼式参列者の募集**

**問**沖縄戦で戦死した人の三親等以内の遺族 **期**11月8日(火) **所**摩文仁の丘鹿児島霊園(沖縄県糸満市) ◇申込期限...8月31日 **問地域福祉課216-1244**

**老人クラブの結成・加入**

◇クラブは同じ地域に住むおおむね60歳以上の人が結成・加入できます **問市老人クラブ連合会253-1521**



**かごしま温泉健康プラザ健康川柳コンテスト作品募集**

**問**8月14日までにかごしま温泉健康プラザ252-8551へ

**肉の生食・加熱不十分な食肉の食中毒にご注意を**

◇生肉・レバーの刺身や加熱不十分な食肉を食べることによる腸管出血性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターなどの食中毒が発生しています ◇抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症になることもあるので注意が必要です **問生活衛生課258-2321**

**熱中症の予防**

◇無理な運動は避け、こまめに水分補給をしましょう ◇通気性のよい服装などを心がけましょう ◇体調の悪いときは早めに医療機関を受診しましょう **問保健予防課258-2341**



**猫の飼い主の心構え**

◇屋内飼養に努めましょう ◇繁

殖などの防止のため、不妊去勢手術を行いましょう ◇終生飼養に努めましょう ◇適正な飼養環境づくりに努めましょう ◇猫が迷惑をかけたときは誠意を持って対応しましょう **問生活衛生課258-2335**

**平成23年度献血標語入選作品**  
 ◇献血で 結ぶ人の輪 心の輪 (緒方義輝さん)  
 ◇届けよう みんなの善意 献血で (児玉雅文さん) **問生活衛生課258-2329**



**水俣病被害者への給付の申請**

◇水俣湾などの汚染された魚などを食べ手足のしびれなど一定の症状があると認められた人は一時金などの給付が受けられます **問県環境林務課286-2584**

**講座・催しなど**

**家族介護交流会**

**問**要介護高齢者を介護している人 ◇行き先...北薩方面 **期**10月28日(金)9時~17時 **定**45人(超えたら抽選) **料**500円 ※介護を受けている高齢者は無料で介護サービス(短期入所・訪問介護・通所介護)が利用できます **問**往復はがきに介護者と介護を受けている人の住所、氏名、電話番号、続柄、要介護度(介護サービスを希望する人はサービスの種類と利用施設名も)を書いて、8月29日(必着)までに〒892-8677山下町11-1 **問**高齢者福祉課216-1266へ

**自殺対策講演会**

◇演題...一緒に生きていこう~あなたの愛を求めています~ ◇講師...家田荘子氏(作家、真言宗僧侶) **期**8月22日(月)13時30分~15時20分 **所**中央公民館 **料**無料 **問**不要 ※手話通訳、要約筆記、託児あり ※託児希望の人は電話で8月12日までに保健予防課258-2351へ

**高齢者福祉センター教養講座**

| 場所         | 講座名          | 日          | 時             | 定員 | 回数  | 開講日  | 申込期限(必着) |
|------------|--------------|------------|---------------|----|-----|------|----------|
| 与次郎        | 熟年アカデミー      | 毎週火曜日      | 13時30分~16時30分 | 60 | 8   | 9/6  | 8/14     |
|            | 初心者のための囲碁    | 第1・3木曜日    | 10時~11時30分    | 20 | 10  | 9/1  | 8/19     |
|            | 高齢者らくらく体操    | 第1・3土曜日    | 10時~11時30分    | 30 | 10  | 9/3  |          |
| 初心者のためのヨーガ | 第1・3土曜日      | 14時~15時30分 | 30            | 10 | 9/3 |      |          |
| 谷山         | 硬筆・ペン習字入門    | 第2・4木曜日    | 14時~15時30分    | 20 | 10  | 9/8  | 8/21     |
|            | 初心者のための陶芸    | 第2・4土曜日    | 14時~15時30分    | 15 | 10  | 9/10 |          |
|            | はじめての太極拳     | 第1・3木曜日    | 10時~11時30分    | 20 | 10  | 9/1  |          |
| 吉野         | 高齢者のパソコン基礎   | 毎週水曜日      | 10時30分~12時    | 15 | 8   | 9/7  | 8/20     |
|            | 楽しく学ぶ園芸      | 第2・4土曜日    | 14時~15時30分    | 20 | 10  | 9/10 |          |
|            | 生活に役立つボールペン字 | 第2・4火曜日    | 10時~11時30分    | 20 | 8   | 9/13 |          |
| 郡山         | 健康体操エンジョイ貯筋  | 第2・4火曜日    | 14時~15時30分    | 25 | 10  | 9/13 | 8/21     |
|            | フラダンス入門      | 第2・4金曜日    | 13時30分~15時    | 20 | 10  | 9/9  |          |
|            | ハーモニカ入門      | 第2・4火曜日    | 10時~11時30分    | 10 | 10  | 9/13 |          |
| 桜島         | 楽しく歌うなつメロ歌謡  | 第2・4火曜日    | 13時30分~15時    | 20 | 10  | 9/13 | 8/21     |
|            | 男性の料理入門      | 第2・4水曜日    | 10時~12時30分    | 10 | 10  | 9/14 |          |
|            | ゲートボール講座     | 第1・3水曜日    | 9時~10時30分     | 20 | 10  | 9/7  |          |
| 桜島         | グラウンドゴルフ講座   | 毎月10日・20日  | 9時~10時30分     | 30 | 10  | 9/10 | 8/21     |
|            | カラオケ講座       | 第2・4火曜日    | 13時30分~15時    | 15 | 10  | 9/13 |          |
|            | 健康体操講座       | 第2・4水曜日    | 10時~11時30分    | 15 | 10  | 9/14 |          |

**問**市内に住む65歳以上の人  
 ◇定員を超えたら抽選  
**料**無料(教材費などは実費負担)  
**問**往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を書いて、各**問**高齢者福祉センターへ

- 各高齢者福祉センターの問い合わせ先**
- 高齢者福祉センター与次郎 250-3311  
〒890-0062与次郎一丁目10-6
  - 高齢者福祉センター谷山 268-3331  
〒891-0116上福元町5507-14
  - 高齢者福祉センター吉野 244-5681  
〒892-0871吉野町3275-3
  - 高齢者福祉センター郡山 298-2278  
〒891-1105郡山町176
  - 高齢者福祉センター桜島 293-2951  
〒891-1419桜島横山町1722-17