



## 申請・お知らせ

### 国保税の納付方法の変更

◇国保税が特別徴収(年金からの支払い)されている人やこれから特別徴収となる人は、申し出により口座振替に変更できます ◇これから特別徴収となる人には案内文を送付します **問**国民健康保険課216-1230

今月の納期	
◇後期高齢者医療保険料	第6期
◇国民健康保険税	第7期
◇介護保険料	
納期は12月28日まで	

### 国保加入者の高額療養費の申請

◇同一の月に医療機関などに支払った一部負担金(保険診療分)が所得や年齢によって定める限度額を超えたとき、その差額が申請により高額療養費として支給されます ◇必要なもの...保険証、印鑑、医療機関などの領収書、通帳 **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

### 国保加入者の入院時の食事療養費

区分	自己負担額	
市民税課税世帯	260円	
市民税非課税世帯	90日までの入院	210円
	91日からの入院	160円
所得が一定基準に満たない世帯 ※	100円	

※世帯主と国保加入者の各収入金額から必要経費や控除額を差し引いた所得が0円となる世帯で70歳以上の人 ◇市民税非課税世帯の人は国保窓口で、国保標準負担額減額認定証が国保限度額適用・標準負担額減額認定証の交付を受けて、医療機関へ提出してください **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

市民のひろば・市議会だよりの点字版・音声テープ版を発行しています

◇配布を希望する人は、「市民のひろば」は広報課216-1133、「市議会だよりの」は政務調査課216-1454へ



### 胸部レントゲン訪問検診

◇対歩行困難者や在宅で寝たきりの人 **問**保健予防課258-2341

### 紙おむつなどの助成

◇在宅の人は現物支給。入院中(介護療養病床を除く)の人は月額4000円を限度に購入費を助成 **対**紙おむつを使用している65歳以上で市民税非課税世帯の人(生活保護世帯や介護保険対象施設入所者を除く) **問**サンサンコールかごしま099-808-3333

### 敬老パス・すこやか入浴

◇満70歳の誕生日の2週間前から敬老パスを交付します(利用は誕生日から)

◇必要なもの...顔写真1枚(縦4cm×横3cmで3カ月以内に撮影したもの)、身分証(保険証など)、印鑑(認印可) ※交付は本人のみ ◇敬老パス・友愛パスの提示で利用可能回数の範囲内であれば100円で入浴できます **問**サンサンコールかごしま099-808-3333



### 身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください

◇本市では、身体障害者相談員63人・知的障害者相談員12人を委託し、それぞれの担当地区で障害者の更生支援に関する相談に応じ、助言・指導を行っています **問**障害者福祉課216-1272

### 障害に関する相談

①各種相談 **問**むぎのめ総合相談支援センター244-8201、愛光園243-5632、あさひが丘学園238-4821、明星学園238-0664、くればす812-

0230、なごみ260-2811、パソコン障がい者相談支援センター263-3588、かけはし261-5100、ひだまり260-5865、ソーバーハウス248-5880、サポートやすらぎ238-0600

②療育などの支援 **問**やまびこ医療福祉センター238-2755

### 精神保健福祉相談

◇精神保健嘱託医が心の病気、認知症、ひきこもり、アルコール依存症などに関する相談に応じます **期**毎週水曜日午後 ※予約が必要。時間は予約時に確認してください **料**無料 ◇精神保健福祉相談員による相談も行っています **問**保健予防課258-2351



### 冬の食中毒にご注意を

◇ノロウイルスによる食中毒や感染症は冬場に多く発生します ◇予防法...①トイレや外出の後、調理前には念入りに手洗いをする ②二枚貝などはしっかり加熱(85度・1分以上) ③おう吐物・便などで汚れた場所はマスクや手袋などを使用し塩素系漂白剤で適切に消毒する **問**生活衛生課258-2321



鹿児島いのちの電話(自殺予防) ◇不安や孤独の中で心が沈むときや、生きる希望を失いそうになったときは相談してください ◇相談は無料。年中無休、24時間相談を受け付けます ◇相談専用電話250-7000(毎月10日は0120-738-556でも相談可)

### 鹿児島レッドリボン月間

◇今月1日の世界エイズデーを中心とする1カ月間を鹿児島レッドリボン月間と定め、エイズに関する正しい知識の普及啓発を行っています ◇HIV(エイズウイルス)感染の有無は検査を受けないとわかりません ◇保健所では、平日の昼間に毎週1回、平日の夜間に毎月1回、無料匿名のHIV

抗体検査を行っています ※予約不要 ◇検査の日時などは市ホームページ <http://www.city.kagoshima.lg.jp/> をご覧ください **問**保健予防課258-2358

### 年末年始の献血にご協力を

◇年末年始は輸血用血液が非常に不足します ◇献血場所...献血プラザ かもいけクロス257-けんけつちゃん3141、献血ルーム天文館222-6511 **問**生活衛生課258-2329



### 犬・猫の飼い主の皆さんへ

◇犬の放し飼いは危険です。散歩の時も引き綱をつけましょう ◇散歩中の犬のフンは必ず持ち帰りましょう ◇猫の飼い主は不妊去勢手術を行い、無理のない飼育に努めましょう ◇犬や猫を虐待したり捨てたりする行為は法律で禁止されています **問**生活衛生課258-2335



### 石綿(アスベスト)による健康被害の救済

◇「特別遺族弔慰金」の請求期限が延長されました ◇請求期限...施行日前に死亡したときは施行日から16年、認定の申請をしないで施行日以降に死亡したときは死亡したときから15年 **問**環境再生保全機構0120-389-931



### 講座・催しなど

乳がん予防教室 ◇演題...乳がんとその予防のために ◇講師...花園幸一氏(今給黎総合病院外科部長) **対**市内に住む人 **期**12月21日(水)14時~15時30分 **所**北部保健センター **定**なし **料**無料 **申**不要 **問**北部保健センター



## 国保の給付が受けられます

どのようなとき	必要なもの	給付の内容
①やむを得ない事情で保険証を持たずに自費で医療機関を受診したとき	世帯主の印鑑、保険証、通帳	いったん治療費の全額を支払った後、国保に申請すると、保険で認められた費用のうち、被保険者の自己負担額(費用額の1~3割)を控除した額を払い戻します。 ※申請は支払ってから2年以内
②治療上の必要からコルセットなどを作ったとき	◇上記以外に必要なもの	
③治療上の必要から9歳未満の弱視の小児に治療用眼鏡などを作ったとき	①...診療費領収書	
④悪性腫瘍術後の四肢のリンパ浮腫の治療のために治療用弾性着衣などを購入したとき	②...医師の証明書、領収書	
⑤海外渡航中に治療を受けたとき	③...医師の作成指示書、患者の検査結果、領収書	
	④...医師の装着指示書、領収書	
	⑤...診療内容明細書、領収明細書、日本語訳文	

**問**サンサンコールかごしま099-808-3333

## 高齢者などのインフルエンザ予防接種

◇予防のため早めにワクチンを接種しましょう **対**市内に住む65歳以上の人か60歳~64歳で心臓、じん臓、呼吸器機能に日常生活活動が極度に制限されるなどの障害がある人(証明が必要) ◇接種場所 委託医療機関 **料**1000円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の人は無料(証明が必要) ◇必要なもの 住所、年齢が確認できるもの ◇予診票などは医療機関の受け付けにあります **問**保健予防課258-2358