

勤労青少年ホーム 〒890-0063 鴨池二丁目32-30
☎255-5771

①後期講座

曜	講座	期間	時間	回	定員
月	家庭料理	12/5~2/27	18時30分~	10	36
	フラワーアレンジメント	12/5~1/23	20時30分	5	20
	簿記講座	12/5~2/27		10	30
	中国文化を学ぼう	1/16~3/19	19時~21時	10	30
	心理学から見たリラクゼーション	1/16~2/13		5	30
火	家庭料理	12/6~2/21	18時30分~ 20時30分	10	36
	JW-CAD	12/6~2/21	19時~21時	10	10
	ゴスペル	12/6~2/21		10	40
	ヨガ・A	1/31~2/28		5	30
	絵手紙	12/6~1/31	18時30分~ 20時30分	7	25
水	七宝	12/6~1/31		7	20
	家庭料理	12/7~2/22		10	36
	カラーコーディネート	12/7~2/22	19時~21時	10	36
	パソコンExcel MOS 上級	12/7~2/22		10	10
	家庭料理	12/1~2/23	18時30分~ 20時30分	10	36
木	メイクアップ&ヘアアレンジ	12/1~2/2	20時30分	7	30
	華道 小原流	12/1~2/23	19時~21時	10	20
	陶芸	1/12~2/23	18時30分~ 20時30分	7	15
	パソコンCS検定・Excel(2級)	12/1~2/23	19時~21時	10	15
	お弁当作り	12/2~2/3	18時30分~ 20時30分	7	36
金	茶道 裏千家	12/2~2/24	19時~21時	10	20
	ヨガ・B	12/2~2/3	18時30分~ 20時30分	7	30
	パソコンCS検定・Excel(3級)	12/2~2/24	19時~21時	10	15
	ペン習字	12/2~2/3	18時30分~ 20時30分	7	30
	バスケットボール	2/10~3/30	19時~21時	7	45
日	ストレッチ&料理でデトックス	1/22~2/26	10時~12時	5	30
	手編みで冬を暖かく	12/4~2/5		7	25

②お試し講座

講座	期日	時間
フットサル	10/19(水)・27(木)・11/11(金)・15(火)・24(木)	19時~21時
護身術	11/4(金)	18時30分~ 20時30分
手作りお菓子に挑戦	11/27(日)	10時~12時
絵手紙	11/8~11/22の毎週火曜日	18時30分~ 20時30分
簡単ヘアアレンジ	11/9(水)	
マジック講座	11/10~11/24の毎週木曜日	19時~21時
スタイリッシュウオーク	11/11~11/25の毎週金曜日	
トータルビューティー	11/14~11/28の毎週月曜日	19時~21時
太極拳入門	11/14~11/28の毎週月曜日	
おつまみ	11/20(日)	10時~12時

◇対象 市内に住むか通勤する15歳~35歳未満の人(学生を除く) ※先着順
◇参加料 無料(教材費は実費負担)
◇申し込み 本人が直接、10月9日~23日に勤労青少年ホームへ(土曜日、祝日は休館) ※新規申込者は身分証明書と登録料500円が必要

第38回勤労青少年スポーツ大会
(バドミントンの部)

◇対象 市内に住むか通勤するおおむね39歳未満の人(学生を除く)
◇日時 11月13日(日)9時~16時
◇定員 50組(先着順。2人1組)
◇申込期間 10月13日~31日(必着)
◇詳しくは勤労青少年ホームへ

市立少年自然の家 〒892-0871 吉野町11078-4
☎244-0333 FAX244-0334

①どんぐりで遊ぼう(当日受け付け)

◇日時 10月30日(日)10時~12時

②秋の天体観望会

◇日時 11月19日(土)19時~20時30分

◇定員 30組程度

◇申し込み 電話かほかき、ファクスで住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を11月4日(必着)までに市立少年自然の家へ

―共通事項―

◇対象 市内に住む幼児、小・中学生とその家族
◇参加料 無料(任意保険料1人20円)

勤労女性センター 〒890-0063 鴨池二丁目31-15
☎255-7039

■後期講座 ※△は10時~13時

講座	曜	期間	回	定員
お正月&春のお洒落膳 ★	月	11/7~2/13	12	36
軽やか春のジャンパー・ドレス	火	11/8~2/7	12	28
再就職セミナー(求職活動のポイント)	火	11/15~12/13	5	30
初めてのパソコン ▲	水	11/9~1/11	7	12
お洒落な着物着付け	水	11/9~2/15	12	30
季節の生け花(草月流)	水	11/16~2/8	10	28
コンピュータサービス技能3級検定講座(ワープロ部門) ○	木	11/10~2/9	12	12
パン&クリスマスシュートレン作り△	木	11/17~11/24	2	30
デジカメ&写真データの編集 ○	土	11/12~1/28	10	12
クリスマス親子で生クリームいちごケーキ △★◎	土	12/10	1	36
60代からのパソコン ▲	月	11/21~1/23	7	12
介護の基礎知識 ★	月	11/7~12/19	7	30
茶道入門(裏千家)	月	11/14~2/20	12	20
Excel中級(基礎) ○	火	11/8~1/24	10	12
牛肉&豚肉/部位と調理法 ★	火	11/8~11/22	3	36
基礎医療事務	木	11/10~3/1	15	36
肩こり・腰痛・ひざ痛予防	金	11/11~2/3	10	36
パワーポイントでプレゼンテーション ○	月	11/7~2/13	12	12
お洒落な正月料理 ★	月	11/7~12/19	7	36
調剤薬局請求事務(基礎)	火	11/15~1/17	8	36
初めての着物着付け	水	11/9~2/15	12	30
ビジネス力を磨く色彩セミナー	水	11/9~2/15	12	30
コンピュータサービス技能3級検定講座(表計算部門) ○	木	11/10~2/9	12	12
季節のフラワーアレンジメント	木	11/17~2/2	10	28
骨盤体操・コアリズム	木	11/10~12/15	6	36
旅の英会話	金	11/11~2/24	12	30

◇対象 市内に住むか通勤する女性(学生を除く) ※★は男性も可、▲は初心者、○は基礎的な技能を持つ人、◎は小・中学生とその保護者
◇受講料 無料(教材費などは実費負担)
◇申し込み 直接(返信用はがき持参)か往復はがき(1人1通)に講座名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、◎は子どもの氏名、学年、託児(11月1日現在2歳~未就学児)希望者は子どもの氏名、生年月日を書いて、10月15日(必着)までに勤労女性センターへ

キャリアカウンセリング(要予約)

◇内容 職場の人間関係や再就職の相談など
◇相談は無料。秘密は厳守します

午後(部 火曜日)	夜間(部 月曜日)
13時10分~16時30分	18時30分~20時30分
10月4日・11日・25日、 11月1日・8日・22日、 12月6日・13日・27日	10月17日、 11月14日、 12月19日

市民生き生きスポ・レクフェスタ2011

期日	種目(☆は体験種目)	場所
11/19(土)	ドッジボール	松元平野岡体育館
	社交ダンス ☆	谷山市民会館
11/20(日)	フットサル	鴨池ドーム
	全空連空手道	松元平野岡体育館
	ターゲットパードゴルフ	県立鴨池運動公園
	おいがー番コンテスト	喜入総合運動場
11/27(日)	OYAJI んピック	市民体育館
11/27(日)	嵐あげ ☆	かごしま健康の森公園

◇申し込み 鹿児島アリーナ、各地域公民館にある申込書を11月7日(必着)までに市民スポーツ課285-2244へ

金メダリストの話をお聞きませんか

◇演題 スポーツから学んだ人生のたからもの
◇講師 鈴木大地氏(ソウルオリンピック100m背泳ぎ金メダリスト)
◇日時 10月10日(祝)9時50分~
◇場所 鹿児島アリーナ
◇参加料 無料 ◇申し込み不要



秋の1日
見どころいっぱい市

男女共同参画センター 〒890-0054 荒田一丁目4-1
☎813-0852 FAX813-0937、Eメール danijo06@city.kagoshima.lg.jp

①女子力UP講座~自己基盤を整え、あなたの人生を変える~

◇日時 10月27日~12月1日の毎週木曜日18時30分~20時30分(11月3日を除く。全5回)
◇定員 30人(超えたら抽選)

②介護をラクにするおしゃべりタイム

在宅で介護をしている人同士で悩みを打ち明けませんか。
◇日時 10月29日(土)10時~12時
◇定員 10人(超えたら抽選)

③男女共同参画セミナー「市民活動応援編」

◇日時 11月9日~12月14日の毎週水曜日18時30分~20時30分(11月23日を除く。全5回)
◇定員 30人(超えたら抽選)

④グループワーク「私らしい子育てを見つけよう」

◇日時 11月16日(水)・30日(水)・12月7日(水)・14日(水)・1月11日(水)・18日(水)・25日(水)・2月8日(水)の10時~12時
◇定員 10人(超えたら抽選)

⑤女性への暴力を考える講演会

◇演題 知っていますか?DVのこと
◇講師 原田直子氏(弁護士)
◇日時 11月12日(土)14時~16時
◇定員 50人(超えたら抽選)

―共通事項―

◇対象 市内に住むか通勤・通学する人
※①④は女性

◇場所 サンエールかごしま

◇受講料 無料

◇申し込み 往復はがきかファクス、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・ファクス番号、託児(6カ月~小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢を各講座開始日の1週間前(必着)までに男女共同参画センターへ

サンエールプラチナシネマ

「チャミング・ガール」(無料)

◇日時 10月20日(木)10時~と13時30分~
◇申し込み不要 ◇託児あり

市立科学館 〒890-0063 鴨池二丁目31-18
☎250-8511

■秋の宇宙劇場新番組(10月1日~)

◇プラネタリウム「スペース・エイジ~宇宙を目指すものたち~」

月面着陸などの歴史的瞬間をCGで味わいませんか。

◇ドームシネマ「いきものがたり~いきものはみんな星からできている~」

■星と音楽の夕べ~スターダスト・レビュー特集と秋の星空

◇対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

◇日時 10月29日(土)18時30分~20時30分

◇定員 280人(超えたら抽選)

◇参加料 無料

◇申し込み 往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数(5人まで)を書いて、10月19日(必着)までに市立科学館へ

■11月成人パソコン教室(1日コース)

◇内容 筆まめで年賀状作成

◇対象 20歳以上のパソコン初心者

◇日時 11月10日(木)か11日(金)か17日(木)か18日(金)の10時~16時

◇定員 各15人(超えたら抽選)

◇参加料 無料

◇申し込み はがき(1人1通)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日(複数記入可)を書いて、10月26日(必着)までに市立科学館へ

