申請・お知らせ

国民健康保険証の差し替え

◇70歳～74歳の医療機関窓口での負担割合は、4月からも1年間引き続き1割負担となります ◇1割負担の人には新しい保険証を今月中旬に世帯主あてに郵送します ◇新しい保険証が届いたら、現在の保険証は来月以降に国保窓口に返納するか、はさみなどで裁断し処分してください ※3割負担の人は変更ありません 問**サンサンコールかごしま**099-808-3333

外来診療に係る国保限度額認定証の手続き

◇4月1日から限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は医療機関などの窓口に提示すると、入院に加え外来分も同一医療機関での同一月の保険内支払いが自己負担限度額までとなります ◇高額な外来診療の予定があり認定証を希望する人は、国保窓口で手続きをしてください ◇70歳以上で市民税課税世帯の人は不要 ※保険税を滞納しているときは原則交付不可 ◇現在お持ちの認定証は有効期限日まで使用できます 問**サンサンコールかごしま**099-808-3333

3月に学校を卒業する人の国保の手続き

◇国保加入者で、親元を離れて修学していた人が、学校を卒業後、親元と別の場所に住むときは、その住所地か勤務先での保険加入となるため、本市国保からの脱退手続きが必要です 問**サンサンコールかごしま**099-808-3333

◇国保税の納付は安心・便利な口座振替・自動払込か納付組合などをご利用ください
問**国民健康保険課**216-1230

後期高齢者医療保険料の納付方法変更

◇今年6月分の特別徴収を中止し、口座振替を希望する人は3月16日までに手続きを ※今までに申出書を提出している人は手続き不要 問**高齢者福祉課**216-1268、各支所の**福祉課・保健福祉課**

今月の納期
◇後期高齢者医療保険料 第9期
◇国民健康保険税 ◇介護保険料 第10期
納期は4月2日まで

友愛タクシー券の切り替え

◇現在、使用中の友愛タクシー券の有効期限は今月末です ◇来年度分のタクシー券を今月下旬に本人あてに郵送します ◇新たに友愛タクシー券の対象となった人は申請が必要です ◇友愛タクシー券と友愛パス・敬老パスとの重複交付はできません ※入浴機能のみの敬老パスを交付されている人は友愛タクシー券の交付を受けられます 問**サンサンコールかごしま**099-808-3333

敬老パスの利用者負担の特例申請

内市電、バスの利用に対する自己負担額の減免(1年度1回、5000円分) 対老齢福祉年金受給者、生活保護受給者、生活保護に準ずる経済状況と認められる人(書類審査あり) 問**サンサンコールかごしま**099-808-3333

住宅改造費の助成

内高齢者・重度障害者が利用しやすい住宅に改造するための費用を助成 ※所得制限あり 対要介護認定(要支援以上)を受けた高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 ◇着工前に申請が必要 問高齢者は**高齢者福祉課**216-1266、重度身体障害者は**障害者福祉課**216-1273

リフォームヘルパーの派遣

内リフォームヘルパーによる住宅改造などの相談や助言 対65歳以上の高齢者か身体障害者手帳1・2級の人 料無料 問高齢者は**高齢者福祉課**216-1267、重度身体障害者は**障害者福祉課**216-1273

不妊に悩む人への特定治療支援

対夫か妻が本市に住所があり、法律上の婚姻をしている、合計所得(平成22年分)が730万円未満の夫婦 ◇対象となる治療…体外受精、顕微授精 ◇申請期限…3月30日 問**保健予防課**258-2357

犬の登録・狂犬病予防注射

◇犬は必ず登録して、毎年1回、狂犬病予防注射を受けましょう ◇4月～5月に公園や公民館などで新規登録と予防注射を実施します ◇登録と予防注射は市内の動物病院でも随時行っています 問**生活衛生課**258-2335

猫の飼育

◇屋内飼育に努め、排せつのしつけをしましょう ◇不妊去勢手術を行い、無理のない飼養数に努めましょう ◇飼い猫が迷惑をかけたときは誠意を持って対応しましょう 問**生活衛生課**258-2335

講座・催しなど

高齢者のこころの健康教室

◇演題…高齢期のこころの病気～うつとその予防 ◇講師…久保かおり氏(谷山病院医師) 期3月7日(水)14時～15時30分 所北部保健センター 定なし 料無料 申不要 問**北部保健センター**

脳卒中予防教室

◇演題…①脳卒中とその予防 ②脳卒中予防のための運動と食事 ◇講師…①新納正毅(にいろまさき)氏(今村病院分院医師) ②瀬戸山淳子氏(健康運動指導士)、中央保健センター管理栄養士 期①3月15日(木) ②3月22日(木)の14時～16時 所保健所 定なし 料無料 申不要 問**中央保健センター**258-2369

大腸がん予防教室

◇演題…大腸がんを知ろう～がんの予防と早期発見のかぎを握るがん検診～ ◇講師…西俣寿人氏(県民総合保健センター医師) 期3月16日(金)14時～16時 所西部保健センター 定なし 料無料 申不要 問**西部保健センター**

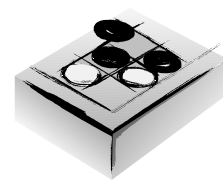
ひざ痛・腰痛予防教室

◇演題…日常みられる腰痛・膝関節痛 ◇講師…久木田信氏(増田整形外科院長)、坂本将大氏(理学療法士) 期3月21日(水)14時～16時 所吉田地区保健センター 定なし 料無料 申不要 問**吉田保健福祉課**

痛み予防のストレッチを学びませんか

福祉コミュニティセンター教養講座

講座名	日 時	定員
さつま狂句	第1・3木曜日 10時～12時	40人
華道(池坊)	第1・3土曜日 10時～12時	20人
茶道(裏千家)	第2・4木曜日 10時～12時	15人
基礎から学ぶ囲碁	第2・4木曜日 13時30分～15時30分	40人



対市内に住む60歳以上の人や体の不自由な人 期4月～来年3月 ◇定員を超えたら抽選 料無料(材料費などは実費負担) 申往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日(必着)までに〒892-0803 祇園之洲町1-2**福祉コミュニティセンター**248-1200へ

高齢者福祉バスをご利用ください

対老人クラブか60歳以上の人を一定数以上含む団体
申はがきに団体名、代表者の氏名、連絡先、利用希望日を書いて、各申込期限日までに〒892-8677山下町11-1**高齢者福祉課**216-1266へ

利用月	申込期限(必着)
平成24年6・7月	4月10日
〃 8・9月	6月8日
〃 10・11月	8月10日
〃 12・1月	10月10日
平成25年2・3月	12月10日
〃 4・5月	平成25年2月8日

私からもひとこと Interview 町内の交流に役立っています

小松 丈夫さん(玉里団地三丁目)

○町内の老人クラブで年2回、研修旅行のときに利用しています。篤姫ブームのときに指宿方面に行き、島津氏のお墓を見たことが印象に残っています。
○バスの中では参加者がおしゃべりに花を咲かせ、道中も楽しんでいます。
○これからも地域の絆を大切に、お互い励まし合いながら健康で明るい生活を送れるよう、交流を深めるために利用したいです。

各支所の福祉課・保健福祉課・保健所 問い合わせ先

●谷山福祉事務所福祉課 ☎269-8472・8473 FAX267-6555
●伊敷福祉課 ☎229-2113 FAX229-6894
●吉野福祉課 ☎244-7379 FAX243-0816
●吉田保健福祉課 ☎294-1214 FAX294-3352
●桜島保健福祉課 ☎293-2360 FAX293-3744
●喜入保健福祉課 ☎345-3755 FAX345-2600
●松元保健福祉課 ☎278-5417 FAX278-4189
●郡山保健福祉課 ☎298-2114 FAX298-2916
●保健所代表(保健総務課・生活衛生課・保健予防課・中央保健センター) ☎258-2321 FAX258-2392
●北部保健センター ☎244-5693 FAX244-5698
●東部保健センター ☎216-1310 FAX216-1308
●西部保健センター ☎252-8522 FAX252-8541
●南部保健センター ☎268-2315 FAX268-2928
●吉田地区保健センター ☎294-1215 FAX294-3352
●喜入地区保健センター ☎345-3434 FAX345-3437