

がん検診の種類と対象

Table with columns: 検診種類, 対象, 検診料 (集団/個別), 備考. Includes items like 胸部レントゲン, 大腸がん, 前立腺がん, etc.

利用方法: 受診場所を決める, 予約, 受診, 結果受け取り. Includes icons and arrows for each step.

今月のがん集団検診・特定(長寿)健診

- 12月以降の日程はいきいき受診券に同封の日程表をご覧ください
職場の健康保険に加入している人は勤務先に確認してください
受診時はいきいき受診券が「特定(長寿)健康診査受診券」と「保険証」が必要です
予約・問い合わせ サンサンコールかごしま099-808-3333

11月のがん集団検診 ※事前予約が必要
11月の特定(長寿)健診
Table with columns: 日曜, 場所, 時間. Lists various locations and times for screenings.

半日がん検診
対象 今年度40・50歳になる人(職場などで受診できる人を除く)
受診料 男性6000円、女性8000円
詳しくは県民総合保健センター220-2332へ

楽しく歩こう 第18回正しく安全なウォーキング大会

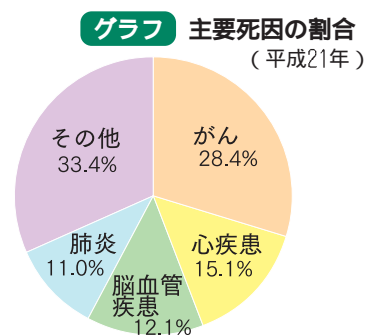
Table with columns: 期日, コース名, 集会所, 問い合わせ先. Lists walking event details.

対象 市内に住む人
時間 10時~12時(受け付けは9時30分から) ※雨天中止
参加料 1人1回50円(スポーツ傷害保険)
申し込み不要 詳しくは各保健センターへ

参加しませんか 保健センターイベント

Table with columns: イベント名, 期日, 内容. Lists various health events.

時間 10時~15時30分
場所 ①西部保健センター、②中央保健センター、③谷山サザンホール
入場は無料 詳しくは各保健センターへ



がん検診でがんの早期発見を
本気で亡くなった人のうち約3割が「がん」で亡くなっています。
特定健診・長寿健診で生活習慣病の予防を



健康増進と疾病予防の観点から、生活習慣病の早期発見のための健診です。
対象は60歳以上の人、社会保険・共済組合などの被保険者本人でない人、自営業者・専業主婦などです。

積極的に受診しましょう 年1回の健康チェック

がんの種類によって違いはありますが、発見が早いほど生存率や治療にかかる費用にも違いがあると言われています。
がんの早期発見のために、年1回の検診を受けることが大切です。



らくらく体操
転倒・骨折や生活機能の低下を防止するために、1つ1つの動きに意味づけをしながら開発された体操です。

誰もがいくつになっても毎日元気に過ごしたいもの。
今月は市民の皆さんが健康で、地域で明るく楽しく過ごせるようにするための保健所や各保健センターなどの取り組みを紹介します。

11月は「健康づくり月間」 みんなの元気がまちの元気 笑顔で生き生き健康づくり

健康増進と疾病予防の観点から、生活習慣病の早期発見のための健診です。
対象は60歳以上の人、社会保険・共済組合などの被保険者本人でない人、自営業者・専業主婦などです。

「届いていますか? いきいき受診券」
本市では、生活習慣病予防のための特定健診と、がん検診など、がん検診を受診して健康チェックをしましょう。

健康増進と疾病予防のための主な取り組み

Grid of health promotion activities: 疾病の感染予防, 成人と高齢者の健康, 母と子どもの健康, 難病の対策, 心の健康, 自殺対策, 食生活と栄養, 歯の健康.

保健センターでいつも生き生き健康づくり
保健センターで月2回開かれているらくらく体操教室に、もう5年以上参加しています。

保健所・保健センターの問い合わせ先
●保健所代表 保健総務課・生活衛生課・保健予防課
●中央保健センター ☎258-2321 FAX258-2392