

### ～働く女性のスキルアップを応援～ 勤労女性センター(さんは～と鹿児島)

勤労女性や勤労者家庭の女性の皆さんが、仲間と出会い、知識や技術を身に付け、職場・家庭・地域で、生き生きと、より自分らしく活動していくために、楽しく利用していただく施設です。  
午前、午後、夜間の3つの時間帯で各種講座を実施しているほか、さまざまな自主クラブ活動があります。



- ◇対象 本市に住むか通勤する女性(学生を除く) 女性団体など
- ◇住所 〒890-0063鴨池二丁目31-15
- ◇電話 255-7039(FAX 同)
- ◇開館時間 月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時
- ◇休館日 日曜日、祝日、12月28日～1月4日
- ◇主な施設 講習室A・B、料理実習室、相談室、談話室、軽運動室、和室、図書室

#### 受講者募集 勤労女性センター短期講座

時間	講座名	定員	回	曜	期間
10時～12時	七宝アクセサリー作り	28	5	月	9/26～10/31
	ヨガでリラックス	36	5	月	9/26～10/31
	子どもの食事&おやつ作り◎	36	3	火	9/6～9/20
	デジカメ&写真データの編集☆	12	7	水	9/7～10/19
	秋のお菓子&お洒落膳◎	36	5	水	9/7～10/5
	整理&収納でシンプル人生	30	3	水	9/14～9/28
	初めてのパソコン▲	12	7	金	9/9～10/28
	楽しいパン作り△	30	3	土	10/1～10/15
	親子でハロウィーンパーティーのお菓子作り◎△	36	1	土	10/22
	ワード中級基礎講座☆	12	7	月	9/5～10/31
13時30分～15時30分	初めてのペーダンス	36	5	火	9/6～10/4
	エクセル初級基礎講座☆	12	7	水	9/7～10/19
18時30分～20時30分	秋のフラワーアレンジメント	28	5	月	9/12～10/24
	ちょっとお洒落にカフェディナー	36	5	月	9/5～10/17
	男の料理/秋のお弁当◎	36	5	火	9/13～10/11
	仕事の幅が広がるパソコン術◎	12	7	水	9/7～10/19
	緑茶とお菓子の楽しみ	30	3	水	9/28～10/12
	パワーポイント&プレゼンテーション○	12	7	木	9/8～10/27
	ファイナンシャルプランナーのマネー学	30	5	金	9/16～10/21
	肩こり・腰痛・ひざ痛予防(骨盤体操・コアリズム)	36	5	金	9/9～10/14

◇対象 市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※◎は男性可、▲はパソコン初心者、☆はパソコンの初歩的な技術を持つ人、○はパソコンの基本操作を習得済みの人、親子講座は保護者と小・中学生  
◇時間 △は10時～13時 ◇受講料 無料(材料費などは実費負担)  
◇申し込み 直接(返信用はがき持参)か往復はがき(1人1通)に講座名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先、勤務先の電話番号、親子講座は子どもの氏名、学年、住所、託児 9月1日現在2歳～未就学児(希望者は子どもの氏名、生年月日を書いて、8月15日(必着)までに勤労女性センターへ

#### キャリアカウンセリング(要予約)

産業カウンセラーが再就職、職場での人間関係・コミュニケーションなどの悩み相談を受けます。  
◇相談は無料。秘密は厳守します

区分	午後(火曜日) 13時10分～16時30分	夜間の部(月曜日) 18時30分～20時30分
期日	8月2日・9日・30日、9月6日・20日・27日、10月4日・11日・25日、11月1日・8日・22日、12月6日・13日・27日	8月22日、9月12日、10月17日、11月14日、12月19日

◇予約など詳しくは勤労女性センターへ

### ～仕事の後の憩いの場～ 勤労青少年ホーム(友遊館)

市内の企業などで働く青少年の健全な育成と福祉の向上を目的に設立され、会議室や体育館など各種の施設を利用して、教養・スポーツ講座やさまざまな行事を行っています。  
仕事の後の憩いの場としてレクリエーションやクラブ活動に手軽に利用できる施設です。



- ◇対象 市内に住むか通勤する15歳～35歳未満の人(学生を除く)
- ◇住所 〒890-0063鴨池二丁目32-30
- ◇電話 255-5771(FAX255-5750)
- ◇開館時間 月～金曜日9時～21時、日曜日9時～17時
- ◇休館日 土曜日、祝日、12月28日～1月4日
- ◇主な施設 体育館、音楽室、パソコン室、講習室、会議室、料理講習室、和室、相談室、ロビー

#### 参加者募集 勤労青少年ホーム主催行事

- 勤労青少年スポーツ大会(バレーボールの部)
- ◇対象 市内に住むか通勤するおおむね39歳未満の人(学生を除く)
  - ◇日時 9月25日(日)9時～17時30分
  - ◇場所 鹿児島アリーナ ◇参加料 無料
  - ◇申し込み 勤労青少年ホームにある参加申込書を直接か郵送、ファクスで、8月31日(必着)までに勤労青少年ホームへ
- 国内派遣事業
- ◇内容 商工業の先進地(中部方面)の視察と歴史探訪
  - ◇対象 市内に住むか通勤する15歳～35歳未満の人で、本市の国内派遣研修に参加経験がない人(学生を除く)
  - ◇定員 15人(選考あり) ◇派遣期間 10月8日(土)～10日(月)
  - ◇申し込み 勤労青少年ホームにある参加申込書を直接、8月31日までに勤労青少年ホームへ

#### スキルアップに活用しています

○自分たちの生活の現状とライフプランを見直すきっかけになれば、勤労女性センターのファイナンシャルプランナー基礎講座を受講しています。  
○勤労女性センターの講座を利用するのは初めてでしたが、講師の先生が保険や経済の難しい話題も日常生活の具体的な事例に置き換えて教えてくださるので大変わかりやすいですし、ほかの受講生の皆さんとも交流しながら楽しく学んでいます。  
○広報紙「市民のひろば」を見ると、毎月、各施設のさまざまな講座の情報が掲載されています。みなさんもこういった講座をうまく活用して、自身のスキルアップにつなげるきっかけにしてみませんか。

### ～あなたの学習を支援します～ 地域公民館

地域公民館では、陶芸、合唱、書道などの趣味的な講座から、団塊の世代向けや、IT関連、家庭教育などの現代的な課題をとり上げた講座まで、幅広い講座を開講しています。  
また、会議室や体育館、図書室などを利用して、主体的に学習することができます。詳しくは各地域公民館へお問い合わせください。

公民館名	住所	電話番号
中央公民館	山下町5-9	224-4528
鴨池公民館	鴨池二丁目32-6	252-5756
城西公民館	草牟田一丁目21-8	224-6993
谷山市民会館	谷山中央三丁目383-16	267-5988
吉野公民館	吉野町3074	244-2566
伊敷公民館	伊敷五丁目7-40	220-1866
武・田上公民館	西別府町3116-127	281-0698
東桜島公民館	東桜島町863-1	221-2328
吉田公民館	本城町1696	294-1219
桜島公民館	桜島横山町1722-17	293-2725
喜入公民館 ※	喜入町7005	345-3751
松元公民館	上谷口町3366-1	278-1312
郡山公民館	郡山町168	298-2220
谷山北公民館	中山町1246-1	269-6391

※喜入公民館は新喜入支所庁舎との複合施設として10月下旬(予定)にオープンします。  
【生涯学習課 813-0851】

# 学びたい人の強い味方! 鹿児島市の生涯学習施設ガイド

自らの関心・興味や必要に応じた内容を、自分に適した方法・手段で生涯を通じて学習していく「生涯学習」。本市では生涯学習をする人へのさまざまな支援を行っています。  
今月は、学びたいという皆さんの生涯学習に役立つ施設をご紹介します。  
【生涯学習課 813-0851】



### ～緑豊かなものづくりの里～ かごしま文化工芸村

さまざまなものづくりの道具を揃えてあり、子どもから大人まで、1人でも家族やグループでも、気軽に「陶器」「木工」「竹細工」「手芸」など創作活動を楽しむことができる施設です。  
専門の指導員があり、初心者から経験者まで作り方の指導が受けられます。

◇住所 〒890-0033西別府町2758  
◇電話 281-7175(FAX281-7215)  
◇開館時間 9時30分～18時  
◇休館日 火曜日(祝日のときは翌平日)、12月28日～1月4日  
◇主な施設 陶芸アトリエ、木工芸や竹細工のできる木工芸アトリエ、さまざまな創作活動に利用できる自由工房など  
◇利用料 一般200円、小・中学生・高校生100円 ※材料費は実費負担



#### 受講者募集 かごしま文化工芸村講座

- ①夜間陶芸講座  
◇内容 手びねり、タタラの技法で陶芸の基本を学ぶ  
◇日時 9月15日(木)・22日(木)、10月13日(木)の18時30分～20時30分(全3回)  
◇申込期限 8月26日(必着)  
②木工マスター養成講座  
◇内容 木工機械や用具の取り扱いを学びながら作品を作る  
◇日時 9月3日～24日の毎週土曜日10時～15時(全4回)  
◇申込期限 8月17日(必着)  
③レベルアップ七宝アクセサリー  
◇内容 七宝のアクセサリーを作る  
◇日時 9月7日～21日の毎週水曜日10時～15時(全3回)  
◇申込期限 8月18日(必着)  
—共通事項—  
◇対象 市内に住むか通勤・通学する人  
◇受講料 無料(材料費は実費負担)  
◇申し込み 往復はがきかファクスで、講座名、住所、氏名、年代、性別、小学校区名、電話番号をかごしま文化工芸村へ

#### 生涯学習情報システム キュートピア・ネット

パソコンや携帯電話から、地域公民館やスポーツ施設の案内や予約状況を確認することができます。  
地域公民館などで事前に登録すれば、パソコンや携帯電話から施設の予約や公民館講座の申し込みができます。  
◇利用者登録できる場所 サンエールかごしま、地域公民館、鹿児島アリーナ、公園緑化課、市内の運動公園施設

直接利用者登録 → 利用者カード発行 → パソコン・携帯電話 予約 → 当確認

インターネット <http://www.qtopianet.com>  
携帯電話 <http://www.qtopianet.com/i/>  
【生涯学習課 813-0851】

### ～生涯学習・男女共同参画の総合拠点～ サンエールかごしま

本市の生涯学習の拠点施設「生涯学習プラザ」と男女共同参画社会を実現するための施設「男女共同参画センター」との複合施設で、市民の生涯学習と男女共同参画に関するさまざまな活動を支援します。

◇住所 〒890-0054荒田一丁目4-1  
◇電話 813-0850(FAX813-0937)  
◇開館時間 火～土曜日9時30分～21時30分、日曜日・祝日9時30分～18時  
◇休館日 月曜日(祝日のときは翌平日)、12月28日～1月4日  
◇主な施設 400席の講堂(ホール)や情報・生活文化・音楽系の各種研修室のほか、心や体の悩みなどに関する相談コーナー、情報体験コーナーなど



#### 受講者募集 生涯学習プラザ協働講座

生涯学習プラザでは、市民の皆さんが充実した学習をできるように、大学や民間教育機関、NPOなどとの協働による講座を行っています。

講座名	日時	定員	問い合わせ先
健康ライフ～ニコニコベースで健康づくり	10月4日～11月1日の毎週火曜日10時～11時30分(10月11日を除く。全4回)	10人	鹿児島国際大学 263-0801
よくわかる中国語講座～初心者対象～	10月4日～12月13日の毎週火曜日19時～20時30分(10月11日を除く。全10回)	20人	志学館大学 812-8501
水彩画の制作	10月5日～11月30日の毎週水曜日19時～21時(11月23日を除く。全8回)	25人	鹿児島大学 285-7074
市民のための楽しい独唱講座～発声の基本から学ぶ～	10月20日～11月24日の毎週木曜日19時～21時(11月3日を除く。全5回)	6人	
どこかで聴いたクラシック～あなたのリクエストにもお答えします	9月16日(金)10時30分～11時30分	400人	クリエイティブアーツ 265-5124

◇場所 サンエールかごしま  
◇申し込みなど詳しくは各問い合わせ先へ

#### かごしま県民中央大学との連携講座

ビデオ撮影・編集術②～パソコンで広げるビデオの世界～

◇内容 ビデオ撮影とカメラワークの基本、ノンリニアビデオ編集、ビデオ作品制作と鑑賞  
◇対象 パソコン操作に慣れた人  
◇日時 9月10日(土)・11日(日)10時～16時  
◇場所 かごしま県民交流センター ◇定員 9人 ◇受講料は無料  
◇申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、サンエールかごしま「連携講座 ビデオ撮影・編集術②」係へ